

风靡台湾的青少年励志读本

青少年成才必备的
六堂情商培训课

卡耐基
——心阅读

积极

黎冷◎主编

激发潜能·改变现状

顺境时，让人创造新的高峰；逆境时，促使转机的到来。正如卡耐基所说：真正圆满的人生不是平淡单调的幸福，而是曾经英勇地面对过不幸。



湖北人民出版社
HUBEI PEOPLE'S PRESS



和服

和服の文化

和服の文化 - 和服の文化

和服の文化は、日本の伝統文化の一つです。和服は、日本の文化を表現する重要な要素です。和服の文化は、日本の文化を表現する重要な要素です。和服の文化は、日本の文化を表現する重要な要素です。

积极

黎冷◎主编

激发潜能 · 改变现状



湖北人民出版社
HUBEI PEOPLE'S PRESS

鄂新登字 01 号

图书在版编目(CIP)数据

积极/黎冷主编.

武汉:湖北人民出版社,2006.1

ISBN 7-216-04494-0

I. 积...

II. 黎...

III. 个人—修养—青少年读物

IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 142592 号

本书由汉湘文化事业股份有限公司授权出版

积 极

黎 冷 主 编

出版: 湖北人民出版社
发行:

地址: 武汉市雄楚大街 268 号
邮编: 430070

印刷: 武汉中远印务有限公司
开本: 880 毫米×1230 毫米 1/32
字数: 128 千字

经销: 湖北省新华书店
印张: 6.5
插页: 1

版次: 2006 年 1 月第 1 版

印次: 2006 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1—7 000

定价: 16.00 元

书号: ISBN 7-216-04494-0/B·226

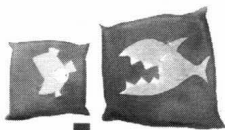
本社网址: <http://www.hbpp.com.cn>



序 言

还记得《阿甘正传》里的主角阿甘吗？他没有我们绝大多数人聪明，准确地说，他是呆笨的，能够安安稳稳地过完一生已是万幸。可是呆头呆脑的他，却凭着永不放弃的精神，一直努力经营着自己的人生——开创了自己的公司，获得了诚挚的友谊，自己一直痴心守候的女子，最后也回到他的身边，圆满了他的爱情。有人说这是好莱坞式的神话，还有人说这是美国和美国梦的象征。不管这部电影寓意了什么，千千万万人已被阿甘的积极精神所打动，尤其铭记了那句话：“跑，跑！阿甘，快跑！”

人们常说性格决定命运，两个不同性格的人，即使有着同样的生活经历，他们的人生道路也会有完全不同的走法。或许你还觉得人是渺小的，不能摆脱生命烙印的制约，那就请把这本书继续翻看下去吧！你将会看到，无论何时，只要有积极改变现状的心，一切皆有可能。人在生活面前，应该是主动的创造者，而不能无为地等待着自己的生活被别的因





素所摆布。真实的人生总会有欢乐、有痛苦，有得志、有失意，在任何生存状态下，人的精神都应该是积极的、奋进的。因为顺境时的积极，能让人创造新的高峰；而逆境时的积极，能促使转机的到来。

原本生活就是五彩缤纷的：幼年时的记忆是一片纯白色，看什么东西都是简单而直接的；少年时的青涩像绿色，虽然稚嫩，却是生机勃勃的；壮年时的色彩，或是辉煌的金色，或是低落的灰色，起起落落的人生历练着我们的才智；暮年时的色彩，应是天边那一抹最淡的蓝，看似铅华洗尽的平和，却又蕴藏着不可探知的深邃。

无论是什么样的色彩，人生的画匠应是我们自己。或许生活没有给我们选择色彩的权利，可是画笔在我们手中，怎样涂抹，全看自己对生活是抱持怎样的态度。积极的画家可以用最暗淡的颜色画出最精彩的人生，而消极的画家任凭有多种色彩，也拼凑不出像样的画卷。那么从现在开始，别管笔尖上蘸着什么颜色，拿起你手中的笔，积极地去描绘吧！



