

世界中医药学会联合会
世界针灸学会联合会 指定

国际中医药、针灸培训考试指导用书

方剂学

主编 / 肖俊平

中华人民共和国国家中医药管理局推荐



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

国际中医药、针灸培训考试指导用书

方 剂 学

主 编 肖俊平

编 委 (以姓氏笔画为序)

肖俊平

霍 伟

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

方剂学/肖俊平主编. —北京:
人民卫生出版社, 2006. 8
(国际中医药、针灸培训考试指导用书)
ISBN 7-117-07725-5

I. 方… II. 肖… III. 方剂学—医药卫生人员—
资格考核—自学参考资料 IV. R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 062265 号

国际中医药、针灸培训考试指导用书
方 剂 学

主 编: 肖俊平

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 12

字 数: 279 千字

版 次: 2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07725-5/R·7726

定 价: 26.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

编写说明

中医学是以中国传统的社会历史文化为背景的医学体系，又称中国传统医学。中医学理论独特，自成体系，文献丰富，经验宝贵，疗效确切。数千年来，中医学对中华民族的繁衍昌盛发挥着不可置疑的重要作用，也为世界各民族人民的健康和世界医药学的发展作出了重要贡献。

随着社会进步和时代发展，世界各国人民对中医药的需求不断增加，中医学知识在世界范围内迅速传播，应用中医药防治疾病逐渐被更多的民族和人群所接受，中医药事业在很多国家和地区蓬勃发展，中医药国际化的趋势日益显现。针灸、中医药等医疗活动先后在一些国家（地区）纳入法制化管理。

在中医药国际化的进程中，建立中医药国际标准体系是十分重要的，而人才标准是中医药标准体系的主要内容之一。

考试是检测人才知识结构、理论水平、技术技能、实践能力的主要方式，也是推行人才标准的重要手段。鉴于国际中医药考试和培训目前尚无统一、规范的参考教材，世界中医药学会联合会、世界针灸学会联合会资格考试部特地组织编写了本套《国际中医药、针灸培训考试指导用书》。本书既是国际中医药培训应试备考的主要资料，也是各会员单位和其他教育机构进行中医药培训的教材。

《国际中医药、针灸培训考试指导用书》涵盖中医、中药、针灸、按摩推拿、正骨、中医护理 6 个专业方向的 28 个科目。

每一科目内容有“考试大纲”、“应试指南”和“习题”三部分。“考试大纲”列述考核知识点，包括识记、理解、应用三个认知层次，是编写“应试指南”和应试者备考的依据，也是考试命题范围的界定。“应试指南”是对考试大纲所规定的考核知识点的细化和讲解，是应试者备考必须阅读的主要内容和考试命题的资料依据。“习题”是根据“考试大纲”和“应试指南”组织的部分例题，既供阅读者强化所学知识，检验学习效果，又可使应试者熟悉国际中医药考试常用的主要题型。

各科目的编写，注重体现本学科的基本理论、基本知识和基本技能。知识范围以必备、够用为标准，内容选择以最基础、最基本、最重要、最实用为原则，重视实用性和可推广性。

为便于各国中医药人员阅读，各科目凡涉及用量者一律以公制“g”为单位，不列古代用量。

书中涉及中华人民共和国“国发〔1993〕39号文件”、“卫药发〔1993〕59号文件”所列禁用药品如犀角、虎骨者，一律用代用品替代。

本套国际中医药、针灸培训考试指导用书可供国际中医药、针灸各类、各级从业人员水平、资格与职称考试的应试者、国际中医药教育机构在校生、中医药各专业培训班学员，以及在中国就读的外国留学生和进修生使用。

世界中医药学会联合会

世界针灸学会联合会

资格考试部

2006年5月

世界中医药学会联合会 世界针灸学会联合会 国际中医药、针灸培训考试指导用书编审委员会

主任 李振吉

副主任 邓良月 贺兴东 沈志祥 洪 净 胡国臣

执行副主任 肖俊平 刘景源 呼素华

委员 (按姓氏笔画排序)

