

黄明豪 李小宁 主编

性病艾滋病 社区健康教育 手册



化学工业出版社

现代生物技术与医药科技出版中心

性病艾滋病 社区健康教育手册

黄明豪 李小宁 主编



化学工业出版社
现代生物技术与医药科技出版中心

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

性病艾滋病社区健康教育手册 黄明豪, 李小宁主编.
北京: 化学工业出版社, 2006. 7
ISBN 7-5025-9089-7

I. 性… II. ①黄…②李… III. ①性病-防治-手册
②艾滋病-防治-手册 IV. ①R759-62②R512.91-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 078683 号

性病艾滋病社区健康教育手册

黄明豪 李小宁 主编

责任编辑: 蔡 红 闻丽娟

责任校对: 洪雅姝

封面设计: 尹琳琳

插图绘制: 许乐生

*

化 学 工 业 出 版 社 出版发行

现代生物技术与医药科技出版中心

(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

购书咨询: (010)64982530

(010)64918013

购书传真: (010)64982630

http: www.cip.com.cn

*

新华书店北京发行所经销

北京市兴顺印刷厂印装

开本 850mm×1168mm 1/32 印张 7 1/4 字数 110 千字

2006 年 9 月第 1 版 2006 年 9 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-5025-9089-7

定 价: 14.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换

编写人员名单

主 编 黄明豪 李小宁

编写人员 （以姓氏笔画为序）

王湘苏 李小宁

杨国平 黄明豪

插图绘制 许乐生

前言

自 1985 年中国报告首例艾滋病病例以来，中国已进入艾滋病流行的快速增长期，感染情况越来越严重。艾滋病的流行给人类的健康、生命安全以及经济社会发展带来了严重影响，成为全世界面临的重大公共卫生问题和社会问题。目前，我国政府高度重视艾滋病的预防和控制工作，已经制订了一系列的政策措施。国务院先后印发了《中国预防与控制艾滋病中长期规划（1998—2010 年）》、《中国遏制与防治艾滋病行动计划（2006—2010 年）》等文件。2004 年 2 月，成立了国务院防治艾滋病工作委员会，并下发了《国务院关于切实加强艾滋病防治工作的通知》，2006 年初国务院颁布实施了《艾滋病防治条例》并采取了一系列的重大措施，充分体现了我国政府预防和控制艾滋病的决心和信心。

我们组织编写了《性病艾滋病社区健康教育手册》，这是一本适合社区广大群众学习的通俗读物，它用浅显易懂的文字介绍了艾滋病和性病的基本知识、传播途径、预防措施等知识，希望读者在看完这本手册后，能够了解艾滋病和性病的严重性和危害性，了解如何正确预防艾滋病和性病，了解当前我国预防控制艾滋病的法规、政策和措施。从而为全社会预防控制艾滋病营造良好的氛围，为创造和谐社会作出贡献。

编者

2006 年 8 月

目 录

第一部分 性病及其防治	1
1. 什么是性传播疾病?	3
2. 控制性病的流行应该从哪些方面着手?	3
3. 除性接触外性病还有哪些传播途径?	4
4. 性病与艾滋病有什么关系?	5
5. 性病的常见症状有哪些?	7
6. 性病有哪些危害?	9
7. 性病对人的心理有怎样的影响?	10
8. 前列腺炎与性病有关系吗?	11
9. 性病会引起不孕或者不育吗?	12
10. 白带增多与性病有关吗?	13
11. 为什么没有性接触也会得性病?	14
12. 在游泳池游泳会得性病吗?	15
13. 住旅馆会不会得性病?	16
14. 在公共浴室洗澡会传染性病吗?	18
15. 输血会不会得性病?	19
16. 如何降低由性接触感染性病的危险?	20
17. 性交后服用抗生素能预防性病吗?	21
18. 消毒剂能预防性病、艾滋病吗?	22
19. 性交后冲洗阴道能不能预防性病?	23
20. 怀疑感染了性病怎么办?	24
21. 确诊性病后应该怎么办?	25
22. 双重感染怎么办?	26
23. 夫妻一人得了性病必须同时治疗吗?	27

