

遇险求生 技巧

张亚雄



YUXIAN QIUSHENG
JIQIAO

YUXIAN QIUSHENG
JIQIAO

上海文化出版社

YUXIAN QIUSHENG JIQIAO

遇險
求生
技巧



YUXIAN
QIUSHENG
JIQIAO



YUXIAN
QIUSHENG
JIQIAO



上海文化出版社

遇险 求生技巧

张亚雄

内 容 提 要

人们在生活中,特别是在旅行生活中(包括旅游、出差、勘探、野营等),都可能会遇上意想不到的艰难险阻;全世界每年发生几十起空难、几百起海难事件,各种病害、猛兽毒虫的侵袭就更频繁了。因此,人们亟待了解:一旦遇险,怎样才能自力脱险、怎样争取或等待救援。本书即以此为宗旨,通过探险这条线索,以世界上最新学科——“野外生存学”的知识原理为基础,向人们介绍遇险后的生存与脱险技巧。全书由探险的准备、野外生存技巧、脱险技巧和生活小技巧四个部分组成,内容翔实,图文并茂,集知识性、实用性、趣味性于一体,适合广大读者学习与借鉴。

责任编辑:马立群

封面设计:王志伟

插 图:张亚雄

遇 险 求 生 技 巧

张亚雄

上海文化出版社出版、发行

上海绍兴路74号

新华书店经销

吴县文艺印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 5 插页 2 字数 101,000

1991年11月第1版 1991年11月第1次印刷 印数 1—3,000册

ISBN 7-80511-430-7/R·12

定价: 2.05元

(沪)新登字 104号

前 言

当今世界,科学及科学技术飞跃发展,人们生活在高度文明和发达之中。因此,围绕探险或遇险后如何求生的问题,就成为热门的话题。因为,据科学家们估计,公元 2100 年前后,地球上的矿物原料将被采尽,依赖这些燃料的机器将无力转动,电脑也将无法显示高明。人们担心,一旦失去这些现代化的仪器、设备,人类将如何生存,怎样继续与大自然抗争?又因为,现实生活中,旅游线路日渐增多,人们的足迹遍及高山大海,遍及雪原、沙漠、丛林,碰到了各种难以预见的险情;在频繁的交通来往中,也发生着难以预见的事故,据统计,全世界每年约有几十次空难事件和几百次海难事件。人们亟待了解:一旦遇难,又如何自力脱险或等待救援。探险或遇险后如何求生的问题,实质上是人类目前面临的一个重大问题,由于它关系到人类的现在与将来,关系到人类的生存,所以,国外在这方面著书立说的人很多,一门新兴的学科——“野外生存学”就这样应运而生了。

事实上,人类在面临各种险情时,12—25%的人是能镇定自若的,50—70%的人则会发生“心理性休克”。为什么同样

在恶劣环境中，有些人精神崩溃、手足无措；有些人则临危不惧、死里逃生呢？这就是“野外生存学”研究的一项重要课题。当然，这里面的关键是有否掌握生存的技巧，有没有好的体力和坚定的求生意志。“野外生存学”研究的结果告诉我们：威胁生命的主要因素有10种：饥饿、缺水、严寒、酷暑、热辐射、缺氧、动物伤害、中毒、疾病、负伤。人们必须掌握的主要生存技巧有12种：行、住、食、生火、取水、漂浮、急救、联络、定向、自卫、狩猎、捕鱼。这些生存技巧包含了环境学、生理学、卫生学、心理学以及天文、地理、气象、物理、化学等众多学科的知识。目前，正是“野外生存学”的形成与发展，才进一步促进了探险和旅游事业的迅猛发展。

我们人类是在不断地向自然界挑战的过程中发展的，即使在今天，也同样如此。各种各样的探险活动，便是人们要征服自然界的具体表现。这些探险既面对今天，也面向未来。它既使人望而生畏；听了探险经历的介绍，甚至会使人感到毛骨悚然，同时又以其惊险和耐人寻味的刺激，吸引着很多勇于献身的人。其实这也就是生活的辩证法，是生活中的对立与统一！公元前334年，古希腊的亚历山大君主率军远征波斯，历尽艰辛。途中，他号召官兵继续东行探险时，就这样说：“我认为，我们为之奋斗的崇高业绩可能会有它自己的极限，而有志之士的奋斗是不应当划出什么界限的，……（因为）只有不畏艰辛、勇于冒险的人才能完成光辉的业绩。”亚历山大的这段话充满了生活哲理。人类的今天，就是过去几千年来，人类追求文明与发达，不断克服艰辛、不断冒险进取的结果。