目录

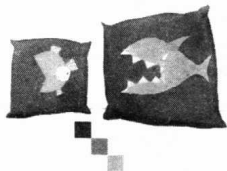


PART 1 生活可以创造 /1

- 独自飞翔 /2
- 诺贝尔的精髓 /7
- 女主角是这样诞生的 /12
- 给自己一片悬崖 /17
- 生命际遇中的“哈雷彗星” /22
- 一个人的生日宴会 /26
- 云层后的阳光 /31
- 圆人生之梦 /36
- 人往高处爬 /41
- 漫画的人生 /44

PART 2 没有坐等而来的爱情 /49

- 爱情阴谋 /50
- 青草娃娃 /55
- 梦里来找我吧! /59
- 一起走出仇恨 /64
- 废墟下的爱情 /69
- 放飞的风筝 /73
- 最后一滴眼泪 /78
- 温馨的爱情“起诉状” /83



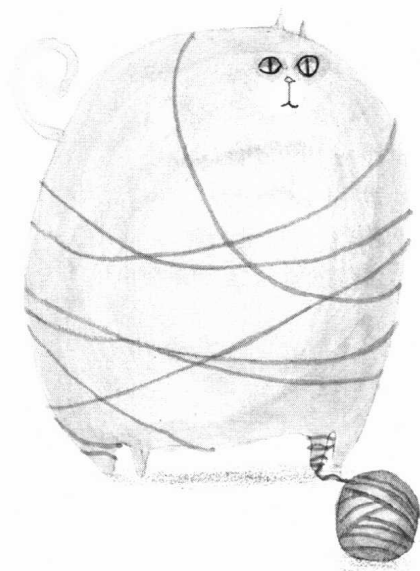


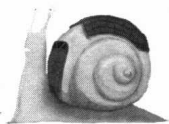
PART 3 家庭亦需经营 /88

- 洁西的结婚礼服 /89
- 爱人的卢浮宫 /94
- 生命之灯 /100
- 无法开启的“鸡毛信” /104
- 小泥人 /107
- 你要帮我吗 /110
- 十朵小雏菊 /114
- 不变的承诺 /119

PART 4 向困境说不 /124

- 绝症面前不失色 /125
- 不可能的奇迹 /130
- 没有谁能阻拦你 /134
- 你是否真的想要 /138
- 最后一次叩门 /143
- 人定胜天 /147
- 逃出鲨鱼嘴 /150
- 小心地使用“不可能” /155
- 从未告诉他“你不能” /160
- 除了我自己,谁会相信我! /163





PART 5 共同面对明天 /167

当沉默遇到寡言 /168

我们是弱智 /172

爱情的第二春 /177

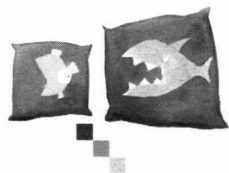
海棠依旧 /181

挥手微笑 /186

让悲伤随歌去 /190

绿色日记本 /193

睡莲花开的声音 /197



生活可以 Shenghuo keyi chuangzao 创造



只要充分掌握
自己的思想和人生
不论你
选择哪一个领域
都可以
取得
杰出的
成就

PART 1



一个人在人生的道路上，总是会遇到或大或小的问题，对问题越是躲避，问题就越是缠绕着你。如果拿出勇气来，面对困难，想办法去解决，你就会发现，真正的强者是自己。



独自飞翔

西西从小就梦想环游世界，几年前，她非常幸运地考上阿拉伯国际航空公司的空姐。眼看就将实现自己的梦想，西西带着对未来美好的憧憬，告别了香港的亲朋好友，只身一人来到了巴林。

抵达巴林后，公司安排西西与一个来自巴西的空姐同住。当她把行李拉到房间时，却发现仅有的两个房间都放满了那个巴西空姐的东西，根本看不出哪一间是自己的。西西心中虽不悦，还是礼貌地请那个巴西女孩腾出一间来。谁知

那个巴西女孩只是懒懒地斜靠在门上,对她说:“亲爱的,我患有严重的神经衰弱,不能和别人同住,这是医生的嘱咐,你还是另找住处吧!”说完就径自做自己的事去了。

“可是,这是公司的安排!”西西刻意加重了“公司”两个字的语气。

巴西女孩转过头来对她笑道:“那你去找公司好了,我的小宝贝!”

