

经河南省中小学教材审定委员会审定通过(试用)

河南省义务教育地方课程读本

省情 礼仪

七
年
级

河南教育报刊社编写

大象出版社

河南省义务教育地方课程读本

省情 礼仪

七 年 级

河南教育报刊社编写

大象出版社

编委会

主 任	高治军			
副 主 任	李 民	何艾光	刘华山	唐泽仓
	王振铎	王 源	罗 云	
委 员	(以姓氏笔画为序)			
	王 源	王振铎	史道祥	刘华山
	刘学才	李 民	李 默	李国庆
	何艾光	张 舸	张保健	罗 云
	赵义章	赵和平	贾忠鹏	高治军
	唐泽仓			

河南省义务教育地方课程读本 省情 礼仪 七年级

河南教育报刊社编写

大象出版社出版

(郑州市经七路25号 邮政编码450002)

网址: www.daxiang.cn

出版人: 李亚娜

郑州市欣隆印刷有限公司印刷

河南省新华书店发行

开本 787×1092 1/16 6印张

2004年7月第2版 2006年6月第3次印刷

ISBN 7-5347-3173-9

G·2588(课) 定价: 4.48元

本书定价经豫发改收费[2006]632号文批准。

全国举报电话: 12358

著作权所有, 请勿擅用本书制作各类出版物, 违者必究
若发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印厂联系调换。

印厂地址 郑州市航海路西端

邮政编码 450064

电话 (0371) 68950305

编者的话

亲爱的初中生朋友，也许童年的歌声还回荡在你的耳畔，但不知不觉中你已踏上了又一新的旅程，步入了一个全新的发展阶段。成长是一件令人喜悦与兴奋的事情，我们真诚地祝贺你正从一个天真烂漫、充满稚气的儿童成长为一个风华正茂、意气风发的少年。

今天的你，成长在21世纪。21世纪是知识经济时代，是人才大显身手的时代，同时也是充满竞争的时代。21世纪属于勤奋文明、敢于探索、善于竞争、善于合作、富于创造的人。所以，作为初中生，你应当学会学习，学会做事，学会与人相处，努力培养创新精神和实践能力。为了把同学们培养成为21世纪所需要的人才，我们编写了这套教材。这套教材在初中阶段每个年级分两册，一册包括“省情”、“礼仪”，另一册包括“心理健康”、“新科技”、“综合知识”。

这套教材文字通俗易懂，实用性强，易于操作，每一部分内容的安排富有条理，先从知识学习入手，然后经过课堂练习使你学会某种技能，进而再指导你将学到的技能、掌握的知识应用到实际的学习和生活中去。

你应当全身心地投入到整个学习过程中，同时注意不要把它们当成单纯的书本知识来学习，而要积极主动地参与到教材所设计的训练活动中去，通过参加活动，来提高自己的创新本领和实践能力。

亲爱的同学，从今天起，本书就像你的好朋友一样，将陪你迎来每一个崭新的日出，将伴你度过初中阶段的美妙时光，与你一道遨游知识的海洋，分享人生的体验，探讨人生的价值。信赖这位好朋友，与她真诚相待，密切交流，你的学习和生活将会变得更加丰富多彩、快乐美好。

请记住，在你成长的道路上，始终会有我们在你的左右，为你护航，做你的益友，和你一起播种希望、收获成功。

祝愿你快乐、健康成长！

省 情

第一课	我知我家	3
第二课	走进山区	7
第三课	眺望平原	10
第四课	大河奔流	13
第五课	感受冬夏话春秋	17
第六课	走进大自然	20
第七课	地下宝藏	23
第八课	谁不说俺家乡好(研究性学习)	26
第九课	中华民族的摇篮	28
第十课	华夏文明的发祥地	32
第十一课	文化教育的渊源与昌盛	35
第十二课	古代思想的发展源头	38
第十三课	中国文学艺术的主干	42
第十四课	发达的科技与经济	46
第十五课	悠长的民俗风情	49
第十六课	家乡历史知多少(研究性学习)	53





