

出自国内权威软件教学专家之手，集**经验**、**技术**与**智慧**于一体



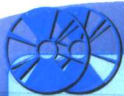
CAN DO! Learn Windows XP the right way

Windows XP

从入门到精通

杰诚文化 / 编著

- ★ 由国内资深软件教学专家精心编著，通过图解和视频教学的方式全方位剖析 Windows XP 操作系统
- ★ 以初学者为出发点，基础知识与实际操作相结合，在表达上力求通俗易懂，便于读者理解和有选择性地学习
- ★ 本书特有的图文对照讲解，对操作步骤配以丰富的图片和翔实的注释，帮助读者轻松掌握操作技巧
- ★ 全书版式新颖，能够容纳更多内容，相当于多本书的信息含量，是学习 Windows XP 软件的最佳书籍



本书附赠 2 张光盘，内含书中所讲内容涉及到的 230 个近 1GB 的多媒体视频教学文件，保证您的同步学习和操作



中国青年出版社
中国青年电子出版社

<http://www.21books.com> <http://www.cqchina.com>



电脑设计
从入门
到精通
系列

CAN DO! Learn Windows XP the right way

Windows XP

从入门到精通

杰诚文化 / 编著



中国青年出版社
中国青年电子出版社

<http://www.21books.com> <http://www.cqchina.com>

本书由中国青年出版社独家出版。未经出版者书面许可，任何单位和个人不得以任何形式复制或传播本书的部分或全部内容。

图书在版编目(CIP)数据

Windows XP 从入门到精通 / 杰诚文化编著. —北京：中国青年出版社，2005

ISBN 7-5006-6589-X

I. W... II. 杰... III. 窗口软件, Windows XP IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 104309 号

书 名：Windows XP 从入门到精通

编 著：杰诚文化

出版发行：中国青年出版社

地址：北京市东四十二条 21 号 邮政编码：100708

电话：(010) 84015588 传真：(010) 64053266

印 刷：山东高唐印刷有限责任公司

开 本：787 × 1092 1/16 印 张：26.5

版 次：2005 年 11 月北京第 1 版

印 次：2005 年 11 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 7-5006-6589-X/TP · 497

定 价：36.00 元（附赠 2CD）

前言

随着科学技术的发展, 计算机已成为人与人之间交流的重要平台, 而操作系统则是使用计算机的根本所在。为此, 我们决定编写本书, 以满足广大读者的需要, 帮助读者快速掌握 Windows XP 操作系统。

Windows XP 将原来适用于个人用户的 Windows 9x/ME 系列以及适用于网络服务器的 Windows 2000/NT 系列进行了合并。它集合了这两个系列操作系统的优点, 适用于所有用户, 是台式电脑和便携电脑目前最理想的操作系统。Windows XP 产品分为: 面向个人家庭用户的 Windows XP Home Edition、面向小型公司的 Windows XP Professional 和面向大中型企业的 Windows XP Server 版本。本书侧重于 Windows XP Professional 的讲解。

Windows XP 集 Windows 2000/NT 的技术核心与 Windows 9x/ME 的易用性于一身, 并且增添了许多新功能, 提供了全新的用户界面、智能化的“开始”菜单和改进的任务栏、更多的软硬件兼容性、强大的网络连接功能、实用的多媒体应用功能, 以及更好的稳定性和安全性, 备受广大用户的青睐。

本书面向初、中级读者, 采用通俗易懂的语言、丰富的图例和具体的操作步骤, 详细介绍了 Windows XP 的基本操作技巧和新增功能, 既利于初学者轻松上手, 也便于使用过 Windows 98/ME 或者 Windows 2000 系统的用户顺利地升级到 Windows XP。鉴于此, 本书在选材、内容组织以及描述方面力求做到以下几点。

◎ 系统性: 按照人们日常的操作习惯, 系统地介绍了 Windows XP 操作系统中各部分的使用方法。

◎ 实用性: 图文并茂, 形象生动。紧密结合理论与实践, 既注重理论上的讲解, 又注重实际操作的应用。

◎ 可读性: 先易后难、由浅入深、前呼后应。在语言的表达上力求通俗易懂, 并且重点突出, 详略得当, 可便于读者有选择性地学习。

全书共有 18 章。第 1 章系统地介绍 Windows XP 的新增特性; 第 2 章至第 7 章介绍 Windows XP 的安装及其最为初步、简单的操作, 如 Windows 的启动与退出, 鼠标、键盘的使用, 应用程序的安装、使用及卸载, 个性化的工作环境定制等; 第 8 章至第 13 章介绍如何在 Windows XP 中管理软硬件资源, 管理和监视系统, 以及打印机的安装和设置等; 第 14 章和第 15 章介绍附件的使用; 第 16 章至第 18 章介绍网络通信设置及网络应用。

