

适合 6-9 岁儿童阅读



新编选答式

# 十万个为什么

## 展开人体旅程

问题



猜一猜



想一想

解答



小树苗教育出版社有限公司(香港)



二十一世纪出版社  
21st Century Publishing House

 新编选答式

# 十万个为什么

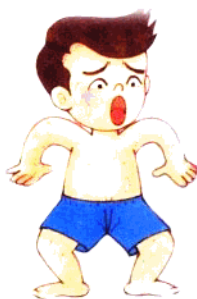
## 展开人体旅程

问题



猜一猜  想一想

解答



小树苗教育出版社有限公司(香港)



二十一世纪出版社  
21st Century Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

展开人体旅程/陈纯如,刘锦燕编著

南昌:二十一世纪出版社,2001.11

(新编选答式十万个为什么/张秋林主编)

ISBN 7-5391-1926-8

I.展… II.①陈…②刘… III.人体—儿童读物 IV.R32-49  
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 081233 号

---

主 编 张秋林

责任编辑 邓 滨/郑明华/彭学军

封面设计 李 峻

出版发行 二十一世纪出版社(江西省南昌市新魏路 17 号)330002  
小树苗教育出版社有限公司(香港北角英皇道 310 号)

经 销 新华书店

印 刷 江西新华印刷厂

版 次 2001 年 12 月第 1 版 2002 年 8 月第 3 次印刷

开 本 850mm×1168mm 1/32

印 张 5

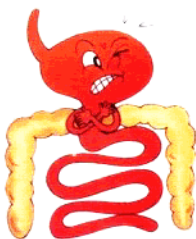
字 数 116 千

书 号 ISBN 7-5391-1926-8/G·969

定 价 每册 14.80 元 全套 118.40 元

---

(二十一世纪版图书凡属印刷、装订错误,请随时向承印厂调换)



1. 为什么夏天会多流汗呢? P. 1
2. 头大就比较聪明吗? P. 4
3. 为什么会晕车呢? P. 7
4. 怎么增强记忆力呢? P. 10
5. 为什么一敲膝盖脚就会弹起来呢? P. 13
6. 剪指甲为什么不会痛呢? P. 16
7. 为什么会有错觉呢? P. 19
8. 姿势不正确会影响健康吗? P. 22
9. 枕头对睡眠有帮助吗? P. 25
10. 喝牛奶就会长高吗? P. 28
11. 弯曲手指为什么会发出声音呢? P. 31
12. 人类的手为什么特别灵巧呢? P. 34
13. 女性的骨盆为什么比较大? P. 37



- |                     |       |
|---------------------|-------|
| 14. 运动扭伤时该怎么办?      | P. 40 |
| 15. 抽筋是怎么回事?        | P. 43 |
| 16. 肌肉酸痛捶捶就好了吗?     | P. 46 |
| 17. 男生为什么比女生强壮呢?    | P. 49 |
| 18. 人的表情为什么那么多?     | P. 52 |
| 19. 每个人的指纹都不一样吗?    | P. 55 |
| 20. 汗毛为什么会竖立起来呢?    | P. 58 |
| 21. 小肠有什么作用呢?       | P. 61 |
| 22. 胃怎么不会被消化呢?      | P. 64 |
| 23. 肚子饿的时候为什么会叫呢?   | P. 67 |
| 24. 为什么大家都说早餐很重要呢?  | P. 70 |
| 25. 饭后为什么不可以做剧烈运动呢? | P. 73 |
| 26. 吃零食会影响身体健康吗?    | P. 76 |



- |                     |        |
|---------------------|--------|
| 27. 太胖了对身体会有影响吗?    | P. 79  |
| 28. 为什么喝完汽水会打嗝呢?    | P. 82  |
| 29. 为什么吃了蕃薯就会放屁呢?   | P. 85  |
| 30. 为什么有时会拉肚子呢?     | P. 88  |
| 31. 我和爸妈的血型一定一样吗?   | P. 91  |
| 32. 全身血管连在一起有多长呢?   | P. 94  |
| 33. 捐出的血为什么不会凝固呢?   | P. 97  |
| 34. 血液为什么这样守规矩呢?    | P. 100 |
| 35. 受了伤为什么会流出黄色液体?  | P. 103 |
| 36. 青色血管为什么会流出红色血呢? | P. 106 |
| 37. 为什么蹲久了站起来时会头晕呢? | P. 109 |
| 38. 贫血是血量太少的缘故吗?    | P. 112 |
| 39. 运动时为什么心跳得特别快呢?  | P. 115 |



