



中国传统文化精华

· 第一辑 ·

道德经

百姓和社会的良心书 为人处世的智能宝典

(春秋)老子/著



陕西旅游出版社



中国传统文化精华

· 第一辑 ·

道德经

B223.12
26

百姓和社会的良心书 为人处世的智能宝典

(春秋)老子/著

李金水/主编



陕西旅游出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

道德经/(春秋)老子著. —西安:陕西旅游出版社, 2006.4
(中国传统文化精华. 第1辑)

ISBN 7-5418-2234-5

I.道... II.老... III.①道家②老子-注释 IV.B223.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 034142 号

中国传统文化精华 (第一辑)

道德经

老子 著

陕西旅游出版社出版发行

(西安市长安北路 32 号 邮政编码 710061)

新华书店经销

北京隆昌伟业印刷有限公司印刷

787 毫米×1230 毫米 32 开本 印张 6.75 157 千字

2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 7-5418-2234-5/G·745

总定价: 120.00 元 (全八册)



总序

走近经典

人生是短暂的，生命是有限的。然而，许多的思想与智慧却能够穿越时空，从遥远的古代向我们款款走来，并且将一直走下去，就像一条长河奔流不息，滋润它所流经的每一个生命。

在这条浩荡的文明大河中，我们没有理由不怀念那个百家争鸣、学术交流空前繁荣的春秋战国时代，也不会忘记楚辞汉赋的那种大气与苍凉带给我们的心灵震撼，而唐诗宋词则更是许多人挥之不去、心向往之的文学情结。古人留给我们的，实在是太多太多，值得我们用一生去悉心收藏、领悟。

时值今日，纵使斗转星移、沧海桑田，那些关于人生哲理、生命价值、自然法则、修心养性以及安身立命的思考与探索，仍然是永恒的话题。也许，仅仅是一句话，从远古而来，却触动了我们的心弦，产生和谐美妙的共振；也许，仅仅是一种观点，经过岁月的酝酿与沉淀，越发香醇隽永，启迪人心。在这样一个层面上，我们甚至可以和古人促膝谈心、对话沟通、把酒当歌，进行思想的碰撞与交流，从而使我们的生命境界得到提升，使我们的人生之旅更加顺畅通达。

古人的人生不能抄袭，但可以借鉴；古人的人生不能复制，但可以创造。走近经典，便是走近古人的人生，走近古人的思

总序





总序

想，便是走近了喜怒哀乐、嬉笑怒骂的大千世界，便是远离了虚华与浮躁。

走近经典，让《论语》、《孟子》、《大学》、《中庸》、《易经》、《道德经》、《菜根谭》、《唐诗三百首》、《宋词三百首》等等这些传统的文化经典，提供给我们一个心灵的牧场，使我们得以驰骋其间，开拓人生的视野，让有限的生命变成无限。

总序





前言

《道德经》是我国春秋时期伟大的思想家、哲学家、道家学派创始人老子的著作，亦称为《老子》。

《老子》一书分为 81 章。尽管全书只有五千余字，但从古至今，研究《老子》的文字已经有几千万字之多，注解《老子》的名家也有数十家。可以说，《老子》是世界文化史上最具原创性和启发性的著作之一。

老子的思想在中国的历史文化中扮演了至关重要的角色。细读中国几千年的历史就会发现，自汉、唐开始包括接下来的宋、元、明、清，各个朝代在其鼎盛时期，政事上都是“内用黄老，外示儒术”。孔孟的儒家思想只是外在招牌，而实际的领导思想，则是黄帝、老子的思想。在历史上，每当时代变化乱到极点时，出来“拨乱反正”的人物，都是道家人物。如商汤时的伊尹、傅说，周朝开国时的姜太公，春秋战国时期的范蠡，汉朝开国时的张良、陈平，三国时的诸葛亮，明朝时的刘伯温。他们的一贯作风，就是老子所说的“功遂身退”。在帝王中，开创“文景之治”的汉文帝刘恒和被称为“千古一帝”的清康熙皇帝，都是善用“黄老”的高手。

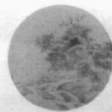
在学术思想上，老子的学说对中国哲学的发展有巨大的影响，可谓“综罗百代，博大精深”（清·纪晓岚语）。春秋战国时期的九流百家，大抵都受到过老子的影响，今天在上世界上被奉为“兵法之祖”的《孙子兵法》，其思想源头也是《老子》。



前言

我们要指出的是，老子是一个悟道的圣人，正因为如此，他所提出的原则和观点才会有如此万古长新的魅力，才会对中国几千年的历史和文化产生如此巨大的影响。我们相信，只要有人类存在，老子的学说就会一直存在下去，并且会不断地给人们以新的启示。

