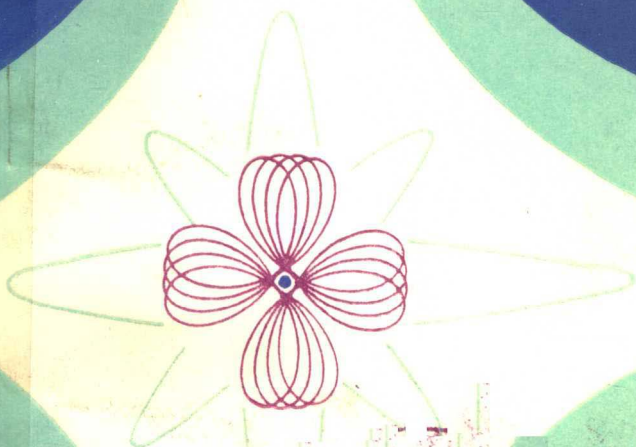


科学小品丛书



果 佳 系 系

科学小品丛书

果之佳思

莫克

江苏科学技术出版社

插图：包邦齐

科学小品丛书

累累佳果

莫克

出版：江苏科学技术出版社

发行：江苏省新华书店

印刷：南通栢奋印刷厂

开本 787×1092 毫米 1/36 印张 3.45 插页 2 字数 59,000

1982年10月第1版 1982年10月第1次印刷

印数 1-10,500 册

书号：13196·113 定价：0.32 元

责任编辑 罗时金

— 目 录 —

樱熟鸟先窥·····	1
梅肥时节·····	4
留个金丸待我尝·····	8
草莓红艳艳·····	12
星郎杨梅·····	15
江南春雨杏果·····	19
桃家名姝·····	23
首席佳李·····	28
苞棣梨子·····	32
果王荔枝·····	38
热带香芒·····	43
龙眼与圆肉·····	48
水果大王·····	52
说是无花实有花·····	55
营养丰富的油梨·····	57
凤梨菠萝·····	60
五敛子杨桃·····	64
岭南木瓜·····	67

树上油库·····	70
枣实百益红·····	74
柿的十二绝·····	79
葡萄美酒·····	84
香蕉熟了·····	91
果中西施·····	95
九州名果·····	99
河东板栗·····	104
沙田柚子香·····	107
橙黄桔绿·····	111
山楂趣谈·····	116
半真半假的腰果·····	119

櫻熟鳥先窺

江南四月，黃鸝甫肥，櫻桃便先百果而含榮，常為黃鳥含食，故櫻桃也名含桃。《史記·叔孫通傳》云：孝惠帝曾出遊離宮，叔孫生曰：“古者有春嘗果，方今櫻桃熟可獻，願陛下出。因取櫻桃獻宗廟，上乃許之。”遂開創了水果祭祖敬神的先例，此後更形成習俗，代代相傳，及至漢朝尤盛。可見在古人眼光中，櫻桃之名貴，實非一般果品可比。歷代詩人爭相吟詩作賦，便是明證：

華林滿芳景，
洛陽偏陽春，
朱顏含遠日，
翠色影長津，



乔柯嘒娇鸟， 低枝影美人，
昔作园中实， 今来席上珍。

——（唐太宗赋得樱桃）

密绿映园红， 枝头的的同，
熟迎梅实雨， 落值柳花风，
美女名偏称， 流莺啄未空，
忆曾春荐后， 捧赐出深宫，

——（明高启樱桃）

张藉在《朝日赐樱桃》中，更把当时皇帝用樱桃赏赐群臣的情景、心理作了一番细致的描写：

仙果人间都未有， 今朝忽见下天门，
捧盘小吏初宣勅， 当殿群臣共拜恩，
日色遥分廊下坐， 露香才出禁中园，
每年从此长先熟， 愿得千春奉至尊。

的确，当樱桃成熟时，一树玛瑙，满园珊瑚，闪着宝石般光彩，这般景象确实十分美丽，连娇艳的桃花，灿烂的朝霞也要羞妬不如呢！

樱桃属蔷薇科温带落叶乔木，叶子长卵形，边缘有大缺刻，春日开白中带红的小花，初夏成熟，品种有一百二十多个。我国有中国樱桃、毛樱桃、甜樱桃、酸樱桃四种。中国樱桃树高丈余，性喜阳光，要求有一定的大气湿度，多分布在大江两岸。毛樱桃是灌木，足迹遍布我国西北、华北、东北，性

