

上世纪风靡中国的**十万个为什么**是知识的传播 新世纪实用新颖的**十万个怎么办**是技能的培养

影响青少年的

10

万个

怎么办

ShiwangeZenmeiban

[交际篇]

江 左◎主编



怎样交际，如何更好地交际，美化交际形象，提升交际能力。

石油工业出版社

影响青少年的

4140138322



10万个 怎么办

ShiwangeZenmeiban

交际篇

江左◎主编



石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

影响青少年的十万个怎么办: 交际篇/江左主编.
北京: 石油工业出版社, 2004. 1
ISBN 7-5021-4533-8

I. 影… II. 江… III. 人间交往-青少年读物
IV. Z228.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 122927 号

书 名: 影响青少年的十万个怎么办: 交际篇

编 者: 江 左

责 编: 贾 榕 吕 群 艾 嘉

出版发行: 石油工业出版社 邮政编码: 100011

通讯地址: 北京安定门外安华里二区一号楼

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京密云华都印刷厂

850×1168 毫米 开本: 1/32 印张: 12

字 数: 280 千字

版 次: 2004 年 1 月第 1 版

印 次: 2004 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1—8000 册

书 号: ISBN 7-5021-4533-8/B·88

定 价: 18.00 元

Preface

前

言

编写《影响青少年的十万个怎么办》这套丛书是出于以下宗旨：希望教给涉世未深、缺乏人生经历和社会阅历的青少年一套为人处世的方法，使他们早日成为独立于社会、具有开拓创新精神的能力型人才。

我们知道，社会是一个大家庭，人生活在这个大家庭中，会经常与纷繁复杂、变幻莫测的人和事打交道，因此，必须学会与人相处，很好地适应社会。这就要求我们具备良好的素质，拥有创造品质，具有开拓精神。具体来说，必须拥有生活适应能力、学习阅读能力、人际交往能力、口才演讲能力、文娱活动能力和写作表达能力等。这些能力、素质的培养与获得是每个青少年刻意追求的，也是每位父母、家长希望儿女们具备的。因为他们都知道，惟其如此，才不至于被社会淘汰，才能在激烈无情的人生大角逐中守住属于自己的那一方天地，才能成为顺应时代、主

宰社会的生力军。

我们这套《影响青少年的十万个怎么办》丛书共分为：《交际卷》、《口才卷》和《文娱卷》等。我们尽量做到每一卷中的每一则方法都是青少年朋友为人处世的实用技巧，是打开人生未来的金钥匙。

最后想提醒每一位翻开此书的青少年朋友及家长的是，现在关于青少年素质教育的书很多、很杂，难免良莠不齐。在决定购买此书之前，请先认真看看目录，看看内容，以免后悔。

编者

2004.1

目录

社会关系

怎样搞好社交活动?	3
如何在应酬中树立良好形象?	4
怎样才能做到光明磊落、平等待人?	5
在人际交往中, 怎样做到谦虚、热情?	6
在社交应酬中, 应如何掌握自尊的分寸?	7
如何掌握信人的尺寸?	8
人际交往中如何做到坦诚?	8
应酬时怎样进行交谈?	9
如何说好应酬客气话?	10
如何学会闲聊?	12
怎样与人打招呼?	13
怎样告辞?	15
如何正确握手?	15
在社交场合, 怎样开玩笑?	16
怎样交换名片?	17
怎样做好拜访?	18
怎样当好主人?	19
怎样做好客人?	21
怎样打电话?	22
如何穿着才可以突出个性?	23
怎样才算穿着和谐?	24
怎样根据肤色选择服装的色彩?	27
社交中怎样识别人心?	28



