

世界中医药学会联合会 指定
世界针灸学会联合会

国际中医药、针灸培训考试指导用书

中医诊断学

主编 / 梁 嵘

中华人民共和国国家中医药管理局推荐



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

国际中医药、针灸培训考试指导用书

中医诊断学

主 编 梁 嵘

编 委（以姓氏笔画为序）

杨毅玲

梁 嵘

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

中医诊断学/梁嵘主编. —北京:人民卫生出版社,
2006. 8

(国际中医药、针灸培训考试指导用书)

ISBN 7-117-07671-2

I. 中… II. 梁… III. 中医诊断学-医药卫生人
员-资格考核-自学参考资料 IV. R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 051273 号

国际中医药、针灸培训考试指导用书

中 医 诊 断 学

主 编: 梁 嵘

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 7.75

字 数: 173 千字

版 次: 2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07671-2/R·7672

定 价: 22.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

编写说明

中医学是以中国传统的社会历史文化为背景的医学体系，又称中国传统医学。中医学理论独特，自成体系，文献丰富，经验宝贵，疗效确切。数千年来，中医学对中华民族的繁衍昌盛发挥着毋庸置疑的重要作用，也为世界各民族人民的健康和世界医药学的发展作出了重要贡献。

随着社会进步和时代发展，世界各国人民对中医药的需求不断增加，中医学知识在世界范围内迅速传播，应用中医药防治疾病逐渐被更多的民族和人群所接受，中医药事业在很多国家和地区蓬勃发展，中医药国际化的趋势日益显现。针灸、中医药等医疗活动先后在一些国家（地区）纳入法制化管理。

在中医药国际化的进程中，建立中医药国际标准体系是十分重要的，而人才标准是中医药标准体系的主要内容之一。

考试是检测人才知识结构、理论水平、技术技能、实践能力的主要方式，也是推行人才标准的重要手段。鉴于国际中医药考试和培训目前尚无统一、规范的参考教材，世界中医药学会联合会、世界针灸学会联合会资格考试部特地组织编写了本套《国际中医药、针灸培训考试指导用书》。本书既是国际中医药培训应试备考的主要资料，也是各会员单位和其他教育机构进行中医药培训的教材。

《国际中医药、针灸培训考试指导用书》涵盖中医、中药、针灸、按摩推拿、正骨、中医护理 6 个专业方向的 28 个科目。

每一科目内容有“考试大纲”、“应试指南”和“习题”三部分。“考试大纲”列述考核知识点，包括识记、理解、应用三个认知层次，是编写“应试指南”和应试者备考的依据，也是考试命题范围的界定。“应试指南”是对考试大纲所规定的考核知识点的细化和讲解，是应试者备考必须阅读的主要内容和考试命题的资料依据。“习题”是根据“考试大纲”和“应试指南”组织的部分例题，既供阅读者强化所学知识，检验学习效果，又可使应试者熟悉国际中医药考试常用的主要题型。

各科目的编写，注重体现本学科的基本理论、基本知识和基本技能。知识范围以必备、够用为标准，内容选择以最基础、最基本、最重要、最实用为原则，重视实用性和可推广性。

为便于各国中医药人员阅读，各科目凡涉及用量者一律以公制“g”为单位，不列古代用量。

书中涉及中华人民共和国“国发〔1993〕39号文件”、“卫药发〔1993〕59号文件”所列禁用药品如犀角、虎骨者，一律用代用品替代。

本套国际中医药、针灸培训考试指导用书可供国际中医药、针灸各类、各级从业人员水平、资格与职称考试的应试者、国际中医药教育机构在校生、中医药各专业培训班学员，以及在中国就读的外国留学生和进修生使用。

世界中医药学会联合会
世界针灸学会联合会

资格考试部

2006年5月

世界中医药学会联合会 世界针灸学会联合会 国际中医药、针灸培训考试指导用书编审委员会

主 任 李振吉

副主任 邓良月 贺兴东 沈志祥 洪 净 胡国臣

执行副主任 肖俊平 刘景源 呼素华

委 员 (按姓氏笔画排序)