24. 妇女患有性病能怀孕吗?	28
25. 孕妇得了性病该怎么办?	29
26. 性传播疾病对胎儿有影响吗?	30
27. 孕妇得了性病一定要终止妊娠吗?	31
28. 性病能治好吗?	32
29. 什么是淋病?	33
30. 淋病的传播途径有哪些?	34
31. 淋病有什么症状?	35
32. 如何预防淋病?	36
33. 淋病患者的其他注意事项是什么?	37
34. 淋病病人的治疗原则是什么?	38
35. 什么是梅毒?	38
36. 一期梅毒有哪些症状?	39
37. 二期梅毒有哪些症状?	41
38. 三期梅毒有哪些症状?	41
39. 什么是先天性梅毒?	42
40. 早期先天性梅毒有哪些症状?	43
41. 晚期先天性梅毒有哪些症状?	45
42. 控制梅毒有哪些主要措施?	46
43. 梅毒病人有哪些注意事项?	47
44. 梅毒病人怎样进行治疗?	48
45. 什么是非淋菌性尿道炎?	49
46. 得了非淋菌性尿道炎后要注意什么?	50
47. 什么是软下疳?	51
48. 如何预防软下疳?	52
49. 什么是性病性淋巴肉芽肿?	53
50. 得了性病性淋巴肉芽肿有哪些常见症状?	53
51. 如何预防性病性淋巴肉芽肿?	55
52. 性病性淋巴肉芽肿的病人如何治疗?	57
53. 什么是尖锐湿疣?	58
54. 如何预防尖锐湿疣?	59

55. 尖锐湿疣病人怎样治疗?	60
56. 尖锐湿疣为什么容易复发?	61
57. 如何对付尖锐湿疣的反复发作?	62
58. 什么是生殖器疱疹?	63
59. 如何预防生殖器疱疹?	64
60. 怎样治疗生殖器疱疹?	64
61. 什么是滴虫性阴道炎?	65
62. 滴虫性阴道炎是怎样传染的?	66
63. 患了滴虫性阴道炎有哪些常见症状?	66
64. 男性尿道滴虫病有哪些症状?	67
65. 如何预防滴虫性阴道炎?	68
66. 滴虫病如何治疗?	69
67. 什么是巨细胞病毒感染?	71
68. 孕妇得了巨细胞病毒感染对胎儿和新生儿有什么 危害?	72
69. 得了巨细胞病毒感染有哪些常见症状?	73
70. 如何诊断、治疗巨细胞病毒感染?	74
71. 如何预防巨细胞病毒感染?	77
72. 什么是生殖器念珠菌病?	77
73. 阴道念珠菌病有哪些表现?	79
74. 阴道念珠菌病如何治疗和预防?	80
75. 什么是念珠菌性龟头包皮皮炎?	82
76. 盆腔炎与性病有关系吗?	83
77. 性病性盆腔炎有哪些临床表现?	85
78. 性病性盆腔炎如何诊断治疗?	86

第二部分 艾滋病的基本知识

1. 什么是艾滋病?	91
2. 艾滋病病人和艾滋病病毒感染者是一回事吗?	92
3. 艾滋病是怎样在我国渐渐流行起来的?	93
4. 近年来我国艾滋病的流行状况如何?	95

5. 艾滋病对个人、家庭及社会有什么危害？	97
6. 艾滋病病毒可以被杀灭吗？	99
7. 艾滋病病毒藏在哪里？	100
8. 感染了艾滋病病毒有哪些常见症状？	100
9. 处在窗口期的感染者会传播艾滋病病毒吗？	102
10. 艾滋病病毒有几种传播途径？	102
11. 艾滋病病毒是怎样通过性接触传播的？	103
12. 艾滋病病毒是怎样通过血液传播的？	105
13. 艾滋病病毒是怎样在母婴间传播的？	106
14. 日常生活和工作接触会感染艾滋病病毒吗？	108
15. 与艾滋病病毒感染者或病人接吻会被传染吗？	108
16. 与艾滋病病毒感染者或病人握手会被传染吗？	109
17. 拥抱艾滋病病毒感染者或病人会被传染吗？	109
18. 与艾滋病病毒感染者或病人共用厕所有感染 危险吗？	109
19. 蚊子叮咬会传播艾滋病病毒吗？	110
20. 与艾滋病病毒感染者或病人一起游泳会被 感染吗？	111
21. 与艾滋病病毒感染者或病人吃饭有被传染的 危险吗？	111
22. 输血、打针、治牙可能感染艾滋病病毒吗？	111
23. 美容、理发、文身可能感染艾滋病病毒吗？	112
24. 献血会感染艾滋病病毒吗？	112
25. 哪些人是艾滋病的高危人群？	113
26. 为什么“小姐”是传播艾滋病病毒的“中介”？	113
27. 为什么男性同性恋者是艾滋病的高危人群？	114
28. 静脉吸毒者感染艾滋病病毒的危险有多大？	116
29. 卖血者感染艾滋病病毒的危险大吗？	117
30. 长途车司机有感染艾滋病病毒的危险吗？	118
31. 血友病病人也有可能感染艾滋病病毒吗？	119
32. 女性离艾滋病有多远？	120
33. 外出打工者感染艾滋病病毒的危险有多大？	121

