

养生新理念

药用花卉

家庭栽培与药食妙用

YAORYONG HUAHUI

● 主编 包·照日格图 韦群辉

JIATINGZAIPEI YU
YAOSHIMIAOYONG



SHANGHAI UNIVERSITY OF T.C.M. PRESS
上海中医药大学出版社

药用花卉

——家庭栽培与药食妙用

主编：包·照日格图

韦群辉

编委(按姓氏笔画为序)：

韦群辉 包·照日格图

左爱华 李 翀

李娅琼 却 翎

游 春 熊丽娟

上海中医药大学出版社

策划编辑 王玲珮
责任编辑 周哲婧
技术编辑 徐国民
责任校对 郁 静
封面设计 王 磊
出 版 人 陈秋生

图书在版编目(CIP)数据

药用花卉:家庭栽培与药食妙用/包·照日格图编著.
上海:上海中医药大学出版社,2006.7
ISBN 7-81010-937-5

I. 药... II. 包... III. ①药用植物:花卉—栽培
②花卉—食物疗法 IV. ①S567②R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 061344 号

药用花卉——家庭栽培与药食妙用

包·照日格图 韦群辉 主编

上海中医药大学出版社出版发行 (http://www.tcmonline.com.cn)
(上海浦东新区蔡伦路 1200 号) 邮政编码 201203
新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版 上海申松立信印刷厂印刷
开本 787mm×1092mm 1/18 印张 15.333 字数 187 千字 插页 6 印数 4250 册
版次 2006 年 7 月第 1 版 印次 2006 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 7-81010-937-5/R. 885

定价 26.00 元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科或电话 021-51322545 联系)



玫瑰花 ▲



▲ 荷花



◀ 番木瓜



▲ 牡丹



◀ 紫藤



▲ 凌霄花



▲ 茉莉



▲ 栀子花



玉兰花 ▲



▲ 杏花



▲ 棕榈



▲ 茶花



▲ 木棉花



▲ 迎春花



▲ 鸡冠花



杜鹃花▲



▲ 美人蕉



▲ 石榴



▲ 千日红



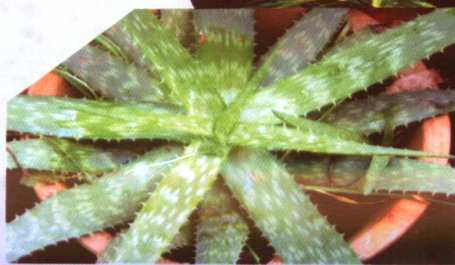
▲ 蔷薇



▲ 腊梅



▲ 苏铁



▲ 芦荟



◀ 萱草



▲ 金银花



百合 ▲



▲ 桂花



芭蕉 ▲



▲ 凤仙



▲ 仙人掌



向日葵 ▲



▲ 佛手



▲ 兰花



▲ 金橘



▲ 木槿花



▲ 菊花



▲ 玉簪花



▲ 芍药



▲ 桃花



▲ 扶桑花



合欢花 ▶



木芙蓉 ▲



无花果 ▲



▲ 月季



▲ 枇杷



▲ 虎耳草



十大功劳 ▲



▲ 鸢尾



▲ 文殊兰



▲ 六月雪



▲ 地涌金莲



▲ 鹅掌柴



▲ 豆瓣绿



三色堇 ▲



▲ 紫荆花



◀ 郁金香



▲ 水仙花



▲ 佛肚树



马蹄莲 ▲

目 录

养 生 花 卉

玫瑰花	2	蔷薇	94
栀子花	8	腊梅	98
番木瓜	14	苏铁	102
茉莉	20	芦荟	108
紫藤	26	百合	114
荷花	30	萱草	118
凌霄花	34	金银花	122
牡丹	38	仙人掌	128
杏花	44	芭蕉	134
迎春花	50	凤仙	138
棕榈	54	桂花	142
茶花	58	向日葵	148
鸡冠花	62	佛手	154
木棉花	66	兰花	160
玉兰花	70	金橘	166
杜鹃花	76	菊花	172
美人蕉	82	玉簪花	180
千日红	86	木槿花	184
石榴	90	芍药	188

木芙蓉	194	无花果	216
扶桑花	200	月季	222
合欢花	204	枇杷	226
桃花	210	虎耳草	230

附：观赏花卉

十大功劳	234	三色堇	255
文殊兰	237	紫荆花	258
鸢尾	240	佛肚树	261
六月雪	243	马蹄莲	264
地涌金莲	246	郁金香	267
豆瓣绿	249	水仙花	271
鹅掌柴	252		

