



小学生

从此开始

写日记

编著：袁志勇 袁博

Xiaoxuesheng Congci Kaishi Xieriji

4

年级



世界因我而精彩

日记因我而简单

华富教育出版社



怎样开始……

写日记很难吗？有可能。难在哪里呢？一是“无话可写”，二是“不好坚持”。怎么办？不妨读一读这本书，看能不能有所帮助。首先，让我们来了解一下本书的几个板块。

范例一：



看一看

■如果让你写暑假的生活，可以写完成暑假作业，可以写暑假参加夏令营，还可以写暑假学骑车、暑假睡午觉……许多许多内容。



聊聊天，打开写作思路

范例二：



看一看

■词句日积月累

远山、湖泊、鲜花、小草、山清水秀、绿树成荫、鸟儿唱歌、柳枝跳舞
这里山清水秀。

这个地方叫黑山嘴，这里的山碧绿碧绿，这里的水蓝得发亮。（提示：后一个句子，分别是对上面一个句子几个部位的具体化描写。）



勤积累，好词句天天记

范例一：



想一想



gāng fàng xiū de shí hòu, cóng nǎr lǐ kàn chū nǐ bù pà kǔ nǎi ne?
刚放假的时候，从哪儿就可以看出你不怕困难呢？

tiān tiān rèn lì, wǒ yě jiān chí rèn lì
天天训练，我也坚持练习

tiān tiān rèn lì, wǒ yě jiān chí rèn lì
天天训练，我也坚持练习

tiān tiān rèn lì, wǒ yě jiān chí rèn lì
天天训练，我也坚持练习

yǒu yī tiān gǎn xiàng le, wǒ yě yào wán chéng le nà tiān
有一天感冒了，我也要病完了那天

de rèn lì de yì zhī huà
的训练的意志

提问题，引导思考方向

范例二：



想一想



❶ 冬天的小河边什么样？

❷ 冬天的小河边是另外一番景象

❸ 冬天的小河边特别萧条

想清楚，选择写什么

范例一:



写一写

sǎo luò yè
扫落叶

年 月 日 星期 天气

qiūtiāndào le dì shàng mǎn shì luò yè ér wǒ sǎo luò yè de shíhòu què bié má lǚ
秋天到了,地上满是落叶,而我扫落叶的时候却特别马虎。
shuānmǔkǒu de luò yè wǒ ná zhe sǎo shuān wǎn sǎo yuán zì lì de huà
扫门口的落叶,我拿着扫帚,玩扫院子里的落
yè shí tóu shuāi xià qù le wǒ gēnběn jiù xiàng yǎn yǎn yí yàng
叶,石头桌子底下,我根本就像没看见一样,
sǎo hǎo de luò yè yào sǎo zài shuāi xià qù le shēn tǐ jiù qù le!
扫好的落叶要扫在我脚下,身体就去了!



写日记可以像填空一样简单

范例二:

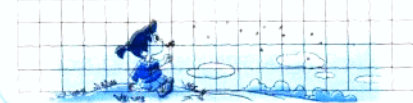


写一写

lǐng xīn shū
领新书

年 月 日 星期 天气

我们领新书的时候很有秩序……



写日记可以像续写一样轻松

范例一:

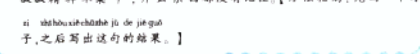


读一读

duòluòshù xiéwǔ jǐ qiān bǎi shìxiū de shí xié chéng yí ge duòluòshù

段落写作技巧(把“数数读书”写成一个段落)

shùshùjīngshén bù jù jǐ shíhòu shùshùjīngshén xiéwǔ yǔ shù lìng lì shìxiū xiéwǔ yí ge jù
数数精神不集中,什么东西都没有记住。【方法指南:先写一个句
zi shùshùjīngshén bù jù de jù gāi
子,之后写出这句的结果。】



学技巧,日记原来并不难

范例二:



读一读

bái zhī zhī shí zhī shí
百科知识积累

lǐ yī yuán shí de lǐ yī yuán

六一儿童节的来历

1949 nián, wèi le zhuān zhòng lǐ yī yuán de zhòng yì, guójī zhǔn zhī nǚ zǒng hé lǐ yī yuán shì huì
1949年,为了强调儿童权利,改善儿童的生活,国际民主妇女联合会理事
huì jué dìng, bǎ mǔ nián de liù yuè yī rì wèi de guójī zhǔn zhī nǚ zǒng hé lǐ yī yuán shì huì
会决定,把每年的六月一日定为国际儿童节。新中国成立后,全国儿童在党的阳
guāng xià guò zhe xǎo xǎo de shí huì。
光下过着幸福的生活。