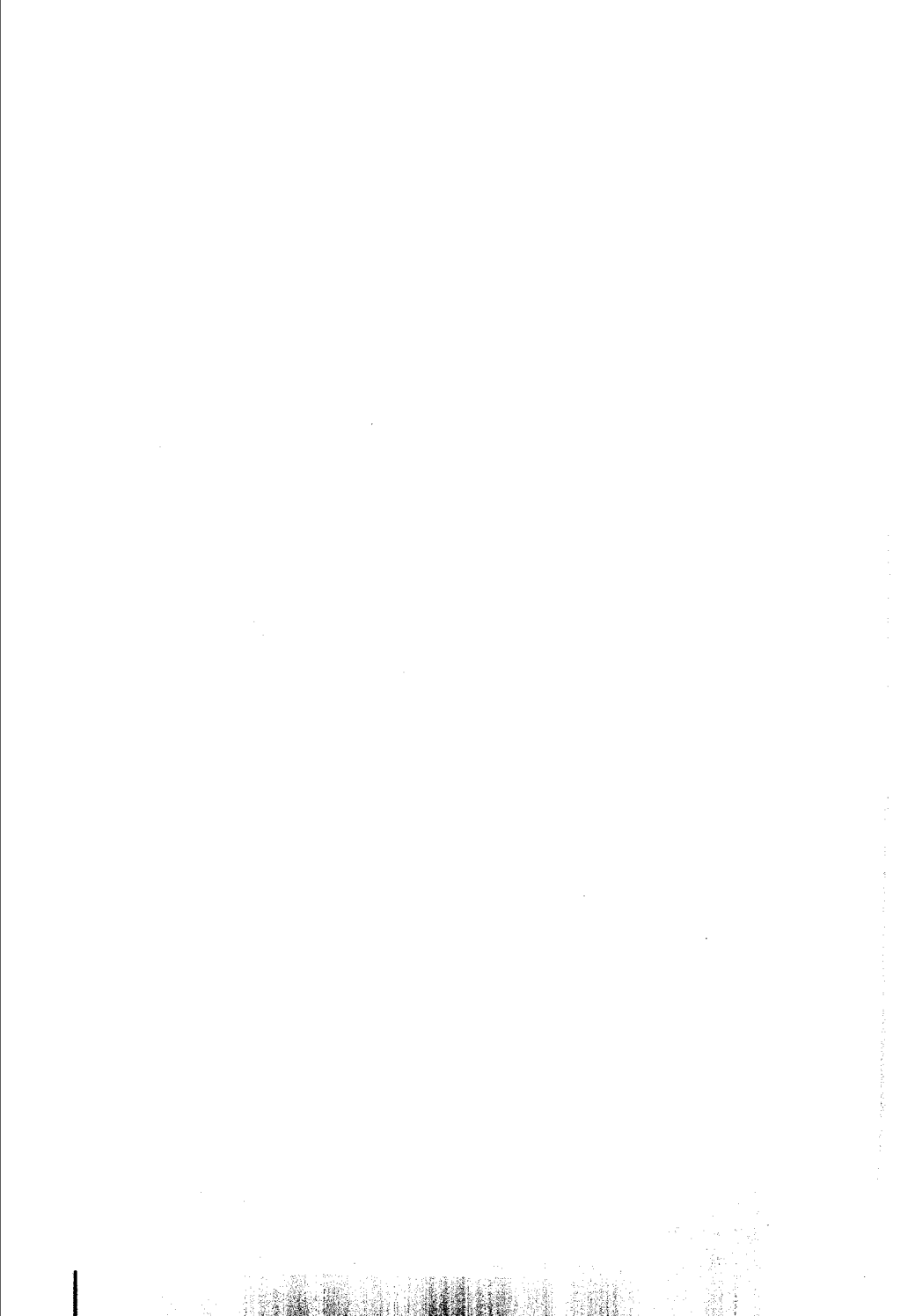
第三部分 艾滋病的预防与治疗	123
1. 怎样预防艾滋病病毒经性接触途径传播?	125
2. 怎样预防艾滋病病毒经血液途径传播?	126
3. 怎样预防艾滋病病毒经母婴途径传播?	127
4. 有预防艾滋病的疫苗吗?	128
5. 什么是安全性行为?	129
6. 为什么要使用安全套?	130
7. 如何正确使用男性安全套?	131
8. 如何正确使用女性安全套?	133
9. 使用安全套会影响性生活质量吗?	133
10. 使用安全套女性阴道疼痛怎么办?	134
11. 男友或性伴不愿用安全套怎么办?	134
12. 使用安全套要注意什么?	134
13. 购买安全套要注意什么?	135
14. 妇女怎样远离艾滋病?	136
15. 男性同性恋者如何预防艾滋病?	137
16. 流动人口如何预防艾滋病?	138
17. 静脉吸毒者如何预防艾滋病?	139
18. 中年人如何预防艾滋病?	140
19. 理发、美容、修脚、按摩等行业的工作人员如何 预防艾滋病?	141
20. 性病病人如何预防艾滋病?	142
21. 艾滋病病毒感染者家属如何预防艾滋病?	143
22. 外出旅游者如何预防艾滋病?	144
23. 怀疑自己感染了艾滋病病毒怎么办?	144
24. 享受免费抗病毒治疗的艾滋病病人看病需带哪些 证件?	145
25. 艾滋病自愿咨询检测对于预防控制艾滋病有什么 作用?	146
26. 到哪里接受艾滋病自愿咨询、检测?	147

