

斑点狗



儿童安全300问



学校安全
手册

XUEXIAO ANQUAN SHOUCE





斑点狗儿童安全300问

学校安全手册

湖南少年儿童出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

学校安全手册 / 戴晓玲编著: 赵卿, 郝利绘. — 长沙:
湖南少年儿童出版社, 2003.7

(斑点狗儿童安全 300 问)

ISBN 7-5358-2441-2

I. 学… II. ①戴…②赵…③郝… III. 学校—安全管理—儿童读物 IV. G474-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 053699 号

斑点狗儿童安全 300 问 · 学校安全手册

编 著: 戴晓玲

绘 画: 赵 卿 郝 利

责任编辑: 孙 波

出版发行: 湖南少年儿童出版社

社 址: 长沙市展览馆路 66 号

印 刷: 深圳彩帝印刷实业有限公司

(印装质量问题请直接与原厂联系)

厂 址: 深圳市香蜜湖车公庙天安工业区 F3 栋 2 楼 CD 座

邮 编: 518048

经 销: 湖南省新华书店

出版日期: 2003 年 7 月第 1 版第 1 次

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 3.25

插 页: 2

印 数: 1-6000

书 号: ISBN 7-5358-2441-2/N · 1

定 价: 12.00 元

(版权所有·翻印必究)



前言

每一个家长在体会孩子健康成长的喜悦的同时,对孩子的安全问题也会有一份深深的担忧。谁不希望自己的孩子活泼快乐、一生平安呢?而当孩子独处在社会、家庭的各个地方时,时刻都会因不了解安全常识而遇上这样或那样的危险。所以,安全教育要从小做起,而枯燥难懂的安全书籍又会让它们感到索然无味,读来收效甚微,怎么办?

给孩子一份安全的爱吧!《斑点狗儿童安全300问》从根本上解决了家长对孩子进行安全教育的难题。本套书由《交通安全手册》、《社会安全手册》、《学校安全手册》和《家庭安全手册》4本组成。全面地归纳了小朋友在不同情况下可能遇到的种种安全问题和各种潜在的危险,并详尽地介绍了遇到各种意外情况时如何处险、自救和从容应付的种种方法。并将每一个问题,每一层意思都用彩色卡通图画的形式表现出来,让孩子们对照彩图,理解文字。难读、难认的字还注有拼音,便于小朋友自己阅读。图文并茂的形式,生动活泼的画面,俏皮有趣的语言,一定会使孩子们读来津津有味、大有收获!

另外,每本书还附赠一套“小小快乐安全棋”,把书中的问题浓缩在棋盘里,您可以和您的孩子一同游戏,让孩子们在快乐的游戏里,潜移默化地学会安全知识。寓教于乐,“棋”乐无穷!从而达到我们编辑本书的目的,那就是让孩子真正做到:边玩边看多轻松,做个小小安全通!

编者

目录



上体育课穿运动鞋和运动服	(1)		
上体育课前先检查运动服的口袋	(2)		
上体育课前要先做哪些准备活动	(3)		
跳高、跳远应该在哪儿练	(4)		
投掷区里太危险	(5)		
上单杠时握杠时,该站在哪儿看	(6)		
不要在跑道中玩游戏	(7)		
练习体操项目,要有人在旁边保护	(8)		
认真做好广播操	(9)		
练习投铅球时要听从老师的指挥	(10)		
足球该在哪儿踢	(11)		
教室着火怎么办	(12)		
放学安全推玻璃	(13)		
大扫除也要讲安全	(14)		
打靶比赛要注意什么	(15)		
到食堂买饭要注意什么	(16)		
课间跳皮筋要注意什么	(17)	游泳时被蚂蟥叮咬怎么办	(33)
哪些游戏玩不得	(18)	禁止池里的安全	(34)
“飞檐走壁”是勇敢吗	(20)	哪些地方不能放风筝	(35)
学校里哪些地方不能玩游戏	(21)	滑冰活动要注意什么	(36)
打靶比赛,讲安全	(22)	滑雪比赛要注意什么	(37)
这样玩笑开不得	(23)	登山活动要注意什么	(38)
游泳安全最重要	(25)	郊游活动要注意什么	(39)
游泳时抽筋怎么办	(26)	参观动物园要注意什么	(40)
游泳时被水草缠住脚怎么办	(28)	野炊活动如何防火	(41)
游泳时遇到漩涡怎么办	(29)	怎样正确采集昆虫标本	(42)
发现有人溺水怎么办	(30)	怎样正确采集植物标本	(43)
游泳后耳朵进水怎么办	(32)	上学放学都要排好路队	(44)

上体育课要穿
运动鞋和运动服



衣服上的金属钮扣
和皮带等,都可能意外
地伤到身体!穿运动
服就安全了。

皮鞋太硬了!运动
起来容易扭(niǔ)伤自
己的脚;一不小心也可
能会踩伤别的同学,所
以上体育课时别忘了
要穿运动鞋哦!