丁 樱 河南中医学院 教授

王庆其 上海中医药大学 教授

王宏才 中国中医科学院 医学博士

王新月 北京中医药大学附属东直门医院 教授

王富春 长春中医药大学 教授

乔 模 山西中医学院 教授

邓良月 世界针灸学会联合会 主席

刘保延 世界针灸学会联合会 执行委员

刘炜宏 世界针灸学会联合会学术部 主任

刘景源 北京中医药大学 教授

关 涛 世界中医药学会联合会考试部 常务副主任

孙 勇 人民卫生出版社 编辑

孙广仁 山东中医药大学 教授

孙迎节 世界中医药学会联合会学术部 主任

孙建宁 北京中医药大学 教授

杨茂有 长春中医药大学 教授

李曰庆 北京中医药大学附属东直门医院 教授

李 平 山东中医药大学附属医院 副主任护师

李振吉 世界中医药学会联合会 秘书长

李维衡 世界针灸学会联合会 司库

肖俊平 北京中医药大学 教授

沈志祥 国家中医药管理局国际合作司 司长

陈占录 世界针灸学会联合会 副秘书长
陈婉梅 世界中医药学会联合会培训部 副主任
陈 燕 湖南中医药大学护理系 副教授
范秀珍 山东大学护理学院 教授
呼素华 人民卫生出版社 编审
周 俭 北京中医药大学 教授
周丽雅 长春中医药大学 副教授
郑 萍 北京中医药大学附属东直门医院 副主任护师
赵吉平 北京中医药大学附属东直门医院 主任医师
胡卫国 世界针灸学会联合会 副秘书长
胡国臣 人民卫生出版社 社长兼总编辑
郝万山 北京中医药大学 教授
钟赣生 北京中医药大学 教授
施 杞 上海中医药大学 教授
洪 净 国家中医药管理局科教司 副司长
贺兴东 世界中医药学会联合会考试部 主任
徐桂华 南京中医药大学护理学院 副教授
阎玉凝 北京中医药大学 教授
常 虹 天津中医药大学第一附属医院 副主任护师
麻 颖 世界针灸学会联合会 副秘书长
梁 嵘 北京中医药大学 教授
韩永和 长春中医药大学 教授
傅淑清 江西中医药高等专科学校 教授
谢秀琼 成都中医药大学 教授
蔡宝昌 南京中医药大学 教授

目 录

考试大纲.....	1
应试指南	10
第一章 中医诊断学概论	10
第一节 中医诊断学的基本原则	10
第二节 中医诊断学的基本概念	11
第二章 望诊	12
第一节 望神	13
第二节 望面色	14
第三节 望形体	16
第四节 望皮肤	16
第五节 望排出物	18
第六节 望舌	19
第三章 闻诊	25
第一节 听声音	25
第二节 嗅气味	27
第四章 问诊	27
第一节 问寒热	27
第二节 问汗	28
第三节 问疼痛	29
第四节 问头身及胸胁脘腹	29
第五节 问耳目	30
第六节 问饮食与口味	31
第七节 问睡眠	32
第八节 问二便	32
第九节 问妇女	33
第五章 切诊	34
第一节 脉诊	34
第二节 按诊	38
第六章 八纲辨证	39
第一节 表里辨证	39
第二节 寒热辨证	40
第三节 虚实辨证	41
第四节 阴阳辨证	43

第七章 病因辨证	44
第一节 六淫证候	44
第二节 疫疔证候	45
第三节 七情证候	45
第四节 饮食劳伤证候	46
第八章 气血津液辨证	46
第一节 气病辨证	46
第二节 血病辨证	47
第三节 气血同病辨证	48
第四节 津液病辨证	48
第九章 脏腑辨证	49
第一节 心与小肠病辨证	49
第二节 肺与大肠病辨证	51
第三节 脾与胃病辨证	52
第四节 肝与胆病辨证	53
第五节 肾与膀胱病辨证	55
第六节 脏腑兼病辨证	55
第十章 六经辨证	57
第十一章 卫气营血辨证	58
第十二章 三焦辨证	59
习题	61
A 型题	61
B 型题	88
C 型题	97
K 型题	104

