

21天生涯改造计划

10

Ganqing De
Aomi

感情的

如何经营爱情与婚姻

尚致胜◎著

奥秘



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

21 天生涯改造计划

10

Ganqing De
Aomi

感情的

如何经营爱情与婚姻

尚致胜◎著

奥秘



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

感情的奥秘:如何经营爱情与婚姻/尚致胜著. —北京:北京大学出版社,2005.10

(21 天生涯改造计划丛书)

ISBN 7-301-09678-X

I. 感… II. 尚… III. ①爱情—通俗读物②婚姻—通俗读物

IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 103328 号

书 名: 感情的奥秘:如何经营爱情与婚姻

著作责任者: 尚致胜 著

责任编辑: 能 昀

标准书号: ISBN 7-301-09678-X/B·0343

出版发行: 北京大学出版社

地 址: 北京市海淀区中关村北京大学内 100871

网 址: <http://cbs.pku.edu.cn>

电 话: 邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 82893506

电子信箱: tbcbooks@vip.163.com

印 刷 者: 北京密云红光印刷厂

经 销 者: 新华书店

787 毫米×1092 毫米 32 开本 3 印张 30 千字

2005 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 15.00 元

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究

序 言

每天我们在为我们自以为的幸福、快乐、成功而劳碌着，奔波着，可是为什么那么多的人在得到这些幸福、快乐和成功后却感觉生命的脚步突然没有了方向，好像到了无路可走的境地了，这大概就是迷茫吧。那么为什么在得到了我们一直渴望拥有的生活之后会有这样的失落感呢……

我时常会与我的朋友、伙伴们讨论一个问题：如果我们的生命在此刻就要停止了，是不是还会有一些遗憾？大多数人的回答——是。那么你呢？

很多年前我也一样，是一个人生的行路人，义无反顾地走着属于自己的路，胸怀美好的愿望和无比的激情，换来的却是一次次与当初心怀所想相去甚远的经历。我也看到身边太多的人徘徊，甚至迷失在自己的路上，在一团迷雾中辨不清方向……直到17年前，我有机会与研究人生的世界顶尖大师们一起学习和探究那些人生的智慧、生命的快乐和成功

的奥秘,其间经过十几年来身体力行的感悟,以及近千场演讲及课程的心得,使我坚信这些人生的智慧完全可以改变我们的生活,提升我们的生命价值。

我相信,这些智慧的结晶也必将能帮助更多的人提升生活和生命的质量,迈向平衡式的卓越人生。这也是我17年来并且将直至我生命终止的那一刻都不歇不弃的人生目标。

我想,我们正在经历的这一生应该是一种平衡状态的人生,是身心健康、事业发展、感情婚姻、亲子教育、人际关系和物质财富6个方面和谐的人生。平衡,说来好像是一种简单平实的状态,却包含着近乎伟大的生活哲理。这就好像我们在学校里学习的时候,要学好语文、数学、地理、历史各个学科,避免偏科才能成为优等生一样,在生活中也需要平衡我们的各个方面,从而获得一种综合的、整体性的生命素质的完善。我们生活的烦恼和快乐几乎都与这6大主题有关,这也是我们之所以迷茫失落的缘由所在。因此,能否全面地修好这6门课,将关系到我们一生的快乐和幸福。

我清楚地知道,自己就像一名行者,在人生的旅途上漫漫前行,认真地走着每一步,每一步都浸没

着我对于人生、对于生命的虔诚,所以这一路走来我无所遗憾。以后的路我将依然坚定而执着地走下去,并愿意我们一起走下去,彼此并肩地过往于这充满挑战与新鲜期待的人生之路。此时,愿我以生命的感悟点燃你那份久违的为信念为卓越而曾经执着的激情,那么,让我们同行。

天使为什么会飞呢?我想不是因为有翅膀,而是因为天使没有包袱。我们这一路走来是不是因为背负了太多原本不必背负的犹豫、迟疑、困惑,是不是还在默许着那些平淡生活的摆布,是不是以为梦想和希望已经是谈笑间说说的话题了……但是我相信,纵然我们不是天使,没有翅膀,却有一种力量能够让我们飞翔,只要我们愿意,愿意以卓越的人生作为我们生命的方向,并同我一样为此坚定,为此展开我们心中的那一双充满力量的羽翼……翱翔……

