



学会生存，需要在生活的大学中学习；
培养能力，需要在实践的课堂上探索。

大学学不到 的人生技能

Skill of Life

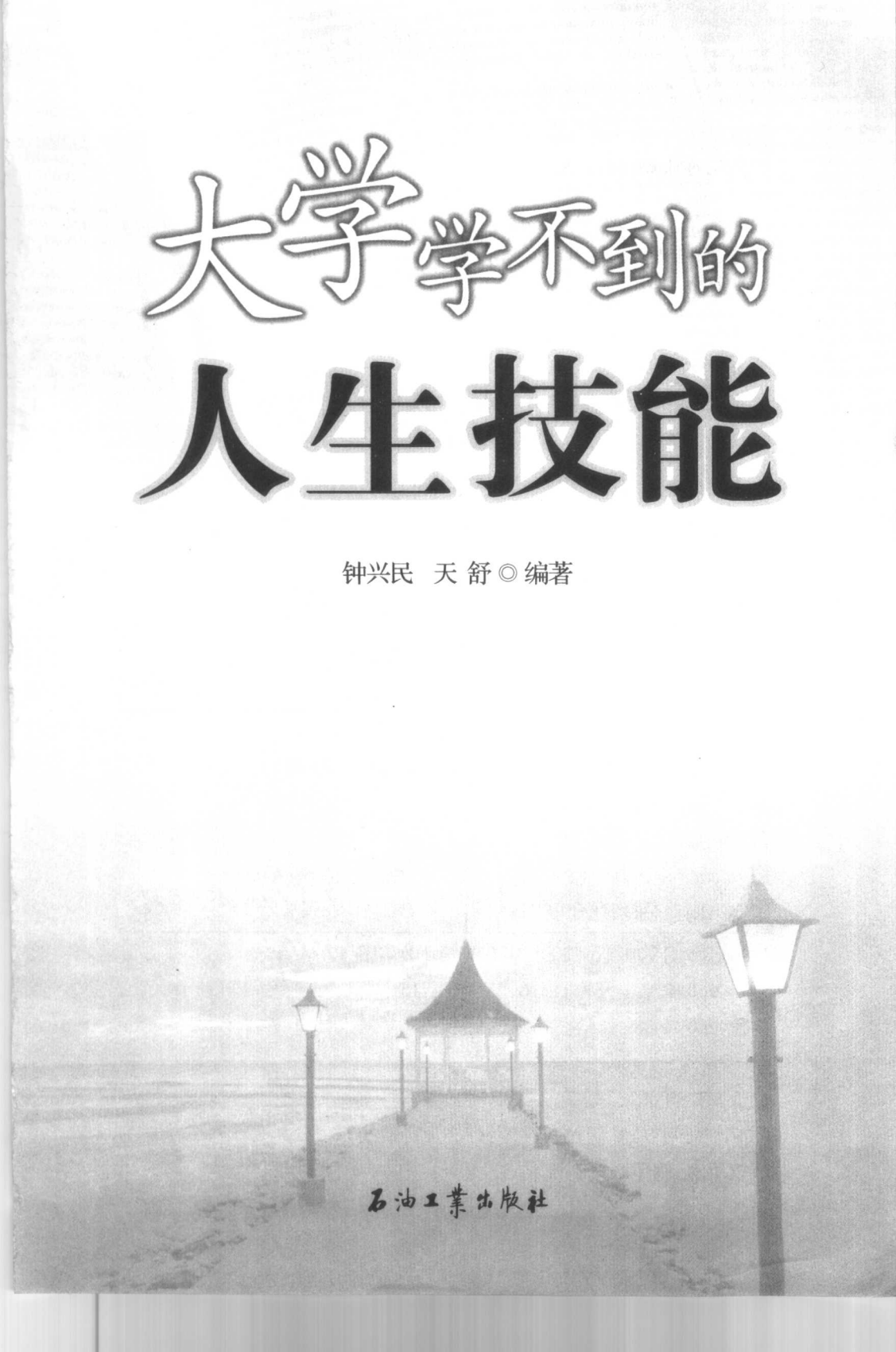
钟兴民 天舒◎编著

实践出真知，课堂知识终觉浅；
大学学不到，人生技能始于行。

石油工业出版社

大学学不到 的人生技能

钟兴民 天舒◎编著



石油工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

大学学不到的人生技能/钟兴民,天舒编著.
北京:石油工业出版社,2006.6

ISBN 7-5021-5541-4

I. 大…

II. ①钟… ②天…

III. ①人际关系学-青年读物 ②私人投资-青年读物

IV. ①C912.1-49 ②F830.59-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 054177 号

大学学不到的人生技能

钟兴民 天舒 编著

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号楼 100011)

