

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 编写

卫生专业技术资格 考试指导

护理学（执业护士含护士）

人民卫生出版社

People's Medical Publishing House

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 编写

卫生专业技术资格 考试指导

护理学（执业护士含护士）

人民卫生出版社

People's Medical Publishing House

图书在版编目 (CIP) 数据

护理学(执业护士含护士)/全国卫生专业技术资格考试专家委员会编写. —北京:人民卫生出版社, 2006. 1
(卫生专业技术资格考试指导)
ISBN 7-117-07338-1

I. 护... II. 全... III. 护理学—医药卫生人员—资格考核—自学参考资料 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 149792 号

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

卫生专业技术资格考试指导 护理学(执业护士含护士)

编 写: 全国卫生专业技术资格考试专家委员会
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)
地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
网 址: <http://www.pmph.com>
E - mail: pmph@pmph.com
邮购电话: 010-67605754
印 刷: 北京新丰印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 58.25
字 数: 1376 千字
版 次: 2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 7-117-07338-1/R·7339
定 价: 101.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究
(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

出版说明

为贯彻国家人事部、卫生部《关于加强卫生专业技术职务评聘工作的通知》等相关文件精神，自 2001 年全国卫生专业初、中级技术资格以考代评工作正式实施。通过考试取得的资格代表了相应级别技术职务要求的水平与能力，作为单位聘任相应技术职务的必要依据。

为了帮助广大考生做好考前复习工作，特组织国内有关专家、教授编写了《卫生专业技术资格考试指导》护理学（执业护士含护士）部分。本书根据 2006 年考试大纲中的具体要求，参考国内外权威著作，将考试大纲中的各知识点与学科的系统性结合起来，以便于考生理解、记忆。

各专业考试科目与内容对应关系见下表：（对应表内容仅供参考，详细内容参见考试大纲）

科目	内 容	科目	内 容
基础知识	临床常见病与多发病的病因、发病机制、病生理及常用药物的药理作用	专业知识	常见病与多发病的临床表现、治疗原则、有关的并发症、护理
相关专业知识	常用实验室检查，心电图、X 线等辅助检查，一些特殊检查，特殊治疗	专业实践能力	护理学基础的有关理论与操作

为了进一步帮助考生复习考试内容、训练分析思维能力并熟悉解题技巧，书中还有精选习题解析、练习题、模拟试卷及 2001 年考试试题，以便考生更好地适应考试。

解 题 说 明

护理学专业资格考试共分三个层次，本册为初级护士考试指导。按照国家人事部、卫生部两部文件要求，初级护士专业资格考试分为基础知识、相关专业知识、专业知识和专业实践能力四个科目。考试分四个半天进行，每个科目考试时间为 120 分钟。考试采用标准化试卷。现对试卷的有关具体问题做如下说明。

1. 各专科在试卷中的比例分配 在基础知识、相关专业知识及专业知识中，每个科目的试卷中均包含了临床内科、外科、妇产科、儿科的内容，但各科所占比例不同。内科、外科基本上各占 35% 左右，妇产科、儿科约各占 15%。在专业实践能力试卷中 100% 为护理学基础知识。

2. 试题类型及答题须知 每个科目中的试题类型分 A_1 、 A_2 、 A_3 、 A_4 、 B_1 、X 型题。

A_1 型题为单句型最佳选择题，即每道试题由 1 个题干和 5 个可供选择的备选答案组成。备选答案中只有 1 个是最佳选择，称为正确答案，其余 4 个均为干扰答案。干扰答案或是完全不正确或是部分正确，相互排斥的答案可同时提供。在回答这类试题时，应当找出最佳的或最恰当的备选答案，排除似乎有道理而实际上是不恰当的选择。

A_2 型题为病历摘要型最佳选择题，即每道题由 1 个叙述性主体（简要病历）作为题干，1 个引导性问题和 5 个备选答案组成。回答这类试题时，一定要全面分析题干中所给出的各种条件，分清主次，选择正确答案。

A_3 型题为病历组型最佳选择题，即每道题先开始叙述一个以病人为中心的临床情景，然后提出 2~3 个的相关问题，每个问题均与开始叙述的临床情景有关，但测试要点不同，而且问题之间相互独立，每个问题都是一个单句型的最佳选择题。在回答这类试题时，要注意每个测试要点的区别，找出临床情景中能够回答这个问题的相关部分。

A_4 型题为病历串型最佳选择题，即每道试题先开始叙述一个以单一病人或家庭为中心的临床情景，然后提出 3~4 个相关的问题，问题之间也是相互独立的，每个问题都是一个单句型的最佳选择题。当病情逐渐展开时，可逐步增加新的信息。每个问题均与开始的临床情景有关，也与增加的新信息有关。回答这类问题时，一定要以试题提供的信息为基础，提供信息的顺序对回答问题是非常重要的。

