



一证

一方



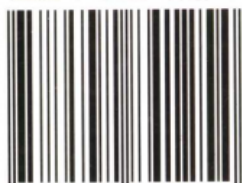
郭柳青
编著

上海科技教育出版社





ISBN 7-5428-4125-4



9 787542 841254 >

易文网: www.ewen.cc

ISBN 7-5428-4125-4/R·325

定价: 18.00 元



一证

郭柳青◎编著



上海科技教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

肾病一证一方/郭柳青编著. —上海:上海科技教育出版社, 2006.4

ISBN 7-5428-4125-4

I. 肾... II. 郭... III. 肾病(中医)—验方—汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 008577 号

肾病一证一方

编 著: 郭柳青

责任编辑: 蔡 婷

版式设计: 丁国朝

封面设计: 童郁喜

出版发行: 上海世纪出版股份有限公司

上海科技教育出版社

(上海市冠生园路393号 邮政编码200235)

网 址: www.ewen.cc

www.sste.com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 常熟兴达印刷有限公司

开 本: 850×1168 1/32

字 数: 210 000

印 张: 8.5

版 次: 2006年4月第1版

印 次: 2006年4月第1次印刷

印 数: 1-5000

书 号: ISBN 7-5428-4125-4/R·325

定 价: 18.00元

序

肾病一证一方 肾病一证一方 肾病一证一方 肾病一证一方 肾病一证一方

诚如作者所言,读这本书是需要一些专业知识的。比如,令那些非专业人士颇为头疼的“证”、“症”和“征”——在翻开《肾病一证一方》一书之际,还是应该先了解一下它们在中医学里面的内在含义。

——所谓“证”,是病证,是指在疾病发展过程中,某一阶段的病理概括。它包括病的原因(如瘀血、痰饮等)、病的部位(如表、里、某脏、某腑等)、病的性质(如寒、热等)和邪正关系(如虚、实等),反映了疾病发展过程中,该阶段病理变化的全面情况。

——所谓“症”,是症状,是指疾病的具体临床表现,如发热、咳嗽、头痛等。

——所谓“征”,是体征,是指医生在对患者施行身体检查时,医生的发现和患者的感受(如腹部压痛、压痛点的位置等)。

最后是所谓“病”,是指有特定病因、发病形式、病机、发展规律和转归的一种完整的过程(如肾炎、尿毒症等)。

又诚如作者所言,本书旨在给那些肾病患者和基层医生一些解决问题的方法,“授之以鱼,不如授之以渔”。这是作者的仁心。肾脏疾病是一类高发病率、高死亡率、严重危害人类身体健康的疾病,所以,积极普及肾病防治知识有着重要的意义。作者在这本书中力图用中医的

方法、手段,将肾病及肾病相关疾病的治疗爬罗剔抉、条分缕析,便于读者理解和灵活应用,其用心也可谓仁矣!

从纯中医的角度而言,这本书的许多表述并不合乎传统,比如作者对“病”的描述、比如作者对各种实验室指标的重视,等等。尽管这种不合传统,其实是合乎现代中医的发展规律的,也是一种潮流性的必然。只要能够有机地结合传统医学,整合中西,未尝不能开拓一条崭新的路子来。

就作序者所知,“郭氏肾病世家”在杭城、在上海、在长三角颇享盛誉,其主方“疏导内消汤”活人无数,也曾经多次获得过全国性的奖项。作为第三代传人,郭柳青医生数十年浸淫于此,再加上理工科出身(浙江大学电机系毕业)的背景和科班中医(浙江中医学院中医系第二学位)的学习使他与他的前辈有着一些显著的不同,能够站在新的角度继承传统、发扬传统、总结传统:大到在治病过程中的辨证、遣方,小到如这本书的体例、表述和病例介绍,皆与传统的中医书籍不同,其目的在于更加便于读者的使用,更加有利于临床疗效的提高。

在作序者看来,从实用的角度而言,作者对这本书所定的两个读者群体——病人和基层医生——前者恐怕要落空,假如肾病病人有

20%能够看懂本书,我们现在的科普工作就谈不上“任重而道远”了,而受后者欢迎的程度,会大到超乎想象若干倍,这也许更是作者愿意看到的吧!

