

脚病修治术

● JIAO BING XIU ZHI SHU

高 西 童 编 著

陕西科学技术出版社



脚病修治术

高西童 编著

陕西科学技术出版社

脚病修治术

高西童 编著

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街131号)

新华书店经销 陕西省印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 5.125印张 7.7万字

1987年12月第1版 1987年12月第1次印刷

印数：1—8,000

ISBN 7—5369—0022—8/R·5

统一书号：14202·198 定价：1.25元

序

脚病修治，习惯上叫做“修脚”，是修整和治疗脚病的一项特殊医疗技术。它是我国劳动人民，在长期与病痛作斗争的实践中，不断总结和发展起来的宝贵医疗技术遗产。脚病修治技术具有简便、迅速、痛疼小疗效显著的特点，能为脚病患者解除痛苦，恢复健康。因而，它是人民群众所需要、所欢迎的服务项目。

西安市珍珠泉浴池特级修脚技师高西童同志编写的《脚病修治术》一书，根据作者多年的实践经验，总结了浴池行业传统的修治脚病的技术，并注意吸收中、西医在治疗脚病方面的理论，具有自己独到的见解，为培训修治脚病技术人员和已经从事这项工作的同志，提供了一本较好的学习、参考资料。

我们殷切希望从事修治脚病工作的同志，不仅要无比热爱自己的职业，而且要在实践中刻苦练功夫，争取成为行家、名师。

商业部基层商业局

一九八六年十月

前 言

脚，这个长在人体结构最下层的器官，默默地承担着人类伟大业绩的重担，在长征途中的每一步，都离不开它的无私奉献。但是，作为一个易磨、易损的“部件”，它也需要经常检修，修脚工就承担着这一光荣的使命。

修脚技术，是一门保护人类生产力的医学技术，是几千年祖国医学宝库中的一部分。建国以后，在党和国家的重视关怀下，修脚技术得到迅速发展，扩大了修治脚病的适应范围，把简单的修脚，发展到治疗脚病，把朴素的感性实践上升到理性认识。一九六一年，修脚技术出现了第一次大飞跃，由北京市宣武区服务公司根据修脚技师们的经验整理而成的《修脚术》一书问世了。此后，全国各地普遍建立了脚病医疗室，有的省市还建起了脚病专科医院。一批有文化、有理想的青年参加到修脚工的行列，修脚事业出现了可喜的繁荣景象。

随着四化建设的发展，人们对脚病修治水平的要求越来越高，广大群众要求了解脚病概况、掌握预防

脚病知识的愿望也越来越强烈，初学修脚者也需要更多的书籍帮助提高，而脚病修治技术在理论上的阐述，目前仍然非常缺乏。本着上述状况，结合个人从事修脚工作的一点经验，编写了这本小册子，用以推动全国脚病修治技术的交流、提高，以达减少广大群众脚病痛苦之目的。

本书内容包括两大部分。第一部分（基本知识），讲解了皮肤的构造和生理作用，常用的修脚设备、器械和保养，刀具的用法要点及基本功练习，持脚常用手法，修脚常用手法，包扎法，操作规范，以及常用的药物和方剂等；第二部分（分类治疗），详细介绍了修治癭子类脚病，脚胆类脚病，垫子类脚病，趾甲类脚病，疔子类脚病，脚气类脚病等内容。供脚病修治工作者，基层医务人员和群众阅读、参考。

本书在编写过程中，得到有关上级领导和同志们的大力支持。西安照像培训站特级摄影技师杨克宽同志的积极协助，西安市儿童医院范铮同志审阅了初稿。特别是程俊鸣同志的热情支持，对书稿文词作了修改和整理工作。在此一并表示感谢。

编著者

一九八六年十月于西安珍珠泉

目 录

第一部分 基本知识

第一章 皮肤的构造和生理作用	(1)
第一节 皮肤的构造和功能	(1)
第二节 皮肤的生理作用	(5)
第三节 脚部皮肤在治疗中的意义	(7)
第二章 常用的修脚设备、器械和保养	(10)
第一节 常用的设备及规格	(10)
第二节 常用刀具的特征、规格和用途	(14)
第三节 刀具的养护	(16)
第三章 刀具用法要点及基本功练习	(22)
第一节 持刀法	(22)
第二节 持刀法要点	(23)
第三节 持刀基本功的练习	(27)
第四章 持脚常用手法	(30)
第五章 修脚常用手法	(39)
第六章 包扎法	(57)
第七章 操作规范	(63)
第一节 操作规程	(63)