丁 樱 河南中医学院 教授

王庆其 上海中医药大学 教授

王宏才 中国中医科学院 医学博士

王新月 北京中医药大学附属东直门医院 教授

王富春 长春中医药大学 教授

乔 模 山西中医学院 教授

邓良月 世界针灸学会联合会 主席

刘保延 世界针灸学会联合会 执行委员

刘炜宏 世界针灸学会联合会学术部 主任

刘景源 北京中医药大学 教授

关 涛 世界中医药学会联合会考试部 常务副主任

孙 勇 人民卫生出版社 编辑

孙广仁 山东中医药大学 教授

孙迎节 世界中医药学会联合会学术部 主任

孙建宁 北京中医药大学 教授

杨茂有 长春中医药大学 教授

李曰庆 北京中医药大学附属东直门医院 教授

李 平 山东中医药大学附属医院 副主任护师

李振吉 世界中医药学会联合会 秘书长

李维衡 世界针灸学会联合会 司库

肖俊平 北京中医药大学 教授

沈志祥 国家中医药管理局国际合作司 司长

陈占录 世界针灸学会联合会 副秘书长
陈婉梅 世界中医药学会联合会培训部 副主任
陈 燕 湖南中医药大学护理系 副教授
范秀珍 山东大学护理学院 教授
呼素华 人民卫生出版社 编审
周 俭 北京中医药大学 教授
周丽雅 长春中医药大学 副教授
郑 萍 北京中医药大学附属东直门医院 副主任护师
赵吉平 北京中医药大学附属东直门医院 主任医师
胡卫国 世界针灸学会联合会 副秘书长
胡国臣 人民卫生出版社 社长兼总编辑
郝万山 北京中医药大学 教授
钟赣生 北京中医药大学 教授
施 杞 上海中医药大学 教授
洪 净 国家中医药管理局科教司 副司长
贺兴东 世界中医药学会联合会考试部 主任
徐桂华 南京中医药大学护理学院 副教授
阎玉凝 北京中医药大学 教授
常 虹 天津中医药大学第一附属医院 副主任护师
麻 颖 世界针灸学会联合会 副秘书长
梁 嵘 北京中医药大学 教授
韩永和 长春中医药大学 教授
傅淑清 江西中医药高等专科学校 教授
谢秀琼 成都中医药大学 教授
蔡宝昌 南京中医药大学 教授

目 录

考试大纲	1
应试指南	17
第一章 方剂学基础	17
第一节 方剂与治法	17
第二节 方剂的组成	18
第三节 方剂的应用	19
第二章 解表剂	21
第一节 辛温解表	22
第二节 辛凉解表	25
第三节 扶正解表	27
第三章 泻下剂	28
第一节 寒下	29
第二节 温下	30
第三节 润下	31
第四节 逐水	32
第五节 攻补兼施	33
第四章 和解剂	34
第一节 和解少阳	34
第二节 调和肝脾	35
第三节 调和肠胃	37
第四节 表里双解	37
第五章 清热剂	39
第一节 清气分热	39
第二节 清营凉血	40
第三节 清热解毒	42
第四节 清脏腑热	44
第五节 清虚热	47
第六章 祛暑剂	48
第七章 温里剂	49
第一节 温中祛寒	49
第二节 回阳救逆	51
第三节 温经散寒	53
第八章 补益剂	54

第一节	补气	55
第二节	补血	57
第三节	气血双补	59
第四节	补阴	60
第五节	补阳	62
第六节	阴阳并补	63
第九章	固涩剂	64
第一节	固表止汗	64
第二节	敛肺止咳	65
第三节	涩肠固脱	66
第四节	涩精止遗	67
第五节	固崩止带	68
第十章	安神剂	69
第一节	重镇安神	70
第二节	滋养安神	70
第十一章	开窍剂	72
第一节	清热开窍	72
第二节	温通开窍	74
第十二章	理气剂	74
第一节	行气	75
第二节	降气	77
第十三章	理血剂	80
第一节	活血祛瘀	80
第二节	止血	85
第十四章	治风剂	87
第一节	疏散外风	87
第二节	平息内风	90
第十五章	治燥剂	92
第一节	轻宣润燥	93
第二节	滋阴润燥	94
第十六章	祛湿剂	97
第一节	化湿和胃	97
第二节	清热祛湿	98
第三节	利水渗湿	101
第四节	温化水湿	103
第五节	祛风胜湿	104
第十七章	祛痰剂	105
第一节	燥湿化痰	105
第二节	清热化痰	107