尚致胜

2005年夏于北京

目 录

感情需要经营 / 1

异性之间产生感情的因素 / 10

爱情策略 / 28

两性之间相处的历史演变 / 39

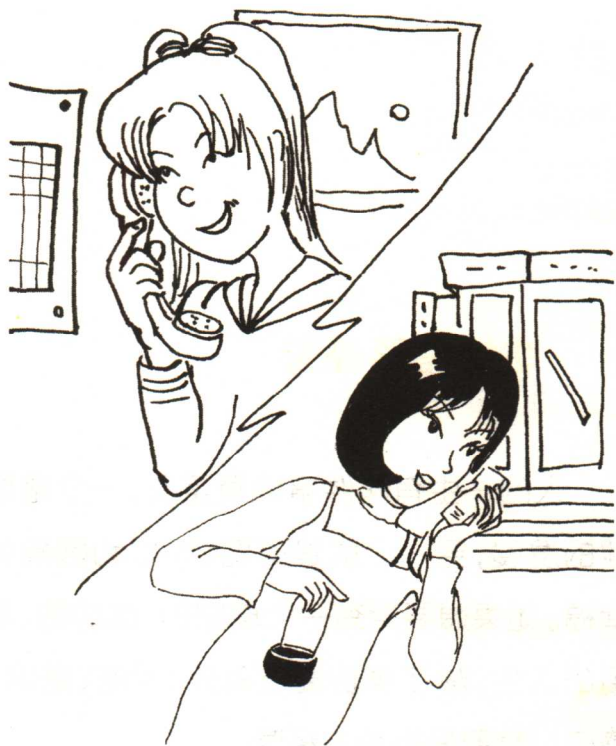
改造计划第十九天 两性关系 / 68

改造计划第二十天 两性关系的调整方法 / 77

感情需要经营

人的一生有两件事情最重要，一个是事业的发展，另一个就是家庭、婚姻和感情的幸福。如果想要拥有一个卓越的、成功的、平衡的人生，除了事业要奋斗外，家庭、婚姻、感情也需要好好地去经营。

我认为感情跟企业、事业一样，需要好好地经营和管理。任何事情都需要经营，比如跟朋友之间的友情，如果觉得这个朋友很



任何事情都需要经营，比如跟朋友之间的友情，如果觉得这个朋友很不错，希望跟他相处得更好，那么相互之间就应该互相关心，平时多见见面，多通电话，多聊聊天，这样，朋友之间的感情才会好起来。

不错，希望跟他相处得更好，那么相互之间就应该互相关心，平时多见见面，多通电话，多聊聊天，这样，朋友之间的感情才会好起来。

有个朋友的女儿14岁，可长相比较成熟，像20岁，身高一米七三，思想也很成熟。有一次，她跟我说最近看上一个男生，这让我听后感到很吃惊，我觉得这小女孩的思想成熟得太快了。现在的年轻人接收的信息越来越多，跟父辈的差距很大，父辈们在这个年龄的时候接触的事物少，人的思想也相对简单、单纯些，十几岁的时候傻傻的，什么都不懂。现在的社会每隔五年就是一代，就有代沟了。请注意，是五年，不是20年。社会进步太快了，社会进步越快，跟异性相处的时间就会越提前。以前，到了20多岁还没有交



有个朋友的女儿 14 岁，可长相比较成熟，像 20 岁，身高一米七三，思想也很成熟。有一次，她跟我说最近看上一个男生，这让我听后感到很吃惊，我觉得这小女孩的思想成熟得太快了。

过男朋友、女朋友的人比比皆是，现在，如果，20多岁还没交男朋友、女朋友，人家就会笑话你。

人生有两个阶段，第一个在婚前，要去选择一个未来的对象。人的生活与生命的质量有时候也取决于你的选择能力。“男怕选错行，女怕嫁错郎”现在倒过来也是一样，男怕“娶错娘（新娘）”，女也怕选错行。婚姻是否幸福跟你有没有选对人有着直接的联系。古语道，“海滨有逐臭之夫”。意思是说，打渔的即使身上非常臭，但是也会被人喜欢，也会被人追求。所以任何人都会有适合的对象跟他相处。有些人说，“我现在已经恋爱过10次了，每次都以失败告终”。其实这并不是失败，只是你还走在朝向成功的道路上。举个例子，小张是个很理性的男人，有一年



有些人说，“我现在已经恋爱过10次了，每次都
以失败告终”。其实这并不是失败，只是你还走在朝向
成功的道路上。

情人节，他买了99朵假的玫瑰花送给女朋友，但玫瑰花跟真的一模一样，远看是看不出来的。他女朋友拿到以后当场就喷鼻血，而他居然还讲了一句话“这多实在，明年情人节还能用”。一次投资想多重回报，实在是有点“理性”得过头了。

玫瑰代表爱情，它虽然美丽但不太好种植，比较娇弱，需要好好呵护。爱情也是如此，不能受到风吹雨打，还要常常施肥。感情是一种学习的过程，但是有些人并不这么想，他们往往对爱情充满了幻想，抱着与公主或王子过着幸福、快乐生活的幻想。他们总是认为，我认识的第一个男人或女人，跟我就要有好的结果。但问题是你对好结果的定义是什么？好结果的定义就是要永远不分开，要白头到老？如果是这样，恭喜你，你运



好结果的定义就是要永远不分开，要白头到老，
如果是这样，恭喜你，你运气好。

气好。如果不是，也恭喜你，因为你正在朝向成功的目标前进和学习。

经营婚姻、感情是一种专业能力。既然是能力就要不断地学习，你以前的男朋友或女朋友都会直接或间接地带给你成长的经验和对待感情的能力，他们是你成长的最好的老师，他们会让你在追求爱情和婚姻的道路上更加成熟。你在为自己的婚姻和感情的幸福堆积肥料，囤积营养，而不是失败。

异性之间产生感情的因素

自从有人类以来，男人和女人就打爱情仗了。社会越进步，男人和女人就打得越凶，离婚率也随之升高。单亲家庭对孩子的成长有非常大的影响，父母之间的不和甚至离婚对孩子的负面影响是非常大的。以前离婚会受到很多谴责，但是现在，社会进步了，人的包容性增强了，人们的观念也在不断地发展变化。但是有些年轻人视婚姻为儿戏，说结