

18万病例验证 18年研究结晶 一举公开



云南晨霞掌纹医学
研究所所长
王晨霞 著

自测健康 看掌纹

新医学主张

NEW

十余万幅诊病手图精心汇编，首次公开爱滋病、性病、吸毒等疾病的手图……
图文并茂，简明易懂表述掌纹诊病，解答多年诊病中的疑惑



中国轻工业出版社



云南中医学院
研究所所长
王晨霞 著

自测健康 看掌纹

★18万病例验证 18年研究结晶 一举公开

新医学主张

NEW

十余万份诊病手图精心汇编首次公开爱滋病、性病、吸毒等疾病的手图……
图文并茂，简明易懂表述掌纹诊病，解答多年诊病中的疑惑



中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

自测健康看掌纹 / 王晨霞著. —北京: 中国轻工业出版社, 2006. 1
ISBN 7-5019-4977-8

I. 自... II. 王... III. 掌纹一望诊 (中医) IV. R241.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 071947 号

责任编辑: 张泽峰

策划编辑: 王恒中 责任终审: 劳国强 封面设计: 安宁

版式设计: 肖杰

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号, 邮编: 100740)

印刷: 北京宏伟双华印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2006 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 850 × 1168 1 / 32 印张: 6

字数: 150 千字

书号: ISBN 7-5019-4977-8/R · 105 定价: 28.00 元

读者服务部邮购热线电话: 010 - 65241695 85111729

发行电话: 010 - 85119845 65128898 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

E-mail: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

50458S2X101HBW



自从1993年出版《现代掌纹诊病》一书，于1999年又出版了《现代掌纹诊病图谱》。出第一本书时，对

掌纹医学的研究刚刚起步，很多理论还不成熟。到第二本书，有了丰富的临床经验和大量的科研数据，使掌纹医学的研究逐步严谨，科学地发展起来了。

在国内外讲学、办掌纹医学培训班的教学过程中，我们发现，掌纹医学要普及，除了要有严谨的学术著作外，还要有针对大众的科普读物。因为人们对掌纹诊病还知之甚少，疑问很多。所以，我们将这些年来在诊病和教学时病人和学员提的各种问题收集整理出来，尽量通俗易懂地给予解答。为此2002年推出一套五本《掌纹医学入门》、《女性健康看掌纹》、《难言之隐看掌纹》、《癌症看掌纹》、《宝宝健康看掌纹》掌纹医学系列丛书，这套丛书中，首次公布了精心珍藏的艾滋病、性病、吸毒等疾病的手图，加强了对妇幼常见病的掌纹特点的发布，公布了我们多年来对癌症研究的成果。

应广大读者学习掌纹诊病技术的要求，王晨霞大夫再次编写了《自测健康看掌纹》这本通俗读物，本书以图文并茂的方式使你迅速掌握掌纹诊病的基本技术，特别是此书力图用简明扼要的语言表述掌纹诊病的方式方法，技术要领，解答多年来存在于掌纹诊病技术中一些令人困惑不解的概念。

掌纹诊病技术在广大读者和爱好者的共同努力下正越来越普及，正在不断向前发展。我们欢迎更多的爱好者加入到掌纹诊病技术的研究和推广中来，如果您有新的发现、新的研究成果或者疑问，我们十分乐意同您一起探讨，共同研究。我们的联系地址：云南省昆明市西山区鱼翅路86-2号。

邮编：650118 电话：(0871) 5358894 5399294

欢迎您成为一名掌纹医学研究者。

云南晨霞掌纹医学研究所



编写说明

教你快速学会掌纹诊病的技术是我们毕生追求的目标，此书就是从这个基点出发而编写的，要想学习掌纹诊病首先要熟悉和掌握手掌上纹理分布的规律和特点。人的手上有14条线8种异常纹，当这些纹和线结合或者出现在手掌上的脏腑对应区内时，就表示体内发生了某种变化。所以认识纹和线以及脏腑对应区是学习掌纹诊病技术的最基础的知识，我们编写这本通俗读物的目的就是力求用清晰的真实手图来证实手掌上的14条线以及8种异常纹，并重点介绍这些纹和线出现时所代表的主要生理和病理现象。

