

• 起名专家丛书 •

五维全息起名法——中国最吉祥的命名法

宝宝起名

全书

名字是您送给宝宝最重要的第一份礼物，
它将伴随着您的宝宝一生幸福平安！

温芳 毛上文 编著



气象出版社

起名专家丛书

宝宝起名全书

温 芳
毛上文 编著

气象出版社

内容提要

本书详述了作者在中国第一个创立的国际通用起名策划识别成功系统“NISS”，介绍了八字五行起名法、生肖起名法、八卦起名法、辈谱起名法、提萃起名法等各种方法，重点讲解了作者五维全息起名法，提供了人物起名、改名、签名实例，介绍了姓名吉祥文化研究成果，解析了中国名人起名、改名缘由，论述了姓名对人生的重大影响。

本书具有指导性、全面性、通俗性、实用性等特点，是家长、姓名文化研究者、起名工作者、户籍管理员等社会大众的最佳起名读物。

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝起名全书/温芳，毛上文编著. —北京：气象出版社，2005. 5

ISBN 7-5029-3959-8

I. 宝... II. ①温... ②毛... III. 姓名—研究—中国 IV. K810.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 050913 号

气象出版社出版

(地址：北京市海淀区中关村南大街46号 邮编：100081)

总编室：010-68407112 发行部：010-62175925

网址：<http://cmp.cma.gov.cn> E-mail: qxcsbs@263.net

责任编辑：吴晓鹏 终审：周诗健

封面设计：陈露 版式设计：由晓雨 责任校对：王丽梅

*

北京奥鑫印刷厂印刷

气象出版社发行

*

开本：850mm×1168mm 1/32 印张：11.5 字数：230千字

2005年5月第1版 2006年6月第4次印刷

印数：15001~20000 定价：18.00元

本书如存在文字不清、漏印以及缺页、倒页、脱页等，请与本社
发行部联系调换

中国书法家协会著名书法家李苏浩先生为本书作者题诗如下

毛卿睿智翰墨香
上乘文域著华章
文才横溢施甘露
敬业务实业永昌

中国书法家协会 李苏浩

壬午年元月于深圳

序 诗

自从盘古开天地，
皇帝圣贤论命名。
杰出人物功卓著，
缘由吉名伴一生。
炎黄后裔本一家，
寻根问祖格外亲。
新生宝宝前程美，
始于幼时起好名。
送君一本起名书，
亲朋好友寄真情。

姓名对人生有重大影响

——代前言

当王灵为“亡灵”而苦恼时，他才知道自己引以为豪的才华却毁在“亡灵”之上；当吴佳为“无家”感到失落时，他才知父母恩赐的大名，实际上代表一种无奈的漂泊；当胡丽晶为“狐狸精”而恼怒时，改名成了她当前的头等大事……

起名非同小事，名字起不好，不但给他人带来不便，而且对自己一生产生不利的影响。名字是一个人被别人认识的“着眼点”，一个人带着他的名字走向社会，周围的人正是通过一个人的名字对其建立第一印象。一个好的名字，像一首好诗既能时时激励自己又能感染周围的人。正如成龙带着父辈、恩师们的希望，在影视界脱颖“成龙”时；张大千在他的大千世界里挥毫泼墨时；苏步青在“数不清”的数学领域平步青云时……许多杰出的人物之所以人如其名，因为他们的名字对其人生起着潜移默化的积极心理诱导作用，这个适合他（她）的名字凝聚着其父母的期望，为其人生指引着前进的方向，激励着他们为名实相

符而奋斗不懈。

心理学上有一个重要理论是心理暗示对人产生重大的影响。一个人无论叫什么名字都有心理暗示作用。一个人的姓名含义不吉不雅不好听，就容易成为别人拿其名字嘲笑的对象，这种贬义的嘲笑与外号，自然给其带来心里苦闷和烦恼，天长日久，就使其产生消极的情绪，而高雅、响亮、含义吉祥的姓名，经常受到人们的称赞，赞扬给人带来一种满足感或者能激励一个人不断奋斗。美国博士尼古拉斯·克里森费尔德从心理学角度研究人的姓名，他得出惊人的结论：凡姓名含有明显褒义的人则长寿，而姓名带有明显贬义的人则短寿，后者寿命要比前者短 4.48 年。这就是心理暗示的结果。

另一方面，好的名字容易引起领导者的注意与好感。中国南宋时宋理宗录取文天祥为状元、明朝时明成祖录取刑宽为状元、清朝时乾隆皇帝钦赐常知命为状元、慈禧太后生日时点王寿鹏为状元等幸运人物都多多少少沾了点好名字的光。现实社会中因姓名好而发迹的人也不少。

目前起名类的书杂乱无宗，众说纷纭，给不具有起名专业知识的人带来许多麻烦与误导，许多人重视名字，或只为好听，表面字义佳；或执着于自己的一字偏见；或局限于某些网上的电脑测名；或拘泥于某些内容片面的起名书，但这些做法甚为粗浅。本书讲解的三维全息起名法比

其它同类书所说的起名方法更全面更吉祥更实用。五维全息起名中的“五维”指：生辰先天五行、姓名数理、姓名意象（MI）、姓名形象（VI）、姓名音象（HI），其中MI、VI、HI三者组合成NISS姓名策划法则。书中用实例说明：综合当事人的“生命全息律”、“汉字全息律”、“数理全息律”、“NISS法则”起名或改名，才能起一个名实相符的吉祥名字，从而对人的健康、学业、事业、婚姻起到好的心理诱导作用。

