

老子
所倡导的
道法自然
无为而治
弱不争 崇俭
节欲 福祸相倚
的思想 在中华民
族历史上一直闪烁着
智慧之光
具有时代
人生智慧
将为人们构建完
美生活 润泽



左手老子 右手孔子

感悟中国式智慧

常桦◎主编

本书探析传统文化中最精髓的部分，把老子与孔子历经两千年而依然充满生命力的智慧展示出来，供我们去感悟和品味，并从中找到我们民族辉煌发展的文化基因……



中国纺织出版社

孔子思想
今博
弥新
大知
陶冶自己的
心大而成就
己的事业小
解人生
各种
问题和
烦恼

左手老子 右手孔子

感悟中国式智慧

常桦◎主编

本书探析传统文化中最精髓的部分，把老子与孔子历经两千年而依然充满生命力的智慧展示出来，供我们去感悟和品味，并从中找到我们民族辉煌发展的文化基因……



老子
所倡导的
道法自然
无为而治
不争不斗
崇俭
不欲
福祸相倚
的思想
在中华民
族历史上一
直闪烁着
智慧之光
人生智慧
为人们构建完



中国纺织出版社

各网
种新
和创
恼

解人生
的事业小

大成就

物作自
天知

个新
博

孔子思想

内 容 提 要

《左手老子 右手孔子——感悟中国式智慧》是以老子和孔子为代表的传统文化的精髓所倡导的为人处世之道,通过成就大事的人物的故事,深入浅出地讲述了如何以老子的深邃智慧和孔子的积极入世的人生态度,从容应对机遇与挑战,屈辱和幸福,从而走向成功!

图书在版编目(CIP)数据

左手老子 右手孔子:感悟中国式智慧/常桦编著. —北京:中国纺织出版社,2006.5 (2006.7重印)

ISBN 7-5064-3754-6

I. 左… II. 常… III. ①老子—人生哲学②孔丘(前551~前479)—人生哲学 IV. ①B223.1②B222.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第017948号

责任编辑:李秀英 责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京云浩印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2006年5月第1版 2006年7月第2次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:16.25

字数:189千字 定价:28.00元

ISBN 7-5064-3754-6/B·0168

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

上篇【老子的智慧】▶

老子所倡导的道法自然、无为而治、柔弱不争、崇俭节欲、福祸相倚的思想，在中华民族历史上一直闪烁着智慧之光，在当代同样具有时代意义。老子的人生智慧，将为人们构建完美的人生提供肥沃、厚实的精神土壤。

道法自然：无为而无所不为

上善若水：德行是做人之本

守柔曰强：先改变自己后改变世界

以德报怨：得人心者得天下

福祸相倚：不自大才能成其大

下篇【孔子的智慧】◀

孔子思想，通亘古今，博大精深，历久弥新。让我们在孔子的大智慧中陶冶自己的身心，大而成就自己的事业，小而解决人生的各种问题和烦恼。

仁者爱人：善借人力方能勃发

修身正己：反省是一面镜子

淡泊明志：人生不为名利所累

中庸平和：以公平正直对待一切

浩然之气：躬自厚而薄责于人

编委会

主 编: 常 桦

编 委: 石胜利 赵宏波
姚为清 李志恒
周 妮 白咏君
刘逸菲 江晓明

责任编辑: 李秀英
装帧设计: 宋双成



序言

内用黄老 外示儒术

中国的传统文化源远流长，博大精深，具有顽强的生命力，虽历经沧桑，却仍然薪火相传、连绵不绝，创建了辉煌的人类文明。中国传统思想以道家和儒家为代表，充满着无穷的智慧，道家和儒家思想对今天的人们，依然有着重要的启迪作用。

中国几千年来传统文化内涵是内用黄老，外示儒术的儒用道体，特别是表现在中国的文化人无论在生活上、思想上，他们的潜意识中自然或不自然地接受并体现着这种思想。

正如南怀瑾先生所说：细读中国几千年的历史，会发现一个秘密。每一个朝代，在其鼎盛的时候，在政事的治理上，都有一个共同的秘诀，简言之，就是“内用黄老，外示儒术”。它是中国古人的修心入世之道：对外是社会角色积极入世，承担社会责任；对内是自然角色，修身养性。

