

姓名

性别

年龄

专家解答 肾炎和代谢性肾病

肾内科

科别

日期

处方：

用一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生


药价

ZHUANJIA JIEDA SHENYANHEDAIXINGSHENBING

专家解答 肾炎和代谢性肾病

主 编 陈 楠
副主编 张 文

上海科学技术文献出版社

挂
号
费
丛
书

图书在版编目 (CIP) 数据

专家解答肾炎和代谢性肾病/陈楠主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2006. 6
(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2948-1

I. 专... II 陈... III. ①肾炎—防治—问答②肾疾病—防治—问答 IV. R692-44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第058446号

责任编辑: 张科意

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答肾炎和代谢性肾病

主编 陈楠 副主编 张文

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本850×1168 1/32 印张7.5 字数149 000

2006年6月第1版 2006年6月第1次印刷

印数: 1—5 000

ISBN 7-5439-2948-1/R · 832

定价: 12.50元

<http://www.sstlp.com>

内 容 简 介

《专家解答肾炎和代谢性肾病》是一本医学泌尿系统的科学普及书,由上海交通大学附属瑞金医院肾脏科撰写。作者以丰富的临床经验和深入浅出、循序渐进的笔触,以问答形式全方位、多角度阐述肾脏的结构功能,肾炎和代谢性肾病的基本知识、发病原因、症状表现、检查和诊断、治疗,以及肾脏疾病的主要并发症;本书还介绍了高血压、糖尿病、高脂血症等与肾病的关系。

本书还对生活护理、预防保健、饮食调养、精神调养等方面,以及读者关心的一些实际问题作了解答,内容翔实,通俗易懂,不仅是医务人员的参考书,更是广大读者学习相关知识防病治病的良好良师益友。

陈楠

教授,女,主任医师,博士生导师。上海交通大学医学院附属瑞金医院肾内科主任,上海市重点学科和上海市卫生局重点学科带头人,中华医学会肾脏病学会副主任委员,上海肾脏病学会副主任委员。《中华肾脏病杂志》、《肾脏病与肾移植透析杂志》、《临床肾脏病杂志》等常务编委,《中西医结合肾脏病杂志》副主编。国家和上海市科技进步奖评审专家,上海市高级职称评审专家。

1978年毕业于上海第二医科大学,赴法国留学6年余,先后师从国际肾脏协会主席 Richet 教授和前国际肾脏协会终身主席 Humburger 教授,获得巴黎第五大学肾脏专科医生、巴黎第六大学外籍主治医师和法兰西学院外籍住院医师等临床资格。入选上海市卫生系统“百名优秀跨世纪带头人”,获卫生部有突出贡献的中青年专家称号、上海市卫生局“领军人才”及上海市科技精英等称号。

她多年从事肾脏病临床和实验

室工作,在各类肾脏疾病(肾病综合征、自身免疫性疾病、异常球蛋白血症、遗传性肾炎、血管炎、急慢性肾衰竭等)的诊治方面积累了丰富的临床经验。

长期围绕急性和慢性肾小管间质病变两方面展开研究,注重临床和基础的结合,在国内关于遗传性肾病的研究已形成相当规模。承担国家自然科学基金、上海市卫生局、教委、科委等科研课题 10 余项。获得教育部提名国家科学技术奖科技进步奖一等奖、中华医学科技奖二等奖、上海市科技进步奖一等奖和上海医学科技奖一等奖等各种成果奖 12 项。在国内外杂志发表论文 100 余篇,主编、参编专著 11 部。已培养博士、硕士研究生 50 余名。

编

写

人

员

主 编 陈 楠

副 主 编 张 文

编写人员(按汉语拼音顺序排列)

陈 楠 李 晓 李 娅

徐耀文 吴 珮 王伟铭

张 文

总

序

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生了病,就不再满足于“看病拿药”了。病人希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终身治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医师。可是医师太忙,有时一个上午要看四五十位病人,每看一位病人也就那么五六分钟,哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医师爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病的知识,当然甚好,但对于患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为

总

序

他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是一个好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医师,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册10余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

近年来,人们认识到慢性肾病(CKD)是威胁全世界公共健康的主要疾病之一,它的危害仅次于肿瘤和心脏病,成为第三大“杀手”。据发达国家调查:一般人群 10 个人中就有 1 个患有不同程度的肾脏疾病。

目前,在中国慢性肾病的首位病因仍然是慢性肾炎,引人关注的是近来越来越多的代谢性疾病不同程度地累及肾脏。现代社会人们生活水平提高后,肥胖症、高血压、糖尿病、高血脂症和痛风等代谢性疾病接踵而至,它们会侵蚀肾脏中一些重要的工作部件如肾小球的微血管等,从而引发 CKD,直至肾衰竭,甚或危及生命。CKD 患病率如此之高,与这些疾病的高发生率密不可分。

