

懷素草書集

邹德忠 编

怀素草书集

懷素草書集

团结出版社

怀素草书集

邹德忠
编



团结出版社

怀素草书集

邹德忠 编

团结出版社出版(北京东皇城根南街 84 号)

龙华印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

1993 年 7 月(16 开)第一版 1993 年 7 月第一次印刷

字数:160 面 印张:10 印数:5000

ISBN7-80061-765-3/J·33

定价:9.90 元

前言

怪石奔秋间，寒藤挂古松

若教临水畔，字字恐成龙

这是晚唐诗人韩偓对怀素草书生动形象的描绘。此诗也道出了历代书论者对怀素书法共同感受到的美好意象。

怀素倾他一生全部心身，把中国书法艺术造型、体道、达意、抒情、寄趣的本质发展到了极致。在当时就声动江岭、誉满京洛，从遗留下的大量对他赞颂的诗歌来看，当时他的书法活动在社会上掀起的轰动效应，是历史上任何一个书家所不能比拟的。「狂僧前日动京华，朝骑王公大人马，暮宿大人王公家。谁不造素屏，谁不涂粉壁，粉壁摇晴光，素屏凝晓霜，待师挥洒兮，不可弭忘。」他的草书深得当时以及后来众多人们的喜爱和崇拜。

因此编者呈献在读者面前的《怀素草书集》就不是一般意义的碑刻字帖了，而是一部品位高超、兼具诗书画多种审美价值的艺术瑰宝，他的每一页每一个字都让你惊绝不已、品味不尽，

观之如行山阴道上，应接不暇、留连忘返。

怀素所以取得如此辉煌的成就，不是颠狂酒醉后在下意识的驱动下、本不欲佳、不期然而佳出来的。而是用成冢的废笔在万株蕉叶、书穿的盘板上苦练出来的。杨凝式早就揭开了颠狂酒醉的迷雾，点出了问题的实质「草圣未湏因酒发，笔端应解化为龙」。对这个问题的认识，于当今书坛还有着极为深刻的现实意义。不仅如此，从怀素的书法艺术和人生道路中还可以引发出很多值得我们深思和借鉴的方面。

为此，我们汇编了怀素十五个帖和颂扬记叙他的诗文，以及一个粗略的年谱于一册（因篇幅有限大量资料没有载入）贡献给书道朋友，做为学习研究怀素书法艺术的参考。

团结出版社编辑同志做了大量工作，才使此书得以面世，在此向他们表示衷心感谢。

邹德忠

一九九三年三月

目 录

真书过鍾帖·····	一	苦荀帖·····	一四一
藏真帖·····	三	论书帖·····	一四二
律公帖·····	五	客舍帖·····	一四四
食鱼帖·····	八	冬熟帖·····	一四六
横行帖·····	十	醉僧帖·····	一四八
宋拓草书千字文·····	十二	怀素年谱·····	一五〇
蜀本怀素自叙帖·····	四十六	怀素传·····	一五一
怀素自叙帖·····	六十九	怀素上人草书歌序·····	一五一
东陵圣母帖·····	一〇六	历代诗人赞怀素草书诗·····	一五一
草书千字文·····	一二〇		

僧懷素書

右軍云吾生書過
鐘繇等不及減張黑
以為生不如鐘繇等

及张。所为世之所重以其能。怀素书之不足以道其言当不虛也。

及张所為之
不重其子懷素書
之不足以為道其
言當不虛也

藏真帖

懷素字藏真自號零陵
隱居中州所恨不遇
長史相與遊於終南
遂願尚書少卿自
願侍之少卿以同
斯人者所道也

律公帖

律公好書矣其法
道妙不可言也
余之好書也

律公帖

負道類玉勝氣無
一毫心也常欲二
清風與魚心中常
利乃一二子如
之此家大書作
律公好書也
其書之佳也

藏真帖

懷素字藏真生於零陵
 親遊中州所恨名與張顛
 長史相識近於洛下
 造顏尚書字之真
 頗傳長史筆法
 聞斯法者所得也

《藏真帖》
 懷素字藏真，生於零陵，晚游中州，所恨不与張顛、長史相識，近於洛下，偶逢顏尚書真卿，自云頗傳長史筆法，聞斯法者，有所得也。

律公帖

律公好書字不若氣
道好習字者不可
得來此之妙也

律公

唐懷素帖

貧道頻患脚氣，異常 优悶也，常服三黃湯， 諸風疾兼心中，常如刀 刺，乃可处方數服， 不然客舍非常之忧

貧道頻患脚氣，異常
优悶也，常服三黃湯
諸風疾兼心中，常如
刀刺，乃可处方數服
不然客舍非常之忧

得以此相

志亦云云

乃乃好才也

不盡垂悉沙門懷素

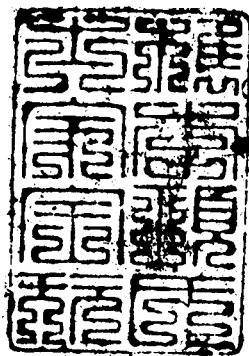
耳，律公能抬 步求貧道顛草，斯乃好事也，卒复 不盡垂悉，沙門懷素白。

怀素《食鱼帖》

老僧在长沙食鱼，及来长安城中，多食肉，又为常流所笑，深为不便，故久病不能多书，实疏还。

老僧在长沙食鱼，及来长安城中，多食肉，又为常流所笑，深为不便，故久病不能多书，实疏还。

雅品



扶法者之具也
志力之扶也

报，诸君欲兴善之会，当得扶羸也 九日怀素藏真白。

怀素《横行帖》

横行破汉祖，又

似关羽临战场，奇

人辟易斩颜良，

横行破汉祖，又
似关羽临战场，奇
人辟易斩颜良，

奔蛇走虺勢入
座驟雨旋風聲
誦却眼前相見
祝融高座到寒
峰

奔蛇走虺勢入 座，驟雨旋風聲 誦却，眼前相見，祝 融高座到寒峰。