网 址:www.petropub.com.cn

营 销 部:(010)64240503

经 销:全国新华书店

印 刷:北京晨旭印刷厂

2006年6月第1版 2006年6月第1次印刷

640×960毫米 开本:1/16 印张:15

字数:220千字

定价:23.80元

(如出现印装质量问题,我社发行部负责调换)

版权所有,翻印必究

Skill of Life

方圓處世與人际沟通

善結人脉與尋靠貴人

防範小人与识别骗局

求人辦事與拒絕他人

時間管理與个人理財

读石油版书，获真情馈赠

亲爱的读者朋友,首先感谢您阅读我社图书,请您在阅读完本书后填写以下信息。我社将长期开展“读石油版书,获亲情馈赠”活动,凡是关注我社图书并认真填写读者信息反馈卡的朋友都有机会获得亲情馈赠,我们将定期从信息反馈卡中评选出有价值的意见和建议,并为填写这些信息的朋友**免费**赠送一本好书。

(大学学不到的人生技能)

1. 您的年龄: 20岁以下☐ 20~30岁☐
 30~40岁☐ 40岁以上☐
2. 您的文化程度: 大专以下☐ 本科以上☐
3. 您购买本书的动因: 书名、封面吸引人☐ 内容吸引人☐
 版式设计吸引人☐
4. 您认为本书的内容: 很好☐ 较好☐ 一般☐ 较差☐
5. 您认为本书书名反映内容的程度: 很高☐ 较高☐
 一般☐ 较差☐
6. 您认为本书在哪些方面存在缺陷: 内容☐ 封面☐
 装帧设计☐
7. 您认为本书的定价: 较高☐ 适中☐ 偏低☐
8. 您对本书的综合评价

您的联系方式:

姓名 _____

单位 _____ 邮政编码 _____

地址 _____ 电话 _____

手机 _____ E-mail _____

回信请寄:北京安定门外安华里二区一号楼 石油工业出版社
社会图书出版中心

邮政编码:100011

前言

在一般人的眼里，大学是大师云集、精英荟萃的地方，在那里闪耀着人类思想与智慧的光芒。特别是像北大、清华、人大、复旦这样的中国名校，是世人公认的中国学术与文化的旗帜，被视为孕育中国未来的摇篮。无数学子企盼着步入高等学府，尤其期望进入北大、清华这样的名校，希冀在那里获得人生的智慧。



名师出高徒，名校育精英。这是常理，也确实如此。当代中国，以北大、清华为代表的一大批高等学府，为社会的进步与国家的腾飞培育出了无数优秀人才，他们在各个领域中成为社会的中坚与栋梁，这是谁都无法否认的名校的卓越贡献。

然而，我们又不能不看到，大学教育也有很大的局限性。他们所传授的大多是书本上的知识，而关于为人处世的经验、职场拼搏的人生技能，是很难在大学的课堂上学到的。君不见，一名北大的毕业生因找不到工作而去卖糖葫芦，一名复旦的毕业生毕业后去卖鸡蛋。他们在人生的征途上终于体会到，课堂上学到的知识是很有限的。

当今时代是一个充满竞争与挑战的时代，仅靠学校里学到的



前言

知识已远远不足以安身立命。名师、名校固然传授学子们以丰富的书本知识，但社会实践中的人生技能，例如：如何做人，怎样成事，凭什么成功？这些都是名师无力教、名校无法学到的。

我们无意于批评大学教育，也无意于否定在接受知识的重要性，而只是想告诉青年学子们：即使你们在大学里学到了很多知识，但也要老老实实在向社会学习；即使你绝顶聪慧，也需要一步步地摸索着走近成功。