考试大纲

第一单元 中医诊断学概论

【考核知识点】

1. 中医诊断学的基本原则
2. 中医诊断学的基本概念

第二单元 望诊

细目一：望 神

【考核知识点】

1. 神的概念
2. 望神的观察要点
3. 望神的意义
4. 得神、少神、失神、假神的概念、临床表现及诊断意义
5. 癫、狂的概念、临床表现及诊断意义

细目二：望 面 色

【考核知识点】

1. 常色的概念、特征及诊断意义
2. 主色与客色
3. 病色的概念与表现特征
4. 青色、黄色、白色、赤色、黑色的临床表现及主病

细目三：望 形 体

【考核知识点】

1. 形体强弱的临床表现及诊断意义
2. 形体胖瘦的临床表现及诊断意义

细目四：望 皮 肤

【考核知识点】

1. 阳黄、阴黄的概念、临床表现及诊断意义

2. 斑、疹的概念、临床表现、顺逆证的判断及诊断意义
3. 白痞的概念、临床表现及诊断意义
4. 痈、疽的概念、临床表现及诊断意义
5. 阳水、阴水的概念、临床表现及诊断意义

细目五：望 排 出 物

【考核知识点】

1. 痰的性状及诊断意义
2. 涕的性状及诊断意义
3. 呕吐物的性状及诊断意义
4. 小便的性状及诊断意义
5. 大便的性状及诊断意义

细目六：望 舌

【考核知识点】

1. 脏腑在舌面上的分部
2. 舌诊的方法与注意事项
3. 正常舌象的特征及生理差异
4. 淡白舌、红舌、绛舌、紫舌的诊断意义
5. 老舌、嫩舌、胖大舌、瘦薄舌、点刺舌、裂纹舌、齿痕舌、舌下络脉的诊断意义
6. 强硬舌、痿软舌、颤动舌、歪斜舌、短缩舌的诊断意义
7. 白苔、黄苔、灰苔、黑苔的诊断意义
8. 薄苔、厚苔、润苔、燥苔、水滑苔、腐苔、腻苔、剥落苔、有根苔、无根苔的诊断意义

第三单元 闻 诊

细目一：听 声 音

【考核知识点】

1. 异常声音的总体特征及诊断意义
2. 音哑、失音的临床表现及诊断意义
3. 异常语言的总体特征及诊断意义
4. 谵语、郑声、夺气、独语、错语的概念及诊断意义
5. 异常呼吸的总体特征及诊断意义
6. 咳嗽、喘、呃逆、嗝气的临床表现及诊断意义

细目二：嗅 气 味

【考核知识点】

1. 异常口气的临床表现及诊断意义

2. 异常排泄物气味的诊断意义
3. 异常病室气味的诊断意义

第四单元 问诊

细目一：问 寒 热

【考核知识点】

1. 恶寒、畏寒、发热的概念
2. 恶寒发热、但寒不热、但热不寒、寒热往来的概念、临床表现及诊断意义

细目二：问 汗

【考核知识点】

1. 无汗、大汗、战汗的概念、临床表现及诊断意义
2. 自汗、盗汗的概念、临床表现及诊断意义

细目三：问 疼 痛

【考核知识点】

1. 辨别疼痛属性的一般规律
2. 疼痛的种类及诊断意义

细目四：问头身及胸胁脘腹

【考核知识点】

1. 问头痛、头晕的要点及诊断意义
2. 问胸胁脘腹的要点及诊断意义

细目五：问 耳 目

【考核知识点】

1. 耳鸣、耳聋的临床表现及诊断意义
2. 目眩、目昏、雀目的概念、临床表现及诊断意义

细目六：问饮食与口味

【考核知识点】

1. 口不渴、口渴多饮、渴不多饮、口渴喜热饮或喜寒饮的临床表现及诊断意义
2. 食欲减退、多食易饥、饥不欲食的概念、临床表现及诊断意义
3. 口淡、口甜、口中泛酸、口中酸馊、口苦的诊断意义

