



680例

卧

房

大典

新世纪居家装潢设计

XINSHIJIJIAZHANGHUANGSHIJI



从未有过的体验……

◎ 卧室的布置方法

◎ 寝具的组合、保养

◎ 古典与现代、东方与西方风格的融合

◎ 打造梦寐以求之卧室，给您心旷神怡之美感

(陕)新登字012号

责任编辑:赵乐宁

封面设计:涂丽娜

责任监制:刘青海

新世纪居家装潢设计——卧房大典

- | | |
|------|-----------------------------|
| 主 编 | △市 |
| 出版发行 | 陕西旅游出版社(西安长安路32号 邮编:710061) |
| 经 销 | 新华书店 |
| 印 刷 | 深圳雅致印刷有限公司 |
| 开 本 | 850 X 1168 毫米 1/16 |
| 印 张 | 20 |
| 字 数 | 1000千字 |
| 版 次 | 2002年9月第2版 2002年9月第2次印刷 |
| 印 数 | 1000-1000套 |
| 书 号 | ISBN 7-5418-1850-X/G 489 |
| 定 价 | (4册) 119.20元 |

序言

卧房是一个可以随心所欲、休闲放松时不被人打扰的私人处所。它强烈的反映了主人的品位，因此设计时可以更为大胆的运用自由化且个性化的风格。而在色彩、照明、选材上也要更加慎重。

《卧房大典》从卧房种类、设计风格、装修材料、装饰物件、细节变化上都提出了独到的见解，向您介绍了儿童房、青少年房、成人房以及老人房的装修方法。教授您如何选购和保养优质的寝具和寝饰。并且还指导您如何按照面积、风格来布置家具、饰品，怎样古物今用，把传统与现代、东方与西方寝卧风格相融合……

在追求高质量生活的今天，疲惫了一天，要想回到家里就能够舒舒服服的睡个好觉，卧室的重要性是必不可少的。那么有了这样一本面面俱到的书，一定可以让您每天都有个甜美的梦！



DIY





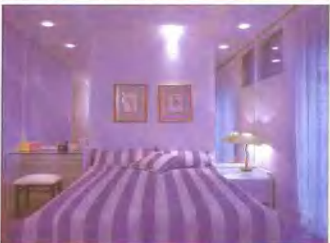
窗外景致怡人，青葱绿草，一望自然色彩的布置，正与卧室内外外的四季景色相协调。



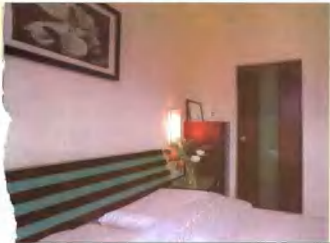
以简单的色彩装饰卧室，以整体化主卧室空间，让主人畅游于美学的空间中。



床尾及衣柜提供近里收纳空间之余，亦以实体的家具制造清晰区隔。



主卧室以大量的蓝与白来营造，仿佛深入仙境般，凉爽和温暖的美，弥漫空间中。



床头板以素色胡桃木及棕色玻璃作横间设计，平实却不失趣味。



主卧室透明的面纱时而飘移着，有如轻柔的云朵。



卫浴空间以叠纸玻璃隔间，让卧室拥有齐全功能却不显得狭小压迫。



主人床头的样面以红色点缀单调的黑白色，成为焦点，增添了立体几何的设计风格。



在充沛的居家空间中设计一卧俱全，强化整体性生活质感，美丽又实用。



家
的
小
筑

寝具的组合

寝具是卧室的视觉焦点，想要布置一个精致的卧室，当然得对寝具稍加了解。挑选时需注意与床组式样、房间装饰的风格要能互相搭配，这样才能展现寝具花版的特点。

色，让卧室拥有整体、协调的美感。而寝具因配件不同，大致区分为中式、西式和西式寝具两种，除整组购买外，亦可发挥巧思，比如搭配游戏、侧枕、色被单搭配花色被套、枕套，或是两个枕套的颜色也不一定需要相同，采用对比的配色法则，能让卧室活泼生动。



睡房内特设无框式大彩窗，利用玻璃隔断，整体通透，视野更是一览无遗。



卧房不论老建材，还是夜色上，均以自然为主题，给自己一个最真实的生活空间。



设计简洁实用，因是休憩安眠的好地方，亦是读书、阅读、宁静的地方。



手卧床头的形式，形成一个摆放展示品、挂画、装饰区，融入整个装饰的氛围。



卧房内工作桌较大，可让居住者工作舒适、动目。



柜组及门口多铺上深色视觉，以增强空间的通透效果。

POINT!