老子所倡导的自然无为、柔弱不争、崇俭节欲的思想，在中华民族史上一直闪烁着智慧之光，在当代同样具有时代价值。老子的人生智慧，将为人们构建完美的人生提供肥沃、厚实的精神土壤。老子以自己的智慧告诉我们，在滚滚红尘中怎样为人处世，对于我们正确认识自我，正确认识人生的价值，正确处理人与人、人与社会、人与自然之间的关系，从而建立美好的人生，是具有启迪意义的。老子思想永远是中国智慧宝库中的一盏明灯！它的璀璨光芒将照耀千秋万代。

孔子的思想，涵盖天地，通亘古今，博大精深，历久弥新。让我们在孔子的大智慧中陶冶自己的身心，大则成就自己入世的事业，小

则解决人生的各种问题和烦恼。2000年世界各国诺贝尔奖得主在巴黎聚会，其中有人说：“人类要在21世纪生存下去，就要从中国的孔子那里去寻找智慧。”

感悟，代表一个人的智慧高低和判断事物的能力，是一个人连贯思维能力和逻辑推理能力的体现。智慧，是思考的力量，是驻在心底的正见，是不断产生感悟的能力。智慧造就了智者见微知著、把握全局、由此及彼的能力，从经验和事务中获取领悟的能力。

改革开放以来，西方的成功理念和管理思想国内读者趋之若鹜，奉为经典，出现了人们热读卡耐基、拿破仑·希尔以及杰克·韦尔奇等人的著作，然而，对许多人而言成功似乎还是那么遥远。到今天，我们的读者开始慢慢进行理性地回归，对传统文化重新认识，并深刻地意识到，中国的问题，还需要中国式的解决方案。因此我们应该从传统的智慧中，重新找到提升我们民族发展的动力，从传统中挖掘精华！

《左手老子 右手孔子——感悟中国式智慧》探析传统文化中最精髓的部分，把老子与孔子历经两千年而依然充满生命力的智慧展示给读者，让人们去欣赏、品味，并从中找到我们民族发展辉煌的文化基因，做一个聪慧和理心的现代人！

常 桦

E-mail: changhua12@sina.com

2006年1月于北京

博雅堂

目 录

上篇 老子的智慧

老子所倡导的自然无为、柔弱不争、崇俭节欲的思想，在中华民族历史上一直闪烁着智慧之光，在当代同样具有时代意义。它可以帮助人们正确地处理人际关系，调节心理状态，选择行动方案，豁达地面对人生道路上的许多问题。老子的人生智慧，将为人们构建完美的人生提供肥沃、厚实的精神土壤。

第一章 道法自然：无为而无所不为 3

- 因势利导，治大国若烹小鲜 /3
- 顺应自然，无为而无所不为 /4
- 去奢去泰，人生应顺其自然 /6
- 弃智则智，取法于天地自然 /9
- 仁慈崇俭，不敢为天下先 /10
- 恬淡为上，不战而胜的智慧 /17
- 顺其自然，以平和之心对待名利 /19
- 不为而成，自然而然地取得成功 /22
- 生死一体，欣然接受世间一切 /24
- 坚守清静，回归生命的本性 /25

第二章 上善若水：德行是做人之本 27

- 抱朴守拙，保持淡泊虚静的心境 /27
- 不自矜伐，谦虚使人进步 /31
- 上善若水，是故柔弱胜刚强 /33
- 自我约束，树立正确的价值观 /37
- 淡泊明志，解除贪婪的枷锁 /39
- 知人者智，做自己命运的主人 /41
- 多藏厚亡，贪欲是人生的祸源 /47
- 海纳百川，做人方能成功 /52
- 自知为上，不断丰富自我 /54