B_1 型题为配伍题，即每道题由 A、B、C、D、E 5 个备选答案与 2 个或 3 个题干组成，5 个备选答案在前，题干在后。答题时，要求为每个题干选择 1 个正确答案，每个

备选答案可以重复选用，也可以一次也不选用。

X 型题为多重选择题，即每道题由 1 个题干和 5 个备选答案组成，形式类似于 A 型题，但正确答案不只 1 个，可以是 2 个、3 个或 4 个。一般在题干的最后均有说明正确答案是几个。答题时须注意所给出的条件。

3. 试卷的难易度比例 在每个科目的试卷中，难易度比例分配基本上为：中等难度的约占 50%，容易的约占 30%，难度系数大的约占 20%。

根据以上说明，报考护士资格考试的考生，必须按照考试大纲的要求，全面复习护理学基础及临床内科、外科、妇产科、儿科等知识，方能考出好成绩。

目 录

护理学专业护士资格考试指导

第一篇 基础护理学	3
第一章 绪论	3
第一节 护理学的发展史	3
第二节 护理学的性质和范畴	4
第三节 护理学的基本概念和整体护理概念	4
第二章 护士的素质及其行为规范	7
第一节 护士的素质	7
第二节 护士的行为规范	8
第三章 护理理论	10
第一节 护理模式	10
第二节 护理的支持性理论	13
第三节 沟通	16
第四章 护理程序	21
第一节 概述	21
第二节 护理评估	22
第三节 护理诊断	23
第四节 护理计划	25
第五节 实施	26
第六节 评价	26
第七节 护理病案的书写	27
第五章 医院和住院环境	28
第一节 医院	28
第二节 门诊部	28
第三节 病区	30
第六章 入院和出院的护理	33
第一节 病人入院的护理	33
第二节 病人出院的护理	34
第三节 运送病人法	34
第四节 家庭病床	35

第七章 卧位和安全的护理	37
第一节 各种卧位	37
第二节 帮助病人更换卧位的方法	38
第三节 保护具的应用	39
第八章 医院内感染的控制和预防	41
第一节 清洁、消毒和灭菌	41
第二节 无菌技术	44
第三节 隔离技术	46
第九章 病人的清洁护理	49
第一节 口腔护理	49
第二节 头发护理	50
第三节 皮肤清洁护理	51
第四节 褥疮的预防和护理	51
第五节 晨晚间护理	54
第十章 生命体征的评估及护理	55
第一节 体温的评估及护理	55
第二节 脉搏的评估及护理	57
第三节 呼吸的评估及护理	58
第四节 血压的评估及护理	59
第十一章 病人饮食的护理	61
第一节 医院饮食	61
第二节 鼻饲饮食	62
第三节 出入液量的记录法	63
第十二章 冷热疗法	64
第一节 热疗法	64
第二节 冷疗法	66
第十三章 排泄护理	68
第一节 排尿护理	68
第二节 排便护理	70
第三节 排气护理	72
第十四章 药物疗法和过敏试验法	73
第一节 给药的基本原则	73
第二节 口服给药	74
第三节 雾化吸入疗法	75
第四节 注射法	76
第五节 药物过敏试验法	78
第十五章 静脉输液和输血法	82
第一节 静脉输液法	82
第二节 静脉输血法	88

第十六章	标本采集	93
第一节	标本采集的原则	93
第二节	各种标本采集法	93
第十七章	病情观察及危重病人的抢救配合护理	97
第一节	病情观察及危重病人的支持性护理	97
第二节	抢救室的管理	99
第三节	抢救配合操作——吸氧法	100
第四节	抢救配合操作——吸痰法	101
第五节	抢救配合操作——洗胃法	102
第六节	抢救配合操作——心、肺、脑复苏术	104
第七节	抢救配合操作——人工呼吸器使用法	106
第十八章	临终病人的护理	108
第一节	死亡的概念和分期	108
第二节	临终病人的护理	108
第三节	尸体护理	109
第十九章	医疗文件的书写与保管	111
第一节	医疗文件的重要性及书写和保管要求	111
第二节	医疗文件的书写	112
第二十章	病区护理管理	114
第一节	病区护理管理的特点和内容	114
第二节	病区的组织行政管理	114
第三节	病区的业务技术管理	114
第二篇 内科护理学		117
第一章 绪论		117
第一节	护理体检	117
第二节	常用实验检查	129
第三节	其他检查	139
第四节	内科病人心理护理及疾病各期病人护理	145
第二章 呼吸系统疾病病人的护理		148
第一节	常见症状的护理	148
第二节	支气管哮喘病人的护理	152
第三节	慢性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿病人的护理	155
第四节	慢性肺源性心脏病病人的护理	159
第五节	支气管扩张症病人的护理	161
第六节	肺炎病人的护理	163
第七节	肺结核病人的护理	165
第八节	原发性支气管肺癌病人的护理	169
第九节	慢性呼吸衰竭病人的护理	172