前言





目 录

总 序	001
前 言	001
第一章 无生天地 天生万物	001
第二章 由近及远 随顺自然	004
第三章 返归纯净的“无为”境界	007
第四章 不是上帝造物 是“道”造上帝	010
第五章 博闻不如守静	013
第六章 “道”无时不在 长用不竭	016
第七章 不为私而生 天地长存之道	018
第八章 以柔克刚 上善如水	020
第九章 适可而止 知退守柔	023
第十章 形神合一 净心无为	025
第十一章 有是实体 无是中空	028
第十二章 安于平静 减少贪欲	031
第十三章 宠辱若惊 身寄天下	033





道

德

经

目 录

目 录

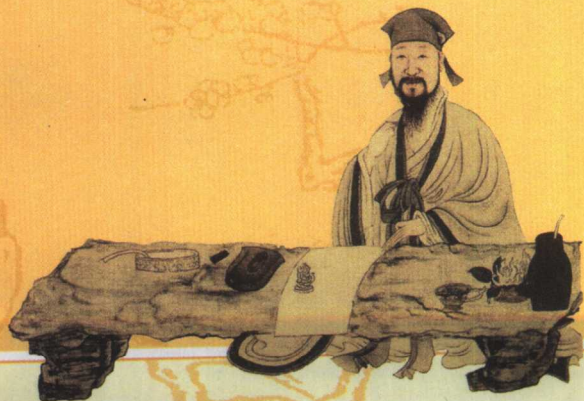
第十四章	虚虚实实 深微诡秘	036
第十五章	微妙玄通 深不可识	039
第十六章	坦然大公 安常处顺	042
第十七章	处无为之事 行不言之教	045
第十八章	返归纯朴 自然无为	047
第十九章	无为 无争 无忧	049
第二十章	是与非 美与恶	052
第二十一章	恍恍惚惚 其中有象	055
第二十二章	曲全 退让 戒满 尚虚	057
第二十三章	安然畅适 合乎自然	059
第二十四章	以退为进 委曲求全	061
第二十五章	道大 天大 地大 王大	063
第二十六章	重和轻 静和躁	066
第二十七章	无为而治 道之要妙	069
第二十八章	守雌取柔 居下退身	072
第二十九章	因势利导 事不过度	075





目 录

第三十章	武力横行必自食其果	077
第三十一章	临战出兵必然心怀悲哀	080
第三十二章	知止不殆 自安自乐	083
第三十三章	知人者智 自知者明	086
第三十四章	不辞 不有 不为主	088
第三十五章	“道”是天下所归	090
第三十六章	物极必反 盛极必衰	092
第三十七章	无欲争则民风淳朴	094
第三十八章	符合于道 自然有德	096
第三十九章	处下 居后 谦卑	099
第四十章	反者道之动 弱者道之用	102
第四十一章	幽隐微妙 本质不露	105
第四十二章	谦退守柔 戒满抑强	108
第四十三章	无为之有益	110
第四十四章	贵生重己 知足不辱	112
第四十五章	清静无为天下正	114





目录

第四十六章	祸莫大于不知足	116
第四十七章	返观内照 净化欲念	118
第四十八章	无为而无不为	120
第四十九章	圣人以百姓之心为心	123
第五十章	摄生养护 少私寡欲	125
第五十一章	道生万物 万物尊道	127
第五十二章	天之始以为万物之母	130
第五十三章	抨击时风 揭示矛盾	133
第五十四章	荫及子孙 德泽乡邻	135
第五十五章	精神饱满 心境和谐	138
第五十六章	挫锐解纷 和光同尘	141
第五十七章	无为好静 无事无欲	143
第五十八章	含而不露 守而不争	146
第五十九章	无所不能 无所不至	150
第六十章	治大国若烹小鲜	152
第六十一章	大国行大道 干戈化玉帛	154





目 录

第六十二章	天下三公 淡泊无为	157
第六十三章	难和易 大和小	159
第六十四章	慎终如始 瓜熟蒂落	162
第六十五章	扬弃世俗 返朴归真	165
第六十六章	肯于居下 才会居上	168
第六十七章	一慈二俭三不抢先	171
第六十八章	不武、不怒、不逞能	174
第六十九章	哀兵必胜的真义	176
第七十章	曲高和寡 被褐怀玉	178
第七十一章	知之为知之 不知为不知	181
第七十二章	对人民宽厚仁慈	183
第七十三章	柔弱则生 刚强则死	185
第七十四章	违天伤人者必自伤	187
第七十五章	恬淡无欲 治乱良方	189
第七十六章	活人体软 死人尸僵	191
第七十七章	天道补不足 人道奉有余	193