利用这种图文并茂的方式可以使你迅速地掌握掌纹诊病的基本技术，同时此书还介绍了与掌纹相关的古代及现代关于手的解剖知识，中西医学对于掌纹诊病的看法和掌纹诊病技术在中西医学中的地位。特别值得提出的是，此书力图用简明扼要的语言表述掌纹诊病的方式方法、技术要领等，解答多年来存在于掌纹诊病技术中的一些令人困惑不解的概念（见《掌纹诊病技术要领》一章）并首次收录了王晨霞专家在首届国际掌纹医学研讨会上的论文，王晨霞专家用掌纹识别的方法分析了伟大的科学家爱因斯坦的手图，该论文的发表在国际上引起很大的反响，也提示出掌纹识别的新方向。

这一神奇的诊断方法中去，还可以用于指导家庭自我保健。学习此书之后可以同时参考王晨霞大夫所著的学术性更强的有关掌纹诊病的著作，如《现代掌纹诊病》、《现代掌纹诊病图谱》、《掌纹医学入门》等书，也可以进一步到云南晨霞掌纹医学研究所学习深造通过这些系统的学习后，你的掌纹诊病技术一定可以达到出神入化的境界。

云南晨霞掌纹医学研究所



Contents 目 录

手掌皮肤的特点	/12
掌纹诊病的基本要领	/16

十四条线 /13

1 线	/14
2 线	/22
3 线	/27
4 线	/35
5 线	/38
6 线	/41
7 线 8 线	/48
9 线 10 线	/51
11 线 12 线	/55
13 线 14 线	/60

八种异常纹 /67

“十”字状纹	/67
方格形纹	/79
“井”字状纹	/86
三角形纹	/89

“米”字状纹 /96

岛形纹 /104

星形纹、环形纹 /119

掌纹的变化规律 /125

掌纹的变化 /125

掌纹变化的原因 /127

五指形态与掌纹诊病 /138

掌色与掌纹诊病 /143

附图: /144

手部脏腑对应图 /144

掌部八卦 /145

九丘示意图 /146

中、西医学研究与掌纹诊病 /147

手的解剖 /152

手部骨骼 /152

手部关节 /153

手部肌肉 /155

手部筋膜 /158

手部神经 /159

手部血液循环 /160

： 手部淋巴 /163

： 手部皮肤 /164

： 手部毳毛 /166

： 手部腺体 /166

： **论文选 /168**

： 爱因斯坦手图之迷 /168

SHOUZHANG PIFU DE TEDIAN

▼▼手掌皮肤的特点

通过健康看掌纹



手掌皮肤的特点

在学习掌纹诊病之前，我们首先应对手掌掌部皮肤有一个科学的认识，了解手掌皮肤的特点。

手除了作为外在肢体的组成部分发挥其不可替代的功能外，在触觉方面，还担负着比任何皮肤区域都更丰富的感觉功能。它不仅是保护生命体的工具，还是人类感知陌生世界的先导。当人最重要的感觉器官——眼睛失去作用后，耳和手就最先去补充视觉丧失带给生命体的缺陷。手在人体中所处的位置及其功能的广泛性，表明它与内在脏器的联系极为紧密，研究这一联系首先应对手掌及掌部皮肤有一个科学的认识。

皮肤占据人体的最大体表面积，包裹着骨骼、肌肉、循环系统和内脏，上面布满了纹理和汗腺孔，具有保护人体以及呼吸、排泄和调节体温的功能。

手掌皮肤，除具有皮肤的一般功能外，还具有自身的特殊性，这种特殊性，使它成为掌纹诊病首选的皮肤观察区域。

一、手掌皮肤有汗腺而无汗毛

手掌皮肤具有皮肤的一般功能，然而只有汗腺而无汗毛，这种皮肤现象，是掌部皮肤的重要特征之一。生长在掌部皮肤上的纹线，由于没有其他部位皮肤的“孔”和“毳毛”的干扰而更能完整地反映自身发展状态，而手背上的皮肤、纹理，由于汗腺开孔很多，使皮肤形成网眼状，再有毳毛生长，皮肤纹理的直观

度则变差了。另外，手背温度与体表温度相仿，掌中温度则高于体表温度 $0.2 \sim 0.8^{\circ}\text{C}$ ，它是掌侧汗腺分泌的量度指标，与人的情绪有关，这也反映出手掌同身体内在生理机制的相关性。