笔者已力求做到讲解具体和细致, 但鉴于水平有限、时间仓促, 错误和疏漏之处在所难免, 恳请广大读者批评指正。

作者

2005 年 10 月

Chapter 1

Chapter 2

目 录 CONTENTS

Windows XP的新增特性	1
功能更强大	2
快速用户切换	2
快速启动及登录计算机	3
休眠或待机状态恢复	3
加快程序启动速度	4
多任务高效执行	4
改进的多媒体	4
语音和手写体识别	4
支持1394和USB	4
性能更可靠	5
全新的Windows引擎	5
关键文件保护	5
系统还原	5
应用程序兼容性	6
使用更方便	7
自定义工作环境	7
改进的网络和通信	8
打印机和传真共享	8
远程桌面管理	9
用户更安全	10
全新的文件系统	10
增强的账户管理	11
保护系统不受病毒入侵	11
Internet安全保障	12
Windows XP的安装	13
安装前的准备	14
系统安装简介	14
最低系统要求	15
安装过程	17
全新安装	17
Windows XP产品激活和注册	20
安装时需做出的系统设置	21
Windows XP系统补丁介绍	23

Chapter 3

Chapter 4

关于SP1和SP1a	23
关于SP2	24
安装系统补丁	26
卸载系统补丁	29
初识Windows XP操作系统	31
登录Windows XP操作系统	32
桌面	33
桌面图标	33
任务栏	34
“开始”菜单	35
快速切换用户	37
注销用户账号	38
锁定计算机	39
待机或休眠	40
重新启动计算机	41
关闭计算机	42
获取Windows XP的帮助和支持信息	43
进入“帮助和支持中心”	43
使用索引获取信息	44
使用收藏夹	45
使用历史	45
使用支持	46
设置选项	46
常用操作指南	49
典型窗口	50
栏	51
使用标题栏移动窗口	51
窗口中随处可见的菜单栏	52
使用滚动条在窗口里移动	53
使用任务栏切换窗口	53
关于按钮	55
传递命令的命令按钮	55
在选项按钮之间进行选择	55
使用“最小化/最大化”按钮改变窗口尺寸	56
控制菜单按钮	57
填好对话框中的表单	58



Chapter 5

文本框中的输入	58
列表框中的选项	58
复选框	59
滑动控制	59
怎样打开文件	60
关于鼠标操作	62
移动窗口	63
把某个窗口移到重叠窗口的顶端	63
移动窗口位置	63
扩大或缩小窗口	64
把一个窗口填满整个屏幕	65
剪切与粘贴功能	66
明确剪切和粘贴的概念	66
突出显示重要的内容	66
剪切、复制或删除突出显示内容	67
把信息粘贴在另一个窗口	68
常用键盘操作集锦	70
键盘操作技巧	70
Windows XP快捷键	71
文件管理	75
文件和文件夹操作	76
“我的电脑”和“资源管理器”	76
改变当前驱动器和文件夹	79
改变文件图标的方式	79
选定文件或文件夹	83
创建文件夹	85
移动文件或文件夹	87
复制文件或文件夹	90
重命名文件或文件夹	91
更改文件的扩展名	92
删除文件或文件夹	93
搜索文件或文件夹	97
使用压缩文件夹	99
隐藏文件或文件夹	102
设置文件夹属性	103
自定义文件夹	103
设置文件夹选项	104

