

图



常见病自然疗法丛书

说

胃溃疡



总主编 / 王海泉
孟迎春

主 编 / 张恩和

人民卫生出版社
People's Medical Publishing House

图说常见病自然疗法丛书

胃

溃

疡

主 编 张恩和

副主编 孙振林

编 委 张艳芬 王淑敏 杜 冰 谭 旭 唐继尧

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

胃溃疡/张恩和主编. —北京:
人民卫生出版社, 2006. 6

(图说常见病自然疗法丛书)

ISBN 7-117-07587-2

I. 胃… II. 张… III. 胃溃疡—自然疗法—图解

IV. R573.105—64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 040862 号

图说常见病自然疗法丛书

胃 溃 疡

总 主 编: 王海泉 孟迎春

主 编: 张恩和

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 1000×1400 1/32 印张: 7

字 数: 263 千字

版 次: 2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07587-2/R·7588

定 价: 28.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

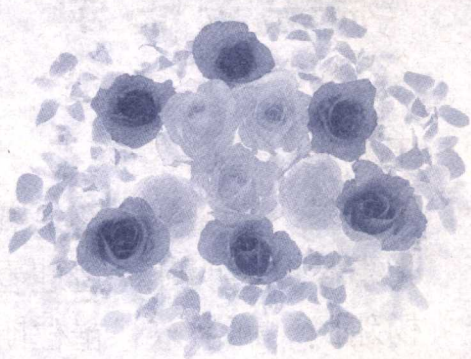
(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



图说常见病自然疗法丛书

编委会名单

总主编	王海泉	孟迎春		
编委	王海泉	丰培学	邓莉	张恩和
	张惠琴	李明旺	孟迎春	屈明芬
	杨建民	郝常东	崔仁明	
绘图	林开开	张奕		



● 图 说 常 见 病 自 然 疗 法 丛 书 ●

胃 溃 疡

前

言

随着生物科学技术的发展，西医学逐渐成为现代社会主流医学，尤其是影像诊断的发展，更使西医学的发展一日千里。然而，其弊端也逐渐显现。到今天，药物的毒、副作用，正在阻碍西医学的发展，甚至带来了不少医源性疾病。越来越多的有识之士开始将目光投向自然疗法。“人法地，地法天，天法道，道法自然”，大千世界，造化自然。中医的自然疗法利用导引、针灸、拔罐、刮痧、按摩、草药、食疗、运动、阳光、空气、温泉等天然的方法去激发人体的自然活力以治愈疾病，强身健体。希波克拉底学派认为：“疾病是源于体液不调所引致，引致的因素可以是先天的、意外的，或自然现象所引起的。”又认为：治愈是通过“自然力量”而获得的。而“自然力量”是由生命所造成的。所以治疗的目的只是帮助身体的自然治愈，“自然力量”才是真正的医生。本丛书特色也在于此。

我们共选了临床最常见的10种疑难病症，对每种病症分别以图文并茂的形式介绍其疗效好、易于操作、针对性强的按摩、拔罐、刮痧、贴敷、熏洗、中药、验方、针灸、食疗、运动、音乐、心理调护等方法及其基本知识，以供

读者阅读。

本书共 10 册。每册包括三部分内容：一是疾病的基本知识，突出知识性、趣味性，如对该病的认识过程，有关该病的病因病机、诊断、分类、治疗、预防等，向读者简要介绍其西医认识；二是根据中医的辨证论治原则介绍该病的按摩、拔罐、刮痧、贴敷、熏洗、中药、针灸、食疗的方法及应用；三是介绍中西医结合的有关该病的运动、音乐、心理调护、预防的知识。每册约 12 万字，穿插卡通漫画图、解剖示意图、相关穴位图等约 200 幅，集中西医自然疗法为一体；集知识性、趣味性、实用性为一体，为迫切想获得相关知识的医学生、乡村社区医生、自然疗法爱好者、患者及其家属提供一个全面、实用的读物。本书形式与不同层次、不同水平读者“欲休闲还忙碌、欲轻松还沉重”的心情特点形成强烈共鸣，为刚刚到来的“轻阅读时代”的医学界添彩，让人们在快乐中学习，在轻松中生活。

王海泉

2006 年元月于济南

内容提要

《图说常见病自然疗法丛书》共10册,此为其中之一。本书主要以图文并茂的形式介绍了胃溃疡的按摩、拔罐、刮痧、贴敷、熏洗、中药、针灸、食疗的方法及应用,以及胃溃疡的运动、音乐疗法,心理调护、预防知识。该书集知识性、趣味性、实用性为一体,以文解图,以图说文,方法易学实用,可供想获得相关知识的医学生、乡村社区医生、自然疗法爱好者、患者及其家属阅读。