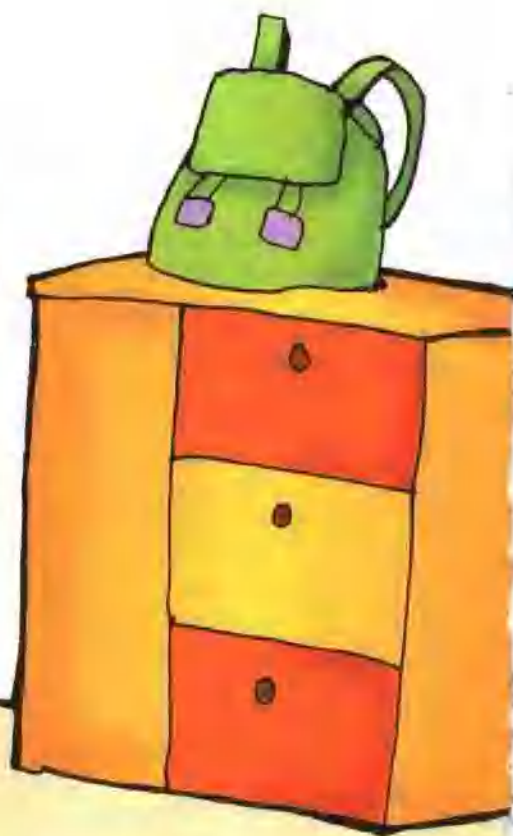


上体育课前先检查运动服的口袋



小小口袋多“宝藏”，钥匙小刀里面藏。
还有硬币和弹子，发卡别针纪念章。
这些东西真危险，稍不留神把人伤。
体育课前先拿出，安全活动喜洋洋！

不许动，举起手来！
要上体育课了，把这些
东西先交给我保管吧！



上体育课前要先
做哪些准备活动



体育课上真热闹，
到处跑跑又跳跳。
课前先做准备操，
活动全身最重要。
踝、膝、腕、颈各关节，
每节必做不可少！

看！小丁受伤了。
他没有在老师的指导下先做准
备活动，就进行大运
动量的运动，最容易
受伤了！下次可不
能忘了哦！





4

跳高、跳远应该在
哪儿练



摔痛了吧？要练习跳高、跳远，只能像我这样在软软的沙地上进行！



- 练习跳高、跳远可以在学校的沙坑、河边的细沙地或海滩上练习，但硬地上不行，很容易崴(wǎi)伤、摔伤的！



投掷区里太危险



我投、投、投……

我的足球跑到里面去了……

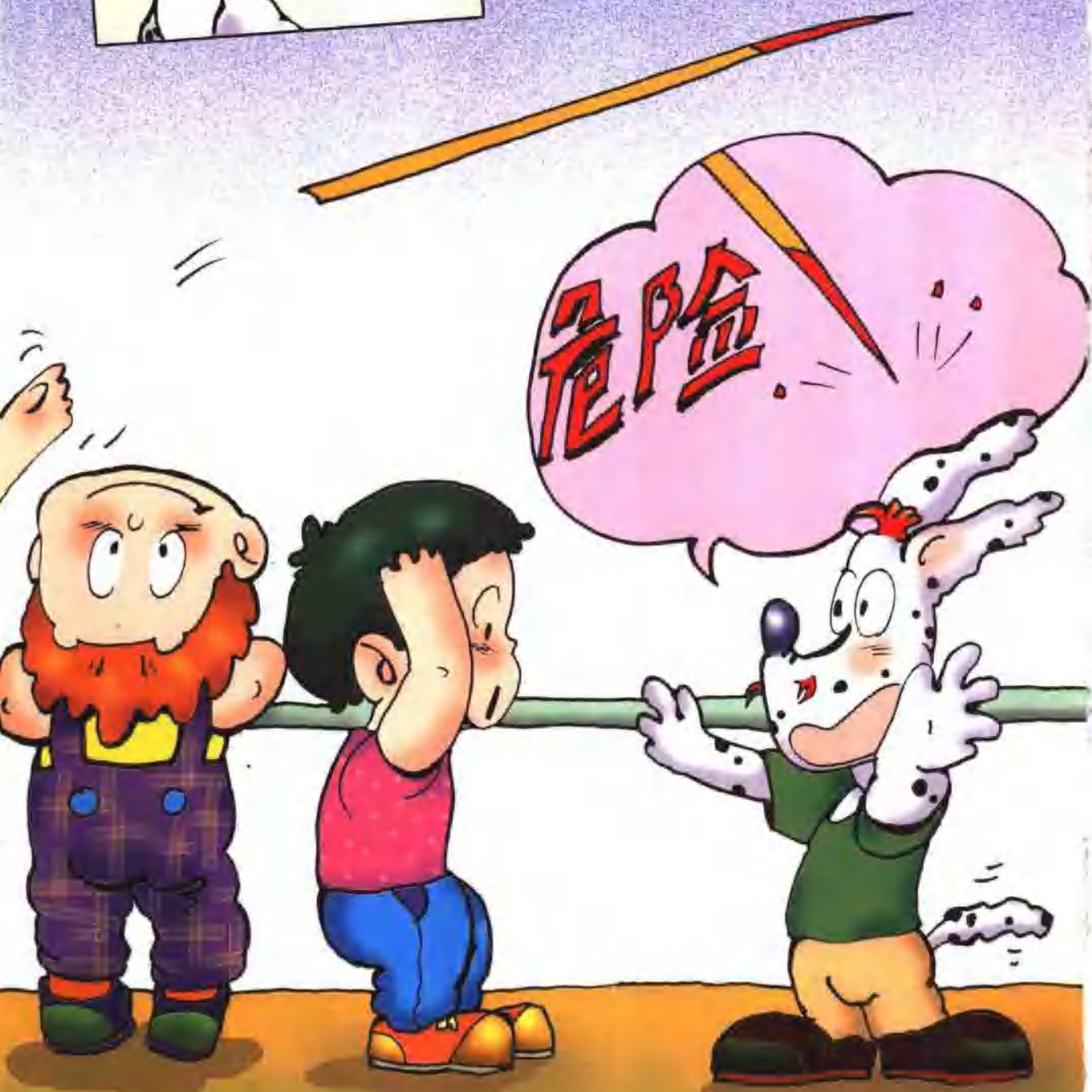
这样太危险了!不要在投掷(zhì)区外面练习投铅球,会砸伤人的!更不能走进投掷区,或者在里面玩游戏,小心被砸伤!



