

俞瑾 编著

专家解答 子宫内膜异位症

姓名

性别

年龄

科别

妇科

日期

处方

同一次挂号费
请来权威专家
全面解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生
俞瑾

药价

上海科学技术文献出版社

ZHUANJIA JIEDA ZI GONG NEI MO YI WEI ZHENG

专家解答 子宫内 膜异位症

挂
号
费
丛
书

俞 瑾 编著

上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

专家解答子宫内膜异位症/俞瑾编著. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2006. 4

(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2827-2

I. 专... II 俞... III. 子宫内膜异位症—防治—问答
IV. R711.71—44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第013123号

责任编辑: 张科意

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答子宫内膜异位症
俞瑾 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本850×1168 1/32 印张6.375 字数116 000

2006年4月第1版 2006年4月第1次印刷

印数: 1—5 000

ISBN 7-5439-2827-2/R·800

定价: 12.50元

<http://www.sstlp.com>

内
容
简
介

《专家解答子宫内膜异位症》是针对这个妇科多发病而写的一本医学科普书。本书主要介绍了当今医学界对子宫内膜异位症的认识:从生理向病理发展的过程到认识本病的长期性;从症状的特征介绍引导妇女如何进行自我检测;从诊断的明确性到治疗的可靠性;又从对已知可能病因的细述到如何全面进行预防多方面作了深入浅出、易为广大妇女和社会多方人员能看懂和能接受的介绍。

本书除对目前在西医诊断治疗中涉及的新技术和新医学理论作了较全面、深入而易懂的介绍外,特别还介绍了中医治疗、中西医结合治疗部分,为本病的诊断治疗方法和视角开阔提供了许多新内容。也不失为广大妇科医师值得一读,有助于交流借鉴而随身携带的袖珍参考书。

在介绍子宫内膜异位症的上述内容中,还列举了许多实际病例,以贯穿理论联系实际、中西医结合、人和周围环境相互影响的思路,提供了较完整的疾病治疗方法,还介绍相关的盆腔痛疾病。书中既有论述,又有案例及病家和医师的问答,在翻阅时,读者不一定要从头读下去,只要翻阅所需问题的章节,都可以旋即入门,明了和理解所想了解的内容。本书会成为广大病人、家属、医务人员所喜欢翻阅的一本口袋书。

丛
书

专家解答子宫内 膜异位症

作者简介

俞 瑾

现任：复旦大学妇产科医院教授
上海市坤泰生殖医学科技中心主任

经历：中国中西医结合学会妇产科专业委
员会主任委员

挂
号
费
丛
书

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生病,就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终身治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医师。可是医师太忙,有时一个上午要看四五十位病人,每看一位病人也就那么五六分钟,哪有时间去和病人充分交谈。病人困惑不解,自然对医疗服务不病意,甚至对医嘱的顺从性也差,事实上会影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医师爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病知识,当然甚好,但对于已患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,

总序

是一个好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医师,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册10余万字,包括数百余目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙,一目了然。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授
上海市科普作家协会理事长
杨秉辉

子宫内膜异位症的发病率已占到妇女总人数的 10% 以上,虽然是个良性疾病,但它却严重地影响着妇女的生命质量,不生这个病的人是难以体味到其中的痛苦的。剧烈的痛经,随之而起的不孕、性生活痛苦,乃至担心害怕,使有的病人到了痛不欲生的地步。这个病不仅是病人和家属及妇科医师、相关研究人员所关注的问题,也是妇女组织,社会工作人员应大力关注的涉及妇女健康的问题。

目前,妇科门诊中,子宫内膜异位症和子宫肌腺病占 10% ~ 20%。对别的疾病,手术或药物治疗,一般终究能有个治愈的时候,或有个阶段性的交代,可是对子宫内膜异位症和子宫肌腺病无论手术、药物治疗后,还会留下没完没了的折磨。除非把病人的两个卵巢切除了,这是绝对不行的,因为病人生的不是生殖道癌症,即便是癌症病人也应争取更多、更好的未来,何况切除卵巢后长期的替代治疗也还有一定的问题。