第二节	诊断定方.....	(66)
第八章	常用药物与方剂	(70)
第一节	常用中药与处方.....	(70)
第二节	常用西药与处方.....	(85)
第三节	常用中西药混合处方.....	(94)

第二部分 分类治疗

第九章	瘰子类脚病.....	(101)
第一节	刺瘰子.....	(101)
第二节	肉瘰子.....	(109)
第三节	粉瘰子.....	(111)
第十章	脚胆类脚病	(113)
第十一章	垫子类脚病	(118)
第十二章	趾甲类脚病.....	(123)
第一节	增厚型畸形趾甲.....	(126)
第二节	侵蚀型糠趾甲.....	(129)
第三节	嵌入型潜趾甲.....	(132)
第十三章	疔子类脚病.....	(138)
第一节	干疔型.....	(138)
第二节	鸡眼型.....	(140)
第三节	垫疔型.....	(141)
第四节	血线疔型.....	(142)
第十四章	脚气类脚病	(144)

第一部分 基本知识

第一章 皮肤的构造和生理作用

脚病发生于脚部皮肤或趾甲上，同属于皮肤病的范畴。因此，认识皮肤的构造和生理作用，了解皮肤的特点，对预防和治疗脚病，研究和提高治疗水平，有十分重要的意义。

第一节 皮肤的构造和功能

皮肤是覆盖人体表面的柔软、坚固而有弹性的组织层。也可以说，是人体外面的第一道防线。它的构造非常精致而复杂，并且由于部位的不同，身体各部位皮肤的构造也不一样，以眼睑、外阴、耳朵和乳头等处皮肤最薄，掌趾部最厚。

皮肤是由表皮、真皮、皮下组织三层构成的。表皮是最外面的部分，真皮位居其次，皮下组织在最里面。皮肤表面有皮脊、皮沟和皱襞。毛发、指（趾）甲，皮

脂腺、汗腺等，都是皮肤的附属器官。此外，还有丰富的血管、淋巴管和神经末梢等（图1）。

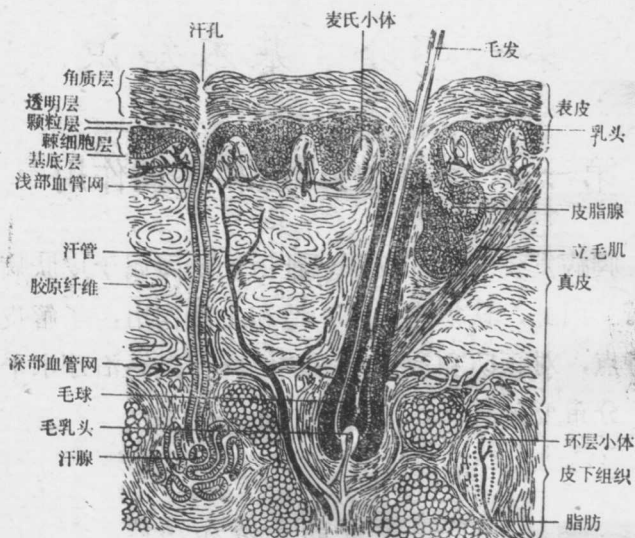


图1 皮肤的组织和解剖

表皮：因生长部位和年龄的不同，其厚薄不同。足跟的表皮最厚，肘窝和腹部的表皮最薄。表皮由外向内，由五层不同形状的细胞构成，即：角质层、透明层、颗粒层、棘细胞层和基底层。最外层为角质层，它是由鳞状扁平的角质细胞重叠而成。因为角质层时常与外界接触和摩擦，所以，很容易角化而脱落。当我们洗澡、洗脸或洗手的时候，就会有很多

角化的上皮细胞和皮肤上的尘垢、细菌一块脱落。表皮最内一层细胞叫基底层，它与真皮密切结合在一起。由于它能够作间接的核分裂产生上皮细胞，所以，又称生发层。

表皮细胞有很大的繁殖能力。新细胞不断地产生，取代了老细胞的位置，老细胞自动脱落下来，就是皮屑。一般一个新陈代谢周期大约为七天。如果表皮受破损，可以通过代谢功能充填修复，并不会留下任何痕迹。表皮没有血管，也没有神经，所以，仅仅擦破表皮或用刀割足底角质层时，不会出血和感到疼痛的。

