

儿童心灵书

成长阳光

主编 邓利



二十一世纪出版社
21st Century Publishing House

从心灵出发
踏上一条寻找智慧和美德的路
渐渐地有了
明亮起来的眼睛
活跃的想像
和连接世界的胸怀

儿童心灵书

成长阳光



编 主

委 编
刘 邓
东 利
红

程
忠
智

姚
春
平
金
传
富

图书在版编目(CIP)数据

成长阳光 儿童心灵书/邓利主编.

-南昌:二十一世纪出版社,2005.4

ISBN 7-5391-3042-3/G·1545

I.成... II.邓... III.品德教育-中国-儿童读物

IV. D648-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第045498号

成长阳光 儿童心灵书 / 邓利主编

责任编辑 周菊生 姚雪雪

美术编辑 徐泓

出版发行 二十一世纪出版社

(江西省南昌市子安路75号 330009)

www.21cccc.com cc21@163.net

出版人 张秋林

经 销 新华书店

印 刷 南昌市光华印刷有限责任公司

版 次 2005年9月第1版

印 次 2005年9月第1次印刷

开 本 880mm×1260mm 1/32

印 张 4.625

字 数 130千

书 号 ISBN 7-5391-3042-3/G·1545

定 价 8.80元

(如发现印装质量问题,请寄本社发行部调换)



目 录

· 成长阳光 ·

1 / 自己的事情自己做

对自己做的事情负责 / 玛莎的故事 /
一屋不扫 何以扫天下 / 草原英雄小
姐妹 / 三过家门而不入——大禹治水
的故事 / 为中华之崛起(jué)起而读书 /
先天下之忧而忧,后天下之乐而乐

14 / 做时间的主人

明日歌 今日歌 / 匆 匆 / 不叫一日闲
过 / 算笔时间账 / 时间有价

23 / 有礼貌的人才受欢迎

谦逊的贝罗尼 / 牛顿的谦虚谨慎 / 动
物也讲“礼貌” / 花三分钟感谢 / 刘
少奇鞠躬请讲真话

32 / 世上最勇敢的人

刮骨疗毒 / 单刀赴会 / 小风筝如何学
会飞翔 / 勇气

43 / 投降的绝不能是我

天鹅和丑小鸭 / 从蜘蛛身上学到的 / 老
鹰的再生 / 落水的富人 / 两根指头的
声音 / 和志刚：口书人生不寻常 / 微
笑的桑兰

54 / 勤于动脑 善于学习

燃糠夜读 / 王羲之(xì)的故事 / 专心
致志 / 骄傲的将军 / 纪昌学射 / 三层
楼 / 园丁和聪明人 / 瓦特和水壶 / 阿
基米德与浴缸 / 徐文长智慧故事三则

目 录

· 成长阳光 ·





目 录

· 成长阳光 ·

67 / 穿石之水 锲(qiè)而不舍

不可能 / 爱迪生发明白炽灯的故事 /
坚持就是胜利 / 站起来的次数 / 鹰背
上的小鸟

80 / 我们谁也离不了谁

争吵的器官 / 人类基因组计划 / 大雁
为什么常呈“人”字或“一”字飞行

88 / 帮助别人就是帮助自己

爱心的回报 / 照亮别人 / 平分生命 /
柏(bǎi)油路上的画 / 帮助别人就是帮
助自己 / 舍己救人的曾喆(zhé)

99 / 我们身边的爱

一个美丽的故事 / 盲道上的爱 / 父爱
深深 / 生命的姿势

109 / 善待人类的朋友

善待动物 / 阿布 我的大象哥哥 / 动物
管理员日记 / 可怜的海洋动物 / 藏
羚羊的跪拜 / 放麻雀 / 人虎深情 /
善良的动物 残忍的人 / 野生动物孤儿
院

127 / 怎样对待金钱、财富

无功不受禄(lù)——印度园丁讨清白 / 金
子 / 贪得一钱丢了官 / 代存财物的人
和荷耳科斯 / 君子不受嗟(jiē)来之食
/ 致富之道 / 香港首富李嘉诚的精彩
人生 / 何为贫穷 / 三位老人

目 录

· 成长阳光 ·





自己的事情自己做

情境导入

从你背起书包上学的那天起,你就变成了一名小学生,担当了一名学生的责任。爸爸妈妈和老师会告诉你:“自己的事情自己做。”

你做得怎么样?别急着说“好”或“不好”,请先听听两个小学生的真实故事:

一群美国中小学生在利用假期到中国北京生活了几天。他们吃住都在普通的中国家庭里。戴瑞是最小的一个,刚刚





11岁。她让中国学生印象最深的是那个和她年龄不大相称的大背包。一天,游天坛公园时,同行的一名中国孩子想助人为乐,便走过去对戴瑞说:“我帮你背包吧!”不料戴瑞瞪大眼睛,疑惑不解,但很有礼貌地说:“谢谢你!自己的东西应该自己拿啊!”一位中国记者问戴瑞:“外出都是自己拿东西吗?”她微微一笑点点头。这天,她一直背着足足有五公斤重的背包,但仍玩得很开心。