社会的老师这样教导我们：人生之路，需要在社会实践的课堂上继续深造，人生的经验、人生的技能，需要用辛勤的付出才能获得。

于是，我们编写了这套《大学学不到》丛书，它分为两册，包括《大学学不到的人生经验》和《大学学不到的人生技能》，是专为广大青年学子量身制作的人生实用工具书。既可供毕业于高等学府的青年学习，也可供未曾在高等学府里深造的青年阅读。

《大学学不到的人生经验》，从人生实践的得失成败中，提炼总结出适合当代青年的人生经验，包括做人与处世的经验、职场竞争与谋求晋升的经验、识别人心与善交良友的经验、培育情感与化解矛盾的经验、抓住机遇与避开陷阱的经验，等等。它通过生动的事例讲述深刻的人生哲理，让青年学子们获得收益。

《大学学不到的人生技能》，突出介绍了适用于青年学子的生存技能，包括方圆处世与人际沟通的技能、善结人脉与寻靠

“贵人”的技能、防范小人与识别诓骗的技能、求人办事与拒绝他人的技能、时间管理与个人理财的技能，等等。既是一本别具一格的励志读物，又是一本十分有益的实用工具书。

总的来说，《大学学不到……》是这样的一套书，它能让更多的青年学子以清醒的头脑观察现实的人生，以理智的心态设计未来的前程，以科学的方式实现自我的理想。

人生是一部书，需要我们每个人用一生去构思、去著述，去描绘，去创造。

明天的生活会更美好，未来的人生会更幸福，愿每个青年学子都能以冷静科学的态度去设计，以饱满的热情去争取，以坚实的脚步去丈量，以宏大的志向去拥抱。



作者

2006年5月28日



目录 Contents

目 录

一、方圆处世的技能

时势造英雄，英雄识时势。在当今这个竞争激烈的世界，人们怎样才能从容不迫地安身立业，使自己的人生跨入更高的境界呢？领悟方圆处世智慧的真谛与精髓，当是明智的人生选择。

- 技能 1 既方且圆，处世游刃有余 (2)
- 技能 2 方圆并用，刚柔并济不偏废 (5)
- 技能 3 寓方于圆，以屈求伸得大伸 (7)
- 技能 4 以退为进，海阔天空任翱翔 (8)
- 技能 5 先扬后抑，巧妙攻心制人 (10)
- 技能 6 圆融处事，变脸何妨如翻书 (12)

二、人际沟通的技能

沟通是人类心灵与心灵的交流。良好的沟通不仅可以增进人与人之间的了解与信任，并且可以带给我们和谐的人际环境，使我们在沟通这个“润

滑剂”下更顺利地立身行事。

技能 1. 用诚恳赢得他人的心	(16)
技能 2. 善于发挥微笑的魔力	(19)
技能 3. 学会真诚地赞美他人	(21)
技能 4. 顾及他人的自尊心	(24)
技能 5. 善于向弱者表达你的同情	(28)
技能 6. 关怀别人同时也被别人关怀	(31)
技能 7. 掌握社交中的说话艺术	(34)
技能 8. 学会适应新的交际圈	(37)

三、善于建立人脉的技能

人生成功者，几乎都有很好的人脉。有了众多的朋友，就为自己的人生与事业积累了一笔宝贵的资源与财富。建立了良好的人脉关系网，你就可以行走天下畅通无阻，你就可以得道多助，借力发展。

技能 1. 会交朋友是人生的重要能力	(44)
技能 2. 结交朋友，方便自己	(46)
技能 3. 关心对方，多为对方着想	(51)
技能 4. 善于送礼，送礼即是送情	(54)
技能 5. 巧用美食战术建立人脉	(57)

技能 6. 让你的人脉富有活力 (60)

技能 7. 充分利用好你的人际资产 (63)

四、赢得上司赏识的技能

在竞争激烈的职场中生存，要求人们在与上司的交往中协调好与上司的关系，很好地领会并实现上司的意图，这样才能赢得上司的赏识，得到上司的重用，从而成为职场中的佼佼者。

技能 1. 不断提升自己的工作素质 (68)

