

中医临床必读丛书

外科经纶

清·萧壘 纂著
朱定华 整理



中医临床必读丛书

女
科
经
纶

清·萧壘 纂著
朱定华 整理

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女科经纶/清·萧壑纂著 朱定华整理. —北京:
人民卫生出版社, 2006. 6

(中医临床必读丛书)

ISBN 7-117-07617-8

I. 女... II. ①萧... ②朱... III. 中医妇科学-中国-清代 IV. R271

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 044387 号

中医临床必读丛书

女科经纶

纂 著: 清·萧壑

整 理: 朱定华

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京龙兴印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 10.5

字 数: 209 千字

版 次: 2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07617-8/R·7618

定 价: 20.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

内容提要

《女科经纶》，全书8卷，清·萧璥著。书中列月经、嗣育、胎前、产后、崩带、杂证，集医经及前贤诸说，博引精论，分类编排，如其凡例所云：“先序经文，后序各论，始溯月水之源，次究经候之因，继之不调与经闭，终于治法与用药”。全书内容条分缕析，层次分明，精论宏博，选取精当，广撷博采，参以己见，是中医妇产医学理论与临床治疗方面“经纶”之作，在中医妇科学中占有重要地位。

本书以清康熙二十三年燕貽堂刻本为底本，旁参诸本进行整理。书前增加导读，书末附有方剂索引，便于读者查阅。本书为中医妇科医教研人员所必备，也可供其他中医人员参考。



出版者的话



中医要发展创新,提高临床疗效是必由之路。而提高临床疗效的捷径,就是继承前人宝贵的诊疗理论和丰富的临床经验。古今大凡著名医家,无不是在熟读古籍,继承前人经验的基础上而成为一代宗师的。厚积薄发,由博返约,是读书成才的必然过程。步入 21 世纪,中医的发展与创新仍然离不开继承,而继承的第一步必须是熟读中医古籍,奠定基础。这好比万丈高楼,筑基必坚;参天大树,扎根必深。

为了在新世纪进一步发展中医,提高中医临床疗效水平,针对目前中医现状,国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”。该计划首批精选培养名中医 200 名左右,期望在新世纪再培养一大批中医临床大家,为我国人民的医疗保健再做贡献。做临床,必读古籍;做名医,更需要熟悉古籍并能灵活应用。为了适应中医临床人才培养计划,我们从“优秀中医临床人才研修项目”必读书目中先期精选了中医各科必读的 20 种予以整理出版,后 51 种相继出版发行,《中医临床必读丛书》的出版渐臻完备。本丛书共 71 种,所选精当,涵盖面广,多为历代医家推崇,尊为必读经典著作,在中医学发展的长河中,占有重要的学术地位。

本次整理突出了以下特点:①力求原文准确,每种医籍均由各科专家遴选精善底本,加以严谨校勘,为读者提供精确的原文。②原则上只收原文,不作校记和注释,旨在使读者在研习之中渐得旨趣,体悟真谛。③每书撰写了导读,介绍该书的

作者生平、成书背景、学术特点,及对临床的指导意义以及如何学习运用等内容,提要钩玄,以启迪读者。为便于读者检索,书后附以索引。

期望本丛书的出版,能真正起到读古籍,筑根基,做临床,提疗效的作用,有助于中医临床人才的培养和成长,以推动我国中医药事业的发展与创新。

一、经典著作

《黄帝内经素问》

《灵枢经》

《伤寒论》

《金匱要略》

《温病条辨》

《温热经纬》

《医宗金鉴》

《石室秘录》

《杂病源流犀烛》

《类证治裁》

《医林改错》

《血证论》

《本草备要》

《医方集解》

《名医类案》

《医学衷中参西录》

二、通用著作

《素问玄机原病式》

《素问病机气宜保命集》

《儒门事亲》

《脾胃论》

《兰室秘藏》

《格致余论》

《丹溪心法》

《景岳全书》

《医贯》

《理虚元鉴》

《慎柔五书》

三、各科著作

(一)内科

《金匱钩玄》

《秘传证治要诀及类方》

《医宗必读》

《医学心悟》

《证治汇补》

《医门法律》

《张氏医通》

《张聿青医案》

- 《临证指南医案》
《症因脉治》
《医学入门》
《医醇膳义》
(二)外科
《外科证治全生集》
《外科发挥》
《瘍科心得集》
《外科精义》
(三)妇科
《妇人大全良方》
《女科经纶》
《傅青主女科》
《竹林寺女科秘传》
《济阴纲目》
(四)儿科
《小儿药证直诀》
《活幼心书》
《幼科发挥》
《幼幼集成》
(五)眼科
《秘传眼科龙木论》
《审视瑶函》
《银海精微》
《目经大成》
《眼科金镜》
(六)耳鼻喉科
《重楼玉钥》
《口齿类要》
《喉科秘诀》
(七)针灸科
《针灸甲乙经》
《针灸大成》
《针灸聚英》
(八)骨伤科
《永类铃方》
《仙授理伤续断秘方》
《世医得效方》
《正体类要》
《伤科汇纂》
《厘正按摩要术》
(九)养生
《遵生八笺》
《老老恒言》