如何克服交际应酬中的心理障碍?	29
如何与人侃侃而谈?	32
与富有之人交往, 怎样做到不卑不亢?	33
与贫于自己的人交际, 如何才能做到愉快?	34
如何与老人交往?	35
如何树立良好的交际形象?	37
与不同类型的路人如何相处才好?	38
如何处理与新旅伴的关系?	39
如何处理现实生活中的人际拥挤?	39
怎样处理无意中发生的摩擦?	40
怎样当好顾客的参谋?	41
如何与少数民族融洽地相处?	42
遇到外宾患病时应该怎么办?	43
涉外人员应该怎样处人共事?	44
如何做好翻译、导游工作?	45
如何与名人交往?	47
如何对待恭维话?	47
怎样对待逆耳之言?	48
作为影迷、球迷, 怎样对待演员和运动员? 怎样观看表演和 比赛?	49
怎样对待主队和客队?	49
如何对待观众的不文明行为?	50
如何同名流要人打交道?	52
如何处理申诉告状?	52
律师发现刑事被告人有意隐瞒重大案情时, 应该怎么处理?	53
律师应当如何对待“无理的当事人”?	53
律师如何对待来访者的法律询问?	54



律师在回答来访者询问时应注意哪些问题?	55
律师如何代替委托人书写法律文书?	56

家庭关系

如何办好婚礼?	59
怎样操办婚事大家才满意?	60
蜜月期间,新婚夫妇应遵循怎样的原则?	62
夫妻怎样相互支持对方的事业?	64
如何建立和睦相爱的夫妻关系?	64
怎样设计婚后共同生活的蓝图?	66
怎样使家庭有较高的经济收入?	68
家务劳动应该怎样分工?	69
如何利用婚后的业余时间?	70
怎样才能搞好业余学习?	71
如何对待对方的父母?	72
一些“内当家”为什么会做出不合情理的事?	73
“内当家”怎样才能做到“当家”有方?	74
怎样才能处理好两地分居的关系?	75
如何看待和处理性格差异及其产生的矛盾?	76
夫妻间为什么容易产生猜疑?	77
夫妻间如何消除猜疑?	78
夫妻怎样避免争吵?	79
夫妻间如何互敬互爱?	80
婆媳之间如何和睦相处?	83
如何才能增强兄弟姐妹间的手足之情?	85
怎样处理好兄弟妯娌间的关系?	85



如何处理好姑嫂关系？	86
女婿如何才能取得岳父母的好感？	87
在培养孩子的问题上，正确的态度应该是怎样的？	89
没有生育能力怎么办？	92
为什么说不要用“离婚”、“散伙”来威胁对方？	93
怎样正确对待离婚？	94
如何处理好继父母和非婚生子女的关系？	96
怎样对待领来的孩子？	97
怎样面对失足的孩子？	99
如何更好的教育独生子女？	101
为什么不能溺爱孩子？	102
为什么说经常打骂孩子不对也不好？	103
如何对待父母的离婚？	104
作子女的应当怎样对待继父继母的再婚问题？	105
应该怎样对待继父继母？	106
家有“古怪”老人怎么办？	107
离婚时，财产问题应怎样解决？	109
为什么说夫妻吵架也要掌握技巧？	110
怎样对待对方旧恋人？	111
怎样对待爱人交异性朋友的问题？	112
怎样避免有配偶的人成为第三者？	113
如何帮助爱人改掉不良习气？	114
如何对待有张婆婆嘴的妻子？	115
怎样解决“气管炎”这一问题？	116
怎样克服大男子主义？	117
怎样加强夫妻间的相互吸引？	118
如何培养再婚夫妻的感情？	119



妻子风韵减退后，应该怎样对待？	120
如何使暮年人的爱情返老还童？	122
为什么说父母要力争成为子女的表率？	123
父母如何建立自己的威信？	124
为什么不能用“哄”与“吓”的办法来教育孩子？	125
如何正确对待孩子上大学的问题？	126
做父母的怎样对待孩子的婚姻问题？	127
应当怎样加强亲戚之间的联系？	128
为什么襟亲之间的联系多？	129
如何对待突然来访的远亲？	130
如何处理亲戚间的经济纠纷？	130
如何当好舅舅？	131
怎样对待海外亲友？	132

师 生 关 系

当老师错怪自己的时候，怎么办？	137
老师讲课枯燥乏味怎么办？	138
如何对待严厉苛刻或有缺点的老师？	139
小学生最喜欢怎样的老师？	140
中学生最喜欢怎样的老师？	142
怎样对待刻板的老师？	142
和年轻的异性老师接触应怎样掌握分寸？	144
如何与老师融洽相处？	146
师傅瞧不起自己怎么办？	146
如何对待不同性格的学生？	148
怎样做家访效果才好？	149