- |                   |        |
|-------------------|--------|
| 40. 心脏真的只有一个吗?    | P. 118 |
| 41. 人的身体什么时候最高呢?  | P. 121 |
| 42. 人类肤色为什么会不同呢?  | P. 124 |
| 43. 鼻水什么时候会流下来呢?  | P. 127 |
| 44. 指纹会不会跟别人的一样呢? | P. 130 |
| 45. 蛀牙是如何产生的?     | P. 133 |
| 46. 人为什么会触电?      | P. 136 |
| 47. 血液为什么有咸味?     | P. 139 |
| 48. 血液为什么是红色的呢?   | P. 142 |
| 49. 生物钟是怎么回事呢?    | P. 145 |
| 50. 感冒时为什么会发烧?    | P. 148 |

wèi shén me xià tiān huì duō liú hàn ne

## 1. 为什么夏天会多流汗呢？

问题



hǎo rè hǎo rè ya xià tiān zhēn shì rè sǐ rén le zhěng  
“好热，好热呀！”夏天真是热死人了，整

tiān mǎn tóu dà hàn wèi shén me tiān qì yí rè jiù huì liú hàn ne  
天满头大汗。为什么天气一热，就会流汗呢？

猜一猜



想一想

1 liú hàn shì wèi le  
流汗是为了

shēng gāo tǐ wēn ràng tǐ  
升高体温，让体

wēn yǔ wài jiè wēn dù yí  
温与外界温度一

yàng jiù bù huì gǎn jué  
样，就不会感觉

rè le  
热了。





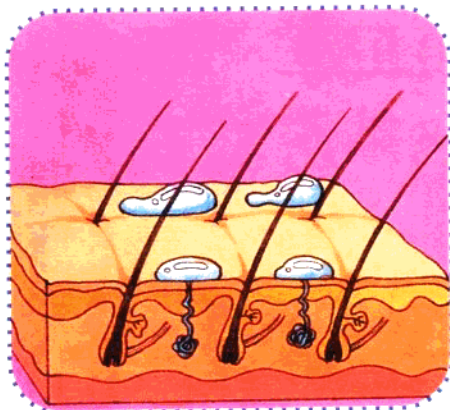


猜一猜 想一想



2 liú hàn kě yǐ jiāng

tǐ nèi shuǐ fēn pài chū  
体内水分排出，  
gǎn dào liáng kuài yì diǎn  
感到凉快一点。

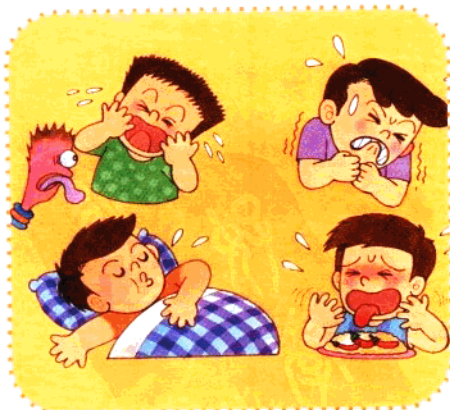


猜一猜 想一想



3 liú hàn shì wèi le

pái chū tǐ nèi de rè  
排出体内的热  
qì shǐ tǐ wēn bù shēng  
气，使体温不升  
gāo  
高。



wèi shén me xià tiān huì duō liú hàn ne  
为什么夏天会多流汗呢？

解 答



rén de zhèngcháng tǐ wēn wéi chí zài shè shì dù zuǒ yòu  
人的正常体温，维持在摄氏37度左右，  
rú guǒ chāo guò huò jiǎn shǎo jiù huì shēng bìng suǒ yǐ dāng tiān qì  
如果超过或减少，就会生病。所以，当天气  
biàn rè shí rén wèi le bù shǐ tǐ wēn shēng gāo zhǐ hǎo yóu pái hàn lái  
变热时，人为了不使体温升高，只好由排汗来  
jiàng dī tǐ wēn yīn wèi hàn cóng pí fū pái chū shí huì qū sǎn tǐ  
降低体温。因为汗从皮肤排出时，会驱散体  
nèi rè liàng rú cǐ yì lái tǐ wēn jiù bù huì shēng gāo yě jiù bù  
内热量，如此一来，体温就不会升高，也就不  
huì shēng bìng le  
会生病了。

zhèng què dá àn ——— ③ nǐ dá duì le ma  
正确答案——③ 你答对了吗？





tóu dà jiù bǐ jiào cōng míng ma

## 2. 头大就比较聪明吗？

问题



dà tóu dà tóu xià yǔ bù chóu rén jiā yǒu sǎn wǒ yǒu dà  
“大头大头，下雨不愁，人家有伞，我有大  
tóu bān zhǎng xiǎo míng de tóu shēng lái jiù bǐ bié rén dà tā zài bān  
头！”班长小明的头生来就比别人大，他在班  
shàng hěn dé rén yuán gōng kè gèng shì míng liè qián máo tóu zhǎng de  
上很得人缘，功课更是名列前茅。头长得  
dà de rén shì bú shì zhēn de bǐ jiào cōng míng  
大的人，是不是真的比较聪明？