第三节	润燥化痰	108
第四节	温化寒痰	108
第五节	化痰疏风	109
第六节	化痰息风	109
第十八章	消食剂	110
第一节	消食化滞	111
第二节	健脾消食	112
第十九章	驱虫剂	113
习题		115
A型题		115
B型题		155
C型题		164
K型题		170

考试大纲

第一单元 方剂学基础

细目一：方剂与治法

【考核知识点】

1. 方剂与治法的关系
2. 常用治法 常用治法(八法)的基本理论；汗、和、下、消、吐、清、温、补各种治法的治疗作用和适应范围

细目二：方剂的组成

【考核知识点】

1. 方剂结构 方剂的结构及君、臣、佐、使的具体涵义
2. 组方原则 组方原则的主要内容；组方原则在临证遣药组方中的运用(组方原则对临证遣药组方的指导意义)
3. 方剂与药物的联系与区别

细目三：方剂的应用

【考核知识点】

1. 方剂的辨证应用
2. 方剂的化裁运用 变化运用方剂的基本方法；药味加减的变化、药量增减的变化和剂型更换的变化前提及对方剂功用和主治的影响；方剂的变化运用实例(参见按常用方剂的“化裁应用”)
3. 汤剂制备 (参见《中药学》相关内容)；煎药方法与疗效的关系
4. 服药时间 服药时间与药性、病性、病位、病情、病势的关系
5. 服用方法 一般药剂的服法；饭后服药和空腹服药的临床意义；顿服、频服、热服、冷服的临床意义；服药反佐法及其运用；峻烈或有毒药剂的服用方法

第二单元 解表剂

细目一：概 述

【考核知识点】

解表剂的主要治疗作用、适用范围及应用注意事项

细目二：辛温解表

【考核知识点】

1. 辛温解表剂的适应证候和配伍规律
2. 麻黄汤的组成药物、功用和主治证候；麻黄与桂枝、麻黄与杏仁配伍的意义；化裁运用(麻黄加术汤、大青龙汤、三拗汤、华盖散)
3. 桂枝汤的组成药物、功用和主治证候；桂枝与芍药、生姜与大枣配伍的意义；化裁运用
4. 桂枝汤的原方用法及其临床意义
5. 小青龙汤的组成药物、功用和主治证候；方药配伍意义和配伍特点；化裁运用(小青龙加石膏汤)
6. 麻黄汤、桂枝汤、小青龙汤中炙甘草的用量及其配伍意义
7. 九味羌活汤的组成药物、功用和主治证候；方药配伍意义和配伍特点
8. 香苏散的功用和主治证候；化裁运用(加味香苏散、香苏葱豉汤)

细目三：辛凉解表

【考核知识点】

1. 辛凉解表剂的适应证候和配伍规律
2. 桑菊饮的组成药物、功用和主治证候；方中配伍连翘的意义
3. 银翘散的组成药物、功用和主治证候；本方以金银花、连翘为君及配伍荆芥穗和淡豆豉的意义
4. 银翘散原方用法及其临床意义
5. 麻黄杏仁甘草石膏汤的组成药物、功用和主治证候；方中麻黄与石膏的用量比例及其配伍意义；麻黄与杏仁配伍的意义；配伍炙甘草的意义；临证调整麻黄和石膏用量比例的主要依据
6. 升麻葛根汤、柴葛解肌汤的组成药物、功用和主治证候

细目四：扶正解表

【考核知识点】

1. 扶正解表剂的适应证候和配伍规律
2. 败毒散的组成药物、功用和主治证候；方中配伍人参的意义
3. 再造散的组成药物、功用和主治证候；方药配伍意义和配伍特点
4. 参苏饮、麻黄细辛附子汤、加减葶藶汤的组成药物、功用和主治证候