另一个故事是关于一个中国小朋友的。



那是一个冬天的早晨,雪下得很大。马路边一位小学高年级的女生,伸着腿,叉着腰,指着马路上正在为她“打的”的父亲喊道:“快一点!你要是叫不到车,我迟到了怎么办!”只见那可怜

的爸爸一手抱着女儿的书包,一手不停地挥动,满头大汗,不停地跑前跑后……

请小朋友们认真思考:上学究竟是谁的事情?迟到了应该



由谁负责？

如果你是一个有责任感的人，你就会明白，上学是自己的事，爸爸妈妈没有义务替你包办一切。要知道：“我是学生，上学是我的责任！”

如果你是一个有责任感的人，自己的事一定会自己做，不让大人代劳。你自己的书包、玩具自己整理，自己的房间自己收拾。你应该常常对要帮忙的爸爸妈妈说：“这是我自己的事，我自己做！”

如果你是一个有责任感的人，一定会在家洗碗、扫地……即使父母为了让你多一点儿时间学习，对你说：“你去念书吧，家里的活不用你干！”你也应该坚持说：“我是家里的一员，干家务也有我的一份责任！”

如果你是一个有责任感的人，就会关心集体的事情，为大家服务，如当班干部、出板报、擦黑板、打扫卫生……

如果你是一个有责任感的人，一定还是个合格的小公民，不乱扔果皮纸屑，不随意采摘鲜花绿叶，积极参加各种志愿活动，如看望孤寡(guǎ)老人、帮助残疾人等。



文本阅读

对自己做的事情负责

有一个 12 岁的少年，在院子里踢足球，把邻居家的玻璃踢碎了。邻居说：“我这块玻璃是好玻璃，12.5 美元买的，你赔。”那是 1920 年，12.5 美元可以买 125



只鸡。这个孩子没有办法，回家找爸爸。爸爸问：“玻璃是你踢碎的吗？”孩子说是。爸爸说：“那你就赔吧，你踢碎的你就赔，没有钱，我借给你，一年后还。”在接下来的一年里，这个孩子擦皮鞋，送报纸，打工挣回12.5美元还给父亲。这个孩子长大后成了美国总统，他就是里根。

玛莎的故事

美国一位名叫玛莎的女孩，童年时不幸在车祸中失去了一条腿。假期里的一天，12岁的她来到叔叔家做客。那天下午她独自一个人乘坐出租车，然后拄着拐杖进了叔叔的家门。大家见了她既高兴又感到有点惊讶。晚餐时她和堂弟大卫坐在一起，不小心一抬手把果酱给打翻了，弄脏了大卫的衣服。大卫满脸不高兴地说：“我刚穿的新衣给弄脏了，这可咋办呀！”这时，婶婶对大卫说：“不要紧，明天我给你洗。”玛莎默默地低下了头。

第二天清晨，人们听到盥(guàn)洗间自来水哗哗流淌的声音。原来是玛莎在洗被她弄脏的大卫的衣服。大卫的爸爸说：“玛莎，婶婶不是说她帮大卫洗吗？”玛莎说：“叔叔，在家里，我自己的事都是自己做。”

后来玛莎战胜了很多困难，成为哈佛大学的一名高材生，走上社会后颇有建树。



一屋不扫 何以扫天下

东汉时期有一个少年叫陈蕃,单独住在一间房子里,屋子里特别脏乱,使人有齷齪(wò chuò)不堪的感觉。他父亲的朋友薛勤批评他,问他为什么客人来了也不打扫屋子。他回答说:“大丈夫处世,当扫除天下,安事一屋?”薛勤立即反驳说:“不扫一屋,何以扫天下?”这就是“一屋不扫,何以扫天下。”的由来。

草原英雄小姐妹

蒙古族少女龙梅(11岁)和玉荣(9岁)是一对小姐妹。1964年2月春节前的一天,她们利用假日自告奋勇为生产队放羊,不料半路上遇到暴风雪。羊群经不住狂风暴雪的袭击,顺着风势越走越远。姐妹俩冒着刺骨的风雪,一路保护着受惊的羊群。这样走了整整一天,一只羊也没有丢失。可是天渐渐暗下来,风雪却越来越大。这时,一只羊埋进雪里,龙梅连忙去扒雪救羊。当她救出羊时,玉荣和羊群已走得无影无踪。她急得拼命往前赶,好久才追上了玉荣和羊群。这时龙梅发现妹妹玉荣光着一只脚在走路,原来玉荣在救羊时掉了一只靴子,那只光脚已冻成冰坨(tuó)子了。龙梅急忙想脱下自己的靴(xuē)子给妹妹穿,可是靴子已冻在脚上,脱不下来。她只好撕下袍子的一角,包好妹妹冻僵(jiāng)的脚,背着她艰难地往前走,走着走着,终于倒了下去。由于铁路工人和寻找她们的公社书记等人及时赶到,经抢救,姐妹



俩和羊群都安全脱险。龙梅失去了左脚的拇指,玉荣右腿膝关节以下和左腿踝(huái)关节以下做了截肢手术。只有 11 岁和 9 岁的蒙古族小姐妹龙梅和玉荣,与暴风雪搏斗了一天一夜,舍生忘死保护了集体的羊群。