二、手掌皮下的血液循环极为丰富，微循环密集

手掌中纹理生成于由微循环控制的区域，由于微循环调节的不同而发生形态的变化。细胞的分解代谢会影响手掌中纹理发生局部的隆起和凹陷、延长和消失，这样，凹与凸之间就形成新的皮纹沟脊。例如，当末梢血液中脂肪含量过高时，多余的脂肪颗粒就会被送到手掌上堆积，形成丘，它表明血液中脂肪含量过高，属血脂偏高症。同时这种变化不久就将信息以纹路的形式表现在手掌上。

三、手掌是末梢神经的集中区

手掌皮肤的敏感度，远高于其他皮肤，当我们用针刺的方法比较掌心 and 掌背的刺激反应时，便一目了然。这种末梢神经的集中，还表现在手部的触觉强于人体的其他部位。当我们接触并需要了解某一物体时，无论何人，都将手作为工具。手对冷热、软硬、干湿、涩滑的感觉比任何部位都细微。丰富的末梢神经活动，也对掌纹的生长变化有着不可低估的作用。

四、手部是经络穴位的集中区

手上有 6 条经脉通过，而其中心经、小肠经、心包经、三焦经都是以心脏为终点，所以中指、无名指、小指都与心脏有密切联系。根据多年临床实践探索证实了手上至少有 344 个穴位及反射区。（图 001、图 002）

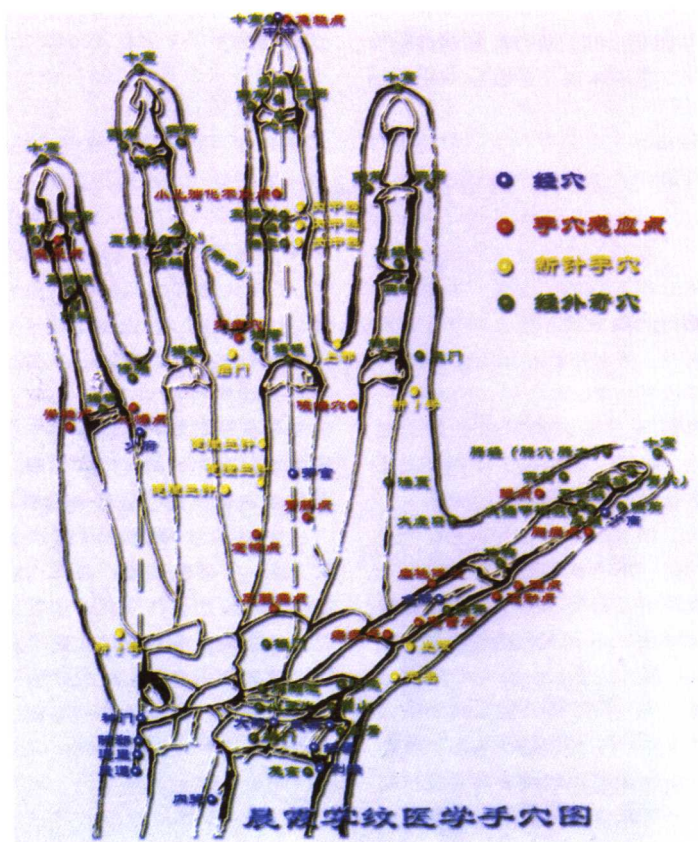
大量手穴试验和研究发现，手与头部有相似的生物电特性。从表皮电位看，由躯干到头部呈递增态势，头