细目七：问 睡 眠

【考核知识点】

1. 不易入睡、睡后易醒、失眠而时时惊醒、失眠而夜卧不安的临床表现及诊断意义

2. 困倦易睡、饭后困倦易睡、朦胧困倦易睡的临床表现及诊断意义

细目八：问 二 便

【考核知识点】

1. 便秘、泄泻的临床表现及诊断意义
2. 完谷不化、溏结不调的概念及诊断意义
3. 肛门灼热、排便不爽、里急后重、滑泄失禁、肛门气坠的概念及诊断意义
4. 小便清长、小便短赤、小便频数的诊断意义
5. 小便涩痛、余沥不尽、小便失禁、遗尿的诊断意义

细目九：问 妇 女

【考核知识点】

1. 婚姻、胎产史的诊断意义
2. 月经先期、月经后期、月经前后不定期的诊断意义
3. 痛经的临床表现及诊断意义
4. 白带、黄带、赤带的临床表现及诊断意义

第五单元 切诊

细目一：脉 诊

【考核知识点】

1. 寸口脉的诊脉部位及寸口脉与脏腑的关系
2. 寸口脉“三部九候”的概念
3. 切脉指法
4. 平脉的概念与特征
5. 脉象中胃、神、根的概念
6. 浮脉、洪脉、濡脉、散脉、芤脉、革脉的脉象与主病
7. 沉脉、伏脉、牢脉、弱脉的脉象与主病
8. 迟脉、缓脉、涩脉、结脉的脉象与主病
9. 数脉、疾脉、动脉、促脉的脉象与主病
10. 虚脉、细脉、微脉、短脉、代脉的脉象与主病
11. 实脉、滑脉、长脉、弦脉、紧脉的脉象与主病

细目二：按 诊

【考核知识点】

1. 按诊的手法
2. 按肌肤的寒温、润燥、疼痛与肿胀
3. 按手足的寒热

4. 按虚里、胸胁、腕腹的内容及诊断意义

第六单元 八纲辨证

细目一：表里辨证

【考核知识点】

1. 表证的概念、临床表现及诊断意义
2. 里证的概念、临床表现及诊断意义
3. 表证与里证的鉴别
4. 表里同病、表里出入的概念及诊断意义

细目二：寒热辨证

【考核知识点】

1. 寒证的概念、临床表现及诊断意义
2. 热证的概念、临床表现及诊断意义
3. 寒证与热证的鉴别
4. 寒热错杂、寒热转化、寒热真假的概念及临床表现
5. 表寒证、表热证、里热证、里寒证的临床表现

细目三：虚实辨证

【考核知识点】

1. 虚证的概念、临床表现及诊断意义
2. 实证的概念、临床表现及诊断意义
3. 虚证与实证的鉴别
4. 虚实错杂、虚实转化、虚实真假的概念及临床表现
5. 表虚证、表实证、里虚证、里实证、虚寒证、虚热证、实寒证、实热证的临床表现

