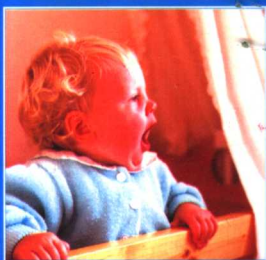


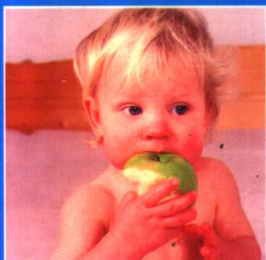
My



我的第一本
家教书

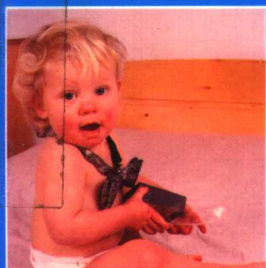
李慧生、李红、甄中科、杨帆等编著

First



Parenting

Book



李慧生、李红等
教育专家联合打造的家教百科全书



海豚出版社



我的第一本家教书

My first parenting book

李慧生、李红、甄中科、杨帆等编著



李慧生、李红等

教育专家联合打造的家教百科全书



海豚出版社

图书在版编目(CIP)数据

我的第一本家教书/李慧生等编著. —北京:海豚出版社,
2005.8

ISBN 7-80138-513-6

I. 我... II. 李... III. 婴幼儿-哺育-基本知识 IV.
TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 085588 号

书 名	我的第一本家教书
作 者	李慧生 李红 甄中科 杨帆
出 版	海豚出版社
地 址	北京百万庄大街 24 号 邮政编码 100037
电 话	(010)68997480(销售)
传 真	(010)68326332(投稿)
印 刷	三河市南阳印刷有限公司
经 销	新华书店
开 本	小 16 开(730 毫米×980 毫米) 字 数 320(千)
印 张	23
版 次	2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月第 1 次印刷
标准书号	ISBN 7-80138-513-6
定 价	32.00 元
版权所有	侵权必究

序 ♥

我是一个6岁男孩子的母亲。每晚,孩子安睡之后,我开始写作这本书。

孩子房间的门半开着,柔和的灯光泻进屋子的一角。我稍一侧身,便能看见他熟睡的样子,使我不禁想起以前的事。

想起我们曾如何盼望他的来临,每天晚上,卷起纸筒听他在腹中的动静,感受他的小脚或小拳头或小脑袋的冲撞。可是,当他出生时,面对那一身红通通、皱巴巴的皮肤和拼命的哭叫,我们又是那么不知所措。

初为父母,如同刚来到世上的新生命一样盲然无助。但是,无论我们是否已经准备好,他说来就来了;也不管我们多么慌乱,他都用一双真挚的眼睛看着我们,似乎他一开始就相信:我们是带他来到这个世界上的人,是他唯一值得信任、值得依靠的人。他把他的一切都托付给我们,而我们又不能把他视为己有。我们可以爱他,必须养育他,但却不能拥有他;我们可以为他付出一切,但他却不能以一切来回报我们。

我喜欢纪伯伦写给父母们的诗句,“你们是弓,你们的孩子犹如弓上射出的生命之箭,射手看得见无限之路上的靶子,他用力把你们拉弯,好把他的箭射得又疾又远”。

6年来,我感受到了“弓”被用力“拉弯”的辛苦,也体验着其中的欢乐。记

得他10个月时,第一次清楚地喊出“妈妈”的情形,还有他的毛茸茸的小脑袋扎在我怀里的感觉;3岁半时,他第一天上幼儿园;5岁时,第一次和我们分室而居的焦虑不安的神情。每一点回忆,甜蜜中都夹杂着一些痛楚……孩子高烧不退时,被磕得头破血流时的那一种揪心的疼痛;晴天丽日的阳春,一家三口奔跑在嫩绿的草地上,看到孩子淌着汗珠的笑脸时的那一种对生活由衷的满足;我想,这都是我一生中无以替代的最深切的感受。

当我几乎忘记了整夜安眠、从容就餐、悠闲自在的滋味时,他已长大了。3年前的一个早晨,睡梦中恍惚听到房门被轻轻推开,睁开眼看见半个小脑袋探进来:“你们多睡会儿吧,一会儿我把早餐给你们送来。”

感动中又觉惊奇:孩子真的已经长大了!当我们还未准备好时,他就来了;当我们已习惯了对他呵护倍至时,他已开始学习关照我们;当我们觉得还没有把该做的事情都做好时,他已不再需要。

在我们的结婚纪念日,孩子举杯祝我们快乐,我们几乎同时脱口而出:“有了你,我们更加快乐!”

