

獨可獨

未南

微名

可

名非

齋名香

門而下

習和策不地也始

習名兩地也也時齋香

習和齋也齋齋齋

習和齋齋齋齋齋

責任編輯／朱樹誠／裝幀設計／黃亞雄



鄔惕予書 ●

老子道德經楷書字帖

附邓潭洲『老子今译』

● 湖南文藝出版社

J292.28 276

(湘) 新登字002号

老子道德经楷书字帖

邬锡予 书

责任编辑: 朱树诚

*

湖南文艺出版社出版、发行

(长沙市河西银盆南路67号 邮编410006)

湖南省新华书店经销 中国包装总公司湖南彩印厂印刷

*

1992年4月第1版第1次印刷

开本: 787×1092 1/16 印张: 6

印数: 1—11,000

ISBN 7-5404-0892-8

J·122 定价: 2.90元

一章「道」，可以用言辞表述的，就不是永恒的「道」。「名」，可以说得出的，就不是永恒的「名」。「无名」，是天地的原始；「有名」，是万物的根本。所以应该从经常不见其形之处体察「道」（「无名」）的奥妙，应该从经常显露其形之处体察万物（「有名」）的归宿。「有名」和「无名」这两者来源相同而名称各异，

老子道德經

鄒惕予書

一章

道可道非常道
名可名非常名
無名天地之始
有名萬物之母
故常無欲以觀
其妙常有欲以
觀其徼此兩者
同出而異名同

謂之玄玄之又玄眾妙之門

二章

天下皆知美之為美斯惡已皆知善之為善斯不善已故有無相生難易相成長短相形高下相盈音聲相和前後相隨是以

它們都可以說是幽深的。它們幽深而又幽深，是眾多微妙變化的門戶。之所以為善，就知道什麼是不善了。所以「有」和「無」相互依靠而產生，「難」和「易」相互依靠而形成，「長」和「短」相互比較，「高」和「下」相互包容，「音」和「聲」相互應和，「前」和「後」相互跟隨。

二章 天下人們都知道美之所以為美，就知道什麼是丑了。都知道善

因此，圣人以「无为」的原则处理世事，用「不言」的态度进行教化。让万物自己发展而不先为创造。圣人辅助万物生长而不据为己有，对万物有所施为而不自恃有恩，事情成功而不自居有功。正由于圣人这样不居功骄傲，所以他的功绩永远不会失去。

三章 不崇尚贤能，使人民不

致对功名竞争；不重视难以得到的财货，

聖人處無為之事行不言之教
萬物作焉而不辭生而不有為
而不恃功成而不居夫唯不居
是以不去
三章
不尚賢使民不爭不貴難得之

貨使民不為盜不見可欲使心
不亂是以聖人之治虛其心實
其腹弱其志強其骨常使民無
知無欲使夫知者不敢為也為
無為則無不治

四章

使人民不致沦为盜賊。不要显现能够引起欲望的东西，使人民的思想不致受到扰乱。因此，圣人治国，注重使人民的思想简单，使人民的肚子填得饱，使人民的意志薄弱，使人民的筋骨强健。经常使人民处于没有知识和没有欲望的状态，从而使那些有智慧的人不致妄动。如果能够实行「无为」，那么，国家就没有不会治理好的。

四章 「道」本是空虛的，但用起它來却不會窮盡，它是那麼淵深，好象是萬物的祖先。摧折自己的鋒芒，解除自己的紛亂，使自己的獨見之明跟别人和合，不異于那世俗。它深沉而不可見啊！好象是存在着。我不知道它是誰的兒子，它似乎產生于天帝之前。

五章 天地听任万物

自生自成而无所谓对万物仁爱，它把万物看作祭祀用过的刍狗而不顾惜。

道冲而用之或不盈
淵兮似萬物之宗
挫其銳解其紛和其光
同其塵湛兮似或存
吾不知其誰氏之子
象帝之先

五章

天地不仁以萬物為芻狗
聖人

不仁以百姓為芻狗天地之間
其猶橐籥乎虛而不屈動而愈
出多言數窮不如守中

六章

谷神不死是謂玄牝玄牝之門
是謂天地根綿綿若存用之不

圣人听任百姓自保自养而无所谓仁爱，他把百姓看作祭祀用过的刍狗而不怜惜。天地之间岂不像一个风箱吗？空虚而不会穷竭，越鼓动就越发出风来。议论太多就会迅速困窘，不如保持虚静。 六章 空虚的神妙作用（「谷神」）不会消亡，这叫做玄妙的母性（「玄牝」）。玄妙的母性之门，就是天地万物的根本。它连绵不断好像存在着。用起它来不会穷尽。