我国是历史悠久的文明古国。早在汉唐时期，由于经济上繁荣昌盛，政治开明，社会安定，所以，当时与友好邻邦的来往非常频繁。当时，西域诸国（即现在的印度、阿富汗、巴基斯坦、孟加拉、尼泊尔、斯里兰卡以及中亚细亚的塔吉克、吉尔吉斯、乌兹别克等）都同唐王朝建立了友好关系。然而，由于交通工具的限制，加上西域道途横有千山万岭，所以人民之间的往来只能徒步或骑马，这与现在乘坐飞机、火车相比，是完全称得上最早的探险活动的。公元627年（贞观元年），出生在河南偃师缑氏镇的著名高僧玄奘（公元602—664），从凉州（今甘肃永昌以东、天祝以西一带）出玉门关西行，跨越崇山峻岭，前往西域取经，十七年后，他带着一千三百多卷佛经又翻山越岭返回长安（今西安）。他是我国历史上伟大的佛学家和旅行家。家喻户晓的《西游记》正是以他的事迹作蓝本而广为传颂的。我国的东部也是对外交流的门户。公元1405年（永乐三年），明代太监郑和（公元1371—1435）率领一支由208艘海船，27800多名船员组成的庞大船队，从苏州府刘家港（今江苏太仓浏河）出发，经由占城（今越南中南部）、爪哇（今印尼爪哇岛）、苏门答腊、南巫里，又从南巫里驶入印度洋，到达锡兰山（今斯里兰卡），最后到达古里（今印度科泽科德）。此后，郑和几次下西洋，甚至抵达波斯湾、非洲东海岸以及阿拉伯半岛等地。可惜的是，明成化帝（公元1456—1487年在位）在兵部刘大厦的进谏下，将郑和下西洋的珍贵资料付之一炬。如果这些资料能保存至今，将是世界上最珍贵的航海资料。

历史上，国外旅行家远道而来中国的也不少，意大利旅行家马可·波罗（公元1254—1324）是其中最出名的一个，他不止

一次游历中国，足迹遍及新疆、甘肃、内蒙古、陕西、宁夏、四川、山东、云南、江苏、浙江、福建以及北京。伊儿汗国汗遣使向元朝皇室求婚，他还奉命护送中国公主出嫁。1292年，马可·波罗离开中国，从海上经苏门答腊、印度等地到达波斯，1295年底抵达威尼斯。他所写的《马克·波罗行纪》被人们争相传阅，并对以后的新航线开辟有很大影响。

人类的历史表明，在古代，旅游探险虽然并非是一项专门活动，而是人们在政治、经济、文化交流过程中一种必不可少的艰辛跋涉，但它同样反映了人类要征服大自然的强烈愿望，反映了人类生存的价值。而今天，随着科学的发展，它又从一项专门的野营运动扩展为人类生活的一种需要，它的意义越来越深远。

现代野营运动的创始人是英国的霍尔丁（公元1844—1930），他所著的《野营手册》曾轰动于世。1933年，国际帐篷野营和篷车野营联合会也是在英国成立的，那年，伦敦附近还举行了国际野营大会。此后，人们便纷纷外出野营，他们中间有的仅仅为了体验野营生活，更多的人则是为了采风、捕鱼、摄影、狩猎和探测山林。到七十年代，世界上参加这项活动的人已达6000万人，并开始了洲际的野营活动。据美国纽约的一项调查表明，1989年全美国就有3500万人在外野营，他们的平均年龄为35岁，其中男性占55%。野营者中，高中文化程度的占41%，受过高等教育的占42%。目前，全世界开展的各项探险活动日渐增多，有徒步环球、骑车环球、热气球探险、高山探险、深海探奇、原始船漂泊等等，可以预见，不久的将来还会出现“宇宙野营探险”。

我国的旅行史虽然悠久，但现代旅游探险和野营活动却落后于西方国家。这里既有经济上的原因，也有认识方面的问题——怯于冒险也许是我们的通病。这样，到头来只能是《西游记》读过几遍，古人的路寸步未履。近十年来，由于我国实行了改革、开放的政策，旅游业发展迅速，探险和野营活动才蓬勃兴起，而且内容多种多样，有进行环球骑车旅行，也有徒步长跑闯全球的。1981年1月至1987年4月，青年旅行家傅庆胜化6年多时间，纵横驰骋十万里，骑车周游了全中国，被海外侨胞誉为“独行侠”、“自行车大侠”。1990年4月22日（世界地球日），又有农民探险家楼兰亭从金华市出发，准备用四年时间，每天长跑40公里，作一次环球长跑。这位37岁农民探险家几年前曾经顺塔里木河漂泊考察过，并且穿越了“死亡之海”——新疆塔克拉玛干大沙漠，已经有了丰富的探险经验。然而，在探险方面，我国与国外的差距仍然存在——我们必须正视这个现实。

