

STROKE PREVENTION
BAIBINGZHIJIAOYUF

妇科病

治疗 预防 与 调护

百病治疗预防与调护——大外科卷
主编 田洪江 易磊
中医古籍出版社



妇科病

治疗 预防 与 调护

百病治疗预防与调护——大外科卷

主编：田洪江 易磊

中医古籍出版社



百病治疗预防与调护——大外科卷

图书在版编目(CIP)数据

百病治疗预防与调护·大外科卷/田洪江,易磊主编.
北京:中医古籍出版社,2005.12
ISBN 7-80174-352-0

I. 百... II. ①田... ②易... III. ①疾病—防治
②外科—疾病—防治 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 118393 号

**百病治疗预防与调护·大外科卷
妇科病**

中医古籍出版社

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京金马印刷厂

880×1230 毫米 1/32

彩插 48 页 印张:58.375 字数:1650 千字

印数:0001-5000 册

2006 年 1 月第一版 2006 年 1 月第一次印刷

书号:ISBN 7-80174-352-0/R·351

全套定价:128.00 元(本册定价:16.00 元)



人参

【性味归经】甘、微苦、温，入脾、肺经。

【主要功效】大补元气，补脾益肺，生津安神，回阳救逆。



鳖甲

【性味归经】咸、寒，入肝、肾经。

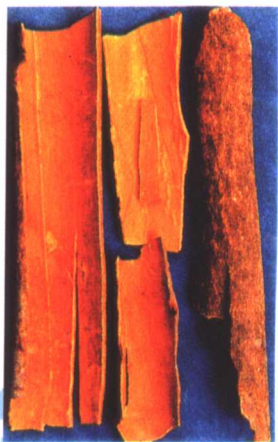
【主要功效】滋阴潜阳，软坚散结。

鳖甲

当
归



肉
桂



血
余
炭



- 【药方】 当归 600 克,血余炭 400 克,肉桂 20 克。
- 【用法】 上药共研为细末,炼蜜为丸,每丸重 10 克。每日早晚各服 1 丸,服药期间忌食辛辣之品。
- 【功效】 养血滋阴,活血消瘀。适用于血虚阴亏所致的月经后期。



鹿茸

【性味归经】甘、咸、温，入肝、肾经。

【主要功效】补肾阳，益精血，强筋健骨。



仙茅(鲜)



仙茅(干)

仙茅

【性味归经】辛、热，有小毒，入肝、肾经。

【主要功效】补肾助阳，强壮筋骨，祛风除湿。



4

【药方】月季花 3~5 朵,黄酒 10 克,冰糖适量。

【用法】月季花加 150 克水,慢火煎至 100 克,去渣,加黄酒、冰糖即可。每日 1 剂,连服数日。

【功效】消滞化瘀。适用于气滞血瘀型月经后期。



益母草



鸡蛋



陈皮

- 【药方】 益母草 50~100 克,鸡蛋 2 只,陈皮 9 克。
- 【用法】 以上 3 味同煮,待蛋熟时取壳再煮片刻即成,去渣、吃蛋喝汤。于月经前每日 1 剂,连服 5~6 天。
- 【功效】 补气活血,理气行滞。适用于气滞血瘀型月经后期。



艾叶



香附

【药方】 香附 250 克，
艾叶 125 克，
醋适量。

【用法】 将香附和艾
叶洗净，用醋
炒至醋尽发
黄，研为细
末，每次 9 克
药末，以醋冲
服，口服 3
次。

【功效】 理气疏肝，调
经止痛。适用
于气郁血滞
型月经后期。

前 言

健康,是每个人最起码的期盼,也是真诚表达人们之间祝愿最永恒的主题。大体说来,它包括我们对各种疾病诸多诊疗方法的总结与运用,对民以食为天及生命在于运动的理解与实践,许多曾经严重威胁人类生命的疾病都得到了有效的控制。然而,随着生态环境的不断被改变,以及生活、饮食的多样化,人工合成的许多物质已经成为生命的一部分,并由此产生了不少顽症。另一方面,原来少发的许多疾病又出现蔓延之势。病不等人,在没有疫苗式的解决方案前,我们应该如何应对挑战呢?