三过家门而不入 ——大禹治水的故事

尧在位的时候,黄河流域发生了很大的水灾,庄稼被淹了,房子被毁了,老百姓只好往高处搬。不少地方还有毒蛇猛兽,伤害人和牲口,叫人们过不了日子。

尧召开部落联盟会议,商量治水的问题。他征求四方部落首领的意见:派谁去治理洪水呢?首领们都推荐鲧(gǔn)。

尧对鲧不大信任。首领们说:“现在没有比鲧更强的人才啦,你试一下吧!”尧才勉强同意。

鲧花了九年时间治水,没有把洪水制服。因为他只懂得水来土掩,造堤筑坝,结果洪水冲塌了堤坝,水灾反而闹得更凶了。

舜接替尧当部落联盟首领以后,亲自到治水的地方去考察。他发现鲧办事不力,就把鲧杀了,又让鲧的儿子禹去治水。

禹改变了他父亲的做法,用开渠排水、疏通河道



的办法，把洪水引到大海中去。他和老百姓一起劳动，戴着蓑(suō)帽，拿着锹子，带头挖土、挑土。

经过 13 年的努力，洪水终于被引到大海里，地面上又可以供人种庄稼了。

禹新婚不久，为了治水，到处奔波，多次经过自己的家门，都没有进去。有一次，他妻子涂山氏生下了儿子启，婴儿正在哇哇地哭，禹从门外经过，听见哭声，也狠下心没进去探望。

当时，黄河中游有一座大山，叫龙门山（在今山西河津县西北）。它堵塞了河水的去路，把河水挤得十



分狭窄。奔腾而下的河水受到龙门山的阻挡，常常溢出河道，闹起水灾来。禹到了那里，观察好地形，带领人们开凿(záo)龙门，把这座大山凿开了一个大口子。这样，河水就畅通无阻了。

后代的人都称颂禹治水的功绩，尊称他是大禹。

舜年老以后，也像尧一样，物色继承人。因为禹治水有功，大家都推选禹。舜死后，禹就继任了部落



联盟首领。

为中华之崛起(jué)起而读书

少年周恩来生活的时代是中国处于内忧外患、民不聊生的时代。由于晚清政府和北洋政府的腐败和无能,沙皇俄国凭借武力,侵占了广大而肥沃的东北,在那里强行修铁路,开办工厂,修筑炮台。这在少年周恩来幼小的心灵中烙下了深深的、痛楚的印记。少年周恩来经常追问:“苦难的中国,何时才能强大起来,不再受外国列强的欺凌?”

周恩来的学习是极其勤奋刻苦的,他思维敏捷,勤于探索。有一次,语文老师在课堂上向同学们提出了一个问题:读书为什么?同学们议论纷纷,各抒己





见。有同学说：“读书，我就能识文断字、会算数了，今后我可以给爸爸记账了。”有的说：“读书，我就可以学好本领了，将来准能找个好工作，过上好日子。”还有的同学说：“读书，能跟那么多的同学在一起，很开心，很好玩。”轮到周恩来发言了，他昂首挺胸，心情激动并铿锵(kēng qiāng)有力地说：“读书，为了中华的崛起！”同学们被周恩来如此远大的志向所折服，课堂上掌声阵阵，老师也不断点头称赞。那时，周恩来才14岁。

“为了中华的崛起”，一直成为少年周恩来学习的最大动力。在沈阳求学期间，他学习勤奋努力，关心国事。在南开上学时，他更是立志以天下为己任，积极参加进步学生运动，并成为天津学生运动的主要领袖。

先天下之忧而忧，后天下之乐而乐

北宋著名政治家、文学家范仲淹年少时就胸怀大志，以天下为己任。他为官清正，爱民如子。他每到一地，就兴修水利，培养人才，保土安民，真正做到了为官一任，造福一方。而在生活上，他治家严谨，十分俭朴，平时居家不吃两样荤(hūn)菜，妻子儿女的衣食只求温饱，一直到晚年，都没建造一座像样的宅第，在死后入殓(liàn 把死人装进棺材)时，连件新衣服都没有。然而他却将自己的钱财送给别人，待人亲热敦(dūn)厚，乐于替人家办好事，当时的贤士，很多是在他的指导、推荐(jiàn)和提拔下成长起来的。



范仲淹被贬到邓州后，身体很不好。这时，他接到一个好朋友从岳州（今湖南岳阳）寄来的信，要他为重新翻修的岳阳楼写一篇文章。范仲淹答应这个好友的请求，就在邓州的花洲书院里挥毫撰(zhuàn)写了著名的《岳

阳楼记》。范仲淹用优美的文字描述了洞庭湖波澜壮阔的景色，并且借景抒情，劝勉人们“不以物喜，不以己悲”，摆脱个人得失，做到“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。

“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”这两句话，是范仲淹忧国忧民思想的高度概括。

思考与活动

回音壁

你對自己負責了嗎？下面這個表格可以幫助你檢查自己是