50 年来,在笔者诊治的病人中,子宫内膜异位症和子宫肌腺病占 $1/4 \sim 1/3$,尤其是近 10 年来,人数有增无减。老病号过了更年期还希望提高老年生命质量,新病人过了青春期又“递补”进来,不少病人是已到了走投无路的地步。我学了西医,又学了中医,在长期的临床和实验研究中,领

专家解答子宫内膜异位症

前言

悟和提出了生命网络的新医学观点,在融合中、西医观点、诊疗方法中,我与病人共命运,她们的痛苦也揪着我的心,拼命地去学习和实践研究,看到她们痛苦的解脱,我比她们心里更甜,更想把 50 年的认识和经验还给大家。上海科学技术文献出版社的张科意等编辑为我提供了这个机会,让我能“面对面”地与病人及有关医师作一交流,我感到西医治疗子宫内膜异位症有其独到之处,中医治疗也有相当效果和安全性,中西医结合治疗能更有效地解除病人的痛苦并提高其生命质量。因为中西医结合采纳了中医的整体观、辨证观和其精湛内容,并取用了现代医学最前沿的科学知识去研究和融汇,最后成为一门新的医学施之于民。

全球医学界对子宫内膜异位症的研究下了很多功夫,随着时代和环境的改变,青春年龄发病率在增加,大家已从过去“经血倒流”的认识深入到免疫系统、生殖内分泌系统等的研究,环境因素如二噁英、多氯联苯和子宫内膜异位症的关系也在近几年的研究中被提出。因此,对本病的研究,已不单是妇科医师的责任,也是广大社会工作人员要关注的问题。在本书中,我引用了许多最近的医学资料,也参考了不少学者的文章,尤其是如中国台北国泰医院妇产科郑丞杰主任医师的资料,在相当部分中

挂号
费
丛
书

我们有类同的看法。编写本书时,我尽量深入浅出,希望和妇女同胞,和朋友们一起来了解和对付这个将影响妇女半辈子以上的疾病。对病人和你们的家人说些心里话,大家一起来及早预防、及早发现和诊断治疗,并预防复发,提高生命网络调节能力,以和子宫内膜异位症和平共处,直到病灶在体内最后消亡,届时还保存你一个健康的未来。希望本书的面世能帮助读者和您周围的人,能从一个病看到一个人的一生,以正确的态度来面对这个现代社会的文明病。让妇女从揪心的子宫内膜异位症病病中解脱出来。