真皮：真皮紧紧地连在表皮的下面，它和表皮不是平面相接，而是犬牙交错，弯曲成波浪形状，相互间镶嵌结合得很牢固。

真皮层是由纤维组织组成的富于弹性的组织。真皮分为两层，外层凹凸不平，好象许多乳头突起似的，称乳头层。它是由较细的结缔组织纤维束所组成。其中含有神经小体、血管及淋巴管等。由于乳头排列高低不平，而纤维组织的厚薄松紧也不一样，所以，就形成了很多小的网状结构。我们看到皮肤表面有许多网纹，手掌、脚心有凹凸错综的线状纹理，就是由真皮的网状结构和乳头平面排列构成的。

乳头层下面为网状层，二者分界不明显。网状层是由较粗的结缔组织纤维、胶原纤维、弹力纤维互相交错组成的致密网，其中亦含有神经、血管、淋巴管及细胞等。

真皮层中呈波浪状排列的纤维组织，使皮肤具有一定方向的张力线。如果皮肤裂口和它的方向平行，那末伤口愈合迅速。愈合后，也不会留下明显的瘢痕。

皮下组织：真皮的里面是皮下组织，由粗大的、互相交错成网状的纤维束所组成。在这纤维组织的网眼中，积聚着大量的脂肪细胞，叫做皮下脂肪层。由于皮下组织中含有大量的脂肪，所以，皮下脂肪层是人体中重要的脂肪贮藏所之一。它在全身脂肪代谢中起着重要的作用，而且，对外来的重力等刺激，也可起到软垫作用。

爪甲（指甲及趾甲）：是皮肤的附属器官，由致密、坚实、半透明的角质物构成的弯曲板，长在手指和脚趾顶端的背面。露在外面人们能看见的那一部分，称甲体，也称甲板。埋在皮肤里的部分，称甲根。离甲根很近的地方（也就是甲体的根部），有一个白色半月形不透明的部分，称爪半月。一般人称它健康圈，爪甲下面是一层软组织（属于真皮层），称甲

床。甲板两侧与周围软组织，形成的两条沟，称甲沟。指（趾）甲的功用，是保护指（趾）末节免受机械损伤。指（趾）甲生长得很慢，一天可长0.1毫米。由爪半月生长到前缘，约需106~160天（图2）。

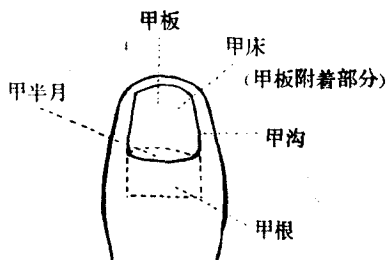


图2 指（趾）甲结构

第二节 皮肤的生理作用

皮肤是人体最外面的一层组织。它的主要生理作用，分述如下：

·保护作用：人体抵御外界各种刺激的第一道防线就是皮肤。由于表皮角质层的坚韧、真皮层的弹性和皮下脂肪的软垫作用，使皮肤能耐受一般轻度的机械性伤害。皮脂腺分泌皮脂，能滋润皮肤。正常皮肤的表面常呈酸性反应，对细菌的发育不利，可防止一般微生物的侵犯。

体温调节作用：人体放散热量，有80%是由皮肤的生理作用进行调节。温度增高时，皮肤通过大量出汗，自动散热，调节体温。气候寒冷时，血管收缩，

汗液相对排泄很少，以减少热量的放散，维持正常的体温。

分泌和排泄作用：皮肤的分泌和排泄作用，是通过汗腺和皮脂腺进行的。汗腺一昼夜排出的汗液，大约是500~600毫升。在夏季可增加到几千毫升。在高温作业的情况下，有时排出的汗液，可以达到1万毫升，甚至更多。水溶性盐类和蛋白质代谢产物可随汗排出。皮脂腺分泌皮脂，一昼夜大约20~40克。皮脂润泽皮肤和毛发，减少外界物体对皮肤的摩擦，又能阻止细菌繁殖，防止水分和化学物质的侵入。因此，它具有保护皮肤的作用。