鉴于起名是一门专业深奥的学问，对许多人来说，起名是一项十分麻烦而又可能徒劳无益的事，我们根据自己十年的研究成果，深入浅出地向大家讲解了全方位的起名技巧、姓氏渊源、名号习俗、古今人物的名号由来、姓名联与姓名诗等。因此《宝宝起名全书》是集民俗、理论、实用、吉祥文化为一体的实用宝典，此书会解开您所有疑惑，让您终生受益。

目 录

题诗

序诗

姓名对人生有重大影响——代前言

实例方法篇

第一章

成功实例赏析

成功实例赏析之一:于创因	3
成功实例赏析之二:谭笑坤	3
成功实例赏析之三:樊纾宁	5
成功实例赏析之四:管天君	6
成功实例赏析之五:孙伊南	8
成功实例赏析之六:付金钊	10
成功实例赏析之七:何枝蔻	11
成功实例赏析之八:欧阳明仑	13
成功实例赏析之九:车明昕	15
成功实例赏析之十:文艺迪	16
	18

第二章

成功实例赏析之十一:康起源	19
成功实例赏析之十二:刘声乐	21
成功实例赏析之十三:林艺格	22
成功实例赏析之十四:岑浦瑞	24
成功实例赏析之十五:赵里浩	25
成功实例赏析之十六:雷晴雁	27

怎样起个好名字 29

起名十忌	29
如何起小名	33
八字五行起名法	35
五维全息起名法——中国最吉祥起名法	37
十二生肖起名法	38
提炼诗词起名法	59
哪些情况需要改名	71
怎样改名才能趋利避害	73

第三章

姓名对人生的影响 75

都是名字惹的祸	75
姓名对性格和交际产生的影响	78
姓名与健康	80
姓名调节人的心理,从而产生积极诱导作用	84
姓氏密码有利于人们对同一种病对“姓”下药	86

佛教修行者更重视“名”的灵动力	86
姓名权对你很重要	88
改名遭拒,少女状告公安局	88
“名不副实”,一男子索赔 5.5 万元	89
姓名权受到侵害怎么办	89

起名基础篇

姓名的意象、形象、音象	93
NISS 是什么	93
名字的意象识别 MI	94
名字的形象识别 VI	95
名字的音象识别 HI	96
名字的功能识别 FI	101
NISS 结合性别起名才能成功	104
NISS 起名创意技巧	105
NISS 起名策划实例	107

起名基本哲学常识	110
五行生克制化	110

	干支的蕴义	116
	天干	117
	地支	120
	干支组合与纳音五行	125
第七章	怎样用干支五行表示出生时间	128
	怎样确定出生年、月、日、时的干支	128
	如何判断日干五行的旺衰喜忌	129
	姓名与生辰八字的关系	131
	怎样利用生辰五行与姓名信息调节运气	131
	怎样利用生辰五行分析人的性格	134
	如何看待命运	135
第八章	五格数理起名知识	138
	数与五行的对应关系	138
	正确计算姓名汉字的笔画数	139
	怎样确定姓名的五格数理	139
	姓名五格数理全方位例解	140
	天格、人格、地格三才五行关系新成果	142
	五格取名注意事项	142
	姓与名字笔画数最佳组合	143
第九章	起名用字繁体笔画数标准	154

姓名文化解

第十章

奇趣的姓名联与姓名诗 169

奇趣的姓名联 169

如何嵌姓名联 177

姓名联实例赏析 184

姓名诗 191

第十一章

姓氏文化 197

民族的大融合对中华姓氏的影响 197

“堂号”、“郡望”与姓氏的关系 197

中国复姓知多少 200

从姓名的演变看中国的历史与文化 202

你的先人和祖籍来自何方 212

漫谈少数民族姓氏 267

少数民族起名习俗 270

壁联姓是什么 272

古今“百家姓” 273

第十二章

漫谈姓名的避讳 278

五花八门的避讳 278

第十三章

避讳下的血与泪	280
避讳的成因	281
为什么对死人的名字要避讳	281

姓、名、字、号简说	283
------------------	-----

由“弓长张”所想——说姓	283
由陈独秀所想——说名	292
蒋介石的姓名秘密——说字	297
弘一法师李叔同的名号解析——说号	298

第十四章

神奇的中国汉字	301
----------------	-----

汉字通《易经》	301
汉字是个好医生	306
汉字是个好老师	308

第十五章

解析中国名人姓名	312
-----------------	-----

毛泽东之名、字、号	312
教育家叶圣陶改名立志“陶钧万物”	315
苏步青数学天地“平步青云”	317
“双清楼主”何香凝	319
作家张恨水改名激励自己“惜时如金”	320
徐悲鸿改名自励	321

国画大师张大千的“大千世界”	322
诗人徐志摩由和尚摩骨算命得名	324
数学家华罗庚因出生进“箩筐消灾”而得名	325
三毛的笔名来源于《三毛流浪记》	328
文学家冰心“以心鉴人”	331
鲁迅并不姓“鲁”	332
杨公骥三更其名	335
名印、手脚印、胎毛笔	337
手脚印珍藏一生的美丽	337
胎毛笔是寄托美好的祝福	337
手脚印、胎毛笔、胎发章珍藏一生的回忆	339
文摘一：因为姓吴，起名真难	342
附录一：《水浒》中的绰号赏析	344
附录二：历史人姓名、字、号小览表	346
附录三：父母应努力避免七种育子错误	347
参考文献	349
作者与读者结缘联系方式	351

实

例

方

法

篇



许多人都发现了，许多杰出人物都人如其名，诸如贾平凹、乔冠华、苏步青等。为什么呢？因为姓名隐含着人的情、意、志，蕴藏着人的精、气、神。名字潜移默化的引导作用在人的一生中是不可忽视的，一个好的名字足以影响到人的一生，一个好的名字也可以促使人成就一番伟大的事业……