

孝

母爱如水，父爱似山，孝是不可或缺的品德
父亲，忍耐是他的背影，总是默默将血汗化成家的地基
母亲，无私是她的天性给儿女的只有爱

中国社会出版社

献给母亲的爱

郑宪法◎著

心



孝



献给母亲的爱

郑宪法◎著

心

母爱如水，父爱似山，孝是不可或缺的品德

父亲，忍耐是他的背影，总是默默将血汗化成家的地基

母亲，无私是她的天性给儿女的只有爱

中国社会科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

孝心/郑宪法著. —北京: 中国出版社,
2005. 10

ISBN 7 - 5087 - 0893 - 8

I. 孝... II. 郑... III. 孝—中国—通俗读物
IV. B823. 1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 126662 号

书 名: 孝心
著 者: 郑宪法
责任编辑: 李新涛

出版发行: 中国出版社 邮政编码: 100032
通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦
电 话: (010) 66020531 66051698 (发行部)
传 真: (010) 66026806
经 销: 各地新华书店

印刷装订: 北京京海印刷厂
开 本: 850mm × 1168mm 1/32
印 张: 8. 75
字 数: 250 千字
版 次: 2005 年 10 月第 1 版
印 次: 2005 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7 - 5087 - 0893 - 8/B · 101
定 价: 14. 80 元

(凡中国社会版图书有缺漏页、残破等质量问题,本社负责调换)

作者简介

郑宪法 男 1964 年出生于河北省泊头市，1982 年入伍，大学文化，总参某部副团职干部。在各类报刊发表文章近百篇，著有《燕山心语》、《军人心理健康诊所》等专著，主编了《军人心理素质教育“七步法”》、《新兵政治教育读本》等教材。1987 年被总参某通信总站评为“自学成才标兵”，1989 年被总政和民政部授予“两用人才标兵”等荣誉称号。

自序

在中华民族的历史上，孝敬父母从来是上合天理，下和人伦的事情。“孝”可谓是中华民族的传统美德，是中华民族传统文化之精髓。早在两千多年前，孔子就指出：“夫孝德之本也。”他把孝看做是人性的根本。我国人民世代代把孝亲、尊老奉为立身处世之大德，相沿成习。元代郭居敬辑录的 24 个孝子的故事成为宣扬孝道最早的读物。

胡锦涛总书记强调：“尊重老年人就是尊重人生和社会发展规律，就是尊重历史。”父母生养了子女，子女必须孝敬父母，这是人之本性，也是一种朴素的道德情感。我在写书过程中，采访了上百个家庭，对有的家庭还做了多次跟踪采访。书中所写的孝子（女）照顾老人的事例，朴实感人，催人泪下。这些家庭有着共同的特点，亲属之间亲情越浓，家庭就越幸福和睦；子女越孝顺，老人就越长寿。涿州市清凉寺办事处长岭村的梁敏茹，从 1953 年就和婆婆在一起生活，在她的精心照顾下，现在老婆婆 94 岁高龄了。如今 75 岁的梁敏茹也有了三个儿媳和一个孙媳，

对她也很孝顺，四世同堂的大家庭生活的很幸福。河北沧州的大孝子林玉民 82 岁了。他上有 102 岁的老父亲，下有刚满 3 岁的重孙子，如今是五世同堂的幸福家庭。在我采访的孝子（女）中，他们有的在家是孝子（女），在事业上也都是有作为的人。在家能尽孝，在事业上就有大作为。房山区光荣院院长李焕琴，工作上取得了无数的荣誉，在家她是好儿媳，在光荣院是老人们的亲闺女。大孝子田世国，是个有才华的律师，他把肾献给母亲，博大的孝心，感动了无数有孝心的人。给公公当红娘的史殿红，给妈妈当红娘的崔玲，给母亲找老伴的向平，他们的行为，在当地都受到人们的高度称赞。不论任何人，只有做到了孝敬父母、尊重老人，才有资格受到子女的孝敬和他人的尊重。