影响青少年的10万个怎么办



为什么说教师要平等公正地对待每一个学生？	150
如何巧妙地运用“惩罚”？	151
小学生打架吵嘴时怎么办？	152
如何纠正小学生说谎？	153
“不讲理”的家长找上门来时，如何处理？	155
如何奖励学生？	156
中学老师最喜欢怎样的学生？	157
如何吸引学生的注意力？	158
怎样处理好与初中学生的关系？	159
怎样和高中学生融洽相处？	161
如何对待品德不良的学生？	163
怎样在交往中矫正学生的不良品质？	164
如何对待“性成熟期”的学生？	165
如何做受大学生欢迎的老师？	166
大学教师怎样才能与学生融洽交往？	167
如何把握对学生的严与松？	168
导师与研究生怎样相处？	169
如何正确对待和处理青少年的初恋？	172
年龄相仿的师徒怎样相处？	173
如何搞好师生关系或师徒关系？	174
男女生之间如何保持一定的距离？	175

朋友关系

为什么说友谊的力量是无穷的？	179
如何认识和选择良友？	180
怎样同性格不同、志趣不一的人交往？	180



如何交异性朋友?	181
为什么说好朋友也要勤算经济账?	182
如何向异性朋友道歉?	183
交友应遵循怎样的法则?	185
不善交友的人怎样培养交际能力?	186
如何增添女性的魅力?	186
怎样使不受欢迎的朋友自觉离开?	189
如何对付流言蜚语?	190
初次交往时, 如何应酬?	191
如何成功地批评别人?	192
怎样避免无谓的争论?	195
遇到非礼的舞伴怎么办?	196
如何探望病人?	197
怎样调解邻居的家庭内部矛盾?	197
如何劝架效果才好?	198
如何处好邻里关系?	199
怎样帮助邻居摆脱困境?	200
怎样向不同类型的人提问?	201
怎样使大家都谈出自己的意见?	204
怎样引导对方讲出心里话?	205
怎样使别人乐于接受你的反驳?	207
如何用提问探询出对方关心的事情?	209
怎样向难以开口的人提问?	210
如何找到谈话的线索?	212
如何建立良好的提问气氛?	213
如何选择提问的场合?	214
怎样选择提问的时间?	215



怎样使吵闹的听众听你说话?	215
怎样对付自制力很强、城府很深的人?	216
怎样对付来势汹汹者?	217
怎样在极其不利的情况下脱身?	218
怎样对付优柔寡断者?	219
怎样制服空头“理论家”?	219
怎样使自己变得可亲可近?	220
怎样以说话的表情和动作取胜?	221
如何错开来势凶猛者的注意力?	222
怎样给没有自信心的人打强心针?	223
怎样拖住对方使之就范?	223
如何用“日后再谈”的方式避开锋芒?	224
如何使对方乐于接受你的意见?	225
怎样把对方射向你的箭巧妙地还给他?	226
怎样对付激昂的人群?	227
怎样使对方自动服从你?	227
怎样运用激将法,使对方立下军令状?	228

恋人关系

怎样判断对方是否爱上了你?	233
怎样判断你是否爱上了别人?	235
怎样与朴实无华的异性交往?	237
如何与天真活泼的异性交往?	237
怎样与热烈奔放的异性交往?	238
如何与多愁善感的异性交往?	239
怎样与冰清玉洁的异性交往?	239



怎样与气蕴高雅、雍容端庄的异性交往？	240
怎样与恬静优雅的异性交往？	241
怎样含蓄委婉地表达爱情？	242
如何巧妙地当面拒绝异性的求爱？	243
如何免遭初恋的失败？	245
如何选择如意郎君？	246
恋爱期间如何使用钱财？	247
如何处理不正当的感情？	249
舞会上，遭到女方拒绝时怎么办？	250
为什么才貌兼备的女孩子却嫁不出去？	251
为什么人们总有“失去了才知珍惜”这种心理？	251
选择什么时间与恋人分开最好？	252
为什么说女性的幽默可以增进爱情的发展？	254
与女性同行时，如何配合她的步伐？	255
如何使女性接受你的要求？	256
当她不高兴时，你应怎样安抚她？	257
恋爱的双方应该承担怎样的道德义务？	258
怎样在恰当的时候用恰当的方式来表达自己的爱情？	259
如何写好打动对方的第一封情书？	261
收到情书时，该怎么做？	262
怎样进行第一次约会？	262
爱上了已婚异性怎么办？	263
没有花容月貌，择偶困难怎么办？	264
恋人之间一旦发生了猜疑，该怎么处理？	265
为什么要禁止近亲联姻？	266
“一见钟情”是不是“天赐良缘”？	268
到底有没有理想的爱情模式？	269