西西完全呆了,从小到大,她从没遇到过这么不讲理的人,根本不知这种状况该怎么应对。打电话到总部,对方的态度倒是很友好,说马上派人过来处理。西西足足等了两个小时后,才见总部的人前来,总部的人和那个巴西女孩沟通时,她又以总部通知的时间太晚为由,要求延后一天腾房。眼看天就要黑了,沙漠里白天和夜晚温差很大,温度越来越低了,人生地不熟的西西,完全没有想到离开家的第一个夜晚,会没有地方过夜,当时就有些灰心丧气。在几经周折后,总部的人找到了和西西一起受聘来的另一个香港女孩梅,让她们暂时挤一个晚上。第二天培训一结束,西西就去找那个巴西女孩,谁知公寓管理员竟说她一早就出航了,起码一个星期后才会回来,在这之前,谁也没有权力搬动她的物品。西西这才明白,巴西女孩是在拖延时间,故意刁难她。因为公司的宿舍均已住满,没有空房可供调换,所以那几天,西西尽管白天要接受严格的培训,晚上仍只能和梅一起挤,身在异乡又这么狼狈,西西整夜不停地哭,并产生了打退堂鼓的念头。





和梅同屋的泰国女孩比她们早来一年,知道这件事后,对西西说:“你不必理她,她只是想给你一个下马威。如果你怕她,以后就算住进去了,她还是会处处压着你。你应该表现得勇敢一点,她不能把你怎么样的。这种事以后还会遇到很多,你除了维护自己的权益外,没有别的办法,慢慢习惯就好了。”梅也一直劝慰西西,希望她能够留下,不要轻易放弃。

在泰国女孩的指点下,西西知道了巴西空姐返航的日期。到了那天,西西一大早就把总部的人约来门口,拦住巴西女孩,一字一句地对她说:“今天下午四点之前,你最好把你放在我房间里的东西搬出去,你搬不了的话,我就用中国功夫帮你搬!”由于西西从小受的都是待人接物要谦和、遇事要礼让三分的中国式教育,所以说这些话的时候,其实心里是没有底的,长这么大,还从没这样强硬过。

不知巴西女孩是迫于公司的压力,还是惧怕中国功夫的威胁,当天下午西西就住进了属于自己的房



间。晚上西西去敲巴西女孩的房门,对方毫不掩饰的敌意,让她有些慌乱。但西西很快镇静下来,真诚地说:“我们中国有句古话叫‘不打不相识’,我们的第一回合的确不太愉快。我真心希望今后我们能好好相处,因为我们中国还有句古话,叫‘远亲不如近邻’。当然,如果你不接受我,也是你的自由。”巴西女孩的脸部表情明显缓和下来,她耸了耸肩,道“晚安”时还算客气。

相处一段时间后,西西发现自己的室友是典型的巴西人性格,为人热情、奔放、不拘小节,喜怒哀乐全都表现在脸上。相互了解之后,她们再也没有发生大的冲突。一年后巴西女孩要和男友到美国发展,临走时,她抱着西西说:“再见了,你这个会中国功夫的女孩!”

那次的“搬家事件”,给了西西非常大的鼓励,以后遇到任何事情,她都先想怎么去解决,然后主动出击。西西在公司工作刚满两年的时候,阿拉伯航空公司开辟了一条新航线,热爱旅游的西西非常希望能飞这条航线。由于这条航线的机型、时间都非常好,公司为了保证服务人员的高水准,打算从有三年以上工作经验的人员中,考虑飞新航线的人选。因为递交申请书的人很多,公司决定用考核的办法进行选拔。资历不够的西西不甘心就这样放弃这次机会,依然把自己的申请书递了上去,并在几乎没有希望的情况下为考核做了充分的准备。