礼 仪

第一课	礼仪知识综述(一)	57
第二课	礼仪知识综述(二)	60
第三课	尊师礼仪	63
第四课	尊重他人	66
第五课	环境与生态保护	69
第六课	行路和问路礼仪	72
第七课	乘车礼仪	74
第八课	个人仪容、仪表、服饰	77
第九课	宿舍礼仪	80
第十课	餐桌礼仪	83
第十一课	餐厅礼仪	86
第十二课	团日活动	88

省情



豫豫和龙博士的开场白



我叫豫豫。“豫”是河南的简称，相传在远古时候，河南气候湿润，森林茂密，大象成群，人们依人牵象的形状创造了“豫”字。你别看我只是一只调皮的小象，我最爱动脑子啦。我会提出很多问题，这些问题也许正是同学们的困惑，或者说是同学们想要问的问题，或者是想要说的话题。同学们可跟随我的提问，去学习与思考。我愿与同学们一起成长。



我叫龙博士。河南是龙的故乡，是中华文明的发祥地之一，在省情教材里，我是知识渊博的化身，我会随着豫豫的提问向同学们介绍很多知识，还会帮助同学们学本领，长见识。你有什么疑问、困惑，请跟我来，我愿做同学们的好朋友。

第一课 我知我家

河南是中华文明的发祥地之一，是华夏古文化的摇篮。在数千年有文字可考的历史中，她曾多次成为全国的政治、经济和文化中心。



家名的由来及沿革



河南位于黄河中下游，因大部分地区在黄河以南，所以叫河南。夏禹时期曾将全国划分为九州，由于河南在很久以前曾经是大象出没之地，故被称为“豫州”，简称“豫”。

你知道河南为什么简称“豫”吗？



我国历史上第一个奴隶制国家——夏，曾在河南境内的登封、禹州、濮阳、偃师等地建都。其后的商代也多次建都于河南，郑州商城、安阳殷墟就是著名的商都遗址。

秦汉时期在河南设置郡县，东汉、曹魏、西晋、北魏都曾建都洛阳。隋唐两代，洛阳为东都，北宋建都于开封。

河南作为一个省是从元朝开始的。元朝实行行省制，河南的管辖范围曾覆盖现在的湖北、安徽、江苏三省的江北部分地区。明朝时河南省所辖的范围大大缩小。清康熙年间河南省的管辖范围再次缩小，基本确立了现在河南省的疆域。

民国时期，河南行政区又经历了多次变革。1949年中华人民共和国成立，河南设开封、郑州2个省辖市，10个专区，8个专辖市，省会在开封。1954年省会迁驻郑州，之后行政区经过多次小范围调整，形成了现在的格局。



家的位置



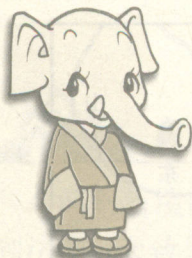
《禹贡》九州图

“居中”是河南省地理位置最显著的特点，在古代九州的分划中，“豫州”独居其中，所以又称“中州”或“中原”。按经纬度计算，河南十分接近全国的中心位置。以河南为中心，北至黑龙江畔，南到珠江流域，西到天山脚下，东抵东海之滨，大都跨越三四个省区。从交通位置上看，铁路干线京广线、京九线和焦枝线分别与陇海线相交于郑州、商丘和洛阳。京珠（北京——

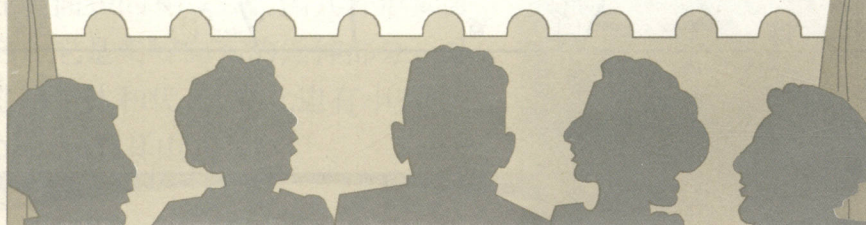
珠海）、连霍（连云港——霍尔果斯）高速公路也在河南交会，使河南陆路交通十分便利。

