

世界中医药学会联合会 指定
世界针灸学会联合会

国际中医药、针灸培训考试指导用书

中药学

主编 / 钟赣生

中华人民共和国国家中医药管理局推荐



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

国际中医药、针灸培训考试指导用书

中 药 学

主 编 钟赣生

编 委 (以姓氏笔画为序)

钟赣生

黄 斌

韩 涛

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中药学/钟赣生主编. —北京: 人民卫生出版社,
2006. 8

(国际中医药、针灸培训考试指导用书)

ISBN 7-117-07723-9

I. 中… II. 钟… III. 中药学-医药卫生人员-
资格考核-自学参考资料 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 062264 号

国际中医药、针灸培训考试指导用书

中 药 学

主 编: 钟赣生

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 10

字 数: 237 千字

版 次: 2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07723-9/R·7724

定 价: 25.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

编写说明

中医学是以中国传统的社会历史文化为背景的医学体系，又称中国传统医学。中医学理论独特，自成体系，文献丰富，经验宝贵，疗效确切。数千年来，中医学对中华民族的繁衍昌盛发挥着不可置疑的重要作用，也为世界各民族人民的健康和世界医药学的发展作出了重要贡献。

随着社会进步和时代发展，世界各国人民对中医药的需求不断增加，中医学知识在世界范围内迅速传播，应用中医药防治疾病逐渐被更多的民族和人群所接受，中医药事业在很多国家和地区蓬勃发展，中医药国际化的趋势日益显现。针灸、中医药等医疗活动先后在一些国家（地区）纳入法制化管理。

在中医药国际化的进程中，建立中医药国际标准体系是十分重要的，而人才标准是中医药标准体系的主要内容之一。

考试是检测人才知识结构、理论水平、技术技能、实践能力的主要方式，也是推行人才标准的重要手段。鉴于国际中医药考试和培训目前尚无统一、规范的参考教材，世界中医药学会联合会、世界针灸学会联合会资格考试部特地组织编写了本套《国际中医药、针灸培训考试指导用书》。本书既是国际中医药培训应试备考的主要资料，也是各会员单位和其他教育机构进行中医药培训的教材。

《国际中医药、针灸培训考试指导用书》涵盖中医、中药、针灸、按摩推拿、正骨、中医护理6个专业方向的28个科目。

每一科目内容有“考试大纲”、“应试指南”和“习题”三部分。“考试大纲”列述考核知识点，包括识记、理解、应用三个认知层次，是编写“应试指南”和应试者备考的依据，也是考试命题范围的界定。“应试指南”是对考试大纲所规定的考核知识点的细化和讲解，是应试者备考必须阅读的主要内容和考试命题的资料依据。“习题”是根据“考试大纲”和“应试指南”组织的部分例题，既供阅读者强化所学知识，检验学习效果，又可使应试者熟悉国际中医药考试常用的主要题型。

各科目的编写，注重体现本学科的基本理论、基本知识和基本技能。知识范围以必备、够用为标准，内容选择以最基础、最基本、最重要、最实用为原则，重视实用性和可推广性。

为便于各国中医药人员阅读，各科目凡涉及用量者一律以公制“g”为单位，不列古代用量。

书中涉及中华人民共和国“国发〔1993〕39号文件”、“卫药发〔1993〕59号文件”所列禁用药品如犀角、虎骨者，一律用代用品替代。

本套国际中医药、针灸培训考试指导用书可供国际中医药、针灸各类、各级从业人员水平、资格与职称考试的应试者、国际中医药教育机构在校生、中医药各专业培训班学员，以及在中国就读的外国留学生和进修生使用。

世界中医药学会联合会
世界针灸学会联合会
2006年5月

资格考试部

世界中医药学会联合会 世界针灸学会联合会 国际中医药、针灸培训考试指导用书编审委员会

主任 李振吉

副主任 邓良月 贺兴东 沈志祥 洪 净 胡国臣

执行副主任 肖俊平 刘景源 呼素华

委员 (按姓氏笔画排序)

