

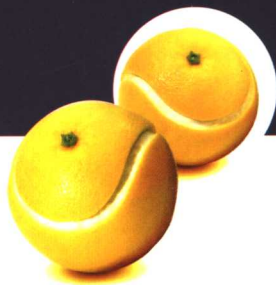
Zuorenyao Xiangkai Yidian

不为小事而生气，万事要想得开

如果心态好，心情就会随之改变；有了好心情，

态度就会随之改变。

有了好态度，习惯就会随之改变；有了好习惯，性格就会随之改变。



做人要想开一点

心态好、活得好的经典小故事

有了好性格，人生就会随之改变；有了好人生，

你才真正拥有快乐。由此看来，

快乐始于心态，我们要拥有快乐人生，得先有正确的心态。要有好心态，就必须凡事想开一点。

保持良好的心态 那是心灵的润滑剂

李慧华◎编著

海潮出版社



Learn to Relax, Relax to Learn

不为小事而生气，万事都想开些



做人要想开一点

心越好，想得越开

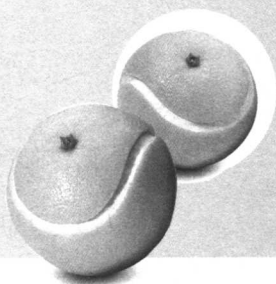


心越好，想得越开
保持良好心态，是为人处世的必修课
保持良好心态，是为人处世的必修课



中国文联出版社

不为小事而生气，万事要想得开



做人要想开一点



李慧华◎编著

有了好性格，人生就会随之改变。有了好人生，
你才真正拥有快乐。由此看来，
快乐始于心态。我们要拥有快乐人生，得先有正确的心态。
要有好心态，就必须凡事想开一点。

保持良好的心态 那是心灵的润滑剂

Zuoren yao xiang kai yi dian

海潮出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做人要想开一点/李慧华编著. —北京: 海潮出版社,
2006

ISBN 7-80213-245-2

I. 做… II. 李… III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第073252号

做人要想开一点

李慧华 编著

☆

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969736

(北京市西三环中路19号 邮政编码100841)

中国电影出版社印刷厂 三河市龙大印装有限公司装订

开本:640毫米×960毫米 1/16 印张:13.75 字数:250千字

2006年9月第1版 2006年9月第1次印刷

印数:1-5000册

ISBN 7-80213-245-2

定价:22.80元



前言

Preface

ZUO REN YAO XIANG KAI YI DIAN

有一位老妇人，丈夫去世得早，她一个人含辛茹苦地把两个儿子抚养成人。儿子长大以后，大儿子烧木炭卖，二儿子做雨伞卖。老人天天为儿子们的生计担心，天阴下雨了，她担心大儿子的木炭卖不出去，天晴了，她又担心二儿子的雨伞卖不出去。就这样，她每天都生活在焦虑和忧愁之中，终于有一天她病倒了。

一个智者对她说：“你应该这么想，下雨时你就想二儿子的雨伞好卖了，晴天时你就想大儿子的木炭好卖了，这样，你每天都可以高高兴兴地生活，你的身体才能好起来。”老妇人终于想开了，果然每天都快快乐乐的，她的身体状况也得到了根本的改善。

想开一点，心态就完全两样了，事情的结果也完全不同了。

对事情的看法，往往反映出一个人内心真正的态度。大家不妨试试，带着一个好心态去看待原以为没什么意思的事，结果肯定会有意想不到的效果；你带着笑脸面对别人，你见到的肯定也是一张

做人要想开一点

前言

Preface



张的笑脸，而如果把恶劣的心态强加于人，必然是收到恶劣的“果实”。

有位哲人说过这样的话：如果心态好，心情就会随之改变；有了好心情，态度就会随之改变；有了好态度，习惯就会随之改变；有了好习惯，性格就会随之改变；有了好性格，人生就会随之改变；有了好人生，你才真正拥有快乐。由此看来，快乐始于心态，我们要拥有快乐人生，得先有正确的心态。要有好心态，就必须凡事想开一点。

怎样才能想得开呢？下面四名箴言我们不防借鉴一下：

1. “把自己当成别人”。当我们感到痛苦忧伤时，把自己当成别人，痛苦自然减轻了；当我们欣喜若狂时，把自己当成别人，狂喜会变得平和淡然。

2. “把别人当成自己”。只有这样，我们才可以真正地理解和同情别人的不幸，明白对方的处境及需求，并在需要的时候给予恰当的帮助和支持。

3. “把别人当成别人”。明白“存在就是合理”

做人要想开一点



前言

Preface

的真谛，每个人的个性都不同，正因如此才构成了五颜六色的花花世界，所以我们要充分尊重每个人的个性及独立性，多欣赏对方的优点。

4. “把自己当成自己”。在理解、包容及接纳万事万物的同时，保持自己的尊严及个性，好好珍爱自己，善待自己。

记住，你的心态是你——而且只有你——惟一能完全掌握的东西，如果能做到以上四点，你一定可以控制你的心态，凡事都能想开一点。

北京潭柘寺大雄宝殿前有一副楹联写道：“大肚能容容天下难容之事，开口便笑笑世间可笑之人。”此中含意颇深，今人不妨细品个中滋味，不论遇到什么难事，不妨想开一点，潇潇洒洒地走好人生之路。