人民卫生出版社

2006年5月



序



中医学是具有中国特色的生命科学,是科学与人文融合得比较好的学科,在人才培养方面,只要遵循中医学自身发展的规律,只要把中医理论知识的深厚积淀与临床经验的活用有机的结合起来,就能培养出优秀的中医临床人才。

近百余年西学东渐,再加上当今市场经济价值取向的作用,使得一些中医师诊治疾病,常以西药打头阵,中药作陪衬,不论病情是否需要,一概是中药加西药。更有甚者不切脉、不辨证,凡遇炎症均以解毒消炎处理,如此失去了中医理论对诊疗实践的指导,则不可能培养出合格的中医临床人才。对此,中医学界许多有识之士颇感忧虑而痛心疾首。中医中药人才的培养,从国家社会的需求出发,应该在多种模式多个层面展开。当务之急是创造良好的育人环境。要倡导求真求异,学术民主的学风。国家中医药管理局设立了培育名医的研修项目,首先是参师襄诊,拜名师制订好读书计划,因人因材施教,务求实效。论其共性则需重视“悟性”的提高,医理与易理相通,重视易经相关理论的学习;还有文献学、逻辑学,生命科学原理与生物信息学等知识的学习运用。“悟性”主要体现在联系临床,提高思想思考思辩的能力,破解疑难病例获取疗效。再者是熟读一本临证案头书,研修项目精选的书目可以任选,作为读经典医籍研修晋阶保底的基本功。第二是诊疗环境,我建议城市与乡村、医院与诊所、病房与门诊可以兼顾,总以多临证多研讨为主。若参师三五位以上,年诊千例以上,必有上乘学问。第

三是求真务实,“读经典做临床”关键在“做”字上苦下功夫,敢于置疑而后验证、诠释进而创新,论证创新自然寓于继承之中。

中医治学当溯本求源,古为今用,继承是基础,创新是归宿,认真继承中医经典理论与临床诊疗经验,做到中医不能丢,进而才是中医现代化的实施。厚积薄发、厚今薄古为治学常理。所谓勤求古训、融汇新知,即是运用科学的临床思维方法,将理论与实践紧密联系,以显著的疗效、诠释、求证前贤的理论,寓继承之中求创新发展,从理论层面阐发古人前贤之未备,以推进中医学科的进步。

综观古往今来贤哲名医均是熟谙经典,勤于临证,发遑古义,创立新说者。通常所言的“学术思想”应是高层次的成就,是锲而不舍长期坚持“读经典做临床”在取得若干鲜活的诊疗经验的基础上,应是学术闪光点凝聚提炼出的精华。笔者以弘扬中医学学科的学术思想为己任而决不敢言自己有什么学术思想,因为学术思想一定要具备有创新思维与创新成果,当然是在继承为基础上的创新;学术思想必有理论内涵指导临床实践,能以提高防治水平;再者学术思想不应是一病一证一法一方的诊治经验与心得体会。如金元大家刘完素著有《素问玄机原病式》,自述“法之与术,悉出《内经》之玄机”,于刻苦钻研运气学说之后,倡“六气皆从火化”,阐发火热病证脉治,创立脏腑六气病机、玄府气液理论。其学术思想至今仍能指导温热、瘟疫的防治。非典型传染性肺炎(SARS)流行时,运用玄府气液理论分析证候病机,确立治则治法,遣药组方获取疗效,应对突发公共卫生事件造福群众。毋庸置疑刘完素是“读经典做临床”的楷模,而学习历史,凡成中医大家名师者基本如此,即使当今名医具有卓越学术思想者,亦无例外,因为经典医籍所提供的科学原理至今仍是维护健康防治疾病的准则,至今仍葆其青春,因此“读经典做临床”具有重要的现实意义。