猜一猜



想一想

1 shì tóu dà biǎo  
是。头大表

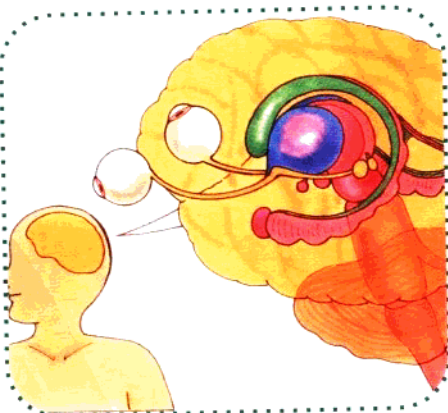
shì nǎo xì bǎo bǐ jiào  
示脑细胞比较

duō kě yǐ yòng lái sī  
多，可以用来思

kǎo hé lǐ jiě wèn tí  
考和理解问题，

suǒ yǐ tóu dà de rén bǐ  
所以头大的人比

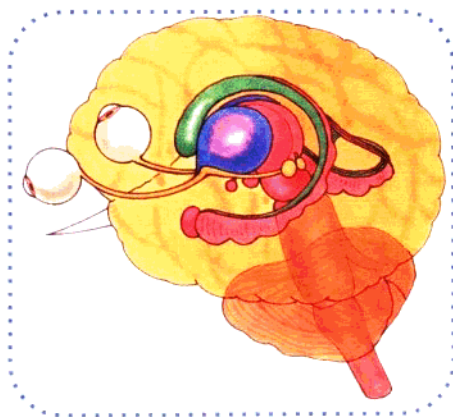
jiào cōng míng  
较聪明。



猜一猜



想一想



2 不是。头大

zhǐ shì biǎo shì tóu gǔ bǐ  
只是表示头骨比

jiào dà gǔ tóu lǐ miàn  
较大，骨头里面

de nǎo xì bǎo bìng bù yí  
的脑细胞并不一

dìng jiù bǐ bié rén duō  
定就比别人多。

猜一猜



想一想

3 不是。头大

zhǐ shì yí zhǒng wài zài  
只是一种外在

tè zhēng jiù xiàng féi  
特征，就像肥

pàng de rén yí yàng biǎo  
胖的人一样，表

shì nǎo zhōng de zhī fáng  
示脑中的脂肪

bǐ jiào duō  
比较多。





tóu dà jiù bǐ jiào cōng míng ma

头大就比较聪明吗？

解 答

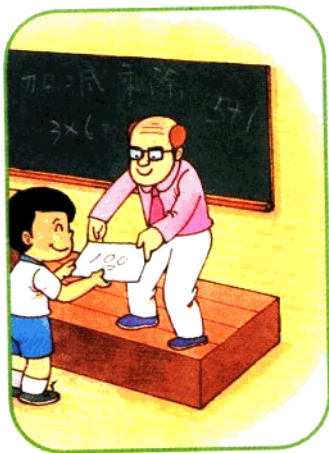


tóu nǎo shì yóu shàng yì gè nǎo xì bǎo gòu chéng de dāng wǒ men  
头脑是由上亿个脑细胞构成的，当我们  
zuò xīn suàn bèi kè wén shèn zhì wán pīn tú shuō gù shì shí zhǔ  
做心算、背课文，甚至玩拼图、说故事时，主  
yào kào wǒ men de tóu nǎo kòng zhì dàn shì tóu zhǎng de dà lǐ miàn  
要靠我们的头脑控制。但是头长得大，里面  
de nǎo xì bǎo bìng bù yí dìng jiù bǐ jiào duō yī xué shàng yǒu yì zhǒng  
的脑细胞并不一定就比较多，医学上有一种  
jiào měng gǔ zhèng de cháng jiàn jí bìng hái zǐ shēng xià lái zhì lì  
叫蒙古症的常见疾病：孩子生下来，智力  
jiù bǐ jiào dī huó dòng yě bù tài líng huó zhè xiē hái zǐ tóu bù què  
就比较低，活动也不太灵活，这些孩子头部却  
dōu zhǎng de bǐ jiào dà yīn cǐ  
都长得比较大。因此，  
bìng bú shì tóu zhǎng de dà jiù yì  
并不是头长得大，就一  
dìng bǐ jiào cōng míng  
定比较聪明！