中式寝具組配件：床單、被套、枕頭套、抱枕（或換單枕）。

特色：一件到底的床罩，是结合床单与床裙而成，有横格，可盖住整个床垫及床架；通常都是搭配成套。

小编评语:

1、整套搭配好的中式寝具组。不必动脑筋即可轻松布置卧室。

2. 一件式的床罩将床垫及床架盖住, 可以修饰且保护的床垫及床架。



运用多子和格子布增加居家效果。



家
小
常
規



3. 铺棉的被子。夏天可当凉被使用哦！
4. 铺棉的床罩。睡起来较舒适，但装饰花色之设计较为受到限制，更换及清洗亦较麻烦。

POINT!

西式寝具组配件。

床单、床裙、被单、枕套。

套
特色：床单与床裙分开，没有铺棉，可自由搭配购买；床单有床包（附有松紧带），床单两种选择；被单亦没有铺棉，但可要求铺棉，只需追加工钱即可。

刷上粉紫色的神房洋溢温柔浪漫气息，搭配躺在床侧，惬意感充足。



本案卧房采用粉嫩的色彩，呈现独特一格的鲜明特性，是相当个性的装饰。



简单而俐落的线条，自然流露的装饰效果，达到温馨与优雅之间的双重功效。



自然的原木风格仍有一种清新明亮的感觉，并能调节室内湿度。



主卧房内有一及顶衣橱，采人墙的设计手法，善用每寸空间。



偌大方正的主卧房拥有一列多角度的窗户，方便观赏窗外景观令人着迷。



小编评语:

1. 可身由搭配的方式寝具柜, 让卧室创意十足。
2. 没有榻榻米的床, 床柜及被单, 可让装饰的花色表现淋漓尽致, 不仅质感大为提升, 更换及洗涤亦很方便省事。
3. 若嫌床单没有榻榻米, 不够柔软, 可于其下放置保洁垫; 若没有床架, 则可不需购买床柜, 省钱又省事。

挑依好床共枕温暖的南风
跟着夏日的脚步而至, 轻拂着
每个生命的轮廓……

正

所谓炎炎夏日
正好眠, 慵懒的
你, 是否也想投身那软
绵绵被中, 徜徉于梦乡的
恬静空间里呢? 看完这个
单元吧! 您不但能睡得舒
适又健康, 还会对夜夜与
您相伴的床垫有更深一
层的认识喔!

家私



以回归自然为主题的卧房, 在白色窗台旁, 放置了一个小榻榻米, 这是贴心配备。



主卧内素白家具, 以白纱手帘搭配榻榻米, 极口相衬, 简单基本。



顺势利用线条家具的家具, 浅淡的色调, 简单的布局, 令人感受到轻松舒心的气息。



主卧有足够的面积, 规划一个独立的书房, 以柔色不抢眼隔断, 加深彼此的私密性。



以浅色系铺陈的卧房, 温馨别致, 床头以追来而设的对称橱柜陈列于此。



主卧静谧安然, 充满了设计人文气息, 简约之中不失大方气派。



主卧所在转角位置, 规划为具有休闲、储藏功能的处所。

主卧的梳妆台、床头柜、衣柜及床头，都以暖色调为主，营造温馨的氛围。



装修设计



根据统计，全世界每10个人当中，就有8位在一生中曾有背痛的问题，让我们不得不注意背下的感觉对人体神经中枢——脊椎的影响。但市面上的床垫千百种，要怎样才能找到一张属于自己的优质好床呢？

一张床的品质好坏不在硬度，而是在于是否能提供舒适性与耐用性，如果说，床垫的弹性之于弹簧的设计是一体的，那么相对的，床的舒适度就与内部的材质有关了！市面上的床垫最常用的填充物如下：

主卧以清雅蓝调为主色系，强调一室的柔和与温馨。



主卧房的设计，无论色调及家具都倾向温馨淡雅，从床头的雕花床头柜到窗边的一瞥，



主卧以优雅的新古典风格为主，整体设计一起一落及动静空间，将机能与美感完美结合。



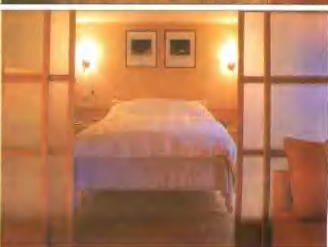
主卧床头端以对称嵌入式造型，在两边墙上做铁艺花，搭配雕花腰线，美感强烈。



主卧床头上方设计灯带，为房间提供柔和的光线。



简约客居，简约设计朴素无华，简单整洁，流露着东洋风味。



天然棉、泡棉、椰棕（冬暖夏凉、透气性佳）
 马絮（蓄热透气，可平衡相对温度、湿度）
 羊毛（耐寒热、保湿）
 羊毛（表面脱水，却内含高吸水性，能吸收人体产生的水分和废气，再予以蒸发；具保暖、快速散热的功能）
 蚕丝（纤维与纤维之间含空气，热传导率低，但其高弹性、高吸水性，能顺应体温调节温度）……，上述产品大都已施防火处理，可阻隔织棉；另外也有部分填充物经过除臭剂处理，药效深入纤维，具有防螨抗菌、防霉除臭的功效。