读故事,其他内容更精彩

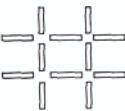
范例一:



动一动

sī wéi néng lì xiànlì
思维能力训练

xiàng yòng 12 gēn yí yàng cháng de xiǎo shù chéng yí ge
用12根同样长的小棒摆成一个
jīng wú míng zì de zì tóng yàng zì tóng yí ge
“井”字(如图),你能只移动其中3根,
bǎ tā gǎi wéi yí ge “品” zì ma?
把它改为一个“品”字吗?



脑子越动越聪明

范例二:



动一动

sī wéi néng lì xiànlì
思维能力训练cāi yí cāi
猜一猜

xià xiàng yí zhī mào, fēi qǐ yí zhī niǎo,
夜间捉田鼠,眼亮嗅觉高。

zhǔ yǎo: zhǔ yǎo

知识越攒越丰富

从此开始写日记

日记因我而简单

日记是一个万花筒，可以存贮无瑕的童真，可以定格欢乐的童趣，也可以折射多彩的童心。漫步其间，你不用担心它是否完美，只要能无拘无束地说真话，表真情，笔端就一定会充满生机。日记也是一块磨刀石，不但可以培养你认真观察生活，勤于动脑、动笔的良好习惯，更可以磨练你做事持之以恒的可贵品质，特别是后者，将使你终生受益。

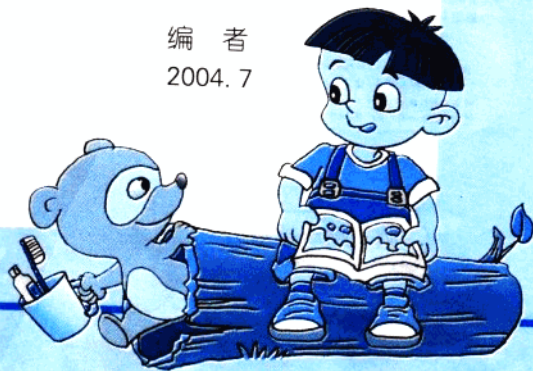
写日记和写作文一样，都离不开丰厚的生活积累和丰富的语言储备，但正如叶圣陶爷爷说过的——“**作文就是想心思**”，写日记的关键也在想心思，本书的特点正由此而生。

怎样才能提高写作过程中的思维能力？书中没有阐述太多的理论，而是通过七十五篇内容丰富、题材广泛的典型范例着重介绍了构思文章的各种方法。所选材料以同学们一个学年的学习生活为主线，紧扣该年级段的写作要求，串联起了日常生活中一个个精彩的瞬间。如果你是一位老师，这将是一套全新有效的训练资料；如果你是一位家长，这将是一个认真负责的家教帮手；如果你是一位渴望迅速提高作文能力的同学，这将是一条通向成功的捷径。“万事开头难”，有了这套《**从此开始写日记**》，一切将变得简单。

《从此开始写日记》系列自二〇〇三年问世以来，得到了广大师生家长的肯定和鼓励。一封封热情洋溢的来信传达着同一个心愿：希望它的内容能更加全面，以满足同学们一个学年的需求。为此，我们请袁志勇老师历时一年对其进行了全面修订和增补。修订后的内容不但覆盖面更广、更贴近学生生活，而且根据新课标理念更加强化了栏目的可操作性和实效性。

