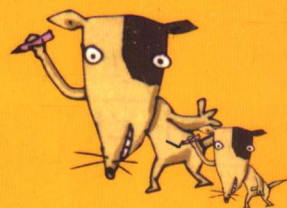


只要照着做，成绩呱呱叫

엄마, 공부가

이렇게 재미난

거였어?



[韩] 金淑禧/著  
李晓明/译

# 妈妈，学习 原来这么有趣啊！



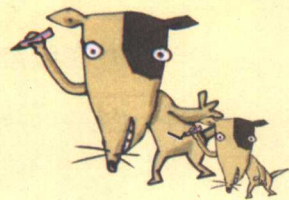
妈妈，我看完了，你也要看看这本书哟！

畅销书《小学生学习的革命》作者

为小学生推出的一本提高学习效果的实践手册

中国商业出版社

엄마, 공부가  
이렇게 재미난  
거였어?



# 妈妈，学习 原来这么有趣啊！

[韩] 金淑禧/著  
李晓明/译



中国商业出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

妈妈,学习原来这么有趣啊! / (韩)金淑禧 著;李晓明 译.

北京:中国商业出版社,2005.7

ISBN 7-5044-5410-9

I. 妈… II. ①金…②李… III. 小学生—学习方法 IV. G622.46

中国版本图书馆 CIP数据核字(2005)第047768号

엄마,공부가 이렇게 재미난 거였어? by 金淑禧

Copyright © 2004 by CHOSUN ILBO

ALL rights reserved

Original Published in Korea in 2004

by THE CHOSUN ILBO

The translation copyright © 2004 by China Commercial Publishing House

The Simple Chinese translation rights arranged with CHOSUN ILBO

.through Eric Yang Agency,Korea

图字: 01-2005-3148 号

责任编辑: 陈朝阳

中国商业出版社出版发行  
(100053 北京广安门内报国寺1号)  
新华书店总店北京发行所经销  
北京精彩雅恒印刷有限公司印刷

\*

787 × 1092 毫米 16开 11印张 100千字  
2005年7月第1版 2005年7月第1次印刷

定价: 24.80元

\*\*\*\*\*

(如有印装质量问题可更换)

## 金淑禧

作为一位母亲，她认为，母亲对孩子教育的参与，可以使教育效果最大化。

韩国弘益大学师范学院历史教育系本科毕业生；中央大学新闻放送专业研究生毕业。

先后做过“物价信息调查员”，MBC教育节目制作局签约作家。后因两个孩子的教育问题，放弃原有工作。现正从事儿童教育方面书籍的策划、编写工作。

1997年对英语教育产生浓厚兴趣，编写了《儿童英语让妈妈来教》；1999年又表现出对网络的巨大关注，编写了《妈妈、爸爸，用网络学习可以吗》；在刮起小学生早期语言学习研修流行风的2001年，编写了《随行英语教室——和孩子一起，周游美国31天》以及介绍汉城历史、文化的《和孩子一起现场学习——汉城》。

2003年2月，揭示培养主动学习好孩子各阶段秘诀的《小学生学习革命》出版后，作者切实感受到，有必要出版一本让孩子们发现学习兴趣和纠正不良学习态度的书，所以编写了《妈妈，原来学习这么有趣啊！》。

