

清·陶思渠 撰著

十一经方议秘要

刘德荣 肖林榕 俞宜年 校注



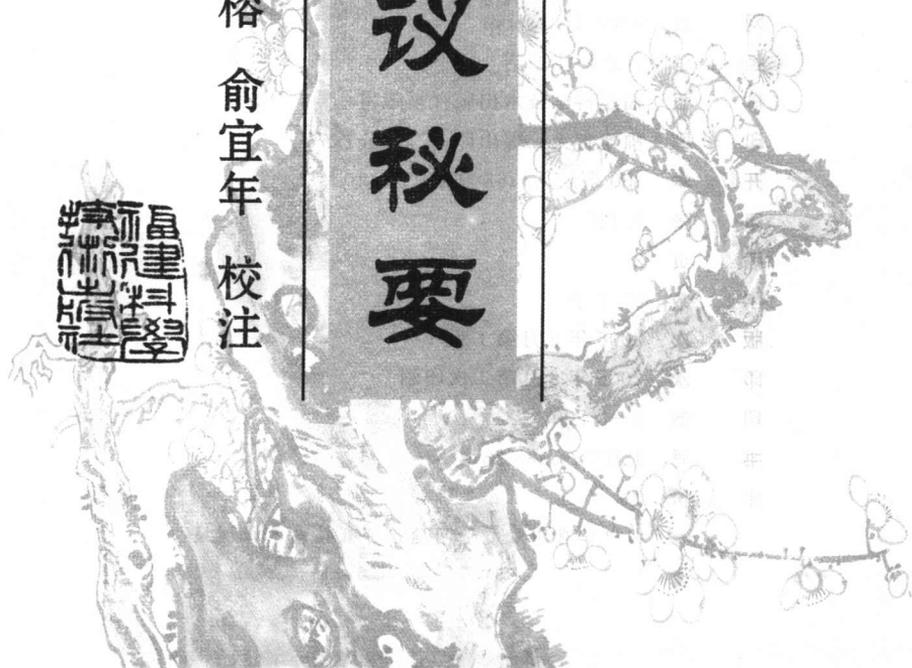
清·陶思渠

撰

十二经方议秘要

刘德荣 肖林榕 俞宜年 校注

江苏工业学院图书馆藏 书章



图书在版编目 (CIP) 数据

十二经方议秘要 / (清) 陶思渠撰著; 刘德荣, 肖林榕, 俞宜年校注. —福州: 福建科学技术出版社, 2006. 6
ISBN 7-5335-2814-X

I. 十… II. ①陶…②刘…③肖…④俞…
III. 十二经脉—注释 IV. R224. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 031804 号

书 名 十二经方议秘要
撰 著 (清) 陶思渠
校 注 刘德荣 肖林榕 俞宜年
出版发行 福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
网 址 www.fjstp.com
经 销 各地新华书店
排 版 福建科学技术出版社排版室
印 刷 福建省天一屏山印务有限公司
开 本 850 毫米×1168 毫米 1/32
印 张 4. 125
插 页 2
字 数 85 千字
版 次 2006 年 6 月第 1 版
印 次 2006 年 6 月第 1 次印刷
印 数 1—3 500
书 号 ISBN 7-5335-2814-X
定 价 10. 00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

余 序

近些时，我有幸展阅清代福建霞浦名医陶思渠所撰著的《十二经方议秘要》的校注本书稿，这是由福建中医学院刘德荣、肖林榕、俞宜年三位教授整理、校注的。陶氏原著在《全国中医图书联合书目》中未见载录，但《中国分省医籍考》则收载了该书书目。由于未见刊本传世，世人深以为憾！现经阮诗玮教授等多方搜求，获见由福建省福鼎县郑敏生先生家藏手抄珍本和该县中医研究所及医药卫生学会的油印本，遂交刘德荣教授等人整理、精校、出注，使《十二经方议秘要》的方治精粹得以以崭新的面貌呈现于读者面前。此书的公开刊行，是医学古籍整理和文献研究领域的一项新贡献。

陶氏原著分上下两卷，选方（包括十二经的正方与附方）计135首。在每一经出示名方前，作者针对十二经所属脏腑，先根据《内经》等典籍表述脏腑的属性、功能及经络的起止、循行、络属关系，并介绍各脏腑、经络的主要致病因素、证候与治法。全书的重点是论述十二经及其所属脏腑若干病证的选方施治。我在翻阅全书后，初步认为该书有以下学术特色值得重视，今抒发浅见如下。

《十二经方议秘要》不仅选方相当精要、切于临床实用，而且是一部将经络、脏腑理论与辨证、选方密切融会的方书著作。所列诸方主要收选历代名医名著中重于治疗脏腑、经络病证的名

方、效方。而选方的特色是让读者阅习后，能在临床诊疗中较快地掌握经络、脏腑的辨证、立法和遣方方法。

原作者陶思渠先生在十二经诸多病证选方后，阐介该方的主治、功效与方义，以指导临床诊治。更具特色的是，他在所选的名方后特撰“权衡法”，以指导医者于具体应用选方时，针对主治病证所呈现的兼证和变证以及感受病因的不同，进一步掌握该方的辨证溯因以及方药加减、变通用法，体现了方剂临床应用中“圆机活法”的较高水平。