顶部最高；从臂到手也呈现同样的态势，手心电位仅次于头部。这一现象也提示我们，在手掌区域集中着大量的人体信息，是我们由表识里的窗口。

五、手掌在望诊中是一个坦诚直观的窗口

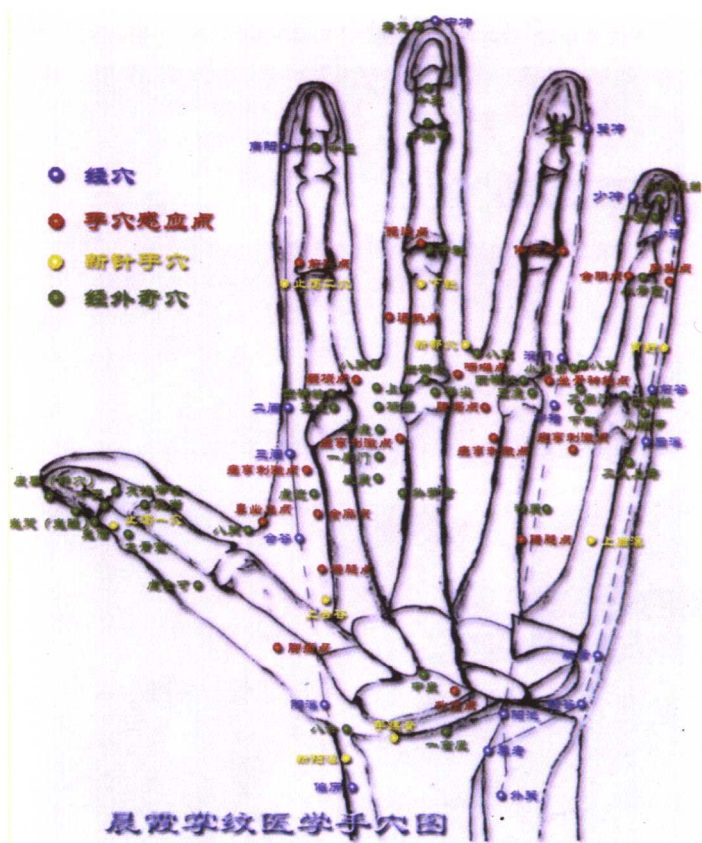
手掌是人体暴露无遗的地方之一，它没有任何“隐私”。面部虽然也暴露在外，但在被人久视时会因心理原因而发生变化；而手，人人都可以伸出，任你专心地、长时间



(图001) 手穴对应图

地观察和研究。这种“特区”现象不是其它部位都能具有的。手掌的这种条件，为掌纹诊病提供了诸多方便。

世界上没有两个人的手纹是完全一致的，每只手的手纹都是独一无二的。这个独一无二的手纹只表示这个生命体的特征，而不能仿造和重复在别人手上，这使掌纹诊断只对这个生命个体负责，从而具有可靠性。手掌的上述优势，决定了它在医学上成为望诊皮纹的专用部位。



(图002) 手穴对应图

掌纹诊病的基本要领

要学会掌纹诊病，必须掌握用掌纹诊病的几个基本要领。

掌握观察掌纹变化诊断疾病的基本要领，首先要准确熟练地区分脏腑在手掌上对应区的常态与变态、常色与变色的区别，运用所掌握的异常纹线所代表的病理意义，娴熟辩证地将所获得的基本素材综合分析，即可诊断疾病。

1. 方位区识别

在掌部区域划分中，首先要定出大的方位，总起来说，手指尖为上，靠近手腕部为下，纹线的起端为上，终端为下，拇指方为左，小指方为右。这样可以初步区分病灶在身体上下左右的位置。

2. 交感神经区和副交感神经区

感神经区识别（图 003）

掌中 3 线所包围的区域为交感神经区，如果这一部位外观大而丰满，其体质偏酸性。从 3 线起端向 1 线起



（图 003）交感神经区域图

端连接的一条弧形线以内，到四指根部的区域为副交感神经区，副交感神经区越大，体质就越偏碱性，副交感神经区狭小，体质则偏酸性。在疾病的易感方面，酸碱体质各有侧重。偏酸性体质者，易患高血压、动脉硬化、脑溢血、糖尿病等症。偏碱性体质者，易患低血压、气喘、胃下垂或癌症。

3. 异常纹的位置及病理意义

在诊断中，首先看各部位的肌肤色泽是否红润，有无青筋穿过或有无暗色斑点，肌肉是否饱满，有无凹陷，然后再看有无异常纹出现。一般出现“十”字状纹、三角形纹多为轻症；出现“井”字状纹、“米”字状纹，表示病情严重；出现环形纹、方格形纹多为久病或疤痕形成，也为该部位脏器切除的标记。岛形纹出现时，则应考虑炎性包块或肿瘤。

有些遗传疾病的纹，多出现在左手，在观察掌纹颜色时，宜采用“男左女右”法。双手的纹与内脏的位置有关，如心脏与胃的疾病，以左手纹准确，而肝脏病，则多以右手为准。不论何病，若双手同时显出病纹，那就确诊无疑了。在左右手上又分左右，以拇指为左，小指为右来判断内脏疾病，有时可准确推断出病在人体的哪个位置，如哪侧肺，哪侧输卵管等。要做到诊断准确，全凭对掌纹诊病技术的灵活运用以及临床刻苦实践。

4. 掌部常用的名称（图004）

临床上为了便于把握手掌诊断图谱的定位，常把腕