您的关心将使我们更有信心，希望我们的努力能为您的学习和生活带去成功和快乐！

编者
2004. 7

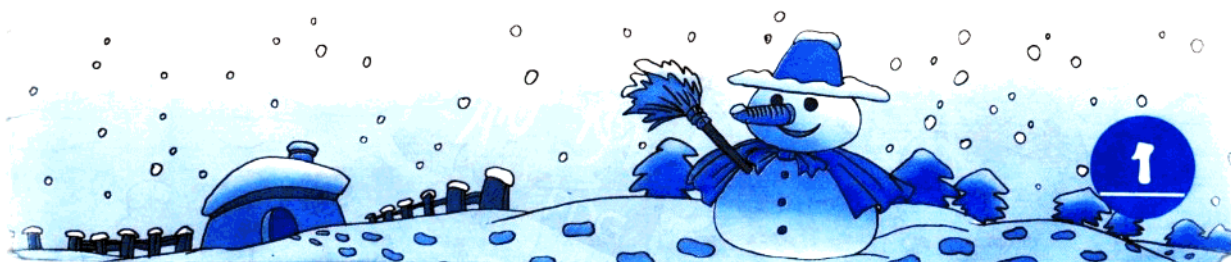
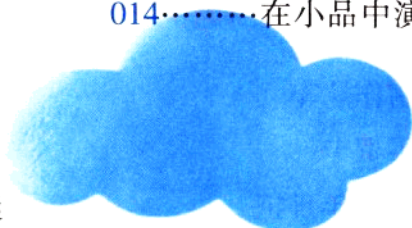




目录



- 002.....暑假学做饭
004.....自己煎鸡蛋
006.....煮面条
008.....上电脑课
010.....上器乐课
012.....上美术课
014.....在小品中演老师
- 016.....买鲜花
018.....给老师打电话
020.....叔叔是一个读书迷
022.....哥哥喜欢跑步
024.....妹妹喜欢做游戏
026.....制作风筝
- 028.....试飞风筝
030.....修理风筝
032.....想像中的嫦娥
034.....想像中的月宫
036.....想像中的月宫白兔
038.....舞狮子





- 040.....看电影
- 042.....看猴子演出
- 044.....打球
- 046.....游泳
- 048.....跳绳
- 050.....给小树穿衣服
- 052.....打雪仗

- 054.....制作冰车
- 056.....买贺卡
- 058.....写新年日记
- 060.....准备新年礼物
- 062.....寒假学本领
- 064.....看望爷爷、奶奶

- 066.....到图书馆去看书
- 068.....贴对联
- 070.....迎福
- 072.....吃年糕
- 074.....老师很认真
- 076.....同学很朴素



078.....爸爸、妈妈辛苦

080.....草坪绿了

082.....花坛漂亮了

084.....春天的院子美了

086.....老鼠偷油

088.....猴子摘桃子

090.....兔子拔萝卜

092.....帮助妈妈洗菜

094.....帮助妈妈梳头

096.....帮助妈妈选电视节目

098.....春游划船

100.....滑滑梯

102.....看钓鱼比赛

104.....擦电脑

106.....洗手帕

108.....刷书包

110.....樱桃小丸子

112.....麦当劳大叔

114.....肯德基上校



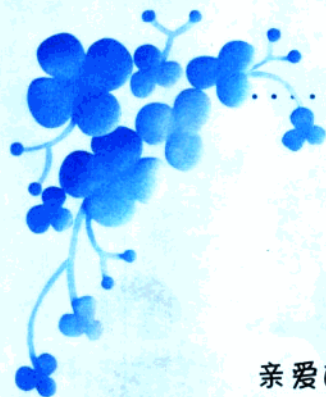


- 116.....冰棍吃多了
- 118.....洗澡
- 120.....给花儿们遮阳
- 122.....六一儿童节猜谜语
- 124.....钓瓶子
- 126.....在公园
- 128.....浇花

- 130.....洗脸
- 132.....洗脚
- 134.....复习不怕困难
- 136.....复习不认真
- 138.....复习帮助别人
- 140.....假如我得了100分

