

居家必备

绝 不 能 成 为 用 错 药 的 受 害 者

防病与用药

700个误区和禁忌

孟庆轩 主编
陈国珍



女性保健养颜
难免用药，人难免生病需要吃药



生活中，用错药的
事件屡见不鲜，
本书告诉你用错药的陷阱在哪里，
不让吃错药这种倒霉事
发生在自己身上

中国纺织出版社

绝 不 能 成 为 用 错 药 的 受 害 者

疾病与用药

700个误区和禁忌

孟庆轩 主编
陈国珍



主 编 孟庆轩 陈国珍

副主编 戚国庆 孙 琪

参加编著者

鲁东明 林晓菲 魏 炜

刘晓娟 张秀清 王鸿勋

穆丽霞 郭文豪

 中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

防病与用药 700 个误区和禁忌/孟庆轩、陈国珍主编.

—北京:中国纺织出版社,2005.1

ISBN 7-5064-3206-4/R·0058

I. 防… II. 孟… III. ①药物-基本知识

②常见病-防治 IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 120753 号

责任编辑:王学军

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号

邮政编码:100027 电话:010-64160816

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京宏飞印刷厂印刷 各地新华书店经销

2005 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开本:889×1194 1/32 印张:14.5

字数:300 千字 印数:1—6000 定价:25.60 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

前 言

随着我国城乡人民的生活水平逐步提高,人们保健养生、追求健康长寿的意识不断增强。不但老年人讲究保健养生、滋补防病,以求长寿,中青年乃至少年儿童也开始注意起健康来;不但城里广大市民,而且乡村广大群众,也开始注意起防病健身来。然而,由于大多数人缺乏系统的医学和用药知识,往往是凭着一些“传统”认识和做法去做,或者是仅仅凭着一知半解甚至道听途说的所谓“经验”去做。而这些所谓“传统”和“经验”,往往是错误的,甚至是非常有害的。而这就不可避免地给人们的健康造成了十分严重的危害。仅以用药为例,据统计,目前我国每年 5000 多万住院病人中,其中至少有 250 万人之所以入院治疗,有不少是由于用药不当造成的;我国现有 1000 万聋哑人中,将近 80%是与药物不良反应有关的;我国现有 180 万聋哑儿童中,则有 60%以上是由于不合理用药所致。至于因饮食营养不当、健身锻炼不当、美容化妆不当及不健康性生活等,这些给人们造成的危害更是不胜枚举。

为了提高人们的保健知识水平,纠正日常疾病防治和用药中的一些错误观念和做法,我们经过努力,以最新的科研成果为标准,从最新的保健视角出发,查阅了大量有关资料,编写了这本《防病与用药 700 个误区和禁忌》通俗读物,意在为人们在日常生活中纠正防病和用药以及性保健方面的诸多误区,提高人们的健康水平起一点帮助作用。

由于编著者知识水平的局限,书中难免有疏漏不当之处,敬请专家学者和广大读者发现后不吝指正,谨深表谢忱。

编 者

2004 年 11 月

目 录

上篇 疾病防治误区

一、内科疾病的防治误区	3
脑病治疗的五个误区	3
脑卒中防治的八个误区	3
对脑中风认识的六个误区	6
预防中风的十二个误区	7
脑血管病防治的四个误区	11
对脑死亡认识的五大误区	13
失眠治疗的三个误区	13
癫痫病治疗的四个误区	15
对高血压认识的九个误区	17
高血压病治疗的八个误区	20
控制血压易陷入的误区	23
高血压病预防的九个误区	24
对心脏病认识的六个误区	26
急性冠心病防治的三个误区	28
冠心病诊治的五个误区	29

冠心病患者生活的七忌	34
高胆固醇血症防治的九个误区	35
高血脂症防治的六个误区	37
感冒治疗的十三个误区	39
流感治疗的四个误区	42
哮喘治疗的四个误区	43
“非典”防治的三个误区	44
肺癌防治的三个误区	45
矽肺患者的生活七忌	46
结核病治疗的四个误区	48
肝病防治的三个误区	49
肝炎治疗的五个误区	51
对乙肝认识的七个误区	53
乙肝防治的十个误区	54
对脂肪肝认识的两个误区	59
脂肪肝防治的八个误区	60
肝癌防治的六个误区	66
胃病治疗的误区	69
慢性胃炎治疗的误区	70
慢性胃炎患者生活的七忌	70
急性胃炎患者生活的六忌	72
食管癌患者生活的六忌	73
胃下垂患者生活的五忌	75