细目四：阴阳辨证

【考核知识点】

1. 阴证的概念、临床表现及诊断意义
2. 阳证的概念、临床表现及诊断意义
3. 亡阴证与亡阳证的概念、临床表现及诊断意义

第七单元 病因辨证

细目一：六淫证候

【考核知识点】

1. 风淫证候的临床表现
2. 寒淫证候的临床表现
3. 暑淫证候的临床表现
4. 湿淫证候的临床表现
5. 燥淫证候的临床表现
6. 火淫证候的临床表现

细目二：疫 疔 证 候

【考核知识点】

1. 疫疔证候的特点
2. 疫疔证候的主要临床表现

细目三：七 情 证 候

【考核知识点】

1. 七情的致病特点
2. 喜伤、怒伤、忧伤、思伤、悲伤、恐伤、惊伤的临床表现

细目四：饮食劳伤证候

【考核知识点】

1. 饮食所伤的临床表现
2. 劳逸所伤的临床表现
3. 房事所伤的临床表现

第八单元 气血津液辨证

细目一：气 病 辨 证

【考核知识点】

1. 气虚证的临床表现及辨证要点
2. 气陷证的临床表现及辨证要点
3. 气滞证的临床表现及辨证要点
4. 气逆证的临床表现及辨证要点

细目二：血 病 辨 证

【考核知识点】

1. 血虚证的临床表现及辨证要点
2. 血瘀证的临床表现及辨证要点
3. 血热证的临床表现及辨证要点
4. 血寒证的临床表现及辨证要点

细目三：气血同病辨证

【考核知识点】

1. 气滞血瘀证的临床表现及辨证要点
2. 气虚血瘀证的临床表现及辨证要点
3. 气血两虚证的临床表现及辨证要点
4. 气不摄血证的临床表现及辨证要点
5. 气随血脱证的临床表现及辨证要点

细目四：津液病辨证

【考核知识点】

1. 津液不足证的临床表现及辨证要点
2. 阳水证、阴水证的临床表现及辨证要点
3. 痰证、饮证的临床表现及辨证要点

第九单元 脏腑辨证

细目一：心与小肠病辨证

【考核知识点】

1. 心气虚证、心阳虚证、心阳暴脱证的临床表现及辨证要点
2. 心血虚证、心阴虚证的临床表现及辨证要点
3. 心火亢盛证、痰火扰心证、痰迷心窍证的临床表现及辨证要点
4. 心脉痹阻证的临床表现及辨证要点
5. 小肠实热证的临床表现及辨证要点

细目二：肺与大肠病辨证

【考核知识点】

1. 肺气虚证、肺阴虚证的临床表现及辨证要点
2. 风寒束肺证、寒邪客肺证、痰湿阻肺证的临床表现及辨证要点
3. 风热犯肺证、热邪壅肺证、燥邪犯肺证的临床表现及辨证要点
4. 大肠湿热证、肠虚滑泄证的临床表现及辨证要点

细目三：脾与胃病辨证

【考核知识点】

1. 脾气虚证、脾阳虚证、中气下陷证、脾不统血证的临床表现及辨证要点
2. 寒湿困脾证、湿热蕴脾证的临床表现及辨证要点
3. 胃热证、胃阴虚证的临床表现及辨证要点
4. 胃寒证的临床表现及辨证要点

细目四：肝与胆病辨证

【考核知识点】

1. 肝气郁结证、肝火上炎证、肝阳上亢证的临床表现及辨证要点
2. 肝血虚证、肝阴虚证的临床表现及辨证要点
3. 肝阳化风证、热极生风证、阴虚动风证、血虚生风证的临床表现及辨证要点
4. 肝胆湿热证、胆郁痰扰证的临床表现及辨证要点
5. 寒滞肝脉证的临床表现及辨证要点

细目五：肾与膀胱病辨证

【考核知识点】

1. 肾阴虚证、肾阳虚证的临床表现及辨证要点
2. 肾气不固证、肾不纳气证的临床表现及辨证要点
3. 膀胱湿热证的临床表现及辨证要点

细目六：脏腑兼病的辨证

【考核知识点】

1. 心肾不交证、心肝血虚证、心脾两虚证的临床表现及辨证要点
2. 心肺气虚证、脾肺气虚证的临床表现及辨证要点
3. 心肾阳虚证、脾肾阳虚证的临床表现及辨证要点
4. 肺肾阴虚证、肝肾阴虚证的临床表现及辨证要点
5. 肝胃不和证、肝脾不调证的临床表现及辨证要点
6. 肝火犯肺证的临床表现及辨证要点

第十单元 六经辨证

【考核知识点】

1. 合病、并病、传经、直中的概念
2. 太阳病证、阳明病证、少阳病证的临床表现及辨证要点
3. 太阴病证、少阴病证、厥阴病证的临床表现及辨证要点

第十一单元 卫气营血辨证

【考核知识点】

1. 卫气营血证的一般传变规律与特殊传变
2. 卫分证、气分证的临床表现及辨证要点
3. 营分证、血分证的临床表现及辨证要点