耐旱寒，它们均原产我国，适应性强，结果甚丰，唯果小肉薄，是美中之不足。甜樱桃和酸樱桃则是百多年前列入的舶来品，原产欧洲，果大肉厚，糖份足，香味浓，现多分布在北京黎昌、辽东、山东半岛。近年我国果树工作者，为中西樱桃巧作良缘，育出了早丰、红蜜、红袍等杂交种，把父母本优点合而为一，深得消费群众赏识。

樱桃所含蛋白质、糖、胡萝卜素、维生素C等都较苹果为高，特别是其中的铁，每百克含量达五·九毫克，比同量的苹果、梨子、桔子高二、三十倍，占水果中第一位；磷的含量也高于别的水果，维生素也比苹果、桔子、葡萄多四、五倍，诚水果中少有。樱桃除生吃外，又可作罐头、果脯、露酒。花白中透红、密生，可供观赏。中医以核入药、性平味辛，有透发麻疹的功能。

樱桃收益快，三、五岁便结果。盛产期每株可收果二百来斤，比同龄苹果树高二、三倍，成本却只有苹果树的三分之一，是值得发展的经济果树。谁说樱桃好吃树难栽呢？它喜背风向阳处，爱与青山绿水作伴，只要投其所好，截取有须根的壮枝插于樱圃，搞好水肥供应，挂果时注意防治病虫及鸟害，那么，就一定能呈现“珠林光万点，樱熟鸟先窥”的丰收景象。

梅 肥 时 节

“黄梅时节家家雨，”诗人描绘的是六月江南，飞雨蒙蒙、莺啼梅肥时节，地理学中叫“梅雨”。

梅子酸溜溜的，提起它，不禁令人满口生津、唾液顿涌。《三国志》中描写曹操率领大军南下：“望梅止渴”的故事，不仅生动形象地说明条件反射学说在军事上的运用，也表现出曹操无疑是中国历史上一位雄才厚略、学识丰富的军事学家。

梅子所以那么酸，是由于果中饱含的果酸，比任何果品含量都高的缘故，它不光是酸，也十分鲜，这就使得它比之其它百果，有特殊的风味。不过，一般性里也有特殊性，我曾吃过岭南的一种肉梅，吃上十个八个也不觉得齿软，可见这品种含糖比例较高一筹了。它又因数量多，价又贱，儿童特别爱吃。难怪宋代杨万里有“风从独树忽然来，雨去山前远却回，留许枝间慰愁眼，儿童抵死打黄梅”之咏句。

瑞雪兆丰年，梅熟传春色。春天是青年男女播种爱情的季节，《诗经》有云：“摽有梅，顷筐塈之，求我庶士，迨其谓之。”译成白话是：树上梅实落纷纷，提着筐儿走来盛，谁人有心追求我，等句话儿就相赠。古代习俗，每当梅子黄熟时节，青年男女聚首梅林，女的喜欢谁便把梅子掷给对方，要是男的也喜欢她，便以佩玉相赠，双方以身相许，这跟今天广西壮族姑娘抛绣球颇有相似之处。

梅实鲜吃的较少，大多用以加工制成话梅、熏成乌梅、盐渍成白梅。煮成梅酱，更成了春节畅销年货。用乌梅加糖烧制成的“酸梅汤”，能解热止渴，在炎夏冷饮中最受欢迎。两广人将梅子放在瓦盆中，撒上生盐腌晒二、三十天，制成酸梅作佐料，十分普遍。《北户录》有记：岭南之梅、小于江左，居人采之，杂以朱槿花盐曝之，梅为槿花所染，其色可爱。