- 142.....假如我不及格
- 144.....假如我不复习
- 146.....井冈山
- 148.....成都
- 150.....参观工厂





现在开始

亲爱的同学们，新学期开始了，这本书将在以后的日子里伴你取得更大进步，希望你们能成为好朋友。

真我风采

贴上一张自己最满意的照片

成长小档案

姓 名 _____

英文名 _____

生 肖 _____

星 座 _____

身 高 (cm) _____

体重(kg) _____

左眼视力 _____

右眼视力 _____

我的性格 _____

我的愿望 _____



暑假学做饭



看一看

- 作文大王创建了一个作文乐园，作文乐园里有各种各样的作文训练基地。作文大王有一个儿子，名字就叫作文娃。暑假的一天，作文大王带作文娃走进了日记游戏屋。



想一想

1. 你暑假学做饭的时候什么样？

■ 我很认真

■ 我很马虎



2. 你很认真，是因为谁的原因？

■ 妈妈告诉我，做事不要太认真

■ 妈妈告诉我，做事需要认真

到底怎么“告诉”的？

◎ 从我很小的时候到现在要上四年级了，妈妈只说过一次

◎ 从我很小的时候就说，现在要上四年级了，妈妈还是经常提醒我



3. 听妈妈讲的时候，从哪儿就可以看出我很认真啦？

■ 我专门找来纸和笔，把妈妈说的重点都记录了下来

到底是怎么“记录”的？

◎ 记得十分仔细

◎ 记得马马虎虎

◎ 为了保证能够记得全一些，还几次提醒妈妈不要说得太快

■ 妈妈刚说两句，我就打断妈妈，不让她再说了



4. 自己动手洗菜的时候，从哪儿就可以看出我很认真啦？

■ 妈妈严格按照我讲过的要求，如果哪些地方记得不清楚，就拿出刚才的笔记去对照

■ 我严格按照妈妈刚才讲过的要求，如果哪些地方记得不清楚，就拿出刚才的笔记去对照





写一写



暑假学做饭

____年____月____日 星期____ 天气____

暑假是学习本领的好时机,我利用暑假学习做饭,学的时候很认真。

这样的原因很简单,是因为妈妈经常告诉我,_____
提醒我。

妈妈的教育没有白费,在听妈妈讲的时候,我专门找来纸和笔,把妈妈说的重点都记录了下来。

太快。自己动手洗菜的时候,_____
_____,就拿出刚才的笔记去对照。



读一读

■ 段落写作技巧(把“小狗吃饭淘气”写成一个段落)

小狗没有接受过良好的教育,吃米饭往地上洒,大家都不喜欢小狗。【方法指南:先写一个原因句,再写一个具体句,最后写出一个结果句。】

自己煎鸡蛋



看一看

- 如果让你写暑假的生活，可以写暑假学做饭，可以写暑假自己煎鸡蛋，也还可以写暑假学本领、上补习班……等许多内容。



想一想

1. 你煎鸡蛋的时候什么样？
 - 我不紧张 ☐
 - 我很紧张 ☐
2. 你煎鸡蛋很紧张，是因为谁的原因？
 - 家里的鸡蛋都是我负责煎 ☐
 - 我从来没有自己煎过鸡蛋 ☐
 - 怎么就算是“从来没有”？
 - ◎ 从小到大，吃煎鸡蛋的时候，全是爸爸煎 ☐
 - ◎ 一周自己至少煎三次 ☐
 - ◎ 爸爸不在家的时候，煎鸡蛋就是妈妈的任务 ☐
3. 往锅里倒油，从哪儿就可以看出你很紧张啦？
 - 我的手好像不听使唤了 ☐
 - 怎么就算是“不听使唤”？
 - ◎ 不仅簌簌地发抖，而且拿着并不是很重的油瓶却十分吃力 ☐
 - ◎ 做任何一个动作都是那么流畅，那么自然 ☐
 - 妈妈见了，夸我比爸爸还勇敢 ☐
4. 把鸡蛋倒进锅里，从哪儿就可以看出你很紧张啦？
 - 我十分沉着，特别冷静，不慌不忙，从始至终，一直保持着良好的状态 ☐
 - 我紧张得大汗淋漓 ☐
 - 怎么就算是“大汗淋漓”？
 - ◎ 头上、脸上、脖子上，哪儿都是汗水 ☐
 - ◎ 衣服也好像全部被汗水洗过一样 ☐



写一写



自己煎鸡蛋

____年____月____日 星期____ 天气____

		暑	假	的	时	候	，	一	个	人	在	家	，	我	自	己	煎
鸡	蛋	。	不	过	，	我	在	煎	鸡	蛋	的	时	候	特	别	紧	张
...	...																



读一读

■ 百科知识积累

海水是从哪儿来的

原始地球在不断发展成熟的过程中,内部的放射性元素发生了蜕变,释放出大量的热能,使地球的肚子就跟开了锅似的,内部的物质被融化成岩浆;重的物质下沉,轻的物质上浮,水汽和气体便被挤压出来,飞上天空,变成大气;同时,大气中的水又凝结成云雨。经过上千万年,一边是地球肚子里不断向外蒸发水汽;另一边是蒸发出的水汽又变成滂沱大雨,逐渐在低洼地集聚,形成了原始海洋。