第三章 循环系统疾病病人的护理	175
第一节 常见症状及护理	175
第二节 心力衰竭病人的护理	178
第三节 心律失常病人的护理	185
第四节 心脏瓣膜病病人的护理	195
第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理	198
第六节 病毒性心肌炎病人的护理	203
第七节 原发性心肌病病人的护理	204
第八节 原发性高血压病人的护理	206
第四章 消化系统疾病病人的护理	211
第一节 常见症状和护理	211
第二节 胃炎病人的护理	213
第三节 消化性溃疡病人的护理	216
第四节 胃癌病人的护理	221
第五节 肠结核病人的护理	224
第六节 溃疡性结肠炎病人的护理	227
第七节 肝硬化病人的护理	231
第八节 原发性肝癌病人的护理	235
第九节 肝性脑病病人的护理	239
第十节 急性胰腺炎病人的护理	243
第十一节 结核性腹膜炎病人的护理	246
第十二节 上消化道大量出血病人的护理	249
第五章 泌尿系统疾病病人的护理	253
第一节 泌尿系统疾病常见症状和护理	253
第二节 慢性肾小球肾炎病人的护理	255
第三节 原发性肾病综合征病人的护理	258
第四节 肾盂肾炎病人的护理	261
第五节 慢性肾功能衰竭病人的护理	265
第六节 透析疗法的护理	269
第六章 血液及造血系统疾病病人的护理	273
第一节 概论	273
第二节 贫血病人的护理	276
第三节 特发性血小板减少性紫癜病人的护理	282
第四节 白血病人病人的护理	284
第七章 内分泌代谢性疾病病人的护理	292
第一节 内分泌代谢疾病常见症状及护理	293
第二节 甲状腺功能亢进症病人的护理	295
第三节 库欣综合征病人的护理	299
第四节 糖尿病病人的护理	301

第八章 风湿性疾病病人的护理	309
第一节 风湿性疾病常见症状	309
第二节 系统性红斑狼疮病人的护理	310
第三节 类风湿性关节炎病人的护理	313
第九章 理化因素所致疾病病人的护理	317
第一节 概论	317
第二节 急性有机磷农药中毒病人的护理	318
第三节 急性一氧化碳中毒病人的护理	321
第四节 中暑病人的护理	323
第十章 神经系统疾病病人的护理	326
第一节 常见症状和护理	326
第二节 急性脑血管疾病病人的护理	331
第三节 癫痫病人的护理	335
第四节 急性感染性多发性神经炎病人的护理	337
第三篇 外科护理学	341
第一章 外科无菌技术	341
第二章 外科病人代谢失调的护理	345
第三章 休克病人的护理	354
第四章 多系统器官功能衰竭病人的护理	358
第五章 麻醉与护理	363
第六章 复苏	368
第七章 外科围手术期护理	372
第八章 外科感染与护理	379
第九章 损伤病人的护理	387
第十章 换药	395
第十一章 肿瘤与护理	399
第十二章 移植与护理	405
第十三章 颈部疾病病人的护理	408
第十四章 乳房疾病病人的护理	419
第十五章 腹外疝病人的护理	429
第十六章 急性腹膜炎与腹部损伤病人的护理	434
第十七章 胃、十二指肠疾病病人的护理	441
第十八章 肠疾病病人的护理	448
第十九章 直肠、肛管疾病病人的护理	461
第二十章 肝外科疾病病人的护理	469
第二十一章 胆道疾病病人的护理	480
第二十二章 胰腺疾病病人的护理	488
第二十三章 外科急腹症病人的护理	495