27. 艾滋病自愿咨询检测主要包括哪些内容？	147
28. 为保护接受艾滋病自愿咨询检测者的隐私， 有关机构会采取哪些保密措施？	148
29. 哪些人应主动接受艾滋病自愿咨询检测？	148
30. 开展婚前咨询对预防艾滋病有何意义？	149
31. 为什么要鼓励求询者和配偶一起接受艾滋病自愿 咨询检测？	149
32. 已感染艾滋病病毒的孕产妇接受艾滋病咨询检测有 哪些好处？	150
33. 对孕产妇进行艾滋病咨询的内容有哪些？	151
34. 为什么要向献血员提供艾滋病咨询和检测？	151
35. 如何治疗艾滋病？	151
36. 什么是鸡尾酒疗法？	152
37. 艾滋病病人怎样进行自我关怀？	153
38. 艾滋病病毒感染者怎样延缓艾滋病的发病？	154
39. 感染了艾滋病病毒后怎样避免将病毒传播 给他人？	155
40. 艾滋病病毒感染者为什么要特别重视 预防结核病？	156
41. 艾滋病病毒感染者如何预防结核病？	157
42. 艾滋病病毒感染者能参加工作或劳动吗？	157
43. 艾滋病病毒感染者怎样与伴侣（配偶或性伴） 保持良好的关系？	157
44. 什么是“艾滋病恐惧症”？	158
45. 什么是艾滋病病毒医院内感染？	159
46. 如何预防艾滋病病毒在社区医院内传播？	160
47. 什么是安全注射？	160
48. 什么是不安全注射？	160
49. 如何保证安全注射？	161
50. 面对艾滋病，如何建立健康的心理？	163
51. 什么是“四免一关怀”？	164