渗透和吸收作用：健康皮肤，一般是不吸收水分和电解质的。但却能够吸收少量脂肪类物质，以动物性脂肪吸收最多；其次是植物性脂肪，象豆油、花生油等；矿物性的脂肪，象石蜡油，几乎是不吸收的。溶解在脂肪中的物质，也可以渗透入表皮。此外，可以溶解皮肤脂肪的物质，象乙醚、酒精等，也可以被皮肤少量吸收。外敷药物，就是利用皮肤的这种功能，治疗疾病的。如果皮肤遭受到外伤而有破损，或者发炎而充血，或者长久浸在水中而使表皮层膨胀，那么，皮肤吸收的能力，就会显著的增加。在这种情况下，使用药物可能出现吸收过量的中毒反应。

感觉作用：皮肤由具有丰富的感觉神经末梢构成精密的情报网，能反应外界冷、热、触、痛等刺激。这些感觉，对于保护人体不受外界环境的伤害，起着重要的作用。

代谢作用：皮肤参加全身的新陈代谢过程。皮肤是水分、盐类、糖和脂肪等的主要储藏仓库，供给和调节这些物质在身体里新陈代谢的需要和平衡。正常皮肤，含水约62~72%。皮下脂肪的水，约占10%。因此，脚气严重感染时，皮肤可储留大量盐分和水，而发生水肿。

第三节 脚部皮肤在治疗中的意义

（一）脚部皮肤的特殊性：脚，是人体一个很重要的组成部分。它直接承担和支撑着人体，使人们能够行走、站立和从事各种运动。从一岁多的婴儿开始学步起，脚部皮肤也开始了适应摩擦环境的锻炼；随着年龄的增长，皮肤的耐摩能力和受压能力也随之逐渐增强。经过长时期摩擦挤压，脚部皮肤增厚，组织细胞变密，韧性增强。同样是在脚部，损伤后初愈的皮肤一经摩擦，就承受不了而疼痛。但原有的皮肤，却没有丝毫的感觉。所以说，脚底皮肤，是经过长

期摩擦，逐渐形成的特别耐摩的皮肤。而且，运动越多，磨练越多、它的韧性越强，密度越大。因而，脚部皮肤的坚韧性、致密度和厚度，都是其它皮肤不能相比的。

(二) 脚病对脚部皮肤的损害：脚病，一般发生在脚部皮肤的表皮和真皮层中，也有经过表皮深入皮下组织中。脚病的发生，可以使脚部皮肤组织断裂而夹杂赘生物，或使表皮角质层异性发展而增厚，或使甲板变形，表皮受损伤。感染发炎或溃烂。由于病变物质破坏和改变了皮肤的原有结构，不仅使局部皮肤失去了正常的功能，而且，压迫神经末梢引起疼痛。

(三) 皮肤在治疗中的作用：治疗脚病的目的，就是要去除脚部皮肤上的赘生物，以及对皮肤的损害源，恢复皮肤的正常功能和原有的完整性。治疗的方法有多种：有修治、切除、腐蚀、软化等等。无论采用什么方法，都要适合皮肤的特性，利用皮肤的功能。注意以下几点：

第一，要利用皮肤的吸收作用，特别是受损、发炎时吸收能力强盛，以及容易吸收动物性脂肪等功能特点，合理用外用药。

第二，要利用表皮细胞的修复能力和表皮生发层能够作间接细胞核分裂修复伤面的功能。保护好正常皮肤，准确的去除赘生物，而不要伤及正常皮肤。

第三，皮肤的破损裂口和真皮层纤维组织中呈波浪状排列的张力线平行时，伤口愈合就迅速，愈合后也不会留明显瘢痕。相反，破损裂口和张力线交叉时，伤口愈合就慢，而且愈合后，容易留下瘢痕。因此，在作手术时，切除口应尽量与皮肤张力线平行。避免横断张力线，致使患脚愈合后留下瘢痕。

第四，由于脚部皮肤形成不易，并具有特殊功能，因而，在治疗脚病时，要尽量减少，或不要损伤脚部皮肤。手术切口，一定要恰如其分，不可过多伤及正常皮肤。患部新恢复的皮肤，耐摩度很差。因此，要贴一个时期含药的橡膏多加保护，使之逐渐适应外界环境，以达到不仅将异物从皮肤中除掉，而且，使皮肤恢复正常功能和原有面目的。