此外，为了帮助小学生和学生家长，作者还运营着教育入门网站“寓教于乐的网上快乐学习房”。

★△☆☆★☆☆△☆☆★☆☆△☆☆★☆☆△☆☆

# 엄마, 공부가 이렇게 재미난 거였어?

坐在课桌前，却不能集中精神学习的孩子，  
在督促下虽然学习，但结果一团糟的孩子，  
一让学习就发脾气孩子……

但，别因为学习和孩子打架。

集学习问题治疗专家和子女教育专家  
智慧于一身的本书中，

包含了培养主动学习的好孩子  
的各阶段秘诀。

为了您和孩子，

现在马上开始学习革命吧。

学习革命从纠正学习态度开始。

如果您想把孩子培养成主动学习的优等生，  
就必须掀起一场“学习革命”。

记住！

小学时的学习态度决定一生。

责任编辑：陈朝阳

策 划：严建伟

封面设计：耀午书装

只要照着做

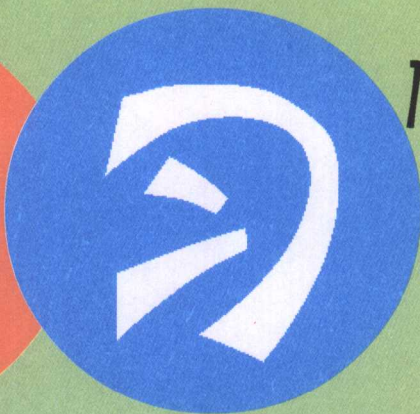
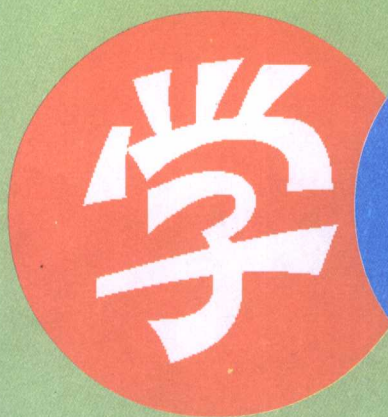
成绩

呱

呱

叫

妈妈，



原来

啊！

这么有趣



帮孩子

实现自我飞跃

“老师，教教我提高学习成绩的方法吧。我也想学习好，得到爸爸妈妈的夸奖。”

去年，我收到一个小学5年级学生的电子邮件，上面这些话就是邮件里的内容。

看着这封邮件，心里一阵酸楚。学好习，得到夸奖这样一个热切的愿望震撼了我的心。

“我多想得到夸奖啊……”

这个孩子可能现在学习不好，也很平凡。但他是那么乖巧，那么讨人喜爱。我觉得，光从这一点来讲，他就有资格得到称赞。实际上，现在很多孩子都有这种苦恼，只是他们还没能向父母袒露心声。

学习也有其自身特有的规律。

就像在棒球比赛中不依次踏触1垒，2垒，3垒不能得分一样。1垒是2垒的基础，2垒又是3垒的基础。

为了进入下一阶段，就必须熟练掌握以前各个阶段的基本概念和知识。如果小学没有学好的话，进入初中也是很难跟得上的。高中的学习同样如此。

学习也是和习惯的一场战争。

在打基础时期，必须要养成良好的学习态度，掌握理解和记忆原理的方法。这样，在下一阶段的学习中，就会像驾驶自己熟悉的汽车跑在高速公路上一样。如果在这一阶段没能养成良好的学习习惯，那就像是开着破车在土路上爬行一样。虽然目的地相同，但一条是高速公路，而另一条却是曲折的山路。

孩子刚刚开始人生这一漫长的旅程。您是想给孩子准备好地图，给车加满油，检查好轮胎和仪表之后再让他出发呢，还是告诉他“不知道路就问，看见加油站就加油，爆胎的话就换轮胎”呢？

至少，在孩子找到一条捷径，可以独自上路之前，父母要给他足够的勇气和力量。我想，为孩子的明天做准备，应该是父母的一种责任吧。

本书包含了提高成绩的学习方法和养成良好学习态度的实践计划。希望它能让那些想提高成绩，得到父母称赞的孩子如愿以偿。

金淑禧

2003年8月



## 目录

### 1

#### 亲近学习

- 2 • 对学习的真心
- 2 • 每天都听到可怕的声音“学习！”
- 5 • 为什么一定要学习呢？
- 8 • 关于学习，大人们常说的三种话
- 13 • 测验学习真心的游戏
- 15 • 学习对谁来说都是很难、很累的

[休息一下]

- 4 • 妈妈太过分了
- 7 • 艺镇的日记
- 12 • 你知道妈妈的心吗？

#### 18 • 学习的惊人力量

- 18 • 学习的原理
- 22 • 学习好有什么好处？
- 26 • 30年后我在做什么？
- 28 • 梦想实现了
- 29 • 为了得到梦想的职业，我该怎么做呢？

[休息一下]