慢性肾病有什么征兆,如何认识和防治肾炎,患有代谢性疾病者如何尽早预防肾脏损害的发生,平时生活中需注意些什么,已经有肾功能受损时如何延缓其进展,这些都是病人及其家属关心的问题。作者查阅了大量相关文献,结合多年的临床经验编写了本书。书中简要介绍原发性肾炎的临床表现、诊断与

治疗,尤其阐述了高血压、糖尿病、高脂血症、高尿酸血症、肥胖症等代谢性疾病对肾脏损害的特点及其防治,并介绍慢性肾功能不全的早期治疗。

本书内容上力求丰富实用,形式上采用一问一答,表述上尽量深入浅出、通俗易懂、简明扼要,希望对广大病人及其家属有所帮助,也希望对健康人有所启示。

上海交通大学附属瑞金医院肾脏科

前

言

- | | | | |
|---------------|---------|--------------|---------|
| 专家解答疲劳综合征 | (内 科) | 专家解答幽门螺杆菌感染 | (消 化 科) |
| 专家解答糖尿病并发症 | (内 科) | 专家解答便秘腹泻 | (消 化 科) |
| 专家解答痛风 | (内 科) | 专家解答大肠癌 | (消 化 科) |
| 专家解答血脂及血黏度异常 | (内 科) | 专家解答肝癌 | (消 化 科) |
| 专家解答合理用药 | (内 科) | 专家解答肥胖病 | (内分泌科) |
| 专家解答过敏性疾病 | (内 科) | 专家解答甲状腺疾病 | (内分泌科) |
| 专家解答失眠症 | (内 科) | 专家解答糖尿病 | (内分泌科) |
| 专家解答高血压病治疗用药 | (心 内 科) | 专家解答更年期综合征 | (内分泌科) |
| 专家解答冠心病 | (心 内 科) | 专家解答甲状腺功能亢进症 | (内分泌科) |
| 专家解答高血压病 | (心 内 科) | 专家解答阻塞性肺气肿 | (呼 吸 科) |
| 专家解答心肌梗死 | (心 内 科) | 专家解答支气管炎 | (呼 吸 科) |
| 专家解答心肌病与心力衰竭 | (心 内 科) | 专家解答肺癌 | (呼 吸 科) |
| 专家解答心律失常 | (心 内 科) | 专家解答肺病 | (呼 吸 科) |
| 专家解答心血管疾病 | (心 外 科) | 专家解答肺结核病 | (呼 吸 科) |
| 专家解答肝硬化 | (消 化 科) | 专家解答支气管哮喘 | (呼 吸 科) |
| 专家解答慢性胃炎 | (消 化 科) | 专家解答睡眠与打呼噜 | (呼 吸 科) |
| 专家解答胰腺疾病 | (消 化 科) | 专家解答脑卒中 | (神 经 科) |
| 专家解答脂肪肝 | (消 化 科) | 专家解答老年痴呆病 | (神 经 科) |
| 专家解答胃癌 | (消 化 科) | 专家解答癫痫 | (神 经 科) |
| 专家解答肠道疾病 | (消 化 科) | 专家解答帕金森病 | (神 经 科) |
| 专家解答肝病 | (消 化 科) | 专家解答头痛 | (神 经 科) |
| 专家解答慢性胆囊炎与胆石症 | (消 化 科) | 专家解答神经衰弱 | (神 经 科) |
| 专家解答胃病 | (消 化 科) | 专家解答尿路感染 | (肾 内 科) |
| 专家解答胃食管反流病 | (消 化 科) | 专家解答肾脏疾病 | (肾 内 科) |
| 专家解答消化性溃疡 | (消 化 科) | 专家解答肾功能衰竭 | (肾 内 科) |