Chapter 6

Chapter 7

利用Windows内置的功能刻录文件 107

应用程序的使用 111

安装应用程序 112

 安装一般应用程序 112

 安装Windows组件 115

启动应用程序 117

 用程序项图标启动应用程序 117

 从启动程序组启动应用程序 117

 从命令行启动应用程序 120

 使用快捷图标应用程序 120

 使用查找命令运行程序 120

切换应用程序 122

关闭应用程序 123

 使用关闭按钮 123

 使用菜单 123

 使用快捷菜单 123

 使用任务管理器 124

卸载程序 125

 卸载应用程序 125

 卸载Windows组件 127

自定义Windows XP工作环境 135

定制桌面上的快捷方式图标 135

 创建快捷方式图标 135

 删除快捷方式图标 135

 排列桌面图标 135

 设置桌面项目 135

自定义“开始”菜单 135

 控制显示最近使用的程序 135

 自定义“开始”菜单 135

自定义任务栏 137

自定义桌面 140

 设置桌面主题 140

 设置桌面背景 141

 设置屏幕保护程序 143

 设置桌面外观 144

 设置屏幕的分辨率和颜色 146

Chapter 8

Chapter 9

改变桌面的声音效果 148

系统设置以及系统管理工具 151

“控制面板”窗口 152

设置键盘和鼠标 153

设置键盘 153

设置鼠标 154

更改日期和时间 158

区域设置 160

输入法 162

语言栏 162

选择输入法 162

添加/删除输入法 163

常见中文输入法 164

字体 166

电源的管理 167

设置电源使用方案 167

高级电源管理 168

计算机休眠状态的设置 169

关于UPS 169

计算机共享 171

创建用户账户 171

更改账户 172

更改登录的界面 173

快速用户切换 174

关于MMC 175

运行MMC 175

创建自定义控制台 175

控制台模式 176

硬件管理与设置 177

Windows XP硬件概述 178

即插即用设备 178

硬件驱动程序 178

驱动程序签名 180

添加新硬件 181

系统自动添加新硬件 181

手动添加新硬件 182

Chapter 10

Chapter 11

卸载/拔掉硬件	184
移除可热拔插硬件	184
卸载非即插即用设备	185
设备管理器	186
启动设备管理器	186
认识设备管理器	187
设备管理器的使用技巧	187
解决设备冲突	194
硬件冲突的典型表现	194
解决硬件冲突的方法	194
硬件配置文件	197
工具栏	197
备份硬件配置文件	197
提高启动速度	198
使用不同硬件配置	198
打印机的安装和设置	201
安装本地打印机	202
USB接口打印机	202
并口打印机	204
配置打印机	207
设置默认打印机	207
设置打印机属性	208
测试打印机及疑难解答	210
共享打印机	211
设置打印机共享	211
在局域网内使用的共享打印机	213
使用远程打印机	215
打印机的删除	216
文件的打印	217
管理打印作业	218
系统优化与维护	219
BIOS和磁盘优化	220
合理设置BIOS选项	220
格式化磁盘	224
磁盘分区	226
检查磁盘	229



Chapter 12

磁盘碎片整理	229
磁盘清理	230
设置磁盘的高速缓存	231
增大硬盘的可用空间	232
使用工具软件清除Windows中的垃圾	233
在多系统下共享应用程序和文件夹	234
内存优化和设置	235
设置虚拟内存	235
使用工具软件来管理内存	236
提高系统的运行速度	238
使用不同硬件配置	238
实现Windows的自动刷新	239
禁止系统启动时运行程序	240
监视、管理和维护系统	241
查看系统性能	242
系统监视器	242
性能日志和警报	245
事件查看器	251
查看日志	251
事件查看器的设置	253
任务管理器	255
启动任务管理器	255
应用程序的管理	255
进程的管理	256
性能的管理	257
联网性能监视	257
用户情况监视	259
系统还原	260
创建还原点	260
还原系统	261
撤销还原操作	262
禁用还原操作	263
注册表	265
查找字符串、值或者数据	267
将注册表项添加到收藏夹中	267
添加表项或者值项、更改值项	268
注册表的导入和导出	269



Chapter 13

计算机安全管理 271

文件的安全管理 272

文件的加/解密 272

文件和文件夹的权限设置 273

监视敏感文件 275

单机用户账户的管理 278

用户账户的创建和删除 278

更改账户 280

密码还原向导 281

更改用户登录或注销的方式 281

用户和组的管理 283

创建本地组 283

添加用户到组 284

本机的安全管理 286

本机安全策略 286

使用组策略进行安全设置 287

软件安全策略管理 289

网络的安全常识 290

计算机病毒 290

网络黑客 291

配置防火墙 292

启用Internet防火墙 292

配置Internet防火墙 293

Chapter 14

Windows XP常用附件的使用 295

“写字板”的使用 296

初识“写字板” 296

输入文本 297

编辑文本 297

设置文本格式 302

保存文档 304

关闭文档 305

打开文档 305

在文档中插入对象 306

图形处理 307

认识画图程序窗口 307

使用画图程序 308

Chapter 15

计算器的使用	313
设置辅助选项	314
放大镜	314
屏幕键盘	314
辅助工具管理器	315
辅助功能向导	315
游戏	316
命令提示符	317
多媒体功能	323
快速上手——CD播放器	324
设置多媒体属性	326
音频设置	326
语声设置	327
硬件设置	327
音量设置	328
使用录音机	330
录制声音	330
播放声音	330
编辑声音	330
转换声音文件格式	331
使用Windows Media Player	332
播放媒体文件	332
复制CD上的音乐	333
创建与管理媒体库	334
创建和编辑播放列表	335
播放Internet上的流式音频和视频文件	336
通过Internet收听电台广播	337
改变Windows Media Player外观	337
使用Windows Movie Maker创建和编辑视频文件	338
Windows Movie Maker简介	338
导入文件	338
合成电影	339
使用过渡效果	339
添加声音	340
保存电影	340