中国中西医结合妇产科
专业委员会主任委员
复旦大学妇产科医院 教授

俞瑾

第一部分 西医部分

什么是子宫内膜异位症 3

概述 / 3

为什么说子宫内膜异位症是排卵依赖性的疾病 / 7

什么是月经周期和排卵功能 / 7

卵巢的排卵功能是怎样进行调节的 / 10

为什么子宫内膜异位症和排卵功能会相互影响 / 16

子宫内膜异位症有哪些表现 21

独特性的盆腔痛 / 21

为什么子宫内膜异位症有进行性加剧的痛经 / 22

为什么子宫内膜异位症有性交痛 / 24

为什么子宫内膜异位症有排卵痛 / 24

为什么子宫内膜异位症有急性腹痛 / 25

不孕 / 25

输卵管形态和功能的改变与不孕有什么关系 / 26

排卵功能失调与不孕有什么关系 / 28

自身免疫反应与不孕有什么关系 / 29

前列腺素干扰与不孕有什么关系 / 30

月经失调 / 31

为什么子宫内膜异位症会出现月经
失调 / 31

其他表现 / 32

为什么子宫内膜异位症会出现盆腔
结节和卵巢内膜异位囊肿 / 32

子宫内膜异位症有哪些肠道症状 / 34

子宫内膜异位症有哪些尿路症状 / 35

月经期发热是怎么一回事 / 35

经期咳血是怎么一回事 / 35

探讨子宫内膜异位症的病因 37

免疫系统功能失调——培植子宫内膜异
位症的主要原因 / 38

体液免疫功能失调与子宫内膜异位症
有什么关系 / 39

细胞免疫功能失调与子宫内膜异位症
有什么关系 / 41

巨噬细胞的应激与子宫内膜异位症有
什么关系 / 42

免疫因子串联在子宫内膜异位症发生
中起什么作用 / 43

内分泌因素——子宫内膜异位症发病中
的帮凶 / 45

环境因素——潜在的猖獗因素 / 46

遗传因素与子宫内膜异位症发生有
什么关系 / 52

其他因素 /

什么是体腔上皮组织转化(化生)
学说 / 53

什么是良性转移学说 / 54

为什么医源性直接移行可引起子宫
内膜异位症 / 54

子宫内膜异位症诊断中的几个关键性

问题 56

简单介绍几个盆腔痛的疾病——知己也
要知彼 / 56

什么是功能性痛经 / 57

什么是子宫肌腺病 / 58

什么是盆腔淤血综合征 / 60

什么是盆腔炎 / 62

什么是生殖道结核 / 64

什么是卵巢恶性肿瘤 / 66

子宫内膜异位症的诊断——主要靠临床
病史和检查 / 67

为什么询问病史要耐心、清楚和细致 / 67

子宫内膜异位症有哪些体征 / 70

子宫内膜异位症有哪些辅助检查
方法 / 72

子宫内膜异位症的自我检视 81

概述 / 81

什么是安全绿灯信号 / 82

怎样才算月经正常 / 82

婚后房事与受孕有哪些要点 / 83

什么是预警黄灯信号 / 85

为什么有周期性下腹痛而没有月经 / 85

为什么出现痛经症状不能等待 / 86

为什么要重视痛经时伴有肛门下
垂感 / 87

月经前乳房发胀,伴有乳汁挤出说明
什么问题 / 87

婚后 1 年以上未受孕者为什么要赶紧
去看医师 / 88

什么是危险红灯信号 / 88

痛经为什么不能讳疾忌医 / 89

发现卵巢囊肿该怎么办 / 90

性交痛有哪些原因 / 91

弄清病情,辨证下药——治疗前对医师和 病人的进言 93

子宫内膜异位症的西医治疗 / 95

药物治疗子宫内膜异位症有哪些
方法 / 96



手术治疗子宫内膜异位症有哪些方法 / 103

腹腔镜手术对子宫内膜异位症有什么
作用 / 104

如何进行腹腔镜手术与药物的联合
治疗 / 108

剖腹保守手术是怎么回事 / 109

什么是保留卵巢功能的手术 / 110

什么是根治手术 / 110

为什么子宫内膜异位症要坚持长期
治疗 / 111

子宫肌瘤病有哪些治疗方法 / 112

第二部分 中西医结合部分

子宫内膜异位症的中西医结合治疗 ... 117

笔者对中西医结合医学的认识 / 117

笔者以中西医结合治疗子宫内膜异位症
的经验和研究 / 121

三个令人振奋的治疗效果和
治疗观点上的革新 / 121

经验的科学总结和提升 / 124

经期咳血和经期发热的
中西医结合治疗 / 129

百痛安方组可治疗哪些妇科病 / 130

为什么诊断上的错误会引起治疗上的
失败 / 131

为什么对子宫内膜异位症不能用期待疗
法 / 134

向社会呼吁尽一切可能预防子宫内膜

异位症 135

如何换一个思路来看子宫内膜异位症 / 135

为什么外环境因素不容忽视 / 138

除了盆腔以外,还有哪些全身症状 / 139

为什么要在观念上对“痛经”有一个
新的认识 / 140

预防子宫内膜异位症须采取哪些措施 / 143

怎样早期发现,及早处理 / 143

生殖器官异常如何处理 / 145

如何注意经期卫生 / 145

为什么要避免经期盆腔检查与手术 / 147

计划生育与预防及治疗子宫内膜异位
症有什么关系 / 148

怀孕和产后哺乳与子宫内膜异位症有
什么关系 / 149

子宫内膜异位症与污染源有什么
关系 / 150

子宫内膜异位症病人如何注意营养
和运动 / 150

- 丈夫如何正确对待妻子罹患子宫内膜异位症 / 151
- 对生育的事要心态平和 / 151
- 加深对妻子痛经的同情 / 153
- 性生活的协调 / 153

子宫内膜异位症典型案例介绍 156

第三部分

临床问题和回答 165