梅树是我国人民珍爱的观赏树，与松、竹同被视为“岁寒三友”。这是由于百卉皆感春气而生，独梅开以冬，一花最向雪中出，一树独先天下春，象征中华民族不畏强暴、大义凛然的气节，在我国花谱中被尊列首位。历代诗人雅士，咏梅赏梅、品梅寻梅的诗词歌赋甚多，最有代表性的是宋代林和靖，“众芳摇落独暄妍，占尽风情向小园，疏影横斜水清浅，暗香浮动月黄昏”，把梅花的品格、风韵、香艳都融于一炉了。毛主席的“咏梅”一词，一反陆游传统的消极颓废思想，赋予梅花积极向上的崭新革命内容，使词里充满了浓郁的时代气息和战斗精神。

在分类学上，梅跟花香花形近似的腊梅不同，腊梅属腊梅科灌木小树，开黄色杯状重瓣小花，果有毒，只作为瓶花观赏。梅则属于蔷薇科李属的落叶乔木，花五瓣，因此，人们常把五个沿圆周摆设均称的东西，叫梅花形。

梅的品种甚多。古代有紫梅、墨梅、同心梅、重叶梅、台阁梅、照水梅……可惜大多失传。六十年代初期，根据专家调查统计，我国现存梅的品种有二百五十多种，不论长江流域、西江流域都是我国梅的原产地和主产地。每逢十二月至一月，梅花盛开时，江河山坡，红萼白英，

万里映雪，幽香不绝，把祖国江南点缀得分外娇娆，迷得游人流连忘返。

古代梅树曾是候物观测的对象，宋代黄庭坚有“要知春景深和浅，试看青梅大几分”之句。古人看到梅果结的少的年景，认为这年的高粱也会歉收。古谚云“树无梅，手无杯”，反之，梅子丰收也就预兆着高粱丰收了。

白居易也有“黄鸟啼欲歇，青梅结半成”的诗句。说是听到黄莺儿啼声稀疏了，便知道梅子长得半大了。

梅干虽非栋梁之材，但质地坚细，却是雕刻、伞柄、算盘珠等名贵工艺品的上好原料。

留个金丸待我尝

枇杷是江南特有的水果，因叶似琵琶而取其同音命名。枇杷又叫卢桔。苏东坡诗：“客来茶罢空无有，卢桔微黄尚带酸。”卢桔指的就是枇杷。它在水果淡季的初夏上市，更易博得人们的喜爱。所以，尽管枇杷初熟，苏东坡也勉强拿来

招待客人。

自古至今，一般人都爱吃枇杷，它的滋味古人描绘为：“似梅嫌足核，如蜜少加酸”，真是写得维妙维肖。

我国南方是枇杷的故乡，先人远在二千多年前的汉朝便开始栽种了。当时司马相如所作《上林赋》中，便有了枇杷的记载。唐代时，江浙一带栽培



枇杷已很普遍。白居易因有“淮山侧畔楚江阴，五月枇杷正满林”的咏吟。

十六世纪，江苏太湖洞庭山和浙江余杭塘栖等地，更有“枇杷之乡”的赞誉。现在，枇杷仍以江、浙、皖、闽四省最多，特别是江苏太湖的洞庭山，浙江余杭的塘栖和福建莆田、安徽三潭所出产的枇杷个儿大，味儿鲜，果汁多，甜酸可口，风味最佳。

我国枇杷现有一百多个品种，大抵分两大家，果肉色白微黄的叫白沙枇杷，果肉带红的叫红沙枇杷，又叫大红袍。江苏洞庭的白沙枇杷，东山产的照钟白沙，西山产的红毛白沙，其特点是皮薄肉厚，质柔且细，味美多汁，遐迩扬名。浙江塘栖所产的软条白沙（软吊），果枝细软，果作短卵形，皮上有麻点，肉白多汁，鲜甜爽口，风味隽永。安徽歙县的三潭（漳潭、绵潭、淪潭）地处新安江畔，黄山脚下，所产枇杷，汁多味浓，爽口健神。福建莆田延寿的大钟枇杷，果大如鸡蛋，平均一个重70克，倒卵形，状如古钟，肉厚橙黄，柔软多汁，味甜如蜜，都是枇杷家族中的金银珠宝，不可多得。特别是在解放后发现的解放种，果皮橙红，肉质橙黄，果形特大，每个重123—160克，最大172克（3.4两）象一个橙子，堪称世界之最。此外，福建尚有果肉纯白、清甜