是为序。

中华中医药学会肾病专业委员会副主任委员兼秘书长
上海市中医药研究院中医肾病研究所所长
上海中医药大学附属曙光医院肾内科主任、教授、博士研究生导师

A handwritten signature in black ink, appearing to read '何岳生' (He Yuesheng), written in a cursive style.

2006年世界肾病日,于上海

前 言

肾病—证—方 肾病—证—方 肾病—证—方 肾病—证—方 肾病—证—方

这是一本肾病专科医生写给肾病病人和基层医师看的书。与我以往的著述不同,这本书不是学术专著,也不是普及读本,而是一本对证的方书。读这本书,需要一定的中医知识,但这本书的实用性是学术著述和普及读本所不具备的。

我经治的肾病病人大多数是慢性的,对他们而言,基础的、普及的读本早已耳熟能详,这些读本也往往偏重于基本理论或者配合治疗,其指导意义也有限。而学术专著,对他们无疑是天书,他们其实也不需要读明白——我接触的病人大抵如是。在数十年的临床实践中,我常碰到这样一些病人:他们身处偏远、交通不便、经济欠发达的地区,患有肾病,由于就医的不便、经济上负担重和缺少对疾病的了解,往往延误了病情,造成危重证候——而很多早期肾病只要适时治疗,是容易治愈的——最终既增加了治疗难度,也加重了经济负担,甚至可能危及生命。在我这里就医时,他们往往迫切表达希望了解一些肾脏疾病知识,同时想掌握一些简单的防治方法的意愿。“医者,仁术也。”“仁者,爱人。”本着医生对病人的拳拳之心和郭氏三代数十年来经验积累,便产生了这样一本可以使病人在就医不便的情况下自我治疗,简单易行,能解燃眉之急的方书。在这里,我许上这样一个诺:如果病人

(或者朋友、亲人)需要这本书,而又因为种种原因无法如愿,那就告诉我,我将免费寄上一本。

而基层医师,尤其是农村的基层医师,受过的专业训练使其不再需要普及读本,所做的实际工作又与学术专著甚有隔膜,他们需要实用的、能够具体指导实际操作的著述——本书同时也是为他们写的。同样,在临床实践中,我经常看到一些因为种种原因被失治或误治的病人。给病人带来严重后果的原因,往往是某些基层医生囿于知识面、缺乏对肾病治疗更深层的了解所致。每当看到这些病人,作为在杭城、在上海、在长三角有一定影响的“郭氏中医肾病”的传人,我觉得自己有义务把郭氏三代从事中医肾病治疗的经验告诉那些同行,以便相互切磋,共同提高。当然,更欢迎同行给我以批评指正。

最后要着重指出以下几点:

这本书着重介绍了肾病及其相关疾病的证型和对应方药,故名《肾病一证一方》,使病人在对应证候下找到相应的治疗方法。

本书所列方药均为对应证型时的用药,并不是该疾病的一贯用药,即如果证型改变,方药也应相应改变。否则,就可能少效、无效,甚至产生不良后果。

本书每个证型所列症状,不必一一悉具,有一症或数症便可施治。病人但凡对自己情况所对应证候不能确定或有疑惑时,请到专业医师处就医或在其指导下用药,也可与我联系。

本书旨在方便某些就医不便,但确实需要及时医治的病人,并不是鼓励病人放弃专业医疗,完全由自己医治。如果服用本书方药有不良反应者,请及时与专业医师联系。

本书剂量为成人剂量,对于儿童、老人及某些身体虚弱的病人,请酌情减量使用。

本书中肾病相关病的治疗所列治法均为该病涉及肾的治疗,其他治疗不列。

医道之难,难于上青天;医道之圣,圣者济万民。故有幸能从医,已是一件幸事,今能将所学编写成书,是我服务于民的又一个好机会。由于时间匆促和本人水平有限,难免有不足之处,请读者不吝赐教。