有一天,西西和朋友在一家餐厅吃饭,无意中发现负责考核的主考官也独自在这里用餐。西西觉得这是个天赐良

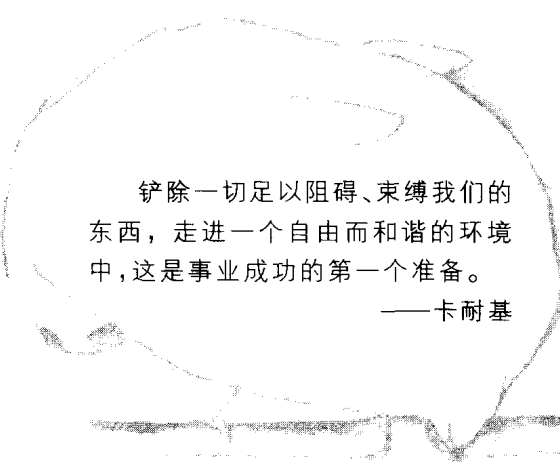




机,灵机一动,把餐厅的女服务生叫了过来。不一会儿,西西身着女服务生的衣服,走到了主考官的面前。

“您好,您点的菜已经好了,我可以为您服务吗?”在得到允许后,西西开始上菜。在上菜的过程中西西故意流露出一些空姐特有的习惯动作,那位主考官果然注意到了这个女服务生的异样。上完菜后,西西自己点了杯鸡尾酒,并要求亲自调配。西西调好酒后,便端到主考官的面前,说:“先生,您好!这是您公司一位空姐的心意。”主考官觉得惊讶极了,想知道是谁送的鸡尾酒。

西西这才微笑着坐下,正式向他介绍自己,并提出希望能够参加考核。主考官觉得这件事情有趣极了,在认真品尝了那杯鸡尾酒后,说道:“我认为凭你随机应变的聪慧和你训练有素的服务,你完全有资格参加这次考核。祝你好运!”就这样,西西被破格允许参加考核,并凭着优异的成绩,顺利飞在了新航线上。



铲除一切足以阻碍、束缚我们的东西,走进一个自由而和谐的环境中,这是事业成功的第一个准备。

——卡耐基

一说到“成功”，很多人就会感叹命运对自己不公，或是生不逢时，或是怀才不遇。这种人往往不相信转动命运罗盘的人其实就是自己。

诺贝尔的精髓

一九八八年《时间简史：从大爆炸到黑洞》出版，当年即获得沃尔夫物理奖。没有哪一位科学家的著作能像《时间简史》那样成为发行量上千万，全世界平均每五百个人就拥有一册的畅销书。在西方，没有读过《时间简史》甚至会被认为是没受过教育。

然而，谁能想到这本书的作者史蒂芬·霍金，被称为“当今爱因斯坦”的思想家、物理学家竟是一个患有卢伽雷氏症，已完全丧失了行动自由和生活能力，只能在轮椅上度过一生的人。





史蒂芬·霍金出生于一九四二年一月八日，曾先后毕业于牛津大学和剑桥大学三一学院，并获剑桥大学哲学博士学位。一九六二年，霍金在剑桥大学攻读研究生时，被诊断出患有运动神经元疾病（重度肌肉萎缩性硬化症），又叫做卢伽雷氏症。这种病会引起神经细胞逐渐瓦解，导致肺炎或窒息而死。

医生对霍金说：“这是无法治愈而且致命的病。你只能再活两年。”这种打击是何等的残酷，霍金也不例外地被击垮了。那时期，他几乎放弃了一切学习和研究，因为他认为自己不可能活到完成硕士论文的那一天。当他准备放弃学业、放弃生活的时候，简·瓦尔德——这个后来成为他第一任妻子的非凡女子出现了。

“什么都不能剥夺爱的权利。”霍金曾用一个指头说。在霍金被确诊后的几个月，简通过朋友，认识了走路笨拙、脚步踉跄的霍金，并擦出了爱情的火花，但是，他们的爱情却多了一丝苦涩。霍金对自己的病感到无望，因此不打算建立长期稳定的关系。

每次见面后，简常常含着泪水返回伦敦，简觉得自己的出现像是在他的伤口上撒盐。霍金几乎没有表白，而且拒绝谈论他的病情。他掩饰着他的敌意和失落感，好像是在故意尽力阻止简进一步和他交往。但是太晚了，他们都已经没有办法解脱。在一个小雨淅淅沥沥的晚上，霍金终于吞吞吐吐地低声向简求婚，那一刻改变了他们的生活。

第二年，简和霍金结了婚。婚礼是在剑桥的“三一”教堂