丁 樱 河南中医学院 教授

王庆其 上海中医药大学 教授

王宏才 中国中医科学院 医学博士

王新月 北京中医药大学附属东直门医院 教授

王富春 长春中医药大学 教授

乔 模 山西中医学院 教授

邓良月 世界针灸学会联合会 主席

刘保延 世界针灸学会联合会 执行委员

刘炜宏 世界针灸学会联合会学术部 主任

刘景源 北京中医药大学 教授

关 涛 世界中医药学会联合会考试部 常务副主任

孙 勇 人民卫生出版社 编辑

孙广仁 山东中医药大学 教授

孙迎节 世界中医药学会联合会学术部 主任

孙建宁 北京中医药大学 教授

杨茂有 长春中医药大学 教授

李曰庆 北京中医药大学附属东直门医院 教授

李 平 山东中医药大学附属医院 副主任护师

李振吉 世界中医药学会联合会 秘书长

李维衡 世界针灸学会联合会 司库

肖俊平 北京中医药大学 教授

沈志祥 国家中医药管理局国际合作司 司长

陈占录 世界针灸学会联合会 副秘书长
陈婉梅 世界中医药学会联合会培训部 副主任
陈 燕 湖南中医药大学护理系 副教授
范秀珍 山东大学护理学院 教授
呼素华 人民卫生出版社 编审
周 俭 北京中医药大学 教授
周丽雅 长春中医药大学 副教授
郑 萍 北京中医药大学附属东直门医院 副主任护师
赵吉平 北京中医药大学附属东直门医院 主任医师
胡卫国 世界针灸学会联合会 副秘书长
胡国臣 人民卫生出版社 社长兼总编辑
郝万山 北京中医药大学 教授
钟赣生 北京中医药大学 教授
施 杞 上海中医药大学 教授
洪 净 国家中医药管理局科教司 副司长
贺兴东 世界中医药学会联合会考试部 主任
徐桂华 南京中医药大学护理学院 副教授
阎玉凝 北京中医药大学 教授
常 虹 天津中医药大学第一附属医院 副主任护师
麻 颖 世界针灸学会联合会 副秘书长
梁 嵘 北京中医药大学 教授
韩永和 长春中医药大学 教授
傅淑清 江西中医药高等专科学校 教授
谢秀琼 成都中医药大学 教授
蔡宝昌 南京中医药大学 教授

目 录

考试大纲	1
应试指南	12
第一章 中药学基础	12
第一节 中药的炮制	12
第二节 中药的性能	13
第三节 中药的配伍	17
第四节 用药禁忌	18
第五节 剂量	19
第六节 煎服法	21
第二章 解表药	23
第一节 发散风寒药	23
第二节 发散风热药	27
第三章 清热药	31
第一节 清热泻火药	31
第二节 清热燥湿药	33
第三节 清热凉血药	35
第四节 清热解毒药	37
第五节 清虚热药	41
第四章 泻下药	42
第一节 攻下药	42
第二节 润下药	44
第三节 峻下逐水药	44
第五章 祛风湿药	46
第六章 化湿药	49
第七章 利水渗湿药	51
第八章 温里药	54
第九章 理气药	56
第十章 消食药	59
第十一章 驱虫药	61
第十二章 止血药	62
第十三章 活血化瘀药	66
第十四章 化痰止咳平喘药	70
第一节 温化寒痰药	70

第二节 清化热痰药	72
第三节 止咳平喘药	74
第十五章 安神药	76
第十六章 平肝息风药	78
第十七章 开窍药	81
第十八章 补虚药	83
第一节 补气药	83
第二节 补阳药	86
第三节 补血药	89
第四节 补阴药	91
第十九章 收涩药	94
第二十章 外用药	97
习题	100
A 型题	100
B 型题	128
C 型题	137
K 型题	143

考试大纲

第一单元 中药学基础

细目一：中药的炮制

【考核知识点】

1. 炮制的概念
2. 炮制的目的
3. 现代炮制方法的分类

细目二：中药的性能

【考核知识点】

1. 中药性能的概念
2. 中药防治疾病的机制
3. 四性的概念、作用及适应证
4. 五味的概念、作用及适应证
5. 升降浮沉的概念，升浮与沉降的不同作用，升降浮沉临床应用的原则，升降浮沉的确定依据和转化条件
6. 归经的概念，归经的理论基础及其依据，归经的意义
7. 中药“毒”的含义，中药中毒的原因，应用有毒药物的注意事项