值得指出,培养临床中坚骨干人才,造就学科领军人物是当务之急。在需要强化“读经典做临床”的同时,以唯物主义史观学

习易经易道易图,与文、史、哲,逻辑学交叉渗透融合,提高“悟性”指导诊疗工作。面对新世纪东学西渐是另一股潮流,国外学者研究老聃、孔丘、朱熹、沈括之学,以应对技术高速发展与理论相对滞后的矛盾日趋突出的现状。譬如老聃是中国宇宙论的开拓者,惠施则注重宇宙中一般事物的观察。他解释宇宙为总包一切之“大一”与极微无内之“小一”构成,大而无外小而无内,大一寓有小一,小一中又涵有大一,两者相兼容而为用。如此见解不仅对中医学术研究具有指导作用,对宏观生物学与分子生物学的链接,纳入到系统复杂科学的领域至关重要。近日有学者撰文讨论自我感受的主观症状对医学的贡献和医师参照的意义;有学者从分子水平寻求直接调节整体功能的物质,而突破靶细胞的发病机制;有医生运用助阳化气,通利小便的方药能同时改善胃肠症状治疗幽门螺杆菌引起的胃炎,还有医生使用中成药治疗老年良性前列腺增生,运用非线性方法,优化观察指标,不把增生前列腺的直径作为惟一的“金”指标,用综合量表评价疗效而获得认许,这就是中医的思维,要坚定地走中国人自己的路。

人民卫生出版社为了落实国家中医药管理局设立的培育名医的研修项目,先从研修项目中精选 20 种古典医籍予以出版,余下 50 余种陆续刊行,为我们学习提供了便利条件,只要我们“博学之,审问之,慎思之,明辩之,笃行之”,就会学有所得、学有所长、学有所进、学有所成。治经典之学要落脚临床,实实在在去“做”,切忌坐而论道,应端正学风,尊重参师,教学相长,使自己成为中医界骨干人才。名医不是自封的,需要同行认可,而社会认可更为重要。让我们互相勉励,为中国中医名医战略实施取得实效多做有益的工作。

王永炎

2005 年 7 月 5 日



导

读



《女科经纶》8卷，清·萧壘纂著，成书于康熙二十一年（1682），初刊于康熙二十三年（1684）。这是一部重点介绍中医妇产医学理论和临床各类病证及其治法研究的专著。书中以条文形式对女科经、带、胎、产及妇科杂症予以辨证析源，考究发挥；并以其精辟独到的学术见解，拓宽了临证者之辨治用药思路，为习医者进一步钻研女科证治指出了门径。全书由博返约，执简驭繁，且提纲挈领，条分缕析，对中医妇产医学临床辨证，具有不可替代的指导作用，实为当前从事中医妇产医学者之必读之书。

一、《女科经纶》与作者

萧壘，字赓六，号慎斋，槁李（今浙江嘉兴）人。萧氏少年习儒，年长后因屡举功名不第，遂弃儒习医。自康熙二年（1663），乃以毕生精力，潜心考究《灵枢》、《素问》，悉心钻研金、元及明代医著，尤擅长内科杂症与女科证治。历20余年之久，著成《医学经纶全集》8种。其中《杂证》80卷、《伤寒》8卷、《幼科杂症》8卷、《痘疹》10卷、《方论》8卷、《本草》8卷、《脉学》4卷，以及《女科》8卷，统名为《经纶》而又各成一帙，共计134卷，字过千万。这部丛书涵盖了中医理法方药与临床各科，诚为中医学之一大观，而萧氏亦可谓集清以

前中医文献之一大家。

然萧氏时因家境清寒，无力独自将此巨著刊梓问世，又不忍将书稿束之高阁，秘而不宣。遂在门人及乡里戚友的倡导与捐资下，欲逐帙刊行。但遗憾的是，目前唯有《女科经纶》8卷问世，其余之126卷，除《中风论》尚存稿本外，皆未见中医目录书著录，估计已在300余年的历史变迁中亡佚。

《女科经纶》共为八卷，列月经、嗣育、胎前、产后、崩带、杂证6门。萧氏认为：“人身之病，四百有四。妇人之证，与男子无殊；其所异者，惟月经、孕育、胎前、产后、崩淋、带下、血分、乳痈、阴疮诸病，为闺房隐曲，而治疗倍难于男子”。所以他汇辑历代女科名著及其他医著中之女科精论，按经、带、胎、产以及杂症等不同病证入门分类，按类罗列，以阐释、比照前贤诸家对某一病证审症求因、辨证立法的不同学说而自成一帙。

