

北大清华周末智慧课

中华学生

必备的9种学习方法

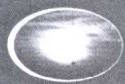
Zhong Hua Xue Sheng

Bi Bei De Jiu Zhong

Xue Xi Fang Fa

奚 华◎编著

中国三峡出版社



北大清华周末智慧课

中华学生

必备的9种学习方法

Zhong Hua Xue Sheng

Bi Bei De Jiu Zhong

Xue Xi Fang Fa

奚 华◎编著

中国三峡出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华学生必备的9种学习方法/奚华编著. —北京:中国三峡出版社,2006.1

ISBN 7-80099-979-3

I. 中… II. 奚… III. 学习方法—青少年读物

IV. G791-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 119288 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市海淀区太平路 23 号院 12 号楼 100036)

发行部电话:(010)68218553 51933037

编辑部电话:(010)51933033

<http://www.e-zgsx.com>

E-mail: sanxiaz@sina.com

北京市梨园彩印厂

新华书店经销

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

开本: 880×1230 毫米 1/32 印张: 11.75

字数: 245 千

ISBN 7-80099-979-3 定价: 23.80 元



作者简介

奚 华

浙江台州人，曾任团县委宣传干事、地委妇联维权干部、公安处警纪执法监督员。现在北京专职写作。

发表主要作品：

长篇小说：《触潮》、《寡居》、《卖官》等。

长篇纪实文学：《死囚遗书》、《囚犯忏悔录》、《少年犯忏悔录》、《花季无痕》等。

社科类：《打官司万用手册》、《一生必须依靠的九种人》、《领导者心理咨询手册》、《男生女生心理咨询手册》、《好赚的钱》、《难念的经》、《成功者要做的100件事》、《做人的密码》、《做人的心态》等。

经济类：《读懂富人》、《读懂穷人》、《赢薪秘诀》、《反败为胜》、《炒股没几招》、《新B股炒作就这几招》、《炒股高招888》、《成功商务写作规范评析》、《中国总经理工作手册》、《世界500强企业总裁工作手册》等。

教辅类：《叩开名校大门》、《中华学生顶尖学习法大全》、《中学生演讲课堂》、《小学生演讲课堂》、《我们给孩子什么》、《怎样赏识孩子的弱点》、《怎样赏识孩子的优点》等，多次获奖。



前言 *qian yan*

每个人对未来都是充满希望、满怀信心、准备能有所作为的，每个人都想创造自己生命的辉煌。做一名成绩优秀的学生，考入名牌大学，对每一位学生来说，都是一件最令人向往的事。可是，并不是每个人都可以成绩优秀，考上理想的大学。也没有人生来就会成功。成功在于追求，辉煌源自创造。实现人生目标的每一步都需要计划，每实现一个计划，成功离你就近了一步。每个人都可以成功，只要你找到正确的方法，只要你抓住机会，只要你开动脑筋，发掘潜能，你就有可能创造卓越人生，托起明天的太阳。基于此，我们编写了这套由《中华学生必备的9种学习方法》、《中华学生必备的9种资本》、《中华学生必备的9种人生哲理》、《中华学生必备的9种智慧》、《中华学生必备的9种优点》、《中华学生必战的9种弱点》等6部书组成的《北大清华周末智慧课丛书》，引导青少年们靠自己的拼搏、计划、策略去打开人生的成功局面。

前言

QIAN YAN





前言

QIAN YAN

当你困惑地徘徊在知识的大门前，不知如何科学用脑，如何轻松学习，如何成功考试，如何掌握时机时，本丛书将帮您揭开这些治学成才的奥秘。每个学生都经历过为准备考试而痛苦煎熬的日子，只是痛苦之后，有人成功，有人失败。那么原因何在呢？难道是“不用功”或“不聪明”所致？答案非也。因为准备考试所需要的不只是刻苦和努力，方法尤为重要。

学习不是只有天才才能做好的事。为什么拿破仑能够顶住压力而叱咤风云？为什么海伦·凯勒在双目失明的情况下，依然心中有光明之梦？这都是健康心态所起的作用！每一个人在生活的道路上总会遇到挫折。弱者在它面前叹息、发抖、绝望、停滞不前；强者在它面前挺胸、斗争、崛起、继续前进。强者并不是没有绝望过，只是他不会以毁灭自己来结束痛苦，而是在挣扎中获得新生。在人生道路上充满了坎坷，困难会把弱者压得一蹶不振；而对于强者，它却是借以登上理想巅峰的石级。在我们的身边，有无数的后进生通过努力也一样获得了成功。而良好的学习方法不仅让后进生变成了优等生，更能让优等生变得更轻松、更自在。

亲爱的同学们：

如果你在学习中遇到了各种各样的难题；

如果你存在偏科现象，使你成绩不突出；

如果你想取得好成绩，而努力之后仍不见效；

如果你学习方法欠佳，学习效率太低；

如果你复习时头绪繁乱，不知从何处着手；

如果你觉得自己记忆力差，难以记住要记的东西；





如果你觉得自己阅读速度太慢；
如果你觉得学习很累、很苦；
如果你在考场上难以发挥应有的水平；

.....