勤

七章

天長地久天地所以能長且久
者以其不自生故能長生是以
聖人後其身而身先外其身而
身存非以其無私邪故能成其

七章 天地长久存在。天地长久存在的原因，是由于它不为自己而生存，所以能长久生存。因此，圣人自己居于后，反而自己居于先。他置自己于度外，反而保全了自己。这岂不是由于他能够无私吗？他这样做到无私，所以最后便成全他的自私。

私

八章

上善若水。水善利萬物而不爭，
處眾人之所惡，故幾於道。居善，
地心善，淵與善，仁言善，信政善，
治事善，能動善。時夫唯不爭，故

八章 最善的人像水一樣。水善于使萬物得到利益而不与之相爭，它处于眾人厭惡的地方，所以能接近于「道」。居住要善于選擇地方，心地要善于保持平靜，待人善于堅持相愛，說話善于堅持誠信，施政善于治理，辦事要善于發揮才能，行動要善于利用時機。唯有不與人相爭，所以

没有罪过。 九章 保持得盈满，不如停止下来。锻击得很锐利，不可长久保存。金玉堆满堂中，没有人能守住。得到富贵而骄傲，就给自己带来灾殃。功业完成引身而退，这是合乎自然规律（天道）的。

無尤

九章

持而盈之不如其已揣而銳之
不可長保金玉滿堂莫之能守
富貴而驕自遺其咎功成名遂
身退天之道

十章

載營魄抱一能無離乎專氣致
柔能如嬰兒乎滌除玄覽能無
疵乎愛民治國能無為乎天地
開闔能為雌乎明白四達能無
知乎生之畜之生而不有為而

十章 精神和身体合一，能不分离吗？把气结聚以达到柔顺，能像婴儿一样吗？清除杂念，使心明如镜而照察万物，能没有瑕疵吗？爱民治
国，能顺应自然而无为吗？口鼻开合，能做到像雌性那样安静吗？通达天下事理，能不用个人智慧吗？应当使万物生长，并养育它们。能够使万
物生长而不据为己有，

对万物有所施为而不自恃有恩，使万物滋长而不加以主宰，这叫做「玄德」（深远的德）。
十一 章 三十根辐聚集安在一个毂上，在毂中有空处，这才有车的作用。揉合陶土制成器皿，在器皿中有空处，这才有器皿的作用。开凿门窗建造屋室，在屋室中有空处，这才有屋室的作用。所以任何一个东西的实有部分（「有」）能给人带来便利，

不恃長而不宰是謂玄德

十一章

三十幅共一轂當其無有車之用
埏埴以為器當其無有器之用
鑿戶牖以為室當其無有室之用
故有之以為利無之以為

用

十二章

五色令人目盲
五音令人耳聾
五味令人口爽
馳騁田獵令人
心發狂難得之
貨令人行妨是
以聖人為腹不
為目故去彼取

須靠它的空虛部分（无）起重要作用。

十二章 青、赤、黃、白、黑五色使人眼花繚亂，宮、商、角、徵、羽五音使人耳朵聽不清楚，酸、苦、辣、咸五味使人胃口傷敗，跑馬打獵使人的心里狂躁不安，難得的珍貴貨物使人的品行受到損害。因此，聖人治國，只求安飽，而不求聲色之娛，所

以采取前者而舍弃后者。 十三章 受到宠爱和侮辱都像受到惊恐，看重大患就像看重自己的身体。什么叫做受到宠爱和侮辱呢？受到宠爱是卑下的，得到它像受到惊恐，失去它也像受到惊恐，这就叫做受到宠爱和侮辱都像受到惊恐。什么叫做看重大患就像看重自己的身体呢？我有大患的原因，是由于我

此

十三章

寵辱若驚貴大患若身何謂寵辱若驚寵為下得之若驚失之若驚是謂寵辱若驚何謂貴大患若身吾所以有大患者為吾

有身及吾無身吾有何患故貴
以身為天下者可以寄天下愛
以身為天下者可以托天下

十四章

視之不見名曰夷聽之不聞名
曰希搏之不得名曰微此三者

有身体。到我没有这个身体的时候，我还有什么祸患呢？所以只有凭着重视自己身体的态度去治理天下，才可以把天下寄托给他；只有凭着爱惜自己身体的态度去治由天下，才可把天下委托给他。

命名叫「微」。这三者的来源

十四章 看起来看不见，命名叫「夷」；听起来听不到，命名叫「希」；摸起来摸不着，