《女科经纶》在编撰上具有类书的特点。其一是广征博引，上自《内经》下迄明末的中医古籍100余种，尤以晋、唐、宋、元、明时期女科医著为多，确可谓博览群书。其二是将辑录后的医学精论，分类编排，按不同病证入门归类，逐次罗列，并注明引文出处，可谓源流分明，条分缕析。其三以按语方式，对前贤证治诸论，予以归纳总结，阐抒己见。其四是该书详于论而略于方，只提示病证辨治方面的规矩绳墨与治疗大法，而并不列举具体方药。为的是告诫后人临证必须遵守辨证论治法度，只要辨证精确则处方亦就不出其范围，从而就不拘于前贤一症一方之俗。

为使读者翻卷即能浏览此书概貌，了解书中内容，萧氏在“凡例”中就举月经门为例：即“先序《经》文，后序名论，始溯月水之源，次究经候之因，继之不调与经闭，终于治法与用药”。对于积德求子、安产藏衣、吉凶方位”等“近于巫术而非

医家所事”之内容，“概不编录”。反映了萧氏实事求是，严谨科学的著述学风，这在清代早期，颇为难能可贵。

《女科经纶》刊刻问世后，对后世产生一定影响，故传世版本较多。现存除清康熙二十三年（1684）燕貽堂初刻本外，尚有康熙、乾隆、光绪等多种清刻本；另有民国时期浙东、上海影印本和上海千顷堂书局铅印本。建国后有排印本出版。

二、《女科经纶》学术特点与临床指导意义

1. 重视月经病的病因病机与调理

月经不调可谓妇科之常见病证，古今医家大抵以补气养血、活血化瘀为常法。然萧氏在前贤论述的基础上提出：“经水之所以不调者，或本于合非其时；或属于阴阳相胜；或感于风冷外邪；或伤于忧思郁怒，皆足以致经候不调之故”。由于发病原因种种，故“不可不察也”。他认为妇人经血由饮食五味水谷之精气所化，因此，主张“调经必先于扶脾保胃为要”，因为脾为生血之源，脾胃健而血化生有源，经血自然充盈而依时而下。

又如“经闭”一证，有内、外二因。内因为脾胃虚弱，血无化源；或气郁不畅，心脾血少等内伤不足。外因为虚积冷气，风冷客胞；或火热客胞，津液减耗等外邪干予之症。然其中又有寒、热、虚、实之分，临证当审证求因，综合诸家之说，分别辨治。萧氏总结为经闭有血滞、血枯两大症。血滞者为有余，有余者宜泻；血枯者为不足，不足者宜补。反映了萧氏于调经方面的独特见解。

2. 阐释胎前诸症之辨治

举如“胎前经来”一证，前贤皆以胎前漏血诊治。然萧氏认为：“胎前经来，有有余、不足之分也。胎前下血，则名漏胎；妊娠经来，则名激经。漏胎则无时以下，激经则有时而

止”。漏胎宜调补，激经则无恙（现代医学认为妇女在妊娠初期阴道流血是常见现象，少量流血可能是月经信号所致）。可见同样是妊娠流血，然病因不同，治法各异。

又如妇人胎前患风寒暑热之邪，或气血虚损之候，前医用药一般以安胎祛邪为重，因邪不去则胎亦未必安。但萧氏则强调“安胎莫先于去邪，唯去邪之中兼补气，清热之中兼养血”而不致伤胎。充分体现了萧氏“祛邪不伤正”，以及审证求因的辨治思想。

3. 小产、半产、滞产辨

萧氏认为，前贤女科医书大多俗呼半产为小产，然“小产（堕胎）与半产有别。如一至四月胎未成形而下者，名曰小产；五至八月胎已成形而下者，名曰半产”。至于滞产，《妇人良方》谓之“有经一年二年，乃至四年而后产者，实为怪诞不经之论矣”。萧氏这一辨，既为后世习医者厘清了小产、半产之名词概念，也对陈自明的错误论述予以纠正。

4. 产后诸证治法辨

妇人产后如何调适？古代医家论述纷纭，令人莫衷一是。陈自明认为“产后宜先补气血兼消散”；张子和谓“产后不可作诸虚治”；朱丹溪曰“产后宜大补气血”；叶以潜讲“产后应先消瘀血”。究竟择何而从？萧氏认为产后若以稳妥而言，当服生化汤为宜，其余诸症，当在生化汤的基础上加减化裁。事实上生化汤确已成为当前妇女产后常服的一张通治药方。

又如产后发热一证，萧氏谓之产后发热有血虚、劳力、瘀血、风寒、伤食、蒸乳等六种病因，其中又有虚实之分，当辨有余与不足，或虚中夹实而分别治之。针对产后症疾，寒热交作病症，萧氏指出：此乃“阴阳两虚之寒热交作”，而非症疾，宜大补气血为主，不可概用截疟诸方以耗气也。萧氏不囿前人之说，独抒己见，其学术见地给后人颇有启发。