第三章 守柔曰强：先改变自己后改变世界 57

- 愚公移山，天下大事必作于细 /57
- 后发制人，转劣势为优势 /58
- 骄兵必败，轻敌是失败之源 /63
- 大辩不言，此时无声胜有声 /69
- 刚柔并济，方能安居乐业 /71
- 见小曰明，守柔曰强 /72
- 韬光养晦，养精蓄锐 /75
- 以屈求伸，以退为进 /78
- 欲取先予，没有钓不到的大鱼 /81
- 柔弱退让，聪明和持久的象征 /82

第四章 以德报怨：得人心者得天下 85

- 善待百姓，以圣人之心赢盛世 /85
- 克制自我，君无为而民有为 /89

以德报怨，创造和谐融洽的人生	/91
防患未然，见微知著显风流	/95
不争之争，才能享有崇高威望	/99
礼贤下士，招揽天下英才	/103
宜戒浮躁，做事千万不可轻率	/107
信言不美，忠言逆耳利于行	/109
第五章 福祸相倚：不自大才能成其大	113
功成身退，赢得潇洒人生	/113
宠辱不惊，在逆境中奋起抗争	/115
自是必败，自矜者必亡	/117
知足常足，祸莫大于不知足	/119
祸福相倚，悲欢人生变数多	/123
慎终如始，人生方能立于不败之地	/124
富贵而骄，招致人生祸患	/129
自知者明，了解别人和自己的不足	/133

下篇 孔子的智慧

孔子思想，通亘古今，博大精深，历久弥新。让我们在孔子的大智慧中陶冶自己的身心，大而成就自己的事业，小而解决人生的各种问题和烦恼。

2000年世界各国诺贝尔奖得主在巴黎集会，发表了宣言，其中说：“人类要在21世纪生存下去，就要从中国的孔子那里去寻找智慧。”

第六章 仁者爱人：善借人力方能勃发 137

- 里仁为美，孟母三迁择善邻 /137
- 实践仁道，矢志不渝 /138
- 忠信仁义，用人必须先识人 /140
- 坚强勇敢，笑到最后的是强者 /143
- 忍字当头，小不忍则乱大谋 /146
- 广开言路，其事可成 /149
- 不患无位，是金子终会发光 /151
- 无能之能，登堂入室的成功资本 /153
- 礼待下属，成大业之根基 /155
- 巧借外势，以强健自身 /159

第七章 修身正己：反省是一面镜子 161

- 温故知新，注重从实践中总结经验 /161
- 认识自己，人贵有自知之明 /162
- 洁身自好，不降其志也不辱其身 /164
- 自我拓展，勇于迎接挑战 /166
- 用心择友，多个朋友多条路 /167
- 敏言慎行，才美不可外露 /168
- 求知好学，成就人生坦途 /171
- 己所不欲，勿施于人 /173
- 水满则溢，要学会欣赏别人的优点 /174
- 居功自谦，人皆景仰之 /176
- 追求完美，自我修炼 /178
- 言出必行，人无信不立 /181

第八章 淡泊明志：人生不为名利所累 185

- 学以致用，寻找永恒的快乐 /185
- 桃李无心，我心有主 /186
- 珍惜生命，学会喜欢自己 /187
- 清心寡欲，不贪恋名利 /189
- 君子喻义，见利忘义一败涂地 /191
- 乐知好问，追求更高的人生境界 /193
- 杀身成仁，大丈夫之所为 /196
- 安贫乐道，不义之富贵如浮云 /198

第九章 中庸平和：以公平正直对待一切 201

- 忠于自己，从逆境中看到希望 /201
- 抽头退步，为自己留下余地 /203
- 傲骨铮铮，匹夫立志，可参天地 /206
- 用行舍藏，穷则独善其身 /207
- 成己成人，方为仁之大道 /209
- 人无远虑，必有近忧 /212
- 求之有道，拿得起又能放得下 /214
- 夹谷之谋，未雨绸缪显智勇 /215
- 诚实守信，方能立足于世 /217
- 中和之美，处世须务实贵和 /219
- 为政以德，中庸之道的政治智慧 /221
- 兼善天下，先自治以治人 /226