养 生 花 卉



玫瑰花



麝炷腾清燎，蛟纱覆绿蒙。

宫妆临晓日，锦缎落东风。

无力春烟里，多愁暮雨中。

不知何事意，深浅两般红。

唐·唐彦谦《玫瑰》

玫瑰，蔷薇科落叶丛生灌木，茎密生锐刺，花色香兼备。在我国，古人早就把它引种到了园林之中。《西京杂记》中就有汉武帝的乐游苑中栽有“玫瑰树”的记载。玫瑰花期长，从五月下旬至六七月，鲜艳的花儿不断开放，紫色花为多，也有粉红及白色的。玫瑰花香气袭人，浓烈而又甜蜜。在保加利亚，玫瑰花还被作为国花，象征着勤劳和智慧。玫瑰还有一个美丽的传说，在希腊神话中，爱与美的女神阿芙罗狄蒂爱上了美少年阿多尼斯神。有一天，阿多尼斯出外打猎被野猪咬伤，阿芙罗狄蒂闻讯后急忙赶去，当她奔向奄奄一息的阿多尼斯时，却在匆忙中不小心一脚踩在白玫瑰上，白玫瑰刺把女神的脚刺伤了，殷红的鲜血滴落在泥土上。不久，在女神鲜血滴落的地方，长出了一丛丛鲜红欲滴的美丽



的红玫瑰。源于这个古老的神话传说,西方人便开始用红色的玫瑰来象征甜蜜的爱情。



栽培方法

一般情况下,玫瑰的地上部分于2月中旬开始萌动,3月中旬展叶,4月中旬现蕾,4月底初花,5月中旬盛花,6月初末花,花期约1个多月。

玫瑰花一般都自小苗或中苗开始栽种。一年之中除了夏季高温不适宜外,其余季节均可定植或换盆。选择疏松、通气佳、排水良好的培养土栽种。栽种前先将培养土拌入油粕、骨粉和多功能活性有机肥。定植后施活力剂,可提高其成活力。

浇 水

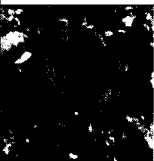
盆栽的玫瑰应注意盆土含水量,避免过干。开花前应待盆土微干后才可浇水。在浇水时应避免从花木上部淋浇,要把水直接浇灌在盆土内,更不可让叶片带水过夜,这样可减少病菌的危害。

施 肥

玫瑰吃肥很重,除了种植前加入迟效性的有机肥外,每3个月可以再施以有机肥。开花期则每半个月换用鱼精开花肥促进开花。

整枝剪定

玫瑰是多年生花卉,适度的修剪可使植株生长旺盛,并维持美观的株型。若不加以修剪,枝条会老化,花朵会减少。



因为玫瑰是在当年的新生枝条上才会开花,因此应将开过花的枝条修剪掉 $1/2$ 长度,切口平整,与腋芽呈 45° 平行。另外,老枝、枯枝、病枝均应剪除。

开花期的管理

虽然玫瑰在很小的时期就会开花,但通常太小的植株的花朵都应除去,以便以后可以长出更美更大的花朵。大轮种每枝只留一朵主花,中轮则留较多朵。施用开花肥则有助于增加开花数。

不开花的可能原因

不适当的剪枝、施肥都可能是玫瑰不开花的原因,然而也可能仅是日照不足造成无法开花。玫瑰每天应有 6 个小时以上的日照,才能开出品质佳的花朵。

病虫害及防治

玫瑰花病虫害多在夏季高温多湿时发生,危害叶片、嫩茎及花果。黑点病几乎全年都会发生,表现为叶柄、叶片产生黑褐色斑点,严重时叶片变黄,自叶柄脱落。白粉病则在晚秋至早春最易发生,长白霉是主要病征。其他如蛀虫、红蜘蛛等导致疾病也常发生。除了发病期施用农药外,日常预防也很重要。但食用玫瑰自现蕾至开花期不可喷药,以防使人中毒。

1. 白粉病。多在夏季高温多湿时发生,危害叶片、嫩茎及花果。表现为叶片上有白色绒状霉斑,像撒了一层面粉。防治方法:① 75%百菌清可湿性粉剂 500 倍液、50%多菌灵可湿性粉剂 800 倍液,每 7~10 天 1 次,连喷 2~3 次。② 增施磷钾肥,增强植株抗病力。

2. 锈病。病原为真菌,危害叶片及嫩茎,出现铁锈状红