道

德

经

目 录

第七十八章	肯居下者得天下	196
第七十九章	怨恨能消 万事和解	199
第八十章	小国寡民 理想家园	201
第八十一章	信言不美 美言不信	203

目 录





1 无生天地 天生万物

【原文】

道可道^①，非常道^②。
名可名^③，非常名。
无名，万物之始^④；
有名^⑤，万物之母。
故常无欲^⑥，以观其眇^⑦；
常有欲，以观其徼^⑧。
两者同出，异名同谓^⑨。
玄之又玄^⑩，众眇之门。



【注释】

①前一个“道”指宇宙的本原和实质，后一个“道”指解说。

②恒：普通的，一般的。如果说“道”不可言传，那么《老子》五千言也就没有存在的必要了。

③前一个“名”是形名之名，即形式、形态，这里指“道”的形态。后一个“名”指说明。

④无名：指无形。“无名，万物之始”。

⑤有名：有形。以往有在“有”字后断句的。按第二十一章所说，“道”“其名不去”，第三十二章说“道恒无名……始制有名”。可见“有名”是“道”的另一种形态，不应将其从中断开。





中国传统文化精华

⑥常：经常。

⑦眇(miào)：通“妙”，精微，神妙。

⑧徼(jiào)：巡行。

⑨谓：指称，意指。

⑩玄：高深，奥妙。

“道”如果能用言语来表述，那么它就不是普通的“道”了；“名”如果能用文辞来阐明，那么它也就不是普通的“名”了。“无名”为天地的开始，“有名”为万物的本源。所以，要经常从“无”中去观察领悟“道”的奥妙；要经常从“有”中去观察体验“道”的端倪。“无”与“有”这两者都来源于“道”，只不过是名称不同，所指的都是同类。“道”是非常玄妙深远的，是天地间生成万物的总的途径。

【赏析】

老子在《道德经》第一章开宗明义，提出了“道”这一范畴。“道”是老子哲学的核心。

老子认为，“道”是天地万物的起始，那么，“道”的属性是唯心的还是唯物的？自古以来，这个问题引起诸多学者的广泛兴趣。历史上的韩非子时代与老子距离较近，并且韩非子是第一个为《道德经》作注的学者。他在《解老》中如是阐述道：“道者，万物之所（以）然也，万理之所稽也。理者成物之文也，道者万物之所以成也。故曰道，理之者也。”这就表明了韩非子是从唯物方面来理解老子的“道”的。司马迁在《史记》中把老子和韩非子列入同传（另附庄子、申不害），即认为韩、庄、申“皆原于道德之意，而老

道可道，非常道。

名可名，非常名。



子深远矣”。汉代王充在《论衡》一书中，同样认为老子“道”的思想是唯物的。但是，自东汉末年到魏晋时代，情形发生了改变。有的学者领悟老子哲学所谓“天下万物生于有，有生于无”的妙义，肯定宇宙的本体唯一个“无”，号称玄学。随后佛学传入中国并逐渐兴盛起来，玄与佛合流，因而对“道”的解释便倾向唯心论方面。宋明理学家同样吸取了佛学与玄学思想，对老子的“道”依旧作了唯心主义阐释。总而言之，“道”究竟是唯心的还是唯物的，一直是学术界人士争论的话题。

老子在第一章里，还把“名”这个范畴与“道”一并提了出来。这是因为，老子的“道”与一般的礼乐制度之类的“道”不同，而是永恒存在的“道”，它所产生出来的“名”，当然就不是礼乐制度的“名”，而是普遍存在的“名”。如此就牵涉到名与实，即思维与存在的关系问题。老子认为，天地的原始并无概念“名”的存在，天地存在于概念之先，独立于思维之外，然而万物的本源，可以用概念“名”来说明。此处，老子的观点十分明确，即存在是第一性的，思维是第二性的，亦即“实”先于“名”，决定“名”。

老子认为，认识受主观的限制，受主观欲望的蒙蔽，只有经常没有主观欲望的人，才能领悟“道”的精髓与奥妙，反之是没有收获的。所以，结合上述名实关系可见，老子的“道”，当属唯物论。





2 由近及远 随顺自然

【原文】

天下皆知美之为美，斯恶矣^①；
 皆知善之为善，斯不善矣。
 有无之相生也。
 难易之相成也，
 长短之相刑也^②，
 高下之相盈也^③，
 音声之相和也，
 先后之相随^④，常也。
 是以圣人居无为之事^⑤，行不言
 之教，
 万物作而弗始也^⑥，
 为而弗志也，功成而弗居也。
 夫唯弗居，是以弗去。



【注释】

- ①恶：丑。
 ②刑：通“形”。
 ③盈：充实。
 ④随：甲本、乙本作“隋”，“隋”应作“随”。
 ⑤圣人：古代所推崇的最高典范人物。居：担任，担当。无
 为：任其自然，无所作为。
 ⑥作：兴起，创造。