人人都会老，家家有老人。家有高堂尽孝，是人生一大幸福。房山区城关镇的个体户谭媛，找个“妈妈”接到家里过年。河北省阜城县的申伟，是个孤儿，富了不忘乡亲，他把乡亲当成自己的父母，办起了敬老院。可见，有孝心的人，无论是为官，还是做生意，都会取得成就的。一个连自己的父母都不孝敬的人，在事业上也不会有大的作为。一个尊权、爱钱不尊老的人，谁会相信他会真心爱他人。如果说亲情

是家庭和睦的基础，那么，家庭和睦就是社会稳定的基石。孝亲对于家庭幸福、邻里和睦、社会安定意义重大。

家庭有老人是福气，国家有老人是财富。父母是我们的生命之根，没有母亲的十月怀胎，没有母亲辛勤哺育，哪有我们今天的成长进步；没有革命老前辈的抛头颅洒热血，哪有今天的和平环境，没有前辈们的艰苦创业，哪有今天的安康生活。以德立身、以孝兴家。尊老安邦，应该成为实现和谐社会新的风尚。人人孝敬父母，个个尊老爱幼，社会主义精神文明建设就有了稳固的基础。

《孝心》一书采写的都是真人真事，他们都是社会上最平凡的人，无数孝子、孝女的事迹在社会上被广泛传颂。他们对父母的孝心体现在生活的各个方面，值得让世人称赞和褒奖。

现在家庭经济条件好了，日子过得富裕了，但社会上仍然有少数人对老人不能尽孝心，甚至打骂、虐待老人，这是人性的悲哀。父母生养我们很辛苦，要花很多心血。父母恩德难报，不孝敬父母、长辈就是罪过，是忘恩负义；打骂父母是逆子！乌鸦尚反哺，羔羊犹跪足。作为儿女，孝敬父母、赡养老人是责无旁贷的义务。

三年前，我的母亲病逝了，她走完了82年的生命历程。她是一位伟大的母亲，也是世界上最诚实、最善良、最勤劳的人。母亲走了，她走得很远，她去了天堂……母子情是天下第一情，母亲的养育之恩是难以报答的。书中前几篇，我写了照顾母亲病重期间的一些生活情节。我写自己并不是想炫耀自己，只想采集过去生活中的片断来追忆母亲，寄托我对母亲的无限哀思。我写《孝心》一书主要目的：一是纪念母亲逝世三周年。母亲的教诲铭记心中，母亲的养育之恩难以忘怀，难以报答。二是用典型的事例教育他人。教育启发那些不孝敬老人的，使所有的家庭和谐友善，幸福安康，在全社会形成敬老、爱老、助老的道德风尚。

郑宪法

2005年5月26日

目 录

1. 我给娘洗脚 (1)
2. 我给娘喂饭 (3)
3. 我给娘梳头 (5)
4. 大哥才是大孝子 (7)
5. 六十天的特别护理 (9)
6. 母亲去了天堂 (12)
7. 孝心唤醒了妈妈 (15)
8. 求学求医救母 (18)
9. 八千里路寻母 (21)
10. 孝子输血救母 (24)
11. 接“妈妈”回家过年 (27)
12. 大孝子捐肾救母 (30)
13. 为母亲包馄饨 (42)
14. 为母亲擀寿面 (44)
15. 母亲的按摩师 (47)
16. 陪妈妈逛京城 (49)
17. 给妈妈配副花镜 (54)
18. 给妈妈买助听器 (57)

19. 给母亲染发	(60)
20. 给妈妈买发套	(63)
21. 妈妈床头警报器	(68)
22. 给母亲找老伴	(70)
23. 她为妈妈当红娘	(73)
24. 为八旬老母读名著	(77)
25. 八旬的大孝子	(79)
26. 感天动地孝子心	(82)
27. 待继母胜似亲娘	(84)
28. 久病床前有孝子	(87)
29. 孝心胜过良药	(89)
30. 给父母房间装暖气	(92)
31. 给父母敬杯酒	(94)
32. 给父亲买拐杖	(97)
33. 她帮爸爸戒烟	(100)
34. 劝爸爸戒赌	(104)
35. 她帮爸爸戒酒	(108)
36. 爸爸的眼睛和拐棍	(111)
37. 给父亲洗澡	(114)
38. 一碗山药粥	(117)
39. 一张特制的床	(119)
40. 为爷爷做豆腐脑	(121)