多汁的白梨枇杷；果如梨状、皮色浅黄、肉厚浅白的乌躬白，都是名列前茅的罕见佳种。过去有人说什么日本田中枇杷是世界最大最好的品种。其实，最先信口开河的人如果不是由于少见世面，就是有点“外国的月亮比中国的亮”的涉嫌了。

近来，在广西西南德保县还发现一种冬枇杷，每年春夏开花二次，十一、十二月冬果熟，甘酢适度，能调剂市场供应，也不失为枇杷珍希。福建福清太城选育出一种叫《太城四号》新品种，丰产、果大、肉厚、皮薄、色鲜、质优。树形矮化，罐藏、加工，性能良好，又耐贮运，易剥皮，是鲜食制罐兼优新良种，现正在大力繁衍中。

枇杷除作鲜果吃外，还可加工制果酱、果酒和罐头。按一定比例把果肉、果核、叶子和冰糖熬制成的枇杷膏，是清肺、止咳、润喉、解渴和胃的中药，也是一种营养滋补品。枇杷叶含苦杏仁甙、皂甙，有镇咳、祛痰作用，制成枇杷露，清凉退火，化痰止咳，是妇孺皆知的常用家庭药物。民间用枇杷叶子（去毛）煲冰糖水，常饮能治慢性气管炎，枇杷叶和淡竹叶煎汤，可治声音嘶哑，是教师、歌唱家、演员常饮的专业保健剂。

枇杷果肉营养丰富，每市斤含蛋白质一·三克，脂肪〇·三克，糖类二十三克，钙七十三毫

克，磷一百十九毫克，铁一毫克，胡萝卜四·三毫克，仅次于杏和苹果，在水果中占第三位。

枇杷属蔷薇科乔木，树高一、二丈，叶大枝壮，四时常绿，浓阴翳画，翠叶扶疏，婆娑可爱。昔人谢瞻作《枇杷赋》云：“禀金秋之清条，抱东阳之和气，肇寒葩于结霜，成炎果于纤露”，也就是说枇杷有秋萌冬花春实夏熟，备四时之气的特性，在水果家族中独树一帜。当果实成熟时，满树皆金，古人把它叫作金丸。这是对枇杷的爱称。宋代刘子翬把成熟的枇杷描绘为“万颗金丸缀树稠。”明代高启则有“居僧记取南风后，留个金丸待我尝”的佳句。

我国历来便把枇杷作为珍异水果加以栽培，唐德宗继位后，更下诏将枇杷作贡品上献。十二世纪《孔氏谈苑》说：“枇杷须接乃为佳果，一接核小，如丁香荔枝，再接无核也。”《广志》还记载广东地区有无核枇杷，可能是自然杂交所形成的三倍体，可惜已不复存在了。

为了大规模栽培、发展枇杷，目前，在福建闽侯、莆田、云霄等地，正筹建新的枇杷生产基地，为早日实现枇杷生产现代化而努力。不久的将来，当大批大批的枇杷在初夏源源上市时，寄语乡亲也毋忘留个金丸待我尝呵！

草莓红艳艳

红五月，南国杨梅稔熟，正疑一颗值千金，北国的草莓也争先登场了。它那软糯、鲜美、酸甜、清香爽口、别具一格的风味，给人留下深刻的印象。可惜的是，草莓在我国栽培仍不普遍，不少人对它感到陌生，甚至把它误作杨梅呢。

其实，杨梅属杨梅科常绿乔木，单叶、革质、倒卵形，果球状，肉质柱形，并有坚硬的核。草莓则是蔷薇科多年生草本，品字形的复叶，由三片小叶子组成，浆果作心形，无核，两者区别可大呢。四月间，子规声声响彻晴空，草莓那聚伞形的小白花便开放了，五月下旬，果实成熟。我们所吃的“果实”是肉质化了的花托，瘦果集生在花托上，合成浆果状体，成熟后红艳艳的，在绿叶相衬下，明丽悦目。

草莓的品种，大致可分野草莓、麝香草莓和风梨草莓。野草莓植株全身密生茸毛，果实红色，圆锥形或圆形，产我国东北以及朝鲜和苏联西伯利亚。麝香草莓果实暗红色，味极甜，有一