作为一名科研人员，我曾亲身经历过沙漠生活、高原生活、海上生活，深知野外生存的重要。但是，国内这方面的书刊资料零零散散，近乎冷门。为了配合国内旅游探险活动的深入开展，为了使更多的人在面临险情后能够化险为夷，我决心编写《遇险求生技巧》这部书稿。在书稿中，我试图结合国情和探险的实际状况，以“野外生存学”的科学原理为基础，尽可能全面地向读者介绍：在探险过程中，或者是遇险时，怎样凭借最原始的器具（例如：绳子、石头、木块、动植物等等），去进行抵御和克服，以求生存与胜利。由于学疏才浅，书中不足之处难以避免，因此，希望读者能批评指正，使之更臻完善。我

在编写过程中,曾得到多方支持与协助,在此也一并表示衷心的感谢!

作 者

一九九〇年八月

目 录

前言.....	1
第一章 出发前的准备.....	1
制定周密的行动计划.....	1
新疆塔克拉玛干大沙漠探险行动计划.....	2
携带必备物品.....	4
背包的最佳重量.....	6
第二章 行的技巧.....	8
省力的走路法.....	9
如何翻越高山.....	11
走出沙漠的关键问题.....	13
过雪地的方法 穿丛林的常识.....	17
第三章 住的技巧.....	22
各种帐篷的性能与用途.....	23
扎营的地点和方法.....	25
雪洞的挖掘和紧急住所的选择.....	29
第四章 食的技巧.....	33
可食用的动植物.....	34

成功的狩猎 绝妙的捕鱼·····	39
有趣的野炊 美味的烧烤·····	43
第五章 取水技巧·····	46
如何寻找水源·····	48
巧得饮用水·····	49
第六章 生火技巧·····	53
原始的取火法——钻木取火·····	54
雨天也能生出大火吗?·····	57
第七章 海上求生脱险技巧·····	60
弃船后的求生动作·····	62
漂泊生活与荒岛登陆·····	64
海洋中的危险动物·····	70
第八章 遇险后的应变技巧·····	80
迷路途中判方向·····	80
如何躲避危险动物的袭击·····	82
第九章 各种信号的制作·····	90
求救信号的制作与施放·····	90
路标的作用与制作·····	93
狼烟信号的制作·····	95
海上应变信号简介·····	96
焰火信号·····	97
第十章 天气预测技巧·····	101
气象知识简介·····	101
谚语真灵吗?·····	108
第十一章 绳结技巧·····	111

第十二章 保持体温.....	117
寒冷情况下的保暖法.....	118
炎热情况下如何避暑?	122
第十三章 野外急救知识.....	127
简易转送病人的方法.....	136
第十四章 其他技巧.....	140
野外简易测量法.....	140
石器的制作与使用.....	142
自制土茶叶.....	143
野外也能过“烟瘾”.....	143
“一夜酱”味道也不错.....	144
在野外洗热水澡.....	145
野外如何辨别风向?	145

附录:

1. 我国各省市平均气温和极端最高气温对照表.....146
2. 我国各海区海水表面温度、盐度及密度.....148
3. 海上求生专业训练纲要.....148

第一章 出发前的准备

制定周密的行动计划

外出探险旅游，总有具体的目的。有的是为了拍摄珍贵的野生动物，拍摄自然界的奇观；有的是为了体验冒险的生活，冀求前所未有的创举。如楼兰亭的环球长跑，则是为了呼吁世界人民保护环境，为了解世界，考察各国风土人情的机会。为了达到目的，就必须慎重考虑和选择探险的地方和探险的方式。确定了地方和方式之后，还要尽可能全面地了解那里的地理、气候、资源、生态情况，查阅前人行进的路线，估计将会遇到的困难和需要带什么物品，估算时间和行程，精心筹划万一遇险，怎么与外界联络等等。如果是越国境探险旅游，还必须了解所到国家的法律与生活习惯等，并要得到有效的护照和签证。这一切就构成了我们所要求的探险行动计划。

下面是去塔克拉玛干大沙漠探险的计划，我们看了之后，可以举一反三：

新疆塔克拉玛干大沙漠探险行动计划

探险目的:横穿世界第二大沙漠——塔克拉玛干沙漠,了解沙漠特性,考察行进延线的动植物生长情况及分布,并观察有无人类生活。

地理情况:塔克拉玛干大沙漠位于欧亚大陆腹地,在新疆天山南缘、塔里木盆地中间。东西长 1200 公里,南北宽 500 公里,面积 33.76 万平方公里。平均海拔为 1000 米左右。沙漠中有几条河流贯穿,其中有自和田县至阿克苏,南北横穿的和田河,北缘有塔里木河,塔里木河主要靠阿克苏河的河水,其次是和田河、叶尔羌河。