居中的地理位置对河南的发展有较大的影响。一方面，河南是南下北上、东来西往的必经之地，便于人员、信息、技术、物资与国内其他地区间的联系。另一方面，河南既不临海，也不沿边，在经济全球化的今天，这种位置特点对我们的发展也有较大的局限性。

“逐鹿中原”是什么意思？



史书上说，“秦失其鹿，天下共逐之，于是高材疾足者先得焉”。后来用“逐鹿”比喻争夺统治权或追逐名利富贵，用“逐鹿中原”比喻争夺天下，并且有“得中原者得天下”之说。河南重要的地理位置使其成为历代兵家必争之地，也因此遭受了无数的创伤和灾难。



家的面积、四邻与成员

河南省土地面积为16.7万平方千米，占全国总面积的1.74%。周边与山东、河北、山西、陕西、湖北、安徽6个省份相邻。

河南省现有 18 个省辖市，158 个县（市、区）。民族构成以汉族为主，少数民族有 50 个，其中回族、满族、蒙古族、壮族占全省少数民族人口的 99% 以上。



(李斌编绘)

说一说

你能结合地图说出河南的邻省及其方位吗？河南这一大家庭有哪些省辖市？请在地图上指出你所在的市和县。

第二课 走进山区

河南省地貌复杂多样，由三块山地（豫北山地、豫西山地、豫南山地）、一大平原（豫东平原）和一个盆地（南阳盆地）构成。其中山区面积占全省土地总面积的 26.6%，丘陵面积占 17.7%，平原面积占 55.7%。



巍巍太行山

河南省境内的太行山位于河南西北部地区，北起安阳林州，向西南经焦作到济源，大致呈弧形，绵延 180 多千米，约占河南山地和丘陵面积的 11.2%。太行山以西是黄土高原，以东是华北平原，在东侧多形成悬崖。因此，河南省境内的太行山比较峻拔，形成许多风景优美的旅游区，如太行山国家级猕猴自然保护区、王屋山国家级风景名胜区等。



逶迤伏牛山

伏牛山呈西北—东南走向，西起卢氏境内，向东南延伸到方城，东西绵延约 400 千米，素有“八百里伏牛”之称，约占河南山地、丘陵面积的 67.2%。因其外形如卧牛而得名。它是秦岭向东的延伸部分，是豫西山地的主体和代表，它北边有小秦岭、嵕(xióng)山和熊耳山。



伏牛山

小秦岭在河南省境内东西长约20千米，灵宝市境内的老鸦岔是其主峰，海拔2413.6米，是河南省第一高峰。

崤山大体呈西南—东北走向，长约160多千米，自西向东逐渐趋缓。它的余脉——邙山上有深厚的黄土，沿黄河南岸东延，受流水侵蚀，形成独立的浑圆状或长条状岗丘，被称作“邙岭”。古时这里被认为是“风水宝地”，素有“生在苏杭，葬在北邙”之说。规模庞大的古墓群——北宋皇陵就在邙山。