Chapter 16

网络的连接 343

网络的基本概念 344

网络的定义 344

Windows XP的网络特性 344

Windows XP的网络特性 345

安装网络适配器 345

安装网络组件 347

卸载网络组件 350

设置网络标识 351

网络资源的使用 352

浏览网络资源 352

映射网络资源 353

创建网络资源的快捷方式 354

查找网络计算机 355

与其他用户共享本机资源 357

共享本地文件夹 357

查看共享资源 358

Chapter 17

网上冲浪 359

WWW基础知识 360

使用ADSL建立到Internet的连接 361

建立ADSL虚拟拨号连接 361

ADSL拨号过程 363

ADSL共享上网 363

普通拨号上网 368

使用Internet Explorer浏览器 370

Internet Explorer窗口组成 370

浏览Web页 371

使用历史记录 372

使用收藏夹 374

保存网页信息 376

搜索网上信息 378

使用Internet Explorer的搜索功能 378

使用搜索引擎 379

在网页上查找信息 381

设置Internet Explorer 382

更改默认主页 382

Chapter 18

设置临时文件	383
设置网页的外观	384
设置安全特性	385
设置访问级别	387
使用代理服务器	390
寻找代理服务器	390
设置代理服务器	390
使用二级代理服务器	391
Internet信息交流	393
NetMeeting远程会议	394
配置NetMeeting	394
使用NetMeeting	396
远程桌面连接	399
设置远程桌面连接	399
建立连接	400
Outlook Express	401
启动Outlook Express并添加新账号	401
接收全部电子邮件	403
撰写Outlook Express邮件	404
发送/接收邮件	406
设置邮件规则	407

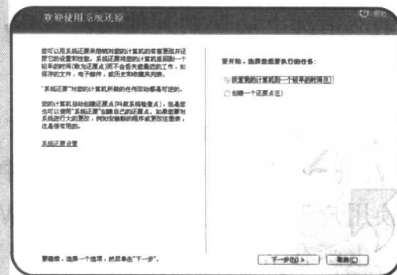
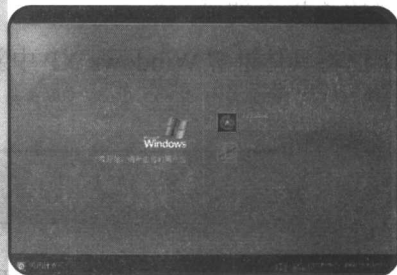
Chapter

1

Windows XP 的新增特性

在开始使用 Windows XP 之前，先简单介绍一下 Windows XP 的新增功能和优点，本章从系统的功能、性能、实用性和安全性等多个方面来详细的阐述了 Windows XP 独特之处。

- ① 功能更强大
- ② 性能更可靠
- ③ 使用更方便
- ④ 用户更安全



功能更强大

Windows XP 是微软于 2002 年推出的操作系统。相对于 Windows 的前几个版本（Windows 95, Windows 98 和 Windows 2000）来说，Windows XP 的功能更强大，使用起来也更安全、更稳定。Windows XP 不但能够更加有效地发挥个人计算机的潜能，为用户带来全新的数字体验，而且还提供了商业办公领域的强大支持。

- 增强的安全性：Windows XP 集成了最新的 Windows 防火墙和安全中心。新版的 Windows 防火墙可以有效保护在 Internet 上冲浪的客户机，防止来自网络的各种入侵。Windows XP 的安全中心还提供了对 Windows 防火墙和防病毒软件防护状态的监控功能，能够及时发现 Windows 防火墙以及防病毒软件的失效，并且及时地给出修复的意见。

- 数字娱乐体验：Windows XP 集成了最新版本的 Windows Media Player 和 Windows Movie Maker，可以提供大多数格式的媒体文件的播放和编辑。相对于以前的 Windows 版本，Windows XP 支持的数字设备种类已经大大增加，可以直接支持大部分 DV、DC 以及各种新型的数字设备。

- 商业办公领域：Windows XP 提供了更加强大的防护，使用户的办公成果不再会因为系统的崩溃而丢失。自带的 Windows Messenger 以及远程协助功能，使办公中的交流以及相互协助变得更加容易。

下面将具体讲解 Windows XP 中新增的更强大的功能。

1

快速用户切换

Windows XP

Windows XP 新增了快速用户切换功能，用户只需要选择“切换用户”按钮便可以在不注销的情况下切换到其他用户工作，这样非常便于系统管理员的管理以及多用户环境下的快速切换。

执行“开始>注销”命令，打开“注销 Windows”对话框，在对话框中单击“切换用户”或者直接按 Win+L（Win 键为键盘上画有 Windows 图标按键）组合键即可切换到欢迎界面。