气候情况:沙漠中气候变化剧烈,终年风沙不断,流动沙丘约占 85%。曾有报道说,这里的沙粒由于极细,甚至被吹到了夏威夷。这里 50% 的沙丘高于 50 米。气温、气湿、风速昼夜变化悬殊。(最大日较差:20—28°C,绝对年较差 60—80°C;夏天气温高达 42°C 以上,热辐射强度达 3.4 卡/平方厘米·分,冬季气温低达 -30°C 以下。相对湿度 20—54%,冬季风速 0.3—4 米/秒,夏季风速 3.5—10.7 米/秒。沙漠中干燥少雨,年降雨量不足 60 毫米,而蒸发量却高达 1400—3000 毫米。干燥度 24—60。)

资源及生态:由于沙漠气候干燥,动植物种类比较贫乏。常见的是第三纪遗留下来,并经长期适应的种类,大多集中在河流沿岸 2—3 公里以内。初步估计,有鸟类 25 种,兽类 14 种,两栖爬行类 5 种,鱼类 7 种。尤以白尾地鸦、白翅啄木鸟和野兔为多。有时也有野猪和黄羊。此外,沙鼠也时常出现,

在深水坑里还有草鱼、鲤鱼、小虾等。植物约有 23 科 52 属 65 种。主要是灰杨、胡杨、怪柳、红柳等，也有野蘑菇。水资源紧缺，光、热、风资源充裕。

探险历史：晋代高僧法显曾到过这里，所著《佛国记》描述：沙河中多有恶鬼热风，遇者皆死，无一幸者。上无飞鸟，下无走兽，遍望极目，欲求渡处，莫知所拟，唯以死人枯骨为标帜。近代，瑞士人斯文赫丁、英国人斯坦因、中国人黄文弼以及一些俄国人，也先后进入沙漠考察。胆子最大的斯文赫丁组织了庞大的骆驼队，试图横穿沙漠。可是，最后只有他一人孤身逃脱，半死不活地爬到和田河边。他的结论是：“可怕！这不是生命所能插足的地方，是‘死亡之海’！”前几年我国有许多支科学考察队、地质勘探队，还有楼兰亭，他们都成功地穿越了“死亡之海”。他们大多是由和田或阿克苏进入，沿和田河行进的，见右图：

时间安排：避开盛夏高温、寒冬和五月以后的风季，选择九月下旬到十

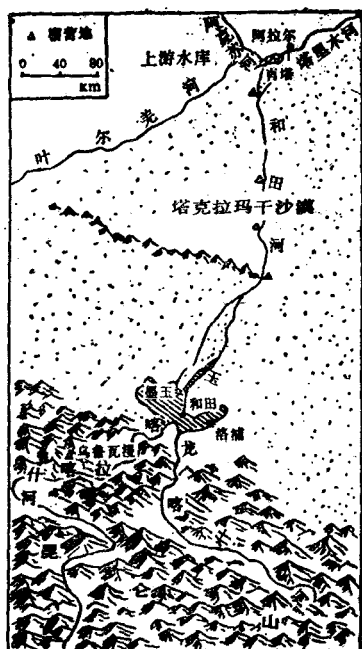


图1—1 中国科考队穿越塔克拉玛干沙漠的行进图

月中旬。每日行走十公里，大约需五十天，加上必不可少的休息，大约需二个半月。

应急措施的考虑：事先关照有关部门，并随身携带无线电台以及求救焰火、火箭等。此外，必须根据需要带好必备物品、急救药品等。

携带必备物品

探险、旅游时，有些东西是应该随身携带的；探险旅游所带物品往往与所要去的地方，与季节，与探险方式有很大关系。例如：冬天去探险或去寒冷的北方，保暖的衣裤、帽子、手套必不可少。防冻膏也必须配备。如果是骑车探险，修车工具、强力胶水、内胎橡皮、打气筒、气门针、乳胶管就少不了。如果徒步探险，则应多备几双鞋子。探险旅游时携带的物品虽然随地方、季节、方式的不同而有所不同，但与生命密切相关的衣食住行所必需的物品却大致相同，对此，我们称之为探险生存的必备物品。

必备物品有很多，所以，挑选时也要视探险的路程、时间以及当地情况而定。如果当地能买到现成的，就不必携带了。必备物品还受背包大小、重量的限制。出远门探险旅游，徒步行走时，负荷不能太重，一般以二十公斤至三十公斤为适当，所以选择必备物品应精益求精，以一物多用者为最佳。这里把必备物品介绍一下：

(1)、粮食：可以是米、面，也可以是干粮、干点心。如果打算野炊，最好带米，因为米的体积小，携带方便，煮食方便。同