桐柏山和大别山

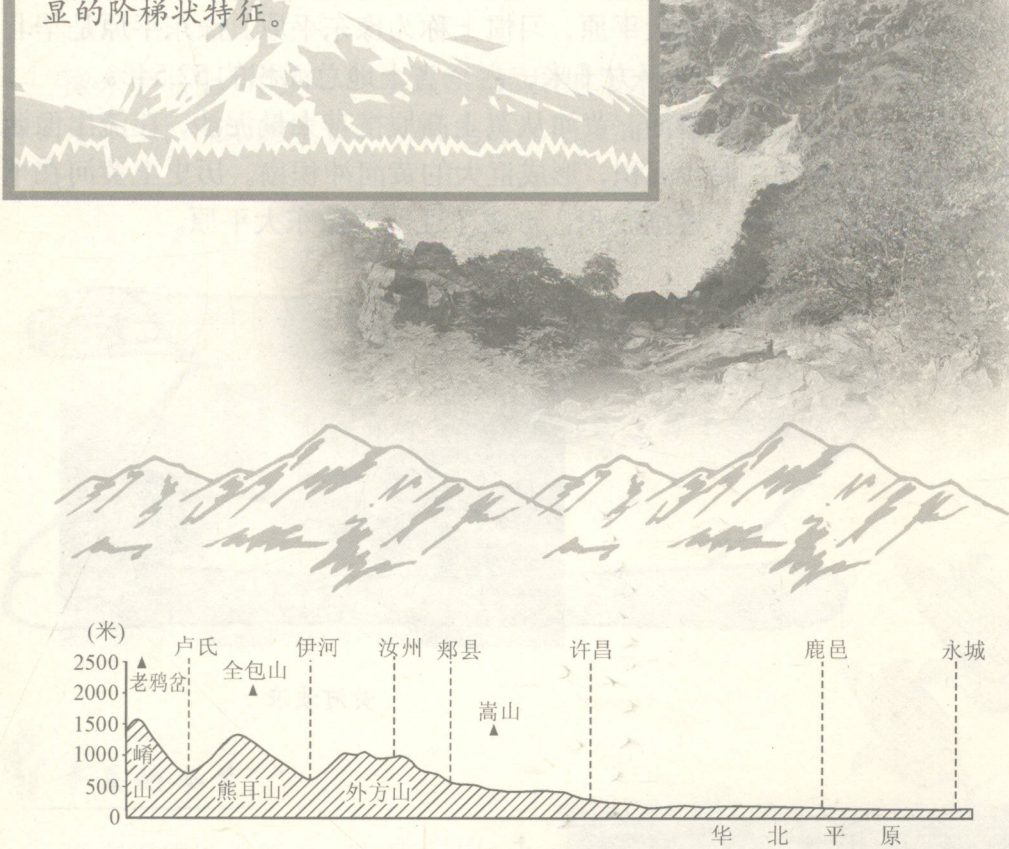
桐柏山和大别山脉分布在河南省南部，自西北向东南延伸。以信阳武胜关为界，西为桐柏山，东为大别山。它们是豫南山地的主体，约占全省山地和丘陵面积的21.6%。

桐柏山是淮河的发源地，主要由低山和丘陵组成，海拔400~800米。大别山西段主脊高度不大，多在800~1000米之间，著名的避暑胜地鸡公山就在其间。豫南山地以低山、丘陵为主，山岭间宽阔平缓，是河南重要的水稻产区。



信阳鸡公山

南阳盆地处于河南西南部，为一向南开口的簸箕形山间盆地，东、西、北三面环山，东部为桐柏山，西、北部为伏牛山，南面与江汉平原相连，东北角有方城缺口与华北平原相通。盆地由边缘向中心和缓倾斜，从外围到盆地中心，由低山丘陵、波状起伏的岗地过渡到冲积平原，地势具有明显的阶梯状特征。



河南地势剖面示意图 (35°N附近)

(李斌编绘)