技能 2. 快速洞鉴上司属于哪种类型 (71)

技能 3. 掌握获得上司赏识的秘诀 (75)

技能 4. 机智地协调好与上司的关系 (79)

技能 5. 不妨向上司献点殷勤 (83)

技能 6. 做公司里的灵魂人物 (85)

技能 7. 善于体会上司话中的意思 (88)

五、借助强者获得成功的技能

这里所谓的强者，是指我们生命中的“贵人”，是能够对自己有所帮助的人。个人的力量是有限的，即使你能力再强，也有力所不能及的难办之事，而强者恰恰就是能及时地给你借力的人，能适时地帮你成事的人。

Contents

技能 1 敢借“虎威”才能成就大事	(94)
技能 2 结交强者，在竞争中取胜	(97)
技能 3 多结交比自己优秀的人	(100)
技能 4 小人物如何借助“贵人”之光	(103)
技能 5 冷庙烧香，寻靠“贵人”	(106)
技能 6 折射来的光也能照明	(108)
技能 7 结交“贵人”，远离“克星”	(111)

六、防范小人的技能

小人就像埋在人生路上的地雷，总是在你毫无防备的情况下炸伤你……识别并防范你身边的小人，避免被小人所伤害，应是你人生过程中一种必须掌握的生存技能。

技能 1 睁大眼睛辨别君子与小人	(116)
技能 2 提防小人才能避免受到伤害	(117)
技能 3 小人的种种特征与表现	(119)
技能 4 修炼一双洞察小人的慧眼	(121)
技能 5 分清真假友谊，防范“朋友”咬人	(122)
技能 6 远离用心险恶的小人“朋友”	(124)
技能 7 防范搬弄是非的“小广播”	(126)

七、慧眼识骗术的技能

俗话说：“害人之心不可有，防人之心不可无。”行走在人世间的我们，应该掌握一些识破骗术的技能，这也是一种防身之术，虽然比不上拳脚功夫来得明显，但同样起到了维护我们自身利益的作用。

- 技能 1 揭开形形色色的骗术谜底 (130)
- 技能 2 商场上的“折、赠”是“地雷区”
..... (132)
- 技能 3 致富信息，陷阱多多 (135)
- 技能 4 如何识别说谎的骗子 (138)
- 技能 5 识破骗术、诤术有技巧 (141)
- 技能 6 小心奸商的“话中话” (144)

八、求人办事的技能

人生不可能不求人，所谓“万事不求人”，纯属一句无法做到的虚言。每个人要想在社会上求生存、谋发展，就必须审时度势、学会求人、善于求人，只有这样，才能够安身立命，进而获取人生的成功。

- 技能 1 选准求人的最佳时机 (148)
- 技能 2 先赊人情，然后求人办事 (151)

Contents

技能 ② 明攻不如暗取，疏通关键环节	(153)
技能 ③ 央求不如婉求，劝导不如诱导	(155)
技能 ④ 不妨走走老人或孩子路线	(157)
技能 ⑤ 善于送礼，讲究方法与策略	(161)
技能 ⑦ 事情没办好，也要说声“谢谢”	(166)

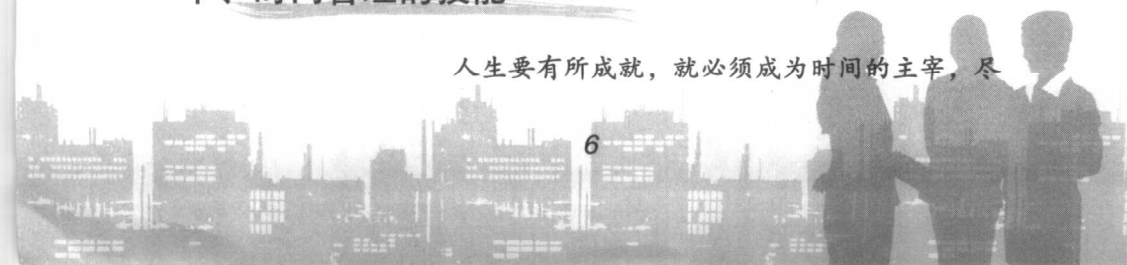
九、拒绝他人的技能

修炼拒绝他人的技能，是为了让他人体面地接受，又不得罪对方。其中，有艺术地拒绝才能不对人际关系产生伤害。拒绝时的借口尤其重要，特别是回绝重要人物要讲究艺术，可以适当来点幽默以化解令人不快的窘迫，从而巧妙地说“不”。