zhèng què dá àn  
正确答案——②

jì zhù dá duì de rén bù yí  
记住！答对的人不一

dìng tóu bǐ jiào dà  
定头比较大！



wèi shén me huì yūn chē ne  
3. 为什么会晕车呢？

问题



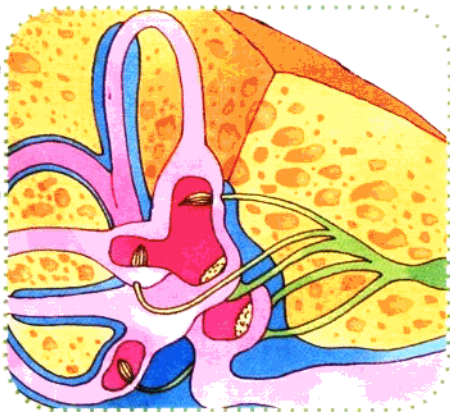
mǎ lù kēng kēng wā wā de zuò zài bā shì shàng yòu diǎn yòu  
马路坑坑洼洼的，坐在巴士上又颠又  
huàng de cháng cháng mù dì dì hái méi yǒu dào jiù bèi huàng de tóu  
晃的，常常目的地还没有到，就被晃得头  
hūn nǎo zhàng yūn qǐ chē lái le wèi shén me huì yūn chē ne  
昏脑胀，晕起车来了。为什么会晕车呢？

猜一猜



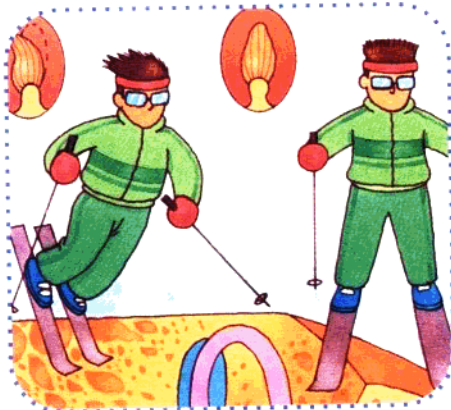
想一想

1 dāng shēn tǐ bù  
当身体不  
dòng ěr nèi shén jīng què  
动，耳内神经却  
chuán gěi nǎo dòng de xìn  
传给脑动的信  
hào zhè shí jiù huì gǎn  
号，这时就会感  
jué tóu yūn yūn de  
觉头晕晕的。





猜一猜 想一想



2 人体晃动

得太厉害，超过  
人对平衡感的  
正常负荷，就  
会感觉头晕不舒  
服。

猜一猜 想一想

3 人的头跟着

车子晃来晃  
去，时间久了，当  
然会觉得头晕不  
舒服。





wèi shén me huì yūn chē ne

为什么会晕车呢？

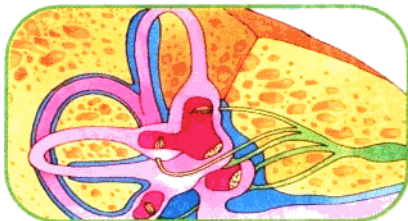
解 答



ěr duo chú le tīng zhī wài hái jù yǒu gǎn shòu shēn tǐ yùn dòng  
耳朵除了听之外，还具有感受身体运动  
de gōng néng ěr zhōng de bàn guī guǎn jí qián tíng qì guān néng gǎn  
的功能。耳中的半规管及前庭器官，能感  
shòu shēn tǐ de huó dòng jí qīng xié dāng wǒ men dā chē zuò chuán  
受身体的活动及倾斜。当我们搭车、坐船  
huò chéng diàn tī shí shēn tǐ suī rán méi dòng dàn què gǎn jué shàng xià  
或乘电梯时，身体虽然没动，但却感觉上下  
yí dòng xuǎn zhuǎn huò qīng xié zhè shí dà nǎo jiù huì mìng lìng shēn  
移动、旋转或倾斜。这时，大脑就会命令身  
tǐ huí dào yuán wèi dàn shì wú fǎ shí xíng yīn wèi zhǐ shì gǎn jué  
体回到原位，但是无法实行（因为只是感觉），  
yīn cǐ dà nǎo biàn kāi shǐ hùn luàn gǎn jué yūn yūn de bù shū fu  
因此，大脑便开始混乱，感觉晕晕的，不舒服。  
zǒng zhī shì ěr nèi shén jīng chuán gěi dà nǎo cuò wù de dòng de xìn  
总之，是耳内神经传给大脑错误的“动”的信  
hào ér chǎn shēng tóu yūn de gǎn jué  
号，而产生头晕的感觉。

zhèng què dá àn

正确答案——① 你答对了吗？







# 怎么增强记忆力呢？

## 问题



“辛亥革命什么时候发生的？”、“明太祖在位几年？”。阿盛的阅读速度很快，但历史成绩却是全班最差的。要怎样增强他的记忆力呢？

## 猜一猜 想一想



### 1 蛋白质和维生素

是脑部发育必需的养分。

只要时时摄取，就可增强记忆力。