41. 给爷爷烧火炕·····	(124)
42. 给爷爷买痒痒挠·····	(127)
43. 给爷爷买按摩器·····	(131)
44. 教爷爷扭秧歌·····	(134)
45. 教爷爷学摄影·····	(137)
46. 一张金婚纪念照·····	(141)
47. 给奶奶包粽子·····	(144)
48. 她帮姥爷戒毒·····	(147)
49. 教姥爷学书法·····	(150)
50. 给姥爷做轮椅·····	(154)
51. 为姥姥摊煎饼·····	(157)
52. 教姥姥学电脑·····	(159)
53. 给姥姥祝寿·····	(162)
54. 教姥爷学冬泳·····	(166)
55. 给公爹当红娘·····	(170)
56. 给公公婆婆镶牙·····	(173)
57. 给公公做布鞋·····	(176)
58. 一个媳妇两个婆婆·····	(179)
59. 婆婆的保健医生·····	(182)
60. 为婆婆熬中药·····	(184)
61. 给婆婆熬粥·····	(187)
62. 给婆婆做坐便器·····	(189)

63. 她撑起家庭的蓝天·····	(191)
64. 好媳妇好闺女·····	(193)
65. 媳妇就像亲女儿·····	(195)
66. 小小银针救岳父·····	(199)
67. 教岳父学开车·····	(202)
68. 上门女婿胜亲儿·····	(205)
69. 一碗腊八粥·····	(208)
70. 对岳母胜似亲娘·····	(211)
71. 老干部的好儿子·····	(213)
72. 她就像是亲闺女·····	(216)
73. 孤儿办起敬老院·····	(219)
74. 孝心映照夕阳红·····	(222)
75. 为孤寡老人理发·····	(224)
76. 为老人讨公道·····	(227)
77. 九十九封家书·····	(230)
78. 真情替战友尽孝·····	(233)
79. 老兵的一片孝心·····	(237)
80. 老兵是大孝子·····	(240)
81. 殷殷孝子心·····	(245)
82. 家贫出孝女·····	(248)
二十四孝白话译文·····	(250)
后 记·····	(266)

1. 我给娘洗脚

人物档案：郑宪法 男 40岁 军人 干部

我娘是一位普通的农村妇女，在我心目中，她是一位伟大的母亲，她是一位了不起的女性。

两年前，娘病逝了，她走完了82年的生命历程。她老人家临走时，没能见我最后一面。这是我终生的遗憾和最大的伤痛。

娘“走”了，我的心碎了。娘离我远去，我知道无论用什么语言，也难以表达对母亲的思念。娘在世时，我只能说尽了一点孝心。我娘患脑血栓，在炕上躺了6年。她的生活起居，哥嫂、姐姐伺候得最多。在姊弟六人中我最小，娘最疼爱的是我，而我照顾的又太少，这正是心里愧疚的地方。

我17岁离开家乡，离开父母，走进了绿色的军营。回家休假时，只能干一点家务活。后来，我调到北京工作，离家近了，回家的次数多了。特别是娘生病后，只要放长假，就回家照顾老人一段时间。我只要回家，看得出娘是开心的，她的微笑始终就挂在嘴角。最让娘开心的就是为她洗脚、剪指甲。

娘是从旧社会走过来的女性，她的那双小脚就是见证。我娘长期卧床，腿部肌肉萎缩，右腿弯曲伸不直。自己在炕上不能翻身，她只能仰卧在床上。每次翻身、坐起来，都要有人帮助。娘的脚是锥形的，只有大拇脚趾是直的，其它脚趾向里卷曲。每次洗脚，要把她扶起来，身后倚上被子，左右塞上枕头，这样她才能坐起来。在炕上洗脚，盆里的水不能太多，也不能太烫。我给娘洗脚时，一只手托着她的脚，一只手往脚上撩水，等水温正合适了，再把脚放在盆里。我一边洗，一边搓趾甲，水凉了，再加一点热水。我捧着娘的脚，却难以置信，就是这双小脚，在支撑着家庭的重担；就是这双小脚，在常年从事繁重的体力劳动，含辛茹苦养育了我们姐弟六人。给娘擦完脚，然后剪剪脚趾甲，娘感到轻松了许多。记得有一次，娘抚摸着我的头说：“孩子，你这是报恩啊！”