细目三：中药的配伍

【考核知识点】

1. 中药配伍的概念
2. 中药配伍的目的
3. 药物七情的概念
4. 药物七情的临床意义

细目四：用药禁忌

【考核知识点】

1. 配伍禁忌、妊娠用药禁忌、证候禁忌的概念
2. 配伍禁忌、妊娠用药禁忌的主要内容

细目五：剂 量

【考核知识点】

1. 剂量的概念
2. 影响中药剂量的因素

细目六：煎 服 法

【考核知识点】

1. 煎药方法，先煎、后下、包煎、另煎、烊化、泡服、冲服等特殊煎法及其意义
2. 服药时间
3. 服药方法

第二单元 解表药

细目一：概 述

【考核知识点】

解表药的概念、药性功效、适应范围及使用注意

细目二：发散风寒药

【考核知识点】

1. 发散风寒药的药性功效、适应范围
2. 麻黄、桂枝、紫苏、荆芥、白芷、细辛的药性、功效、主治病证、使用注意
3. 防风、羌活、香薷、生姜的性味、功效、主治病证
4. 麻黄、紫苏、荆芥、细辛的用法用量

细目三：发散风热药

【考核知识点】

1. 薄荷、葛根、柴胡、桑叶、菊花的药性、功效、主治病证、使用注意
2. 蝉蜕、牛蒡子、升麻的性味、功效、主治病证
3. 薄荷、葛根、柴胡、桑叶、菊花、升麻的用法用量

第三单元 清热药

细目一：概 述

【考核知识点】

清热药的概念、药性功效、适应范围及使用注意

细目二：清热泻火药

【考核知识点】

1. 清热泻火药的药性功效、适应范围
2. 石膏、知母、栀子的药性、功效、主治病证、使用注意
3. 芦根、天花粉、夏枯草、决明子的性味、功效、主治病证
4. 石膏、知母、栀子的用法用量
5. 天花粉的使用注意

细目三：清热燥湿药

【考核知识点】

1. 清热燥湿药的药性功效、适应范围
2. 黄芩、黄连、黄柏、龙胆草的药性、功效、主治病证、使用注意
3. 苦参的性味、功效、主治病证
4. 黄芩、黄柏的用法用量

细目四：清热凉血药

【考核知识点】

1. 清热凉血药的药性功效、适应范围
2. 生地黄、玄参、牡丹皮的药性、功效、主治病证、使用注意
3. 赤芍的性味、功效、主治病证
4. 水牛角的功效

细目五：清热解毒药

【考核知识点】

1. 清热解毒药的药性功效、适应范围
2. 金银花、连翘、牛黄、射干、白头翁的药性、功效、主治病证、使用注意
3. 蒲公英、大青叶、板蓝根、贯众、鱼腥草、红藤、败酱草的性味、功效、主治病证
4. 紫花地丁、青黛、山豆根、土茯苓的功效
5. 牛黄、贯众、青黛的用法用量

细目六：清虚热药

【考核知识点】

1. 清虚热药的药性功效、适应范围
2. 青蒿的药性、功效、主治病证、使用注意
3. 银柴胡、地骨皮的性味、功效、主治病证
4. 白薇的功效

第四单元 泻下药

细目一：概 述

【考核知识点】

泻下药的概念、药性功效、适应范围及使用注意

细目二：攻 下 药

【考核知识点】

1. 攻下药的药性功效、适应范围
2. 大黄、芒硝的药性、功效、主治病证、使用注意
3. 番泻叶、芦荟的功效
4. 大黄、芒硝、番泻叶、芦荟的用法用量

细目三：润 下 药

【考核知识点】

1. 润下药的药性功效、适应范围
2. 火麻仁、郁李仁的性味、功效、主治病证

细目四：峻下逐水药

【考核知识点】

1. 峻下逐水药的药性功效、适应范围
2. 甘遂、巴豆的药性、功效、主治病证、使用注意
3. 牵牛子的性味、功效、主治病证
4. 大戟、芫花的功效
5. 甘遂、巴豆、牵牛子、大戟、芫花的用法用量