ZUO REN YAO XIANG KAI YI DIAN

做人要想开一点



目 录

Contents

凡事能做成 无不调心起

落网之鸟	003
三种人	004
心存祝福	005
忙	006
“钻石”就在你身边	007
信用是一笔财富	009
共同的秘密	012
经营自己的长处	014
该低头时就低头	015
激 励	016
15美分的教益	018

宽容似大海 只因站低处

大树与小树	021
一个人与一棵树	022
风和火柴	023
感谢伤口	023
大和小	026

做人要想开一点

zuo ren yao xiang kai yi dian





最后一课	026
最珍贵的一粒种	028
再添一把柴	030
请不要开错窗	031
自己的观音	032
大师的学生	033
山谷中的谜底	035
触摸繁星	036
百足蜈蚣	038
丛林探险	039
男孩和蛇	040

身在悬崖边 不放弃奇迹

面对耻辱	045
生命不相信绝望	046
最优秀和最聪明的	047
别让雨下进灵魂里	049
给自己一片悬崖	050
飞翔的蜘蛛	052
打完最后一张牌	053
简单道理	054
向上看	055
识破圈套	056
永不放弃	057





目 录

Contents

面对诽谤	058
永不投降	059

为人想三分 有失必有得

两颗雨珠	063
借 钱	064
有一种心灵的伤害	065
只想听听您的琴声	066
豪猪的刺	067
走出小屋	068
一个不可省略的电话	069
人与人	071
一捆柴	072

学习无止境 眼睛出金来

会说话的花儿	077
花儿与少年	078
永恒的作品	079
背后的一只眼睛	080
谦虚与自夸	082
食髓知味	083
不找借口	084
一封丢不掉的信	086





自在的科学家	088
对 话	089
康德的时间观	090
智者妙语	091
自身价值	092
写诗的诀窍	092
且慢下手	093

同是一杯水 怎么想由你

变 化	097
桥	098
另一面	099
妙 喻	100
送 花	101
事情的两面性	103
总会有另一种观点存在	105
成 功	107
是谁赢得巨额奖金	108
徐行雨中	108
倒过来试试	110
一朵刺玫瑰	111
水都能赚钱	112
你本来就有一座金矿	112
杂草会毁掉美丽的花园	113

做人要想开一点



zuo ren yao xiang kai yi dian



目 录

Contents

换一个位置 深一层理解

换 位	117
嫌货才是买货人	118
君子报仇	119
画外人生	121
生命中不能承受的轻	122
远与近	124
孔雀的悲哀	125
音 乐	127
玩游戏	129
损失的礼物	130
两个故事	132
满眼金花	133
突破自己	135
鞋	136

有情才是爱 平淡才是真

像今生一样美丽	141
财富跟着爱心来	142
有一种伤害叫母爱	143
爱情无言	145
爱的哲学	146





生命之爱	148
倾听爱情	150
爱的密码	150
只要你的凝视	152
为爱守候	154
奇迹的名字叫父亲	155
一块月饼的故事	157
呼 唤	159
孝心无价	160
迟到的爱情表白	161

种瓜必得瓜 种豆定得豆

穷人心	165
错误的手套	166
七颗钻石	168
批评是甜的	169
种植春天	170
在脚下多垫些砖头	172
压在心头上的五块钱	174
见微知著	175
帮助他人	176
多想自己的福气	177
只怪失手	177
坏邻居	179





目 录

Contents

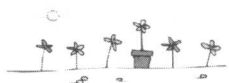
路与方向	180
脱水之水	181
以理服人	182

简单轻装好上路

明天的树叶今天不会落下来	185
每秒摆一下	186
贵重物品	187
走 私	189
生命的灵感	190
十万美元的创意	191
意外之财	193
从水到茶的过程	194
救助生命	196
土坑的教育	197
博士生的论文	198
最朴素的事实	200
亲爱的头颅	201
别让眼睛老去	202
最后一锤	203
送你一座心桥	205
隐藏的美	206



做人要想开一点



zuo ren yao xiang kai yi dian

凡事能做成 无不调心起



ZUO REN YAO
XIANG KAI YI DIAN



落网之鸟

有一个猎人，在湖沼旁张网捕鸟。不久，很多大鸟都飞入了网中，猎人非常高兴，赶快收网预备把鸟抓出来。没想到鸟的力气很大，反而带着网一起飞走了，猎人只好跟在网后面拼命追。

一个农夫看到了，笑着对猎人说：“算了吧，不管你跑得多快，也追不上会飞的大鸟呀。”

但猎人却很坚定地说：“不，你根本不知道，如果网里只有一只鸟，我就真追不上它，但现在有很多鸟在网子里，我一定能追到。”

果然，到了黄昏，所有的鸟儿都想回自己的窝，有的要回森林，有的要回湖边，有的要回草原，于是那一大群鸟就跟着网一起落地，被猎人活捉了。

人生感悟：团结是什么？从字面上来讲，就是抱成团的意思。团结是什么？是交情，是合作，也是一种忍耐。

