

新/妈/妈/宝/宝/丛/书

Baby



宝宝安全 与救护

刘 进
刘湘琪 / 编著

上海科学普及出版社

- 配备家庭急救箱
- 冲水冷敷烧烫伤
- 小心剧毒日用品



新/妈/妈/宝/宝/丛/书

刘 进 刘湘琪 / 编著

Baby



宝宝安全 与救护



上海科学普及出版社



*Baobaoan Quan
Yujiuhu*

新妈妈宝宝丛书

刘 进 编著
刘湘琪

宝 宝

安全与救护

上海科学普及出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝安全与救护/刘进, 刘湘琪编著. —上海: 上海科学普及出版社, 2006. 1

(新妈妈宝宝丛书)

ISBN 7-5427-2125-9

I. 宝… II. ①刘…②刘… III. ①婴幼儿—安全—基本知识②婴幼儿—急救—基本知识 IV. TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 136965 号

策划编辑 胡名正

责任编辑 林晓峰

宝宝安全与救护

刘进 刘湘琪 编著

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

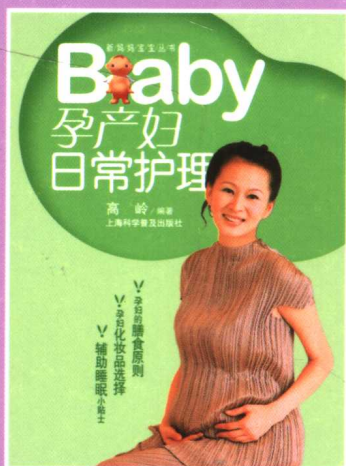
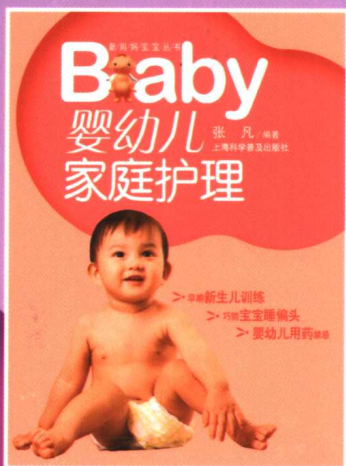
各地新华书店经销 北京业和印务有限公司印刷

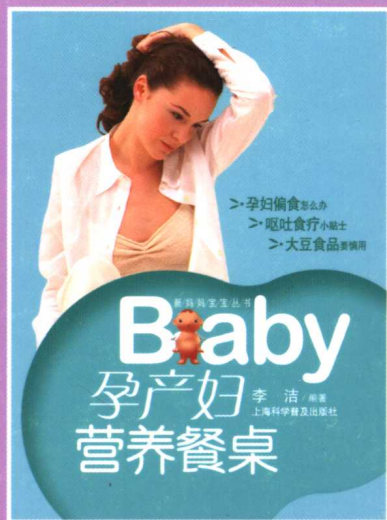
开本 880×1300 1/32 印张 10.625 字数 210000

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 7-5427-2125-9/R·173

定价: 18.00 元





策划编辑：胡名正
 责任编辑：林晓峰
 装帧设计：青布衣设计工作室
 e-mail: qing_buyi@163.com



序 言

新 妈 妈 宝 宝 丛 书

怀孕生育是人类繁衍的重要途径，关系着人类的未来和世界的发展，是人类的重要使命和神圣责任。尽管随着现代科学技术的发展，产生了“试管婴儿”、“人工授精”等孕育方法，但人类赖以生存和发展的基础，主要还是依靠自身的怀孕与生育。

怀孕生育作为一门学科，在国内外受到广泛重视，取得了许多研究成果。自古以来，人们都将怀孕、生育和成长视为自然而然的事情。随着科学的发展和认识的提高，人们充分认识到了讲究科学方法，提高怀孕、生育、培养的质量的必要性。

科学的怀孕生育能够为婴幼儿身心成长奠定坚实的基础。早期教育，特别是胎教，更是一门新兴的学科，希望我们每一位年轻的父母自觉学习和接受。

为了使我们每一位父母全面、准确、科学、系统地掌握怀孕、生产、育儿的有关知识，为了使广大父母顺利、如意地孕育出身心健康、活泼可爱的小宝宝，培养出高素质的人才，我们在有关专家的指导下，综合国内外最新研究成果，编辑了这套《新妈妈宝宝丛书》，为广大年轻父母奉献科学的孕产育儿“圣经”。

编 者



目 录

C O N T E N T S



第一章 儿童意外伤害急救的基本知识

儿童意外伤害有哪些危害	3
儿童意外死亡的主要原因	6
减少和避免儿童意外伤害的措施	7
常见室外危险因素及预防	10
儿童意外伤害的急救原则	13
家庭急救箱的配备	16

第二章 如何处理与预防外伤

孩子擦伤后怎样处理	19
孩子刺伤后怎么办	20
扭伤的冷敷法	22
如何进行头部外伤的处理	24
车辐条伤的处理及预防措施	27
怎样处理和预防指甲伤	30
缠绕指的处理	33



宝宝

安全与救护

BAOBAO

ANQUAN YU JIUSHU

如何处理和预防眼外伤	35
关节脱位怎么办	38
“牵拉肘”的有效复位处理	39
断肢、断指的急救	41
骨折的现场急救措施	43
怎样进行外伤止血	49
包扎伤口的办法	53
为什么心跳、呼吸的抢救要同时进行	55
护送受伤孩子去医院要注意什么	56