海洋不停地向大气提供水汽,通过大气以全球规模输送水分,为地球水循环和云的形成提供水源。

煮面条



看一看



词句日积月累

- ◎ 神情自若、举手投足、不慌不忙、有条不紊、慌慌张张、顾此失彼、满头大汗、手足无措
- ◎ 爸爸看报纸认真。
- ◎ 爸爸看报纸认真，连报纸上面的广告都仔细读，爸爸学问特别大。（提示：中间的句子，是前面句子的具体样子；后面的句子，是前面两个句子的结果。）



想一想

1. 你煮面条的时候什么样？

- 我动作十分娴熟
- 我手忙脚乱



2. 你煮面条像你所说的那样，是因为谁的原因？

- _____
- _____

选择上面句子中的一点，回答具体什么样？

- ◎ _____
- ◎ _____
- ◎ _____

3. 坐锅的时候，从哪儿就可以看出是你所说的那样啦？

- _____
- _____
- _____

选择上面句子中的一点，回答具体什么样？

- ◎ _____

4. 下了面条之后，从哪儿就可以看出是你所说的那样啦？

- _____
- _____

选择上面句子中的一点，回答具体什么样？

- ◎ _____
- ◎ _____
- ◎ _____



写一写

从此开始
写日记

煮面条

年 月 日 星期 天气

[illegible]

动 一 动

■ 思维能力训练

读一读

最高的巨人——顶天立地

最忙碌的人——日理万机

最贫穷的人——一无所有

最会打仗的人——百战百胜

上电脑课



看一看

- 作文乐园的日记游戏屋，有各种各样的电脑。作文娃使用电脑录入汉字的速度快极了。你的汉字录入速度如何？



想一想

1. 你们练打字的时候什么样？

- 我们不听话 ☒
■ 我们很认真 ☐

2. 你们练打字的时候不听话，是因为谁的原因？

- 我们很喜欢老师 ☐
■ 老师对我们太厉害 ☒

怎么就算是“太厉害”？

- ◎ 说话的时候总是瞪着眼，声音还特别大 ☒
◎ 脸上也从来没有笑容，老是乌云密布阴着天，像是我们欠她好多钱没有还似的 ☒

3. 谁什么样，就算是你们不听话啦？

- 老师要求大家必须练习好指法，可是毛毛根本不听话
怎么就算是“根本不听话”？

- ◎ 老师说要背下键盘，毛毛根本不背 ☒
◎ 老师要求大家在打汉字的时候，眼睛不许看键盘，而毛毛的眼睛却一下都离不开键盘 ☒

4. 谁什么样，就算是你们不听话啦？

- 李明已经背熟键盘了，老师让他输入一篇文章，可是他却偷偷打开一个扑克牌的游戏，玩儿起“红心大战”了 ☒

5. 谁什么样，就算是你们不听话啦？

- 我背不会键盘，也不能录入文章，特别没有意思，就趴在桌子上睡觉 ☒
■ 我背不会键盘，也不能录入文章，但是不能被困难吓倒，于是我就认真地背起键盘来 ☐



写一写



上电脑课

____年____月____日 星期____ 天气____

我们在上电脑课的时候,特别不听老师的话。

老师对我们太厉害,说话的时候_____

_____。脸上也永远没有笑容,

_____。

对这样的老师我们自有办法,

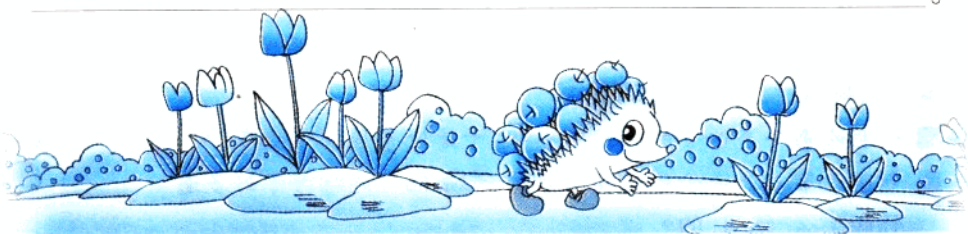
_____。

_____。

_____。

_____。

_____。



读一读

■ 段落写作技巧(把“小鸡吃米听话”写成一个段落)

小鸡胆子特别小,你叫它吃的时候不要着急,它保证慢慢地从地上一粒、一粒啄米。【方法指南:先写一个原因句,再写一个具体句,最后写出一个结果句。】