第三单元 泻下剂

细目一：概述

【考核知识点】

泻下的适用范围及应用注意事项

细目二：寒 下

【考核知识点】

1. 寒下剂的适应证候和配伍规律
2. 大承气汤的组成药物、功用和主治证候；方药配伍意义；化裁运用：小承气汤、调胃承气汤的组成药物、功用和适应证候
3. 大黄牡丹汤的组成药物、功用和主治证候；方药配伍意义；应用注意事项；化裁运用
4. 大陷胸汤的组成药物、功用和主治证候

细目三：温 下

【考核知识点】

1. 温下剂的适应证候；配伍规律和特点
2. 大黄附子汤的组成药物、功用和主治证候；方药配伍的意义
3. 温脾汤的组成药物、功用和主治证候；方中附子、干姜与大黄同用及配伍人参、甘草的意义
4. 三物备急丸的组成药物、功用和主治证候；应用注意事项；药后泄泻不止的解救方法

细目四：润 下

【考核知识点】

1. 润下剂的适应证候和配伍规律
2. 麻子仁丸的组成药物、功用和主治证候；方药配伍意义
3. 五仁丸、济川煎的功用及主治证候

细目五：逐 水

【考核知识点】

1. 逐水剂的适应证候和配伍规律
2. 十枣汤的组成药物、功用和主治证候；原方用法及其临床意义；应用注意事项

细目六：攻 补 兼 施

【考核知识点】

1. 攻补兼施剂的适应证候和配伍规律
2. 黄龙汤的组成药物、功用、主治证候；人参、当归与大黄、芒硝、枳实、厚朴配伍的意义；煎加桔梗热服的意义
3. 增液承气汤的组成、功用和主治证候

第四单元 和解剂

细目一：概 述

【考核知识点】

和解剂的适用范围

细目二：和 解 少 阳

【考核知识点】

和解少阳剂的适应证候和配伍规律

1. 小柴胡汤的组成药物、功用和主治证候；方药配伍意义；化裁运用
2. 蒿芩清胆汤的组成药物、功用和主治证候
3. 达原饮的组成药物、功用及主治证候

细目三：调 和 肝 脾

【考核知识点】

1. 调和肝脾剂的适应证候和配伍规律

2. 四逆散的组成药物、功用和主治证候；方药配伍意义；化裁运用

3. 逍遥散的组成药物、功用和主治证候；方药配伍意义；化裁运用(加味道遥散、黑逍遥散)

4. 痛泻要方的组成药物、功用和主治证候；方中配伍防风的意义

细目四：调 和 肠 胃

【考核知识点】

1. 调和肠胃剂的适应证候和配伍规律

2. 半夏泻心汤的组成药物、功用和主治证候；方药配伍意义和配伍特点；化裁运用(生姜泻心汤、甘草泻心汤)

细目五：表 里 双 解

【考核知识点】

1. 表里双解剂的适应证候和配伍规律

2. 防风通圣散的组成药物、功用、主治证候；方药配伍意义

3. 大柴胡汤的组成药物、功用、主治证候；方药配伍意义

4. 葛根黄芩黄连汤的组成、功用、主治证候；方药配伍意义

第五单元 清热剂

细目一：概 述

【考核知识点】

清热剂的适用范围及应用注意事项

细目二：清气分热

【考核知识点】

1. 清气分热剂的适应证候和配伍规律
2. 白虎汤的组成药物、功用、主治证候和禁忌证；方药配伍意义；化裁运用(白虎加人参汤)
3. 竹叶石膏汤的组成药物、功用和主治证候；半夏与麦冬的用量比例及其配伍意义

细目三：清营凉血

【考核知识点】

1. 清营凉血剂的适应证候和配伍规律
2. 清营汤的组成药物、功用和主治证候；方药配伍意义和特点；“透热转气”的临床意义；化裁运用及应用注意事项
3. 清热地黄汤的组成药物、功用、主治证候；化裁运用

细目四：清热解毒

【考核知识点】

1. 清热解毒剂的适应证候和配伍规律
2. 黄连解毒汤的组成药物、功用和主治证候；化裁运用(栀子金花汤、泻心汤)
3. 清瘟败毒饮的组成药物、功用和主治证候；重用生石膏为君的意义；原方设大、中、小三剂的临床意义
4. 普济消毒饮的组成药物、功用和主治证候；配伍升麻、柴胡的意义
5. 凉膈散的组成药物、功用和主治证候；连翘为君及配伍大黄、朴硝、甘草的意义
6. 仙方活命饮的组成药物、功用和主治证候；银花为君及配伍防风和白芷、天花粉和贝母、穿山甲和皂角刺的意义；应用注意事项