影响青少年的10万个怎么办



大龄女青年怎样克服择偶困难?	270
怎样挣脱失恋的苦网?	271
怎样让喜欢的女孩敞开心扉?	272
为什么男人害怕结婚?	273
男人和女人应如何互相支持?	274
为什么说男人需要女人的肯定?	275
如何做足爱情文章?	276
什么样的人易为异性喜爱?	277
怎样缩短与异性的心理距离?	279
怎样与异性闲聊?	280
男性如何增加语言魅力?	282
女性如何运用眼睛传情?	283

工 作 关 系

如何赢得上司的喜爱、信任和重用?	287
如何做到维护上司的角色自尊?	289
怎样做到服从上司的领导?	291
怎样避免同上司“抢镜头”?	292
怎样称呼上司的名字?	294
如何做到适应上司的思维方式和工作方法?	295
面对来自上司的种种不敬,你该如何对待?	296
如何向上司提出批评意见?	297
怎样避免和解决与上司之间出现的摩擦与冲突?	298
怎样与新上司搞好关系?	299
当上司对重要问题犹豫不决时你该采取怎样的措施?	300
如何与女上司处好关系?	301



怎样可以做到和上司情感相悦，达到感情渗透的目的？	302
如何赞美上司才是可行的？	303
怎样当好上司忠实的“听众”？	304
怎样机巧地同上司争论？	305
如何使上司了解自己？	306
怎样塑造好在上司心目中的第一印象？	308
如何向上司介绍自己的既往经历？	309
如何利用集体活动这个契机来向上司宣传自己？	311
与上司相处中，如何注意衣着打扮？	313
怎样做到在工作上满足上司的期望？	314
如何帮助上司解脱困境？	315
怎样理解和体味上司的苦衷和难处？	315
如何避免上司对你产生警戒心？	317
接受上司的工作任务时应该怎么做？	318
如何向上司提出工作上的建议？	319
如何及时向上司反馈工作结果？	320
当上司被人纠缠和围攻时，如何替他解围？	321
如何帮助上司恢复信心？	322
为什么说不要把曾施予上司的恩惠挂在嘴上？	323
女性如何赢得上司的信任和重用？	324
如何适应平庸型的上司？	326
如何恰当地与上司建立依赖关系？	327
如何巧妙地说服上司？	328
如何让上司确认你是个能干的人？	329
怎样当个好上司、好领导？	330
怎样与自私自利型的下属相处？	333
如何与争胜逞强的下属相处？	334



怎样与自我防卫型的下属相处？	335
怎样缓和冲突，化解与下级的矛盾？	335
如何正确处理领导和部下之间的“沟通”？	339
作为领导，如何给自己留下回旋的余地？	340
如何驾驭桀骜不驯的下属？	342
如何与下属分享权力？	344
领导应如何驾驭难缠的局面？	345
如何处理下属之间的矛盾冲突？	347
怎样与年资比自己老的下属相处？	349
如何正确对待下属的不满情绪？	350
如何成功地了解员工的要求？	352
如何激发下属潜在的勇气和能力？	353
如何做好被约见人？	355
下级如何主动地与上级沟通？	356
如何将反对者的批评意见正面化、合法化？	356
领导者如何以身作则？	357
怎样正确地处理好顾客的抗议？	358
怎样才能成为一流的谈判和说服高手？	359
在集体会议上的发言，如何才会有成效？	361
在单位中如何建立良好的人际关系？	362
在工作中，应怎样与他人的工作相配合？	362