第五单元 祛风湿药

细目一：概 述

【考核知识点】

祛风湿药的概念、药性功效、适应范围及使用注意

细目二：具体药物

【考核知识点】

1. 独活、秦艽、木瓜、五加皮的药性、功效、主治病证、使用注意
2. 威灵仙、蕲蛇、防己、桑寄生的性味、功效、主治病证

3. 络石藤的功效
4. 威灵仙、防己的用法用量

第六单元 化湿药

细目一：概 述

【考核知识点】

化湿药的概念、药性功效、适应范围及使用注意

细目二：具体药物

【考核知识点】

1. 苍术、砂仁的药性、功效、主治病证、使用注意
2. 藿香、厚朴、白豆蔻的性味、功效、主治病证
3. 佩兰的功效
4. 砂仁、白豆蔻的用法用量

第七单元 利水渗湿药

细目一：利水渗湿概述

【考核知识点】

利水渗湿药的概念、药性功效、适应范围及使用注意

细目二：具体药物

【考核知识点】

1. 茯苓、泽泻、车前子、茵陈蒿的药性、功效、主治病证、使用注意
2. 薏苡仁、木通、滑石、金钱草的性味、功效、主治病证
3. 猪苓、通草、萆薢、海金沙的功效
4. 车前子、薏苡仁、木通、滑石、海金沙的用法用量

第八单元 温里药

细目一：概 述

【考核知识点】

温里药的概念、药性功效、适应范围及使用注意

细目二：具体药物

【考核知识点】

1. 附子、干姜、肉桂的药性、功效、主治病证、使用注意
2. 吴茱萸的性味、功效、主治病证
3. 丁香、小茴香、高良姜的功效
4. 附子、肉桂、吴茱萸的用法用量

第九单元 理气药

细目一：概 述

【考核知识点】

理气药的概念、药性功效、适应范围及使用注意

细目二：具体药物

【考核知识点】

1. 橘皮、枳实、木香、香附的药性、功效、主治病证、使用注意
2. 青皮、川楝子、薤白的性味、功效、主治病证
3. 乌药、佛手、沉香的功效
4. 木香、沉香的用法用量

第十单元 消食药

细目一：概 述

【考核知识点】

消食药的概念、药性功效、适应范围及使用注意

细目二：具体药物

【考核知识点】

1. 山楂、莱菔子、麦芽的药性、功效、主治病证、使用注意
2. 鸡内金的性味、功效、主治病证
3. 神曲的功效

第十一单元 驱虫药

细目一：概 述

【考核知识点】

驱虫药的概念、药性功效、适应范围及使用注意

细目二：具体药物

【考核知识点】

1. 使君子、槟榔的药性、功效、主治病证、使用注意
2. 苦楝皮、雷丸的性味、功效、主治病证
3. 鹤草芽的功效
4. 使君子、槟榔、雷丸、鹤草芽的用法用量

第十二单元 止血药

细目一：概 述

【考核知识点】

止血药的概念、药性功效、适应范围及使用注意

细目二：具体药物

【考核知识点】

1. 仙鹤草、地榆、三七、茜草、艾叶的药性、功效、主治病证、使用注意
2. 白及、蒲黄、小蓟、槐花的性味、功效、主治病证
3. 白茅根的功效
4. 蒲黄的用法用量

第十三单元 活血化瘀药

细目一：概 述

【考核知识点】

活血化瘀药的概念、药性功效、适应范围及使用注意

细目二：具体药物

【考核知识点】

1. 川芎、延胡索、郁金、丹参、红花、牛膝的药性、功效、主治病证、使用注意
2. 乳香、桃仁、益母草、鸡血藤、莪术的性味、功效、主治病证
3. 五灵脂、没药、三棱、虎杖的功效
4. 延胡索、牛膝的用法用量

第十四单元 化痰止咳平喘药

细目一：概 述

【考核知识点】

化痰止咳平喘药的概念、药性功效、适应范围及使用注意

细目二：温化寒痰药

【考核知识点】

1. 温化寒痰药的药性功效、适应范围
2. 半夏、天南星的药性、功效、主治病证、使用注意
3. 旋覆花、白芥子的性味、功效、主治病证
4. 禹白附、白前的功效
5. 半夏、旋覆花的用法用量

细目三：清化热痰药

【考核知识点】

1. 清化热痰药的药性功效、适应范围
2. 桔梗、川贝母、浙贝母、瓜蒌的药性、功效、主治病证、使用注意
3. 竹茹的性味、功效、主治病证
4. 前胡、竹沥、昆布的功效
5. 瓜蒌的用法用量

细目四：止咳平喘药

【考核知识点】

1. 止咳平喘药的药性功效、适应范围
2. 苦杏仁、葶苈子的药性、功效、主治病证、使用注意
3. 紫苏子、百部、桑白皮的性味、功效、主治病证
4. 紫菀、枇杷叶、白果的功效

第十五单元 安神药

细目一：概 述

【考核知识点】

安神药的概念、药性功效、适应范围及使用注意

【考核要求】