C O N T E N T S 目录

1

第一章 概述

- 第一节 认识胃溃疡 2
- 第二节 胃溃疡的发病原因和机制 5
- 第三节 胃溃疡的诊断与分类 11
- 第四节 胃溃疡的西医药治疗 22
- 第五节 中医学对胃溃疡的认识 28

33

第二章 经络与腧穴

- 第一节 认识经络与腧穴 34
- 第二节 治疗胃溃疡常用穴位 37

47

第三章 胃溃疡的按摩疗法

- 第一节 胃溃疡常用按摩手法 48
- 第二节 胃溃疡常用按摩法 57

67

第四章 胃溃疡的拔罐疗法

- 第一节 拔罐防治胃溃疡基础 68
- 第二节 胃溃疡常用拔罐法 72

79

第五章 胃溃疡的刮痧疗法

- 第一节 刮痧防治胃溃疡基础 80
- 第二节 胃溃疡常用刮痧法 83

胃 · 溃 · 瘍

图说常见病自然疗法丛书

87

第六章 胃溃疡的中草药治疗

- 第一节 中草药简介 88
- 第二节 胃溃疡常用中药 91
- 第三节 胃溃疡常用方剂及偏方验方 98

107

第七章 胃溃疡的贴敷疗法

- 第一节 贴敷防治胃溃疡基础 108
- 第二节 胃溃疡常用贴敷法 112

119

第八章 胃溃疡的熏洗疗法

- 第一节 熏洗防治胃溃疡基础 120
- 第二节 胃溃疡常用熏洗法 125

133

第九章 胃溃疡的针灸疗法

- 第一节 针灸防治胃溃疡基础 134
- 第二节 胃溃疡常用针灸法 138

145

第十章 胃溃疡的饮食疗法

- 第一节 食疗防治胃溃疡基础 146
- 第二节 胃溃疡的饮食禁忌 152
- 第三节 胃溃疡的饮食选择 154
- 第四节 胃溃疡常用药膳 158

163

第十一章 胃溃疡的运动疗法

- 第一节 运动防治胃溃疡基础 164
第二节 胃溃疡常用运动疗法 169

179

第十二章 胃溃疡的音乐疗法

- 第一节 音乐防治胃溃疡基础 180
第二节 胃溃疡常用音乐疗法 183

189

第十三章 胃溃疡的心理调护

- 第一节 胃溃疡与心理问题 190
第二节 胃溃疡的心理调护 193

201

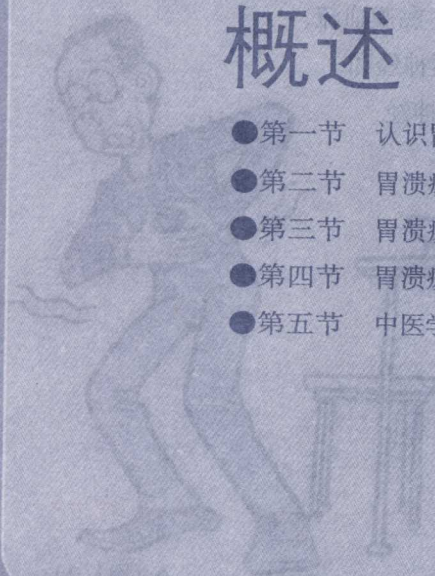
第十四章 胃溃疡的预防

图说常见病自然疗法丛书

胃溃疡

第一章 概述

- 第一节 认识胃溃疡
- 第二节 胃溃疡的发病原因和机制
- 第三节 胃溃疡的诊断与分类
- 第四节 胃溃疡的西医药治疗
- 第五节 中医学对胃溃疡的认识



1

第一节

认识胃溃疡

胃溃疡是一种常见的、多发的慢性消化系统疾病。多发生在胃窦小弯和胃角,这种病主要与胃酸、胃蛋白酶的消化作用有关,故属于消化性溃疡的一种。19世纪时,本病少见,进入20世纪后,本病发病率逐渐上升。但各国的发病率有显著差异,说明地理、气候、民族、遗传和生活习惯等因素可能对本病有一定影响。它的发病率很高,据估计约有10%~12%的人在其一生中的某个时期患过此病。此病发病率虽高,但死亡率却很低,约为2.5/100万。胃溃疡可发生在任何年龄,但以45~55岁中老年最多,在性别上男性和女性几乎相等。临床上以慢性周期性发作的有节律的上腹部疼痛为主要特点,若防治不当可引起大出血、胃穿孔或幽门梗阻、癌变等严重并发症。胃溃疡病的发生与季节有一定关系,发病率在秋冬和冬春之交时期,远比夏季增高。目前,对于本病的发生原因和机制共同的认识是由多种因素引起的,因致溃疡的攻击因子和防御因子失去平衡而引发,其中攻击因子包括胃酸、胃蛋白酶、动力学异常、胆酸、溶血卵磷脂和某些药物、酒精、烟碱以及幽门螺杆菌等,防御因子包括黏膜屏障、黏膜血流、前列腺素、碳酸氢盐分泌以及上皮再生等。中枢神经和自主神经对调节平衡起作用,平衡的调节则与神经递质有关。另外,遗传因素、性别及地理环境也对本病的发生有一定的影响。