技能 ① 该说“不”时就说“不”	(172)
技能 ② 拒绝时也不要得罪对方	(174)
技能 ③ 让对方碰软钉子的若干方法	(177)
技能 ④ 为拒绝找到很恰当的借口	(180)
技能 ⑤ 回绝上司尤其要讲究技巧	(183)
技能 ⑥ 在拒绝中寻求对方理解	(186)
技能 ⑦ 找一个使对方相信的理由说“不” ...	(189)
技能 ⑧ 用幽默营造拒绝的气氛	(191)

十、时间管理的技能

人生要有所成就，就必须成为时间的主宰，尽



量使有限的时间增值。因此，延展时间的长度，增加时间的宽度，特别是抓住今天的时间，掌握一些使用时间的窍门，就成为我们必修的人生技能。

- 技能 1. 时间是人生最宝贵的财富与资本 (194)
- 技能 2. 成功取决于对时间的利用效率 (196)
- 技能 3. 要努力使自己成为时间的主宰 (198)
- 技能 4. 巧妙地延展时间的长度 (202)
- 技能 5. 有效地增加时间的宽度 (205)
- 技能 6. 抓住今天是时间管理的重要原则 (208)

十一、个人理财的技能

不要小视理财的技能，一个高质量的人生，必须有足够的财富支撑。美满幸福的生活，不能缺了理财的技巧。我们要让金钱在流动中增值，就要懂得金钱管理的基本原则，管理好自己的财务，掌握成功理财的要素。

- 技能 1. 左右逢源的理财规则 (212)
- 技能 2. 让金钱在流动中增值 (215)
- 技能 3. 管理好自己的财务 (218)
- 技能 4. 有钱也要善于管理 (221)
- 技能 5. 掌握成功理财的三要素 (224)



方圆处世的技能

时势造英雄，英雄识时势。然而，当今这个竞争激烈的世界，让很多人眼花缭乱，无所适从。人们迷茫、困惑。如何才能从容不迫地安身立业，修养心性，使自己的事业达到巅峰，使自己的人生跨入更高的境界呢？领悟与修习方圆处世智慧的真谛与精髓，当是明智的人生选择。

“方”，是指方方正正，有棱有角，这是做人之本；“圆”，是指灵活机变，世故圆融，这是处世之道，是妥妥当当处世的锦囊。

无论是在商界、官场，还是在情场、职场，掌握“方圆”的技能与窍门，才能无往不胜，所向披靡。深谙方圆之道，便能面对生活的考验而泰然自若，在处世中左右逢源，在竞争中不输他人。





技能 1 既方且圆,处世游刃有余

“方”是做人之本;“圆”是处世之道。只有内方外圆才是为人处世之最高境界。

古人讲,天圆地方。“天行健,君子以自强不息;地势坤,君子以厚德载物。”可见,方圆处世的略谋乃是则天法地的大智慧,顺应了天地万物生生不息的大规律。

方、圆是中国文化中常见的一对概念,其含义因讨论的对象以及论述的层次、角度不同而有所区别。一般地说,“圆”有动态、整体、圆满、灵活性等含义,“方”则相对地具有静态、部分、规则、原则性等含义。

从动、静的角度讲,圆为动;方为静。

古人认为,天圆地方,天动地静,并由此引申出圆动方静的含义。《易经》研究中讨论六十四卦,有“方图”和“圆图”,方图和圆图结合起来,就可以用来分析和解决时间和空间上的各种问题。

从整体与部分的角度讲,圆为整体,为事物的全部可能性、多样性;方为个体,为事物的某一方面、某一局部。所有的“方”结合起来,就构成了一个“圆”。

从体和用的角度讲,圆为事物的体,即本质,是抽象的,混一的;方为事物的用,即现象和应用,是具体的,分化的。

从灵活与原则的角度讲,圆为灵活性,为随机应变,为具体问题具