从一个生命形成开始,一天天,一年年,为人父母会感到陪伴孩子成长的路如此漫长,而回顾来路又是转瞬即逝。珍视与孩子相处的每一时刻,把握共同迈出的每一步,就是对孩子的最好关爱。

李慧生

目 录

contents

第一篇:了解孩子的不同心理

0~1岁

抱抱我	5
爸爸妈妈,笑一笑,请笑一笑	7
我要妈妈	8
陌生人使我紧张	10
请让我随意地爬	12
你们能懂我吗	14
我该练习走路了	15
为我祝贺第一个生日吧	17

1~2岁

妈妈别为我担心	21
奶奶,那不是桌子的错	22
爸爸,请蹲下跟我说话	24
哇!这个世界好精彩	25
我相信一切都是真的	27
我学得很像吧	28



我哪儿错了	30
别吓唬我	31
我能玩沙子吗	32
为我加油吧	34
我告诉奶奶去	36
你们感觉到我的进步吗	37

2~3岁

我自己来	41
我不是故意捣乱	42
多陪我玩会儿,好吗	43
我就想要嘛	45
谁是最重要的	46
我什么都想知道	48
别当着客人的面说我,多难为情	50
我喜欢和小朋友一起玩	51
我害怕打针	53
又犯错误了	54
我的心受“伤”了	56

3~4岁

我一定要去幼儿园吗	61
我们要分离了	62
我不喜欢幼儿园	65
听话就是好孩子吗	67

别在意我的小毛病	68
请给我讲清道理	69
要是总看电视该多好呀	71
我和小朋友吵架了	72
爸爸妈妈又吵架了	74
男孩儿和女孩儿为什么不一样	75
我不想自己干	77
我该学什么呢	79

4~5岁

其实我很复杂	85
大人总是对的吗	87
为什么不听听我的意见	88
妈妈,让我帮你吧	89
我该去特长班吗	90
我不能复制	91
我是独一无二的	93
我不比别人好吗	94
原谅我,好吗	96
你们爱我吗	98
女孩子,男孩子	100
带我去更远的地方吧	102

5~6岁

我自己睡吧

107

谁帮我穿衣服呀	108
我喜欢过生日	109
爸爸过生日,我该送他什么礼物呢	111
地球是谁“发明的”	112
今天我心情不好	113
我要上学了	114

第二篇:安排孩子的日常生活

如何爱你的孩子

爱的原则	119
接纳与爱	120
教导与管教	124
关注孩子的健康	126
关注孩子的“第二皮肤”——服装	130

给孩子营造一个美好的家

孩子需要什么样的物质环境	137
孩子需要什么样的心理环境	140
孩子需要什么样的教育环境	142
如何给孩子布置房间	147

为孩子挑成长的伙伴

玩具——孩子的天使和伙伴	153
游戏——孩子的生活和学习	159
图书——孩子的良师益友	166
自然——孩子最好的教科书	168
公共场所——孩子的第二课堂	170

提高孩子的智慧与能力

平凡的家庭生活同样	
造就孩子的智慧与能力	177
了解孩子的不同表现，	
合理开发孩子的内在潜能	183
“多元智力”中八种智力的具体表现	184

矫正孩子的坏习惯

早晨睡懒觉	191
偏食、厌食	192
不爱洗脸刷牙	195
乱扔东西	196
不愿上幼儿园	197
说谎	199
好发脾气	201
偷拿东西	203
鼓励与惩罚	205

迷恋电视	206
破坏行为	208
过分以自我为中心	209
胆小恐惧	211
残害小动物	213
抽搐	214
揪头发	216
儿童强迫症	217
儿童神经性抑郁	219
儿童多动症	220

第三篇:儿童意外伤害的防护

这些地方,孩子最容易受到伤害

在街道上	233
户外游乐设施	234
婴儿车	235
自行车	235
汽车里	236
游泳池和戏水安全	237
带孩子旅行	238
航空旅行	239
起居室	240
卫生间	241
厨房和餐厅	242
卧室	243

预防坠地	244
孩子独自在家	244

孩子头面部受伤怎么办

头颅外伤	249
面部损伤	252
眼睛	254
耳	256
鼻	259
牙	261

孩子躯体受伤怎么办

颈	265
胸部	265
腹部	267
背部	270
手	271
脚	274
腿	277
骨折	279

让父母为难的各种意外伤害

孩子淹溺怎么办	287
孩子烧伤怎么办	289

孩子被电击伤怎么办	294
孩子被冻伤怎么办	299
孩子被晒伤怎么办	300
孩子被刺伤怎么办	301
孩子被割伤怎么办	304
孩子被擦伤怎么办	306
孩子被戳伤怎么办	307
孩子关节脱位怎么办	308
孩子的身体进入异物怎么办	309
孩子窒息怎么办	318
孩子中毒怎么办	322

让父母心焦的各种特殊意外伤害

火灾伤害	337
地震伤害	339
儿童虐待伤	341
翻车、车祸伤害	342
汽枪误伤	343
来自动物的意外伤害	344

如何进行家庭急救

家庭急救箱的配置	349
父母必知的家庭救生技术	350



第一篇

了解孩子的不同心理

一个美好的世界会养育一颗美好的心灵！出生后 8 周，孩子就会笑了，那是他新学会的面部表情。当孩子能用笑脸回应爸爸妈妈的微笑时，那将是你们与孩子之间最美好的交流，是你们共同拥有的最美好的时刻！孩子的内心世界比我们想像的要复杂，以孩子的方式沟通会更容易。

我的第一本家教书

0~1岁

一幢落成的
大厦是看不见地基的，
但地基又是最重要的。