第二十四章 周围血管疾病病人的护理	501
第二十五章 颅脑损伤病人的护理	505
第二十六章 胸部疾病病人的护理	510
第二十七章 泌尿及男性生殖系统疾病病人的护理	516
第二十八章 骨与关节疾病病人的护理	521
第四篇 妇产科护理学	529
第一章 女性生殖系统解剖	529
第二章 女性生殖系统生理	533
第三章 妊娠生理	536
第四章 妊娠期孕妇的护理	539
第五章 正常分娩期产妇的护理	548
第六章 产褥期妇女的护理	555
第七章 围生医学概念	560
第八章 异常妊娠孕妇的护理	561
第九章 妊娠合并症孕产妇的护理	574
第十章 异常分娩产妇的护理	577
第十一章 分娩期并发症产妇的护理	582
第十二章 产褥感染产妇的护理	587
第十三章 胎儿及新生儿异常的护理	589
第十四章 产科手术受术者的护理	591
第十五章 妇科病史及检查的配合	593
第十六章 女性生殖系统炎症病人的护理	597
第十七章 女性生殖系统肿瘤病人的护理	601
第十八章 滋养细胞疾病病人的护理	604
第十九章 月经失调病人的护理	607
第二十章 妇科其他疾病病人的护理	610
第二十一章 妇产科常用手术护理	613
第二十二章 计划生育与妇女保健	616
第五篇 儿科护理学	621
第一章 绪论	621
第一节 儿科护理学的任务和范围	621
第二节 儿科护士的角色与素质要求	621
第三节 儿科护理学的特点	622
第二章 儿童保健	624
第一节 小儿年龄分期及各期特点	624
第二节 生长发育	625
第三节 小儿的营养与喂养	627

第四节 儿童保健.....	629
第三章 儿科医疗机构组织特点.....	633
第一节 儿科门、急诊的设置.....	633
第二节 儿科病房.....	634
第四章 儿科基础护理.....	635
第一节 儿科病房的管理.....	635
第二节 儿科基础护理.....	635
第三节 儿科常见症状的护理.....	636
第四节 小儿用药的护理.....	637
第五章 儿科护理技术操作.....	640
第一节 一般护理法.....	640
第二节 协助检查诊断的操作.....	644
第三节 协助治疗的操作.....	645
第六章 新生儿及患病新生儿的护理.....	647
第一节 新生儿特点及护理.....	647
第二节 早产儿的特点及护理.....	648
第三节 患病新生儿护理.....	650
第七章 营养性疾病患儿的护理.....	658
第一节 营养不良患儿的护理.....	658
第二节 肥胖症患儿的护理.....	660
第三节 维生素D缺乏性佝偻病患儿的护理.....	662
第四节 维生素D缺乏性手足搐搦病患儿的护理.....	664
第八章 消化系统疾病患儿的护理.....	666
第一节 小儿消化系统解剖、生理特点.....	666
第二节 口腔炎患儿的护理.....	667
第三节 小儿腹泻的护理.....	668
第四节 小儿液体疗法的护理.....	672
第九章 呼吸系统疾病患儿的护理.....	677
第一节 小儿呼吸系统解剖、生理特点.....	677
第二节 急性上呼吸道感染患儿的护理.....	677
第三节 急性支气管炎患儿的护理.....	679
第四节 肺炎患儿的护理.....	680
第十章 循环系统疾病患儿的护理.....	685
第一节 小儿循环系统解剖、生理特点.....	685
第二节 常见先天性心脏病患儿的护理.....	685
第三节 病毒性心肌炎患儿的护理.....	688
第十一章 血液系统疾病患儿的护理.....	690
第一节 小儿造血和血液特点.....	690
第二节 贫血患儿的护理.....	691

第三节	营养性缺铁性贫血患儿的护理	691
第四节	营养性巨幼红细胞性贫血患儿的护理	693
第十二章	泌尿系统疾病患儿的护理	695
第一节	小儿泌尿系统解剖、生理特点	695
第二节	急性肾小球肾炎患儿的护理	695
第三节	原发性肾病综合征患儿的护理	697
第四节	泌尿道感染患儿的处理	699
第十三章	神经系统疾病患儿的护理	702
第一节	小儿神经系统解剖、生理特点	702
第二节	化脓性脑膜炎患儿的护理	702
第三节	注意力缺陷多动症患儿的护理	704
第十四章	常见传染病患儿的护理	706
第一节	传染病总论	706
第二节	小儿常见传染病的护理	709
第十五章	结核病患儿的护理	724
第一节	总论	724
第二节	原发型肺结核患儿的护理	727
第三节	急性粟粒型肺结核患儿的护理	729
第四节	结核性脑膜炎患儿的护理	730
第十六章	急症患儿的护理	734
第一节	小儿惊厥的护理	734
第二节	急性颅内压增高患儿的护理	735
第三节	急性呼吸衰竭患儿的护理	737
第四节	充血性心力衰竭患儿的护理	739
第五节	心跳呼吸骤停患儿的护理	740

护理学专业护士资格考试精选习题解析

精选习题解析(一)	745
精选习题解析(二)	763

护理学专业护士资格考试题集

练习题	783
模拟试卷	832
基础知识	832
相关专业知识	840
专业知识	848
专业实践能力	857

答案.....	866
2001 年考试试题	869
基础知识.....	869
相关专业知识.....	880
专业知识.....	892
专业实践能力.....	903

护理学专业
护士资格
考试指导