说一说

读河南地势剖面图，说说河南省地势是怎样变化的。

第三课 眺望平原



母亲河的赠礼

河南省东部是辽阔坦荡的大平原，习惯上称为豫东平原。豫东平原是华北平原的一部分，面积约8.78万平方千米，占全省土地总面积的52.54%。

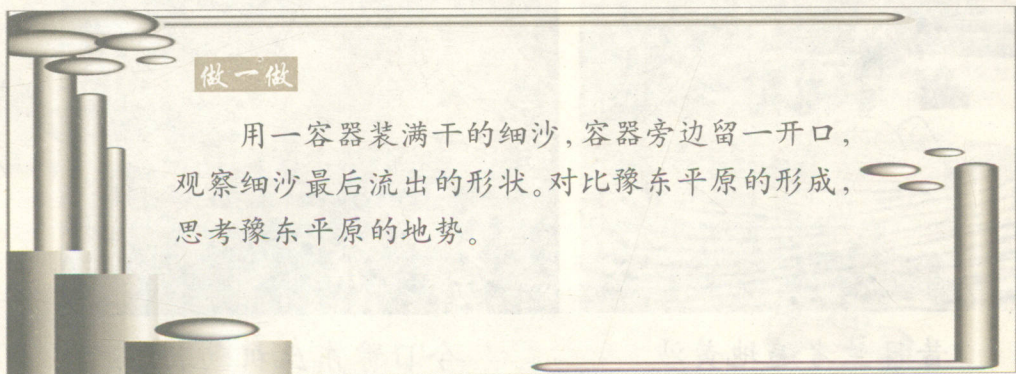
塑造豫东平原的主力是黄河。黄河从黄土高原携带大量泥沙，在流出豫西山后，水流速度减慢，泥沙沉积，形成巨大的黄河冲积扇。历史上黄河在下游地区的多次决口、改道，逐渐淤积，形成了辽阔的豫东大平原。



黄河浊浪



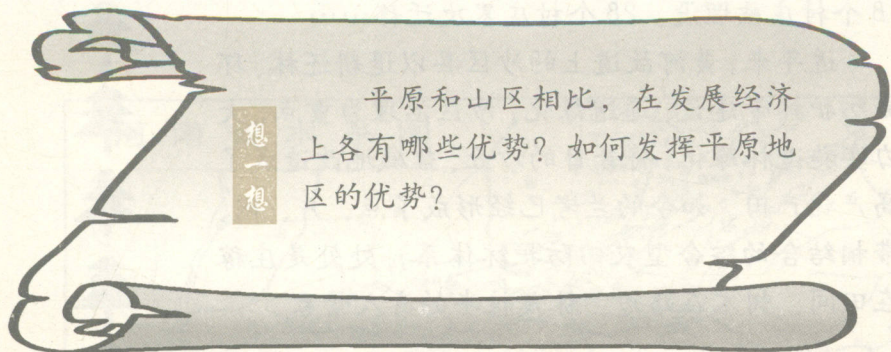
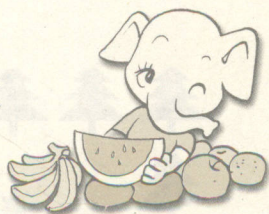
豫东平原



做一做

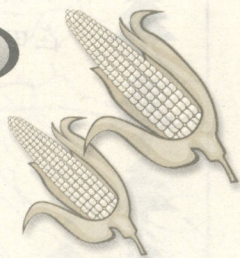
用一容器装满干的细沙,容器旁边留一开口,观察细沙最后流出的形状。对比豫东平原的形成,思考豫东平原的地势。

豫东平原土层深厚,气候温暖湿润,地下水资源丰富,有利于小麦、玉米的生长,同时也是棉花及油料作物的主产地。



想一想

平原和山区相比,在发展经济上各有哪些优势?如何发挥平原地区的优势?



平原的今昔

豫东平原地势低平,暴雨季节排水不畅,低洼地区容易积水,而春季往往出现旱情,再加上历史上黄河曾多次决口、泛滥,形成了大面积的沙丘和岗地,所以旱涝、风沙、盐碱灾害严重。

新中国成立后,在党和政府的领导下,豫东平原开始了大规模的综合治理。植树造林,防风固沙;兴修水利,防洪排涝,加强农田水利基本建设;引黄淤灌,综合治理盐碱。昔日的盐碱地变成了今日的粮仓。