娘去世了，她的音容笑貌永远镌刻在我的脑海里，她那慈爱的眼神，是对我无声的叮咛，无声的鞭策，我体悟到了伟大的母爱。

老人在世时，我觉得对她照顾得太少了。给娘洗脚，不是什么难事，也不是什么大事，只能算是尽一点孝心。

2. 我给娘喂饭

人物档案：郑宪法 男 40岁 军人 干部

我娘从患脑血栓到去世，整整6年的时间。为了治好娘的病，我咨询了很多心脑血管专家。医生一致认为：这属于老年病，只能做保守治疗，定期输液，活血化淤，疏通血管。

我不是医生，不懂得医术。我知道娘的病是常年劳累，积劳成疾所致。我小的时候，家庭生活很困难，家里吃饭的人多，挣工分的人少，生产队分的粮食不够吃。在那困难的年代，拉扯着6个孩子，父母付出的艰辛、吃的苦、受得罪是难以想象的。在我的记忆里，她白天下地劳动，晚上在灯下纳鞋底、缝补衣服，困了和衣打个盹，再接着干活，整天忙忙碌碌的。

娘在病重时，语言表达不清，自己不能翻身，手捏不住东西，一日三餐都要靠人喂。我在家休假时，天天给母亲喂饭。我不在家时，就是哥哥、姐姐、嫂子伺候。如果他们都有事，由老父亲照顾母亲饮食起居。娘的牙掉光了，每天只能吃一点流食，每顿饭只

能吃半碗。有时我给她蒸鸡蛋羹，有时熬小米粥；有时沏一点奶粉。每次给娘喂饭，必须从炕上抱起来，后面倚着被子，脖子下面塞上小手绢，再一勺一勺地喂饭。喂多了，容易呛着，每次喂饭至少需要半小时，有时饭凉了，还要重新热一热。喂完了，拿手绢给母亲擦擦嘴。饭吃完了，她也坐累了，就要扶着她躺下休息。

娘躺在床上睡着了，看着她清瘦的脸庞，我的心里酸楚楚的。记得娘对我说过：苦日子挺过来了，你们都上了学、成了家、有了孩子，我心里高兴啊！母亲坚强、刚毅、善良、乐于助人的品格，对我们兄妹6人的成长影响很大。我的每一点成长进步，都离不开她老人家的亲切教诲。生命是母亲给的，我是喝着母亲的乳汁长大的。我知道，我无论怎么做，都难以报答母亲的恩情……

3. 我给娘梳头

人物档案：郑宪法 男 40岁 军人 干部

我是1994年从西安调到北京工作的。离家近了，回家的次数也多了。从赵公口坐长途汽车，有4个小时就到家了。每次一放长假，我就急着回家看母亲。

在家的主要任务就是照顾母亲的日常起居，让哥哥、姐姐好好休息一下。我每天起床第一件事，就是为娘洗脸、梳头。娘喜欢用木拢子梳头，木拢子细密，能把碎头发拢下来，还能止痒活血。

娘年轻时头发浓而密，随着年轮的增长，脸上皱纹多了，白头发也渐渐多了。娘年轻时，头发长了自己剪。娘生病后，自己不能动了，就由姐姐帮着剪一剪、洗一洗。

我给娘梳头，有时让娘坐在人力车上，有时在炕上靠着被子。给娘梳头，我先从额头一边往后拢，然后再拢另一边。拿拢子先斜一点，由上往下，由前往后拢，先拢浅一点，然后贴着头皮轻轻地拢。这样拢一拢，可以起到活血的功效，对娘的病有辅助治疗作用。给娘梳完头，让她照照镜子，她总是满意地点