- 21 • 那些在高中能取得好成绩的哥哥、姐姐到底和别人有什么不同？



## 改变对学习的态度

# 2



“神秘房间”开门了! • 32

“神秘房间”游戏规则 • 32

1级 检验学习态度 • 34

良好的学习态度才是真正的实力 • 34

新奇的发现,我是那种类型? • 37

我的学习态度能得几分? • 40

2级 自己制定规则,和自己做个约定 • 43

纠正学习态度4周计划 • 43

[休息一下]

不要着急慢慢来 • 45

3级 安排学习顺序,制定 • 52

学习目标,做到有计划地学习

安排好学习顺序再学习 • 52

制定成功100%学习计划表 • 58



## 主动学习

# 3

双手叉腰,树立自信 • 68

镜子中的我是什么样的? • 68

哇!惊人发现——我的X档案 • 72

努力去做,就会成功 • 75

一天施一次魔法试试 • 77

# Contents

78 • 自信心良药处方

80 • 妈妈、爸爸，请这样帮我

## 81 • 要让学习成为一种习惯

81 • 就算每天只学一点，也要坚持每天都学

83 • 在同一时间，同一地点学习

85 • 坐在书桌前不能做其他事的理由

88 • 妈妈、爸爸，请这样帮我

## 89 • 注意力的差异就是分数的差异

89 • 隐藏在注意力中的秘密

91 • 注意力诊断测验

93 • 注意力训练计划

95 • 第1阶段 确定学习量

97 • 第2阶段 只抽出现在必须要完成的学习量来学

98 • 第3阶段 确立新的目标，延长注意力集中时间

100 • 学习房间的环境也很重要——把影响注意力的因素全部清除

102 • 妈妈、爸爸，请这样帮我

## 103 • 必须知道学习好的秘诀

103 • 学习也讲战略

107 • 坐在书桌前，就马上开始学习

110 • 上课时间绝对不要做其他事

112 • 妈妈、爸爸，请这样帮我

## 113 • 如果做不到这一点，就必须重新从新开始

113 • 九九乘法口诀必须达到能脱口而出的熟练程度

116 • 字迹潦草的话，即使解题解得好，也可能出错

118 • 解数学题时减少失误的方法



必须掌握正确的铅笔握笔姿势 • 120

能写出漂亮、端正字体的握笔姿势 • 121

写了错别字，你一定感到不好意思吧 • 123

利用阅读课本学习拼写 • 123

妈妈、爸爸，请这样帮我 • 125

## 考好试

# 4

嘘！这是秘密 我把每一科的  
学习秘诀都告诉你 • 128

语文是所有科目的基础 • 128

数学——基础必须牢固 • 134

社会——必须多读课外书 • 138

科学——必须有求知欲，经常问“为什么？” • 141

必须知道考好试的要领 • 144

考试日程确定以后就马上开始准备吧 • 144

现在，对背诵的内容也有信心了 • 146

——考前背诵新方法

考前背诵要领 • 147

准备考试时，从最不爱学或最难的科目开始 • 148

通过短时间学习提高成绩的办法 • 150

沉着应对考试的要领 • 151

卷末附录 纠正学习态度4周检验表 • 153

4周学习计划表 • 157

# 1

## 亲近学习

“为什么大人每天都在唠叨学习？”

“为什么一定要学习呢？”

“学习真有那么重要吗？”

这些关于学习的问题，你认真想过吗？

一次都没有？

那我们就从现在开始，好好考虑一下这些问题吧。

如果你对这些问题稍有关注，就会对平时

讨厌的学习产生一种亲近感。

我会帮你。

只要你有耐心把这本书都读完。

好了，让我们马上开始亲近学习之旅吧！

# 对学习的 真心



每天都听到可怕的声音“学习！”

“学习！”一听到这句话，你是不是觉得很烦？一听到“学习”两个字，你是不是就头嗡嗡响，心怦怦跳？

对呀！对呀！

可能在你每天的生活中都少不了几遍这种声音。至少在你上大学之前应该是这样。

“越是让我学习我就越讨厌学习，难道大人不知道？为什么每天一睁开眼睛就不停地催我学习？你帮我劝劝整天跟我唠叨学习的爸爸、妈妈吧！”

有时候，你是不是想把心里这些话都说出来？

是啊！是啊！