那么就请你捧起本丛书仔细研读吧！无论你是一位优等生，还是中等生，或是后进生，本丛书将以快捷轻松的学习形式，让你在短时间内掌握治学成才的本领，叩开名校的大门。

前言

QIAN YAN





目 录 *mu lu*

第一章 自我培养学习法

自我暗示：我一定能考上名牌大学	/ 3
制订目标时应注意的七个问题	/ 6
什么是机械学习型	/ 7
什么是行动学习型	/ 12
什么是被动学习型	/ 16
什么是乐天学习型	/ 22
什么是思考学习型	/ 25
什么是独立学习型	/ 29
社交型性格的学生的学习法	/ 32
活动型性格的学生的学习法	/ 34
慎重型性格的学生的学习法	/ 37
依赖型性格的学生的学习法	/ 39
自卑型性格的学生的学习法	/ 41
认真型性格的学生的学习法	/ 43
每个人都有独特的学习方法	/ 45
如何消除厌学情绪	/ 49
在学习上克服粗心的恶习	/ 51





适当偏科学习法 / 56

第二章 最有效的预习方法

预习能轻松高效地促进学习 / 61

预习中要关注的几大问题 / 68

多个阶段的高效预习策略 / 69

预习的五大步骤 / 74

预习时的最佳阅读方法 / 75

预习的八个要求 / 84

预习时要注意的八个方面 / 86

第三章 最有效的课堂学习方法

课前要做好充分的准备 / 91

上课时要集中精力 / 93

课堂学习的关键是什么 / 96

高效的课堂学习策略 / 101

最有效的听课方法 / 106

听课一定要“三到” / 110

做好课堂笔记的技巧 / 112

利用做作业提高成绩 / 118

课后及时复习有助于巩固知识 / 127

目 录

M U L U





第四章 学好语文的最佳方法

- 语文记诵法 / 131
- 语文望义法 / 132
- 读课文技法 / 132
- 使用课本学习法 / 133
- 阅读技能训练法 / 134
- 文言文阅读法 / 135
- 文言文符号阅读法 / 138
- 语文教材练习法 / 139
- 歌诀学习法 / 140
- 图表填空预习法 / 144
- “五个一”学习法 / 147
- “多元化”学习法 / 149
- 自读课文学习法 / 152
- 考场应急作文法 / 155
- 语文复习新技法 / 161
- 高效复习法 / 163

第五章 学好数学的最佳方法

- 数学语言学习法 / 169
- 数学概念学习法 / 170
- 数学审题法 / 173
- 数学思想方法 / 176
- 应用题图解法 / 180





- 几何分点式法 / 183
解题表法 / 185
“突破口”学习法 / 186
数学复习最佳方法 / 189

第六章 学好英语的最佳方法

- 英语听、说训练法 / 199
英语语法学习法 / 200
英语猜词悟义法 / 202
英语理解法 / 204
LSP 学习法 / 205
英语会话结构分析法 / 206
英语说、写技能训练法 / 208
单词常用记忆法 / 210
单词趣味记忆法 / 212
提高英语听力法 / 214
SQ3R 法促进英语阅读 / 220
英语考前复习法 / 224
书面表达题“六步法” / 226

第七章 学好政、史、地的最佳方法

- 一、政治 / 235
政治概念学习法 / 235
政治观点学习法 / 238
基本记忆法 / 239





比较鉴别法	/ 243
分析综合法	/ 245
解题、答题方法	/ 248
二、历史	/ 253
历史时间记忆法	/ 253
历史年代记忆法	/ 255
历史事物要素分析法	/ 257
后果要素分析法	/ 261
历史发展线索学习法	/ 263
历史知识体系学习法	/ 265
评价历史人物法	/ 267
图表学习法	/ 269
历史复习归纳法	/ 270
历史复习结合法	/ 275
历史复习十要会	/ 277
三、地理	/ 280
地理图像学习法	/ 280
地名记忆法	/ 281
同类事物比较法	/ 283
地理特点综合法	/ 283

第八章 学好物理、化学的最佳方法

一、物理	/ 287
物理概念学习法	/ 287
物理定律学习法	/ 288
物理公式学习法	/ 289





物理观察法	/ 290
物理学习“三多法”	/ 294
运用数学知识法	/ 296
物理实验复习法	/ 299
物理复习三要领	/ 303
二、化学	/ 305
化学用语学习法	/ 305
化学实验学习法	/ 306
化学理论学习法	/ 307
口诀学习法	/ 308
化学记忆十法	/ 311
化学观察法	/ 315