一 胃溃疡的临床表现

① 腹部疼痛

胃溃疡以上腹部疼痛为主要症状(图1-1)。大约有10%的溃疡病患者可无疼痛。典型的胃溃疡疼痛具有以下特点:



(1)慢性反复发作史

由于溃疡病容易复发,故有上腹痛长期反复发作的特点,有的病程可长达数年或数十年。有的溃疡病发作持续时间很短。经治疗后即很快好转,未引起病人注意,故没有经过系统、长期的药物巩固性治疗,所以容易复发。

(2)疼痛的周期性

溃疡病的另一个特点是呈反复周期性发作,所谓疼痛的周期性是指疼痛经数日、数周或数月缓解,而后又复发,以春、秋、冬季发作更为常见。有的发病时间较长,病情日渐严重,表现为发作更为频繁,发作的持续时间延长而缓解的时间相应缩短。逐渐进入慢性病程后,临床上可失去疼痛的节律性和周期性。

(3)疼痛的性质

由于个体的耐受性及对疼痛刺激的感受阈值不同,溃疡病疼痛的性质和程度是多种多样的,表现为隐痛、钝痛、刺痛、烧灼痛、刀割样痛、胀痛等。疼痛多不剧烈,以中度钝痛为主,范围比较局限,可以忍受,偶尔也有疼痛严重者。

(4)疼痛的节律性

节律性疼痛是溃疡病的特征性临床表现。进食与疼痛有一定关系,一般的规律是,胃溃疡疼痛多出现于餐后1小时左右,经1~2小时胃排空后缓解,其规律是进食—疼痛—缓解。溃疡性疼痛之所以呈节律性,可能与胃酸分泌有关,进食后1小时左右胃酸分泌开始增多,胃酸刺激溃疡面而引起疼痛,食物对酸具有缓冲作用,可使胃液pH值升高(即酸度降低),所以进食或口服碱性药物可使疼痛症状暂时缓解,引起溃疡痛的原因可能涉及胃酸以外的因素,如胃蛋白酶、胃十二指肠张力增高和痉挛、胆盐刺激等。

(5)疼痛的部位

溃疡病疼痛的部位局限,胃溃疡疼痛多位于上腹部偏左,位于胃体和贲门下的胃溃疡呈现右胸下部或左上腹部疼痛,疼痛症状大致可反应溃疡灶所在的位置。

② 疼痛的影响因素

疼痛常因精神刺激、过度疲劳、饮食不慎、药物刺激、气候变化等因素诱发和加重，可因休息、进食、服制酸药、用手按压疼痛部位等减轻和缓解(图1-2)。



▲ (图1-2)

③ 其他症状

溃疡病除上腹部疼痛外，可出现恶心、呕吐、上腹饱胀、食欲减退、暖气、返酸、烧心等消化不良的症状，这些症状缺乏特异性。有部分病人同时伴有慢性胃炎，病程较长的患者可因影响摄食和消化功能而出现体重减轻、营养不良、贫血等。

④ 体征

溃疡病患者缺少特异性的体征，在溃疡病发作期上腹部偏左可有压痛，缓解期无明显表现。

二 胃溃疡常见并发症

① 大出血

一般指的大出血是在数分钟或数小时内失血量超过1000ml或循环血量的20%以上，以呕血或黑便为主要症状。

② 溃疡急性穿孔

溃疡病变深达浆膜层时，胃肠壁变薄，或加上胃肠腔内容物突然增加，可向腹腔穿破，胃(或)十二指肠内容物流入腹腔，称为溃疡急性穿孔。其后果是急性弥漫性腹膜炎。溃疡急性穿孔是消化性溃疡最严重的并发症，也是最常见的急腹症之一。

原书缺页