第三章 意外事故的抢救措施

怎样预防孩子烧烫伤	61
如何带领孩子脱离火灾现场	64
烧烫伤程度的估测	69
烧烫伤的现场急救原则	71
家庭救护孩子烧烫伤	73
冲水冷敷烧烫伤	75
化学烧伤的冲洗处理	77
眼部烧伤的紧急处理	78
营救溺水孩子的紧急措施	80
触电后的急救	83
坠楼后的正确救护	85
被狗咬伤后怎么办	88





被蜂蜇伤后的应急方法	90
猫鼠咬伤后的处理措施	91

第四章 器官内异物的急救处理措施

有效预防气管异物发生	95
异物进入气管后的急救	97
“鱼刺鲠喉”的处理方法	100
如何处理食道异物	101
眼入异物怎么办	103
耳、鼻内异物的处理方法	104
阴道异物的处理	105
针入体内怎么办	107

第五章 急性中毒的抢救方法

小心菠萝过敏症	111
饮水与吃蔬菜为何会中毒	112
银杏不可多吃	114
多吃荔枝的后果	115
发霉甘蔗不能吃	116
苦杏仁、木薯不能随意食用	117
马铃薯发芽不能吃	118
如何判断鱼胆中毒	119
怎样避免细菌性食物中毒	121
真菌性食物中毒是怎样发生的	125



催吐毒物的常用方法	127
小心剧毒日用品	128
哪些日用品毒性较轻	131
不要让孩子误服成人药品	132
煤气中毒的具体抢救措施	133
日常生活中如何预防煤气中毒	136

第六章 自然与人为意外伤害的防范急救

地震脱险	141
应对热带风暴的安全措施	144
躲避龙卷风应采取的办法	147
孩子冻伤的处理	148
中暑孩子如何施救	151
游戏时注意避免发生意外	152
常见人为伤害的类型	154
防止人为伤害孩子的具体做法	156
孩子出事后如何报案	159

第七章 孩子急症的急救

急性左心衰的急救原则	163
处理急性心肌炎的方法	166
如何对待孩子心动过速	167
怎样防止孩子发生意外窒息	169
意外窒息的抢救方法	174



晕厥的处理原则	175
休克后如何急救	176
昏迷应采取哪些急救措施	177
体温过低的注意事项	179
判断生命垂危的迹象	181
人工呼吸的紧急救护措施	184
心脏按压操作法	185

第八章 常见疾病的防治

新生儿黄疸	189
新生儿病理性黄疸	192
病理性黄疸的预防	193
新生儿尿布疹	194
新生儿败血症	196
新生儿肺炎	199
新生儿脐炎	201
新生儿硬肿症	203
新生儿呕吐	205
新生儿破伤风	207
感冒	209
感冒要不要用抗生素	212
感冒发热能用激素退热吗	214
麻疹	216
风疹	219



幼儿急疹	221
百日咳	222
结核病	224
化脓性脑膜炎	226
小儿麻痹症	228
孩子为什么会得佝偻病	230
婴儿的佝偻病	232
维生素D缺乏性手足搐搦症	233
如何判断孩子的营养不良	234
如何防治营养不良	236
小儿腹泻	238
腹泻的家庭治疗与护理	240
婴儿湿疹	243
小儿疝气	244
隐睾症	246
先天性髋关节脱位	248
急性中耳炎	249
水痘	251
猩红热	252
流行性腮腺炎	254
流行性乙型脑炎	255
狂犬病	257
急性扁桃体炎	259
蛔虫病	261



钩虫病	263
蛲虫病	265
风湿热和心脏病	266
白血病	268
急性肾炎	269
泌尿道感染	270
白喉	273
细菌性痢疾	274
肝炎是如何传染的	277
如何防治肝炎	278
缺铁性贫血	281
孩子为什么会遗尿	283
过敏性鼻炎	285
支气管哮喘	286
儿童近视眼	288
假性近视与真性近视有何不同	290
如何治疗儿童近视眼	292
如何预防近视眼	294
小儿弱视	296
弱视是如何形成的	297

第九章 预防接种

为什么要进行预防接种	303
------------------	-----



怎样安排孩子的预防接种	304
哪些人需要接种卡介苗	305
接种卡介苗后有哪些反应	306
接种卡介苗后怎样护理	307
为什么新生儿要接种乙肝疫苗	308
怎样接种乙肝疫苗	309
一岁内孩子的预防接种的安排	311
为什么要服用脊髓灰质炎疫苗	311
怎样服用脊髓灰质炎疫苗	312
百日咳、白喉、破伤风混合疫苗有什么作用	314
怎样接种百日咳、白喉、破伤风混合疫苗	315
接种百日咳、白喉、破伤风混合疫苗后有什么反应	316
怎样检查接种卡介苗的效果	318
谨慎对待接种第二针百白破混合疫苗	319
完成脊髓灰质炎疫苗的基础免疫	321
怎样接种流行性乙型脑炎疫苗	322
接种乙型肝炎疫苗的最后针	323
8个月时应接种麻疹疫苗	324
接种麻疹疫苗应注意什么	326
怎样接种流脑多糖疫苗	327

第一章

儿童意外伤害急救的 基本知识