胃癌患者生活的四忌	76
厌食症患者生活的八忌	77
胰腺炎患者生活的五忌	78
慢性胆囊炎患者生活的六忌	79
结肠炎治疗的四个误区	80
痔疮诊治的八个误区	82
肾病治疗常存在的四个误区	84
对肾病认识普遍存在的七个误区	87
肾炎治疗的误区	90
对非淋菌性尿道炎认识的三个误区	92
前列腺炎治疗的一个误区	93
前列腺炎患者生活的六忌	94
急性肾炎患者生活的十二忌	95
肾病综合征患者生活的七忌	97
尿毒症患者生活的十二忌	99
白血病防治的四个误区	101
缺铁性贫血患者生活的十一忌	103
过敏性紫癜患者生活的七忌	105
风湿病防治的六个误区	106
类风湿性关节炎治疗的五个误区	109
对糖尿病认识的六个误区	110
Ⅱ型糖尿病患者饮食控制的十个误区	112
糖尿病食疗的五个误区	115

精神分裂症防治的六个误区	116
护理精神病人的六个心理误区	119
精神健康与精神疾病的五个误区	121
导致自杀心理的五个误区	123
看心理咨询的三个误区	125
二、外科疾病的防治误区	127
肿瘤治疗的十个误区	127
癌症防治的十六个误区	131
肝癌防治的六个误区	137
乳腺癌治疗的四个误区	139
颈椎病防治的四个误区	142
颈型颈椎病治疗的四个误区	144
腰痛治疗的五个误区	145
腰腿疼痛治疗的十个误区	148
腰椎间盘突出症治疗的五个误区	150
老寒腿防治的三个误区	153
骨关节炎治疗的六个误区	154
骨折后治疗的三个误区	156
骨质疏松防治的十个误区	157
骨质疏松认识的四个误区	162
湿疹皮炎治疗的误区	163
银屑病(牛皮癣)治疗的三个误区	165
白癜风治疗的误区	166

腋臭治疗的方法	167
痤疮治疗的六个误区	169
瘢痕疙瘩治疗的三个误区	170
“青春痘”治疗的四个误区	172
三、五官科疾病的防治误区	175
对近视眼认识的四个误区	175
近视防治的四个误区	176
白内障治疗的四个误区	181
鼻炎治疗的四个误区	182
耳鼻咽喉病治疗的误区	183
鼻炎、咽炎治疗的误区	184
口腔疾病防治的六个误区	184
牙病患者生活的十七忌	185
四、其他疾病的防治误区	187
“单纯”调经的误区	187
对女性生殖道感染认识的四个误区	188
盆腔炎治疗的误区	192
产妇保养的十个误区	193
对儿童癌症认识的几个误区	196
对儿童多动症认识的八个误区	199
小儿流感防治的四个误区	201
儿童哮喘防治的二忌	202
常见小病治疗的四个误区	204

男科疾病就诊的五个误区	205
家庭急救的七个误区	209
老年人家庭护理六个误区	210
狂犬病预防的两个误区	213
有关“发福”的六个误区	214
针灸减肥的五个误区	215
病人出院莫入四个误区	216
体检中的五大误区	217
测血糖的五种误区	218
拍 X 光片的六个误区	220
走出看病的十一个误区	222

中篇 用药误区

家庭用药常见的十六个误区	231
用药的十三个心理误区	234
非处方药常见用药误区	238
自购药自治病的四个误区	239
自行用药的五个误区	241
通常用药的九个误区	243
抗生素使用的九个误区	245
自行使用抗生素的三个误区	248
使用抗生素的三个误区	250