挂号费丛书

专家解答肾炎	(肾 内 科)	专家解答子宫内膜异位症	(妇 科)
专家解答白血病	(血 液 科)	专家解答小儿哮喘	(儿 科)
专家解答贫血	(血 液 科)	专家解答儿童肥胖病	(儿 科)
专家解答类风湿关节炎	(风 湿 科)	专家解答小儿呼吸系统疾病	(儿 科)
专家解答乙型肝炎	(传 染 科)	专家解答小儿消化系统疾病	(儿 科)
专家解答肛肠疾病	(外 科)	专家解答儿童性早熟	(儿 科)
专家解答脉管炎与静脉曲张	(外 科)	专家解答中耳炎	(耳鼻喉科)
专家解答痔疮	(外 科)	专家解答鼻咽癌	(耳鼻喉科)
专家解答尿石症	(泌尿外科)	专家解答咽喉炎	(耳鼻喉科)
专家解答排尿异常	(泌尿外科)	专家解答耳鸣耳聋	(耳鼻喉科)
专家解答前列腺疾病	(泌尿外科)	专家解答鼻炎	(耳鼻喉科)
专家解答乳腺疾病	(乳房外科)	专家解答白内障	(眼 科)
专家解答骨质疏松症	(骨 科)	专家解答青光眼	(眼 科)
专家解答颈肩痛与腰腿痛	(骨 科)	专家解答高度近视与视网膜剥离	(眼 科)
专家解答颈椎病	(骨 科)	专家解答口腔疾病	(口 腔 科)
专家解答腰椎间盘突出症	(骨 科)	专家解答预防治疗癌肿	(肿 瘤 科)
专家解答骨折	(骨 科)	专家解答多动症	(心 理 科)
专家解答肩周炎	(骨 科)	专家解答焦虑症	(心 理 科)
专家解答运动后关节疼痛	(骨 科)	专家解答抑郁症	(心 理 科)
专家解答子宫肌瘤	(妇 科)	专家解答男科疾病	(男 科)
专家解答子宫疾病	(妇 科)	专家解答皮肤病	(皮 肤 科)
专家解答妇科肿瘤	(妇 科)	专家解答性病	(皮 肤 科)
专家解答女性生殖道炎症	(妇 科)	专家解答癣病	(皮 肤 科)
专家解答月经失调	(妇 科)	专家解答“青春痘”	(皮 肤 科)
专家解答女性不孕症	(妇 科)	专家解答化验报告	(检 验 科)

肾小球肾炎 1

概述/1

基础知识/2

肾脏在人体的哪一部位? 其结构特

点如何/2

什么是肾单位/3

肾小球的结构和功能是怎样的/4

尿液是如何形成/4

肾脏有什么生理功能/5

肾脏与全身性疾病有什么关系/5

目

录

科学了解病因和症状/6

哪些人易患尿路感染/6

引起尿路感染的常见致病菌有哪
些/8

常见尿路感染途径有哪些/9

尿频、尿急一定是尿路感染吗/9

慢性肾病的早期征兆有哪些/10

腰酸背痛一定是得了肾病吗/10

正常人一天 24 小时的尿量有多少?

夜尿正常有多少/11

排尿异常有哪些/12

目 录

- 血尿的定义是什么/12
- 血尿常见病因有哪些/13
- 尿色发红就是血尿吗/14
- 如何确定尿出血的来源/15
- 什么是运动性血尿/16
- 什么是膀胱炎/16
- 急性肾盂肾炎有哪些临床特点/17
- 慢性肾盂肾炎有哪些临床特点/17
- 水肿者都是患了肾病吗/18
- 什么是肾性水肿/19
- 什么是肾性高血压/20
- 哪些肾病会引起高血压/20
- 高血压与肾病是怎样一对“难兄难弟”/21
- 什么情况下应怀疑肾血管性高血压/21
- 肾血管性高血压的病因有哪些/21
- 肾病病人出现高血压有何危害？能否有效控制/22
- 什么是肾病综合征/23
- 引起原发性肾病综合征的病理类型有哪些/23
- 什么是急性肾炎/25
- 急性肾炎有什么并发症/25

目

录

肾小球肾炎的检查和诊断/26

尿标本收集有哪些注意点/26

为什么血尿病人需要做尿红细胞形态检查/27

尿路感染诊断有哪些指标/27

行清洁中段尿培养有哪些注意事项/28

尿路感染为什么要做影像学检查/28

什么是蛋白尿/29

什么是生理性蛋白尿/29

什么是病理性蛋白尿/30

什么是直立性蛋白尿/31

什么是运动性蛋白尿/31

什么是微量白蛋白尿? 哪些人需要做微量白蛋白尿检查/32

怀疑肾血管性高血压应做哪些检查/33

肾动脉狭窄的治疗方法有哪些/33

肾脏影像学检查有哪些注意点/34

为什么要测血肌酐/35

为什么要测血尿素氮/36

什么是内生肌酐清除率? 如何测定/36

什么叫公式法估算肾小球滤过率/37

血肌酐正常, 肾功能一定没有问题吗/38

哪些肾脏病人应进行肾穿刺检查/38

哪些病人不能行肾穿刺/40

目
录

肾穿刺有什么并发症/41

肾炎的治疗/41

肾病综合征为什么需要抗凝治疗/41

急性肾炎治疗原则是什么/42

激素的不良反应有哪些/43

免疫抑制剂的不良反应有哪些/43

痛风/45

概述/45

痛风的历史怎么样/45

痛风是怎样一种病/45

血尿酸升高就是得了痛风吗/46

痛风是终身性疾病吗/47

痛风的发生和易患因素/47

痛风是如何发生的/47

痛风“偏爱”哪些人/48

痛风的症状和诊断/49

痛风病的发展过程分哪几个阶段/49

痛风发作为何血尿酸不高/50

什么是痛风石？它好发于哪些部位？