第九章 成功考试方法

做好考试前的准备	/ 321
在预定的时间内完成考卷	/ 324
阅读考卷时应该注意的问题	/ 326
如何应用合适的语言文字答卷	/ 326
阅卷人员喜欢什么样的考卷	/ 327
注意题目的开头和结尾	/ 329
考试时的确不会做的题目的处理	/ 330
如何看不熟悉的名词或专门术语	/ 331
学会解决陌生的问题	/ 332
考试中想不起来时应采取什么办法	/ 333
遇到难题“卡壳”了怎么办	/ 334





如何对付问答题考试	/ 336
如何对付多项选择题考试	/ 339
如何提高解数学题的速度	/ 340
如何解答英语短文改错题	/ 341
如何解答英语书面表达题	/ 344
高考语文填充题的解题技巧	/ 346
现代文阅读测试题考点和解题技巧	/ 349
高考作文的练习方法和答题策略	/ 353
如何做好最后的试卷检查	/ 356
如何进行估分和查分	/ 357

目 录

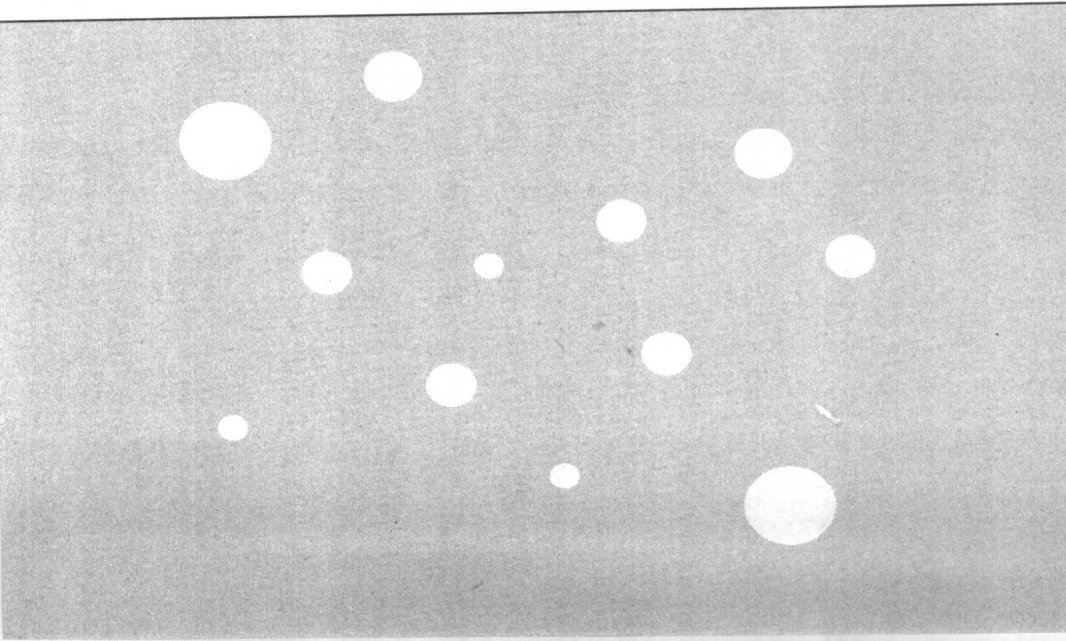
MU LU



第一章

自我培养学习法

ZHONGHUAXUESHENG
BIBEIDEJIUZHONGXUEXIFANGFA





自我暗示：我一定能考上名牌大学

从清华才子的成功经验来看，自信心对学习有着极大的作用。如何提高你的自信心呢？下面介绍几位清华才子提高自信心的方法，同学们可以根据自己的情况采取其中的一种或几种坚持使用，必有成效。

1. 在心底对自己说“我行”、“我能行”。有自卑感的同学评价自己，总认为自己不行。我语文不行，我数学不行，我英语不行，我这不行那也不行。越认为自己不行就越没信心，越没信心就感觉越没劲，甚至破罐子破摔。

有些同学，自己学习基础较差，快到期末考试时心里总想我期中考试就没考好，我不行，这次还是考不好。反正是考不好，又得受爸爸妈妈的斥骂，就不想复习了。那自然还是考不好。

为了克服自卑心理，树立自信心，要在心中默念：“我行，我能行。”默念时要果断，要反复念，特别是在遇到困难时更要默念。只要你坚持默念，特别是在早晨起床后要反复默念九次，在晚上临睡前要反复默念九次，就会通过自我的积极心理暗示，使你逐渐树立起信心，逐渐拥有心理力量。

“天生我材必有用”，别的同学行我也行。大家都是人，都只有一个脑袋、两只手，智力都差不多。只要努力，方法得当，自己成绩也能提高。其实即使学习成绩好的同学，只要一放松努力，学习成绩也会下降。所以