主卧室的窗框经净白亮刷以及钢化玻璃，不见缝隙，却给卧室引进了一束来自自然风光。



长条窗清雅通雅，为长条窗帘带了舒适的休憩空间。衣柜门片采用通设计。



空间主要以清丽色系点缀，却又不失，一丝沉稳，金属的搭配，将高贵与优雅，一一呈现。



主卧室的窗框经净白亮刷以及钢化玻璃，不见缝隙，却给卧室引进了一束来自自然风光。主卧室的窗框经净白亮刷以及钢化玻璃，不见缝隙，却给卧室引进了一束来自自然风光。

现代化构思加上质感建材，配上高美学概念，如此的卧卧区是多公区之一。



家
新
心
筑
筑



下面针对目前市场上几种主要的材质和功能要求，予以分类介绍：

乳胶床——天然乳胶的柔软度高，弹性好，不易变形，亦不吸收灰尘，不含有害毒气（如异氰化物……），所以有益于气喘患者，而且环保无危害。多孔间隔的设计，再加上改良后的床垫多了排气孔，使其自动通风，散发热气的效果更好。而它也是有软硬床之分，较床指乳胶直接外包硬壳，中等硬度的是将乳胶分散于羊毛中；而硬床则是上下层皆包覆羊毛。目前也有正反两面为不同软硬度，以符合个人睡眠习惯的设计喔！

主卧以反调为主，床框及地毯同出一辙，中间素白的被褥保持了室内的明亮度。



主卧深浅的设色，在柔和的光晕环映下，形成一幅对比强烈的清晰画面。



本案卧室以对称手法集中感观，床尾坐椅的前置，提供休闲雅坐。



主人睡卧没有太花巧的设计，只着重舒适感，寝具效果倒是恰如其分。



主卧在优雅的氛围中，隐隐透出强烈的个人风格。



主卧以典雅清新的浪漫色彩，协调配合，实用的佳饰，增添无奇的梦幻感觉。



弹簧床——由于弹簧床的发展历史已久，若依其演变顺序为传统铁床式、独立筒型弹簧、线状整体式弹簧三种。铁床式床垫是指充数螺旋弹簧，用细小的螺旋线串联固定，但圈圈的强度会造成较大的空悬空间，使得躺卧后弹簧稳定性较差，会因挤压而发出金属摩擦声；且由于弹簧互相联结，只要一处受压，附近弹簧皆受牵扯，无法跟随脊椎曲线均匀撑托。不过随着科技的进步，连接点的强度多已改善。

所谓独立筒型弹簧弹簧，就是将硬铝钢线经高温回火处理后，再外罩高张力纤维袋，以专用黏着剂黏封，故弹簧属个别独立，单独伸缩，能顺应曲线给予适度支撑，弹性佳，任何床面上的个体滚动。

家的
小
天
地



面独的摩登以白色上漆，加上室外的自然景物，犹如安托凡般的真切。



主卧以浅色调布置，泰山和岛带来的沉河，人面相依，让空间感受完美呈现。



特色系的主卧，床末端以壁炉代替，给人温暖的感觉。



主卧以布幔营造个性风格，一袭米白色给人一生不染的纯净感。



柔婉的床幔，温暖的木作，在寒冷的冬季，为你带来一室的温暖，让你的心充满温暖。



贵重的家具以及带金属光泽的壁纸在淡淡的色彩中重显突出，精致而华贵。



八种混合了黄、金、蓝与白色的图案搭配中，创造出一种愉快却不吵闹的氛围。

鲜艳的色彩与大圆的造型，将家具与雕塑般的衣服统一于现代卧室之中。



家
小
筑



不会

有求流影响旁
侧睡眠者。相当
符合人体工学。最后
演变的铁架状整体式
弹簧。是指每个弹簧有
二个支撑面。无阻碍结
构体成型。形成蝴蝶型
支撑面。弹性更佳。
持久耐用。更能分
散身体重量减小
摇晃。