补充维生素的五个误区·····	252
服用维生素 C 的三个误区·····	254
服药方法的十个误区·····	255
服用膏方的六个误区·····	260
进补人参的三个误区·····	263
中药服用的四个误区·····	264
中成药服用的六个误区·····	265
中草药服用的六个误区·····	267
对中成药毒性认识的误区·····	270
糖尿病用药的二个误区·····	271
肝炎患者用药心理的六个误区·····	272
乙肝抗病毒用药的八个误区·····	274
降糖药物应用的十二个误区·····	276
溃疡药物应用的五个误区·····	280
高血压用药的六个误区·····	281
心衰用药的三个误区·····	284
抑郁症用药的三个误区·····	286
癌痛用药的误区·····	288
腹痛服用止痛药的误区·····	289
皮肤病用激素类药膏的六个误区·····	289
皮肤病外用药的五忌·····	292
对症用药的六个误区·····	293
腹泻用药的五个误区·····	296

便秘不宜长服泻药	297
对补钙认识的七个误区	299
减肥用药两个误区	300
壮阳用激素的误区	301
自用眼药的四个误区	302
妇女需慎用雌激素药	305
别擅自用药改变经期	306
妇科用药的三大误区	307
孕妇慎用中草药	309
切忌自服打胎药	310
孕妇用药的禁忌	311
“准妈妈”用药的两个误区	317
哺乳期妇女用药的 20 忌	318
口服避孕药的十项须知	321
口服避孕药服用的五个误区	322
对避孕药认识的八个误区	325
对避孕丸认识的十个误区	327
对妇女滋补圣品认识的误区	331
小儿用药的五个误区	332
小儿用药的三忌	334
儿童用药的十个误区	335
儿童用药的十二忌	340
孩子用药的七个心理误区	343

小儿慎服鱼肝油	344
孩子慎用驱虫药	345
儿童慎用阿司匹林	346
老年人用药的六个误区	347
老年人用药的十二忌	348
老年人用药的八项须知	351
老年人服常用药物的三忌	351
老年人服特殊药物的五忌	354
走出滥用药物的误区	356
走出乱用退热药的误区	358
走出头痛乱用药的误区	359
走出咳嗽盲目服用止咳药的误区	360
走出滥用激素类药物的误区	361
走出滥用泻药的误区	362
走出把维生素当滋补药的误区	364
走出滥用解热镇痛药的误区	365
走出滥用六神丸的误区	366
走出滥服喉片的误区	367
走出滥用止痛药的误区	368
走出轻信补脑药的误区	369
走出滥服催欲药物的误区	370
走出轻易服用性激素的误区	371
走出滥用白蛋白的误区	372

走出滥用维生素 E 的误区	374
走出滥用西洋参的误区	375
走出人参滋补的误区	376
走出盲目服用人胎盘的误区	378
走出把鹿茸当作万能壮阳药的误区	379
走出滥用滴鼻净的误区	380
走出滥用氯霉素眼药水的误区	381
走出胶囊掰开服用的误区	382
走出口服针剂药品的误区	383
走出干吞服药的误区	384
走出躺着服药的误区	385
走出直接对着瓶口喝药水的误区	385
走出送服药物的三个误区	386
走出服中药时随意加糖的误区	388
农村社区医生用药的七个误区	389

下篇 性保健误区

十一种错误的避孕观念	393
自我判断阳痿的七个误区	394
阳痿患者进补的误区	398
对早泄认识的四个误区	399
对性病认识的五个误区	401

性病防治的七个误区	402
性病预防的十五种错误观念	405
对艾滋病认识的误区	409
对性爱认识的八个误区	409
对性生活认识的八个误区	411
性生活的十二忌	413
性生活“技巧”的误区	416
色情片常见的四种性误导	417
男子性观念的三个误区	418
男子性能力的三个误区	421
对阴茎大小认识的误区	424
对性生活认识的四个误区	426
对补肾壮阳认识的误区	428
女性性生活的八大误区	432
女性婚前性行为心理动机的十个误区	435
中国妻子性爱的三个误区	439
女性性功能障碍治疗的四个误区	442
性爱生活的八盏健康红灯	444
夫妻间性交流的六个误区	447

上篇 疾病防治误区