多维面的立体防卫已成为医疗卫生工作者与广大人民群众的共同认识,这就要求我们不能仅仅停留在对医药知识的宣传教育的层面上,相反,应该让人们了解一些多发病的发病规律等基本常识,了解一些诊治,预防与调护的可行性方剂及自然调理方法。在日常生活中,就不仅是在配合医生的治疗,更能主动加入到防患于未然的预防、调护及对疾病的

日常防治中去,才能步入社会发展、文明进步,人民健康水平也随之提高的良性循环的轨道之中。

基于此,我们在听取诸如医药专家,营养学家,知名健身教练以及美学等相关专家的意见与建议基础上,组织编写了这套“百病治疗、预防与调护”系列丛书,本书共分16册,包括肥胖症,脑血管,失眠症,风湿病,肝胆病,胃病,肾病,妇科病,皮肤病,不孕不育,耳鼻喉症,颈椎病,腰椎间盘突出症,眼科病,儿科病,老年病等,分别扼要地介绍了各病的病因、病理及临床表现等基本病学常识,尤为重要的是,我们着重对中医诊疗,西医诊疗,以及饮食与运动等方面的治疗与调护进行了全方位的介绍,深入浅出,操作性强,广大读者不仅可以在了解病理的基础上,对疾病进行长效的根治,同时,又可以在预防与调护方面做积极有效的努力。

尽管我们深怀对中外博大精深的医药、饮食文化的崇尚,尽管我们带有责任感与使命感对这些文化予以关注和研究,尽管我们在不停地挑战顽疾并从患者的角度去引领人们走健康之路,但由于水平有限,书中错误在所难免,诚请专家与读者不吝赐教!

易 磊
2005年11月

目 录

第一章 女性生理结构简介..... 1

第一节 女性生殖器官..... 3

第二节 女性生理现象..... 9

第三节 女性卫生保健 14

第二章 月经病 17

第一节 月经过多 19

中医验方 20

耳针疗法 25

预防与调护 25

第二节 月经过少 25

中医验方 26

预防与调护 31

第三节 经期延长 31

中医验方 33

预防与调护 35

第四节 经间期出血 35



中医验方	37
外治疗法	39
推拿疗法	39
药膳疗法	39
西医疗法	39
预防与调护	40
第五节 崩漏	40
中医验方	41
饮食疗法	43
预防与调护	43
第六节 痛经	44
中医验方	45
外治疗法	48
推拿疗法	48
药膳疗法	48
西医疗法	49
预防与调护	49
第七节 闭经	50
中医验方	51
电针疗法	55
药膳疗法	56
西医疗法	57
预防与调护	58
第八节 经行乳房胀痛	58
中医验方	59
预防与调护	64
第九节 经行头痛	64

中医验方	65
药膳疗法	69
预防与调护	69
第十节 经行失眠	70
中医验方	70
饮食疗法	73
预防与调护	74
第十一节 经行眩晕	74
中医验方	74

第三章 外阴阴道盆腔疾病

第一节 阴肿	79
中医验方	79
饮食疗法	84
西医疗法	84
预防与调护	85
第二节 盆腔炎	86
中医验方	86
灌肠疗法	89
外敷疗法	90
西医疗法	90
灌肠疗法	91
外敷疗法	92
离子透入疗法	93
推拿疗法	93
物理疗法	93
蒸气疗法	94

预防与调护	94
第三节 阴吹	95
中医验方	95
预防与调护	97
第四节 白塞综合征	98
外治法	99
外敷疗法	99
中西医结合疗法	100
药膳疗法	100
物理疗法	101
预防与调护	101

第四章 妊娠疾病 103

第一节 妊娠呕吐	105
中医验方	105
西医治疗	109
药膳疗法	110
气功疗法	111
其他疗法	111
预防与调护	111
第二节 妊娠咳嗽	112
中医验方	113
预防与调护	116
第三节 妊娠腹痛	116
中医验方	118
外治法	121
药膳疗法	121

中西医结合疗法·····	121
预防与调护·····	122
第四节 异位妊娠·····	122
中医验方·····	123
西医疗法·····	125
预防与调护·····	125
第五节 胎萎不长·····	126
中西医结合疗法·····	128
预防与调护·····	128

第五章 产后疾病 ····· 131

第一节 产后身痛·····	133
中医验方·····	134
药膳疗法·····	136
预防与调护·····	137
第二节 产后缺乳·····	137
中医验方·····	137
西医疗法·····	141
药膳疗法·····	141
敷贴疗法·····	141
推拿疗法·····	141
预防与调护·····	142
第三节 产后汗症·····	143
中医验方·····	144
推拿疗法·····	147
药膳疗法·····	148
外治法·····	148

预防与调护·····	150
第四节 产后血晕·····	151
中医验方·····	151
推拿疗法·····	154
药膳疗法·····	154
外治法·····	155
预防与调护·····	155
第五节 产后腹痛·····	156
中医验方·····	156
西医疗法·····	159
推拿疗法·····	159
外治法·····	159
药膳疗法·····	161
预防与调护·····	162
第六节 产后恶露不下·····	163
中医验方·····	163
贴敷疗法·····	166
药膳疗法·····	166
预防与调护·····	166
第七节 产后排尿异常·····	167
物理疗法·····	167
注射疗法·····	168
敷贴疗法·····	168
推拿疗法·····	170
药膳疗法·····	170
预防与调护·····	171
第八节 产后抑郁·····	171