6 大哥哥投掷时，
该站在哪儿？



● 远离投掷区外，绝不能在正面观看！也不
能走入投掷区，小心被扎伤！



不要在跑道中
玩游戏



好痛喔！在跑道中打球，
最容易撞倒同学或者被
同学撞倒了！就像这样





练习体操项目,要
有人在旁边保护



- 练习体操项目,如跳马、单杠、双杠等一定要有老师或者同学在旁边保护哦!

就算你是世界冠军,练习的时候,旁边也有教练保护的!



我是“双杠王”!



认真做好广播操



左三圈、右三圈，脖子扭扭，屁股扭扭
.....

踢踢腿、扭扭腰，天天锻(duàn)炼身体棒，喔喔.....
大家一起来，齐做广播操！





练习投铅球时要
听从老师的指挥



● 争先恐后到场地中捡铅球，是非常危险的！
一定要得到老师的许可再去捡！



足球该在哪儿踢

- 不要在马路上踢足球;
- 不要在居民区里踢足球;
- 不要在有车辆出入的巷子口踢足球;
- 应该到空旷的运动场去踢足球!

小朋友,想想看,还有哪些地方不能踢球呢?



着火怎么办



- 不要大喊大叫,容易引起呼吸困难。
- 不要争先恐后逃生,应该贴地匍匐(púfú)爬到阳台上呼救。
- 就地打滚,压灭火焰;或者用衣服覆(fù)盖着火者身上的火点。
- 灭火器不能直接对着着火的人喷射。