52. 检测结果阴性就是没有感染艾滋病病毒吗?	165
53. 感染了艾滋病病毒者能结婚怀孕生孩子吗?	166
54. 感染了艾滋病病毒能上学吗?	168
55. 艾滋病病毒感染者或病人能出国、入境吗?	168
56. 得了艾滋病在就业时有哪些限制?	169
57. 为什么不把艾滋病病毒感染者全部隔离起来? ...	170
58. 红丝带代表什么?	170
59. 为什么家属要关心支持艾滋病病毒感染者?	172
60. 家属怎样照顾艾滋病病毒感染者?	173
61. 家属怎样鼓励艾滋病病毒感染者保持良好 心态?	176
62. 艾滋病病毒感染者在社区应该得到哪些关怀 与支持?	177
63. 县、乡镇、村等各级卫生人员应该怎样关心 艾滋病病毒感染者?	178
附录 1 预防控制艾滋病宣传教育知识要点	180
附录 2 全国部分城市艾滋病性病咨询电话	189
附录 3 历年来世界艾滋病防治日(12月1日) 的主题	191
附录 4 性病、艾滋病防治宣传图	192

第一部分

性病及其防治



1. 什么是性传播疾病？

主要通过性行为传播的一组疾病称为性传播疾病。

随着医学研究的进展，科学家发现：可以通过性行为传播的疾病有 20 余种，比如人们熟悉的淋病、尖锐湿疣、生殖器疱疹、艾滋病、非淋菌性尿道炎、滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎、阴虱病、细菌性阴道病和疥疮、肝炎等疾病，都会通过性行为传播。我国卫生部根据我国国情，于 1991 年颁发了《性病防治管理办法》，规定了必须报告的 8 种性病，即：淋病、梅毒、艾滋病、非淋菌性尿道炎、软下疳、性病性淋巴肉芽肿、尖锐湿疣、生殖器疱疹，这 8 种性病称为“中国法定性病”。

性传播疾病的病原体种类很多，它们通常是病毒、衣原体、支原体、螺旋体、细菌、真菌、寄生虫。

2. 控制性病的流行应该从哪些方面着手？

性病的流行，既是一个卫生问题，又是一个重要的社会问题，所涉及的性心理、性伦理课题远远

超出了性生理、性病理的范畴。仅仅进行“洁身自爱”的宣传和不定期扫黄，还不能完全控制性病的流行。

控制性病的流行，既需要政府在总体上加强教育和法制监管的结合，也需要专业部门在具体工作中，防治结合。即从监测疫情、治疗病人、普及健康知识、推广安全套等几方面综合进行。

就个人而言，要想预防性病，首先要改变不健康的生活方式，这是预防性病最有效的方法。

作为关心自身健康，更为别人着想的现代公民，人人都应该遵守“不发生婚前和婚外性行为”的社会公德，洁身自爱。即严格遵守“严禁卖淫嫖娼”的国家法律、加强性生理知识的学习、加强预防性病相关知识的学习。这样才能告别“性盲”、远离“性乱”，保护自身的健康，并为性病的有效控制贡献个人的力量。

3. 除性接触外性病还有哪些传播途径？

性病主要是通过直接的性接触传播，这种方式约占 90%，但也可以通过以下几种方式传播：与性病患者共用浴盆或浴巾被感染；得了性病的孕妇在怀孕及分娩过程中，通过胎盘和产道将性病传染

给胎儿或新生儿，如先天性梅毒、新生儿淋病性结膜炎；吸毒者共用注射器将病菌带入血液或输入被污染的血液而得病。归纳起来，性传播疾病除性接触外还有以下三类传播途径。

① 非性行为的直接或间接传播，如接触被性病患者污染的衣物、毛巾、剃刀、马桶等。

② 血液感染，接受梅毒、艾滋病病人或感染者的血液，使用被污染的血液制品或共用注射器。

③ 胎盘及产道感染，分娩时传给新生儿。

所以，性传播疾病比较复杂，患者既有因性行为而感染性病的，也有无辜被感染性病的；既有长期带病菌而不发病者，也有病情严重或不治自愈者；既有生理、病理问题，也有心理、伦理问题；预防和控制性传播疾病，既需要综合治理，更需要人们的积极参与。

4. 性病与艾滋病有什么关系？

性病包括的范围较广，包括了 20 多种与性行为相关的疾病，其中就包括了艾滋病。由于艾滋病的危害性大，对社会已经产生了巨大危害，常将艾滋病单独列出。

总的说来，性病与艾滋病有着密切的联系，例