电动床——即具有电动微调及升降系统。可依您的生活状态（如看书、休息、看电视、睡眠……）在头、颈、腰、腿、大腿、小腿作无段式的角度调整。

除此之外，电动床也具有按摩和健康物理疗效，对于肩颈不适、腿脚肿胀、肩背酸痛等症状，亦有辅助治疗的功效。因为电动床皆有静音马达和温控除湿循环系统。而像带床垫的自动控温会在马达过热时，定时或自动关闭电源。

主卧室上的挂画因季节变换而变化，而色彩的空白处则刻意的规划为换衣台。



墙上贴上了带有同花纱的壁纸，周围自整体系，地毯台以布帷包饰，典雅精致。



卧室以粉红、黄、米色及月色的灵秀风格，呈现出优雅的男性魅力。



寝饰表现以繁花织法组成，中后开方风味的山景花布灯，绽放出美丽的笑颜。



喜爱古典风格的家庭，可将这个白色格子窗拱门的设置。



空阔的展示不只让人看到美丽的陈设，更诱人的气氛，也是本案卧室的课题。



保肾床——人体的脊椎神经

时刻影响着人们的神经状态。任一节遭受压迫或扭曲，都会导致身体不适或器官病变。为了让人们在睡眠时也能保持颈椎、脊椎的水平不弯曲，而特别在结构上依据人体各部位的重量分布，与脊椎正常曲线来设计。不过每家厂商对此项产品的设计并不相同，有的增加了12条中央强化护脊线，来加强床中央的支撑度，活化背肌；有的则是将护脊弹簧牢固在中央1/3受力最大处，给予脊椎最佳的支撑力和保护。



家
长
心
意



种室与浴室都能轻松自如，本案布置虽简，却仍透出温馨情况之感。



主卧床组侧边以明镜加贴，能拓宽视觉反应。



主卧处散发人文风，角落置书桌，挂床头镜也带一纸板置书。



立面以万为千言，给人严肃而和蔼的面貌，单纯俐落的规划，给人爽快的个性。



小灯精致的空间，不需要太多的装饰点缀，住者贴心，懂得爱和才是主旨。



床尾一系列黑色组合橱柜，以质感材料选配扶手，显得稳重精细。



黑白交叠的格局内灯光的安排显见心思，自然光的投射，则为原本的设计。

磨砂玻璃的巧妙运用，为仅有的两面采光窗得以阻隔光线透进其他人空间。



家
心
筑
筑



如何买到优质床垫

1

空间——首先考量家中摆放床的空间尺寸，别买回家后就放不下或有多余空间。床垫的长度最好是包身高再加上15cm，先躺下枕头的位置，再告诉您，1尺=30.3cm，这样你就更容易计算了吧！

2

预算

——每个家庭都会在床垫上度过大半的岁月，也因此，千万别小看一张床垫对人生健康的影响力。相信消费者都会在意商品的价格上作比较，但还是要提醒您，虽然价格高不一定代表品质就好。

进入卧室区，墙面以抬高一步加以界定，并以折门作为区隔都不显封闭。



睡房设有衣橱间，鞋架与衣橱架，花卉与电影海报增添点缀，构成温馨的睡房。



主卧以深色系床架搭配，交互烘托一派沉稳典雅的收纳风格。



延续整体深色系设计的主卧，增添两至温暖色调之床架即能风格。

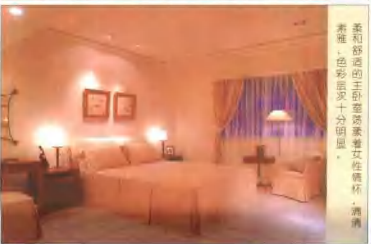


主卧床头一旁小巧的梳妆台是在穿衣镜上加上台面而成，是最实用的设计。



衣橱面采用玻璃柜门，可展示衣物使用，在清爽雪白的房中，更显晶莹剔透。





柔和的灯光设计，以绿色植物的修饰，整个主卧感觉颇为温馨。



家
树
小
筑
筑



4

个人需求——每个人的睡眠习惯不尽相同，所以除了符合人体工学的条件外，不必勉强自己去适应所谓软床、硬床，或是业界口中的好床。您自己感觉舒适最重要！但脊椎有问题，或是正在发育中的孩童，请避免购买水床。

5

售后

服务——目前已有少数知名厂商有让消费者回家试躺的服务，但事实上，每家厂商都应有至少1-3年的保固期，才能确保消费者权益的权益。

由原阳台外拓而成的休憩角落，为主卧延伸更宽阔舒适的卧卧风格。



细巧精致的壁面木板铺陈，衬托作工精致的古董壁柜，烘托一室典雅之主卧氛围。



主卧室延续整体的摩登风格，华采晶莹，不落俗套，线条斜线切割的床头饰板，将俏皮的俏皮，彰显创意所在。