细目五：清脏腑热

【考核知识点】

1. 清脏腑热剂的适应证候和配伍规律
2. 导赤散的组成药物、功用和主治证候
3. 龙胆泻肝汤的组成药物、功用和主治证候；方药配伍意义和配伍特点；应用注

意事项

4. 左金丸的组成药物、功用和主治证候；黄连与吴茱萸的用量比例及其配伍意义
5. 苇茎汤、泻白散的组成药物、功用和主治证候
6. 清胃散的组成药物、功用和主治证候；方药配伍意义
7. 玉女煎的组成药物、功用和主治证候；与清胃散在功用和适应证候方面的主要异同
8. 芍药汤的组成药物、功用和主治证候；方药配伍意义和特点
9. 白头翁汤的组成药物、功用和主治证候；与芍药汤在功用和适应证候方面的主要异同

细目六：清 虚 热

【考核知识点】

1. 清虚热剂的适应证候和配伍规律
2. 青蒿鳖甲汤的组成药物、功用和主治证候
3. 清骨散的组成药物、功用和主治证候
4. 当归六黄汤的组成药物、功用和主治证候；方药配伍意义；应用注意事项

第六单元 祛暑剂

【考核知识点】

1. 祛暑剂的适应证候和配伍规律
2. 清络饮的组成药物、功用和主治证候
3. 香薷散、新加香薷饮的组成药物、功用和主治证候；区别应用
4. 六一散、桂苓甘露饮的组成药物、功用和主治证候
5. 清暑益气汤(《温热经纬》)的组成药物、功用和主治证候；与竹叶石膏汤的区别应用

第七单元 温里剂

细目一：概 述

【考核知识点】

温里剂的适用范围及应用注意事项

细目二：温 中 祛 寒

【考核知识点】

1. 温中祛寒剂的适应证候和配伍规律
理中丸的组成药物、功用和主治证候；方药配伍意义；适应范围和化裁运用(附子理中丸、理中化痰丸、桂枝人参汤)
2. 理中丸原方用法及其意义

3. 吴茱萸汤的组成药物、功用和主治证候；方药配伍意义
4. 小建中汤的组成药物、功用和主治证候；方药配伍意义和特点；化裁运用(黄芪建中汤、当归建中汤)
5. 大建中汤的组成药物、功用及主治证候

细目三：回阳救逆

【考核知识点】

1. 回阳救逆剂的适应证候和配伍规律
2. 四逆汤的组成药物、功用和主治证候；方药配伍意义；化裁运用(四逆加入参汤、通脉四逆汤)
3. 回阳救急汤的组成药物、功用和主治证候；方药配伍意义

细目四：温经散寒

【考核知识点】

1. 温经散寒剂的适应证候和配伍规律
2. 当归四逆汤的组成药物、功用和主治证候；方药配伍意义
3. 黄芪桂枝五物汤的组成药物、功用和主治证候；方药配伍意义
4. 阳和汤的组成药物、功用和主治证候；方药配伍意义和特点；应用注意事项

第八单元 补益剂

细目一：概 述

【考核知识点】

补益剂的适用范围及应用注意事项

细目二：补 气

【考核知识点】

1. 补气剂的适应证候和配伍规律
2. 四君子汤的组成药物、功用和主治证候；方药配伍意义；化裁运用(异功散、六君子汤、香砂六君子汤)
3. 参苓白术散的组成药物、功用和主治证候；方中配伍桔梗的意义
4. 补中益气汤的组成药物、功用和主治证候；方药配伍意义
5. 生脉散的组成药物、功用和主治证候；方药配伍意义

细目三：补 血

【考核知识点】

1. 补血剂的适应证候和配伍规律
2. 四物汤的组成药物、功用和主治证候；方药配伍意义和特点；化裁运用(圣愈