第十章 浩然之气：躬自厚而薄责于人 229

- 舍生取义，给生命注入正义的理念 /229

浩然正气，君子临大节而不可夺	/231
尊老爱幼，“仁”从孝悌开始	/234
保持真我，身心充溢浩然之气	/235
迁怒与贰过，为人处世之大忌	/237
真金烈火，岁寒然后知松柏之后凋	/239
成人之美，是为真君子	/241
雪中送炭，君子周急不继富	/243
敬事而信，民无信不立	/245
反身而诚，躬自厚而薄责于人	/247
参考文献	250

上篇 老子的智慧



老子所倡导的自然无为、柔弱不争、崇俭节欲的思想，在中华民族历史上一直闪烁着智慧之光，在当代同样具有时代意义。它可以帮助人们正确地处理人际关系，调节心理状态，选择行动方案，豁达地面对人生道路上的许多问题。老子的人生智慧，将为人们构建完美的人生提供肥沃、厚实的精神土壤。

第一章

道法自然：无为而无所不为

因势利导，治大国若烹小鲜

老子作为道家思想的创始人，他的智慧具有鲜明的理性色彩。老子说：“不尚贤，使民无争；不贵难得之货，使民不为盗；不见可欲，使民心不乱。”老子认为，不推崇贤能以免人们争功邀名，不看重宝物以免人们竞相为盗，不炫耀可以引起欲望的东西以免人们心思惑乱。老子的智慧体现在遵循自然之理，顺势以举事，而不能妄因己见，为所欲为。因此，他数有“为无为”、“无为无不为”之说。对这种无为而治的领导智慧，老子有一种形象的比喻，就是“治大国若烹小鲜”。鲜者，鱼也，烹小鱼无须翻搅，待时可成；治大国同样不必兴作，顺势便能收到功效。

对于为什么要无为的问题，老子从无为的最终有为和有为的最终无为两方面做了论证。对于前者，他主张“道常无为而无不为”，“上德无为而无不为”，“取天下常以无事”，“圣人无为故无败，无执故无失”，“其政闷闷，其民淳淳”。对于后者，他则主张“将欲取天下而为之，吾见其不得已……”

那么如何才算无为呢？老子认为应当是“去甚、去奢、去泰”，即因势利导，舍弃一切过度的措施，取消一切不适当的政举，去除奢费行径。老子激烈地斥责了统治者的“有为”，他把人民的饥饿、贫困归因于统治者的贪婪和有为，可谓一语中的。

老子无为而治的智慧是一种别出心裁的理论。老子所主张的

无为并不是消极的无所作为，而是要求乘时顺势而动，不违背自然和社会法则去恣意妄为。恣意妄为只会事与愿违，顺应自然才能建功立业。正因为老子无为而治的思想命意在此，所以它才可能被后世一些有头脑的统治者所采用，才会在后人中产生历久不衰的影响。今天，不尊重客观规律，凭着个人的冲动和喜好办事的还不乏其人，对这些人来说，应当认真学习一下老子的智慧。

顺应自然，无为而无所不为

老子认为，世界的生成模式是“道生一，一生二，二生三，三生万物”。这里的“一”，指阴阳未分前，宇宙混沌一体；“二”，指宇宙分为阴阳；“三”，即阴、阳、和；所谓“三生万物”，即通过阴阳对立、和合，生成新的统一体。

由于“道”是一个无形无象的形而上存体，因此无法用一个固定的概念对它进行命名、称呼。任何名称一旦确定，所指的关系就确定了，即对象的物质体的特性也就确定了。譬如我们用“地球”这个概念指称地球，那么“地球”二字的范围也就被规定了，月球、太阳等就不能再用“地球”来指称。“道”是一个永恒的、不可限定的存在，所以不能用一个具体概念去指称。

老子认为，“道，可道，非常道”，即道是不能用语言来表述的，它无形、无声，“视之不见”、“听之不闻”、“博之不得”。一句话，是虚，是无。所以，“道生万物”，即“万物生于有，有生于无”。

道是自然而然的，对万物的生长，它不强制，不干预，顺其自然。它产生万物而又不据为己有，有利于万物而不认为是自己的功劳，不以万物的主宰自居。这种“玄德”，是自然和社会的最高法则。

由道出发，老子认为人要“虚其心”、“知足”、“不争”、“无