郭柳青

2006年元月

目录

CONTENTS

肾病主证	1
水肿	3
临床表现	3
中医观点	4
辨证论治	5
外治法	12
外敷法	14
预防和调摄	14
蛋白尿	15
辨证论治	16
血尿	21
中医观点	23
辨证论治	23
外治法	28
预防和调摄	28
肾病综合征	29
常见并发症	29
临床表现	30
辨证论治	31
其他疗法	34
IgA肾病	35
临床表现	35
辨证论治	36
肾性高血压	40
概述	40
病因	40
鉴别诊断	42
辨证论治	42
高血压肾病	46
临床表现	47

辨证论治	47
糖尿病肾病	51
临床表现	52
辨证论治	53
其他疗法	57
尿路结石	59
中医观点	60
辨证论治	61
慢性肾盂肾炎	64
概述	64
辨证论治	66
预防和调摄	68
淋证	70
主证特征	71
诊断依据	71
病证鉴别	72
治疗原则	72
辨证论治	73
外治法	79
急性肾小球肾炎	80
临床表现	80
辨证论治	81
其他疗法	84
慢性肾小球肾炎	84
临床表现	85
辨证论治	86
隐匿性肾小球肾炎	90
临床表现	90
辨证论治	91
过敏性紫癜性肾炎	93
病因	93

临床表现	94
辨证论治	95
预防和调摄	100
狼疮性肾炎	100
临床表现	101
辨证论治	103
其他疗法	108
尿酸性肾病(痛风肾炎)	109
辨证论治	109
其他疗法	112
急性肾功能衰竭	113
病因	113
临床表现	113
辨证论治	115
家庭应急处理	120
慢性肾功能衰竭	120
临床表现	121
病因	123
辨证论治	125
家庭应急处理	129
多囊肾	129
临床表现	129
辨证论治	130
肾性贫血	134
临床表现	134
辨证论治	135
腰痛肾绞痛	138
病因	139
辨证论治	140
尿浊	146
辨证论治	146
关格	149

病因	149
辨证论治	150
癃闭	154
病因	154
辨证论治	155
其他疗法	160
乙肝相关性肾炎	163
病因	164
辨证论治	165
肾小管性酸中毒	167
临床表现	168
辨证论治	169
预防和调摄	173

肾病兼证

虚劳	177
泄泻	181
痢疾	183
喘证	184
失音	187
耳鸣耳聋	189
咳嗽	194
肺癆病	195
内伤发热	196
遗尿	197
便秘	198
阳痿	199
消渴(糖尿病)	200
早泄	202
遗精	203
噎膈	205

哮喘	206
痰病	207
肺胀	208
眩晕	210
头痛	211
健忘	212
痿病	213
震颤	215
痴呆	216
心悸	218
厥证	219
失眠	220
狂证	221
中风病(中经络)	222
中风病(恢复期)	223
病证	224
郁病	225
血证	226
胁痛	227
臌胀	227
妇女月经先期、经期延长	229
闭经	230
痛经	231
冲任虚寒	232
便血	236
崩漏	237
不孕证	237
胎动不安	238
视力不佳	239
肥胖	240
脐腹冷痛	241

关节疼痛	241
少腹坚硬	242
肾气上冲	243
牙痛	243
肾阳虚黑瘡	244
肾阴虚黑瘡	245

各种检验

实验室常规检验	249
尿液检验	249
血液常规检验	251
肾功能检验	252
反映肾小球滤过功能的试验	252
肾小管功能测定	253

血清蛋白、蛋白电泳、电解质、血

沉、抗体检验	254
血清蛋白	254
血清蛋白电泳	254
电解质	255
血沉	256
抗体检验	256

6

肾病主证

SHEN BING ZHU ZHENG