5. 崩漏证治辨

血崩证，有虚、有实、有寒、有热。虚者主于血虚、气虚、阴虚、阳虚；实者主于污瘀恶血、痰涎郁滞。其中又有虚实错杂、七情哀郁、劳力内伤等病因。萧氏在总结前贤血崩证治的基础上，归纳出上述证因。因此在治则上罗列出消逐污血、寒凉降火、收涩固脱、大升大举、扶脾健胃、补气补血、温暖下焦诸法，并对武之望治崩方论，提出了自己的见解。

综上所述，《女科经纶》撷引前贤理论 106 家，共计 790 余条。不同学说俱为蒐罗，且持论而不泥其说，自有见地；并在博采之上，加以分类罗列，整理按评。可见萧氏收集之广，用功之深，诚可谓女科理论中最具参考价值之书也。

三、如何学习应用《女科经纶》

《女科经纶》系一部汇编自《灵枢》、《素问》、《难经》以降之历代女科名著，以及其他医著之女科内容，依不同病类选编而成的女科专著。书中涵盖了自有女科以来历代各家对女科经、带、胎、产，以及女科杂症病因病机、审证求因、辨证论治理论学说的阐释与作者评述。全书提纲挈领，条分缕析，虽详于理论分析而疏于方药应用，但作者的著述动机在于启发、开阔医者在临证时的辨证思路，只要把握辨证方向，其立法处方自在其范围之内。这也是本书的一大特点。因此，学习阅读本书，笔者以为要从“纵、横”两个方面入手，研读揣摩，才能逐步理解掌握。

1. 纵向阅读，了解女科医学发展概貌

所谓纵向阅读，即按本书之编例，从上往下、从前往后逐页阅读，可了解我国女科医学发展概况。从南宋·陈自明（良甫）《妇人大全良方》以后，萧壎还按历史编年依次辑录齐仲甫、杨仁斋、戴复庵、张子和、张洁古、刘河间、李东垣、王

海藏、朱丹溪、罗谦甫、陈无择，以及明代的王节斋、汪石山、方约之、虞天民、徐春圃、缪仲醇、楼全善、马玄台、张景岳等医家，就女科疾病证治，在不同历史时期，提出了不同的学说见解。作者将诸家学说辑成一帙，颇能反映出女科证治理论的逐渐充实与完善，读者可从中了解到我国中医妇产医学发展的历史轨迹，并对其有一总体上的掌握。

2. 横向阅读，掌握女科疾病辨治原则

横向研读是本书的重点。作者针对女科病证，广征博引历代诸家之论，以阐释其病因病机、辨证立法，以及证治方略，并对不同观点加按评述。作者之所以在病证之下不设方药应用，其目的就是要让读者摒弃古书方论之囿，重点放在临床辨证。读者只要仔细研读，定能掌握辨证机要，此虽比临证按症套用方药要费时费力，但若能如此中医辨证论治的精髓亦就运筹在胸了。因此，关注中医证候的瞬息变化，重视中医辨证论治的法则及其应用，是中医临床医生的行医圭臬，这就是研读本书的最大收获。

朱定华

2006年4月



整理说明



《女科经纶》8卷，清·萧壘纂著。萧壘，字赓六，号慎斋，槁李（今浙江嘉兴）人，约生活于明末清初。少年习儒，后屡举功名不第，遂弃儒业医。自康熙二年（1663）起，乃潜心考究《灵枢》、《素问》，钻研金元及明代医著。一生著述宏富，曾撰有《医学经纶全集》计134卷，惜无财力刊刻，目前仅存《女科经纶》刻本及《中风论》稿本，其余未见问世与著录，估计已经亡佚了。

《女科经纶》目前存世版本概况：现有清康熙二十三年（1684）燕貽堂刻本、遗经堂刻本、文渊堂刻本；乾隆四十六年（1781）湖郡有鸿斋刻本；光绪十一年（1885）扫叶山房刻本；民国时期上海、浙东地区据清燕貽堂本影印本，以及上海千顷堂、长沙湘鄂印刷公司之铅印本和《中国医学大成本》等。

此次整理校勘，以中国中医科学院图书馆馆藏善本，即清康熙二十三年（1684）燕貽堂刻本为底本；清乾隆四十六年（1781）湖郡有鸿斋刻本为主校本；清光绪十一年（1885）扫叶山房刻本为旁校本；以书中所引《灵》、《素》及历代名家医著为参校本。具体校勘注释如下：

1. 底本节引历代文献，原文与之虽有出入，但不损文义者，悉遵底本原文而不作增删。