鉴于《十二经方议秘要》具有学验俱富、方治精审的学术特色，又经校注者的精心设计校注，使原著增色不少，特向读者推荐此书，并乐而为之序。

全国古籍整理出版规划领导小组成员

中国中医科学院研究员

余瀛鳌

中华中医药学会文献分会主委

2004年2月

序

中国医药学是中华民族几千年来与疾病作斗争的经验总结，是中国人民智慧的结晶，也是中华民族优秀传统文化的重要组成部分。早在 20 世纪 50 年代，毛泽东主席就指出：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”改革开放以来，国家十分重视传统医药的发展，《中共中央、国务院关于卫生改革与发展的决定》中强调指出：“中西医并重，发展中医药”，要“正确处理继承与创新的关系，既要认真继承中医药的特色和优势，又要勇于创新，积极利用现代科学技术，促进中医药理论和实践的发展，实现中医药现代化”。2003 年颁布、实施的《中华人民共和国中医药条例》明确规定：“县级以上各级人民政府应当采取措施加强对中医药文献的收集、整理、研究和保护工作。”

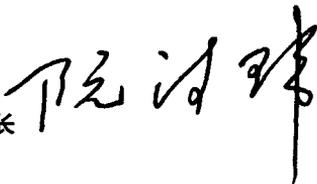
祖国医学源远流长，历代名家辈出，他们在与疾病作斗争过程中发挥了各自的聪明才智，为我们留下了许多宝贵遗产。《十二经方议秘要》（手抄本）一书，系我在福鼎师从林上卿老中医时，于 1984 年从福鼎市点头卫生院郑兆希中医师处获得的珍贵文物。据郑兆希中医师说，该书系他的曾祖父郑在烟先生（又名章慕桐，字若霞，号雨舟）亲手抄写，并珍藏三代之久，由其祖父——福鼎知名中医郑敏生传给他。二十多年来，我读过两遍，受益匪浅。该书以十二经为纲，风、寒、暑、湿、燥、火等为目，病机、证候、方药并举，权衡加减，提纲挈领，纲举目

张，汇集历代医家之精华，又有作者的独特见解，是一本好书。但由于年代久远，当时并不清楚作者是谁，经中医处组织刘德荣、肖林榕、俞宜年等医史文献专家进行深入研究、考证，始知原书作者是我省清代名医陶思渠。经校勘、整理的《十二经方议秘要》一书，将以崭新的面貌呈现在人们面前，我感到十分欣慰。

祖国医药学为我国人民的身体健康和繁衍昌盛作出了重要贡献，其丰富的理论和实践经验在历代医家的著述中得以保留，经过发掘、整理、总结，古为今用，推陈出新。我省中医药工作者应当在这方面有所作为，在“继承不泥古，发扬不离宗”精神的指导下，为发掘、整理具有福建特色的传统医药作出自己的贡献！

福建省卫生厅副厅长

福建省中医药学会会长



2006年5月30日

前 言

《十二经方议秘要》由清代名医陶思渠撰著。陶思渠，福建霞浦县柘洋玉山人，据《霞浦县志》卷三十八《方技》载，陶氏敏而好学，附贡生，博通经史，精岐黄术，诊脉验证，论断如神，有起死回生之妙，人称仲景再世，著有《十二经方议秘要》。该书已收载于《中国分省医籍考》中。

陶思渠所著的《十二经方议秘要》一书，是经络理论与辨证选方相结合的医书，全书以人体十二经脉为纲，在论述经络循行路线和生理功能的基础上，并以风、寒、暑、湿、燥、火与气、血、虚、实等各种病因为目，辨证分型，以证议方，以方析义，且权衡加减。该书既精选历代医家名方，又结合作者个人的临床经验，论述经络病证治疗方药，具有较高的学术价值，该书对研究十二经病证的诊治很有指导意义。陶氏的《十二经方议秘要》成书后，曾在民间流传转抄，为习医者所研读。经查福建中医学院图书馆、福建省图书馆和《全国中医图书联合目录》等，均无该书的正式刊本载录。20世纪80年代，省卫生厅阮诗玮副厅长接受福鼎市点头卫生院郑兆希医师所赠其先祖父郑敏生先生的手抄本，颇感珍贵。因《十二经方议秘要》内容丰富，实用性强，其经络理论结合辨证选方的编写体例独具特色，对当前中医临床和科研很有参考价值。为发掘祖国医学遗产，弘扬中医学术，省卫生厅和中医处领导对该书的整理和校勘非常重视，组织专门人

员进行这项工作。

本次整理是以民国时期福鼎郑敏生先生的家藏手抄本为主，并参考1960年4月福鼎县中医研究所、福鼎县医药卫生学会的《十二经方议秘要》油印本，按照卫生部颁发的《中医古籍校注通则》与1999年中国中医药出版社校注古医籍的体例进行校勘：①书中的卷次和篇章均按原书排列，不做任何改动，以尽量保持该书原貌。②原书为繁体字，今一律改为规范的简化字，并采用直式横排版。③书中凡有明显错字，径予改正，不再加注；对其中的脱漏及衍文，均出注说明，原书中的脱字，用“□”标出；对个别难懂的字句，酌加注释。④原书所载处方体例多不一致，有的有标出君、臣、佐、使，有的仅注明剂量，有的则只列出药名。为保持该书原貌，本次校注没有以统一的格式更改。⑤为了保持古籍原貌，书中仍用钱两等计量单位，新旧计量换算，请参照书后附表。⑥原书中有用到犀角、羚羊角等，犀牛、羚羊等现为国家级保护动物，已禁止非法捕猎和贸易，在临床应用中可使用替代品。但为了能体现原著作者的用药经验，在本书点校中仍予保留。⑦书中有一些中药名词不规范，如玄胡、扁蓄、蝉退、山查、玄明粉等。但为了尽量保持古籍原貌，也不做改动。⑧书中对于经络循行路线的论述与今之《针灸学》略有出入。但为保持该书原貌，此次校注也不做改动。

2003年《十二经方议秘要》的整理工作列入福建省卫生厅立项的科研课题，并由刘德荣、肖林榕、俞宜年3位同志负责该书的整理校注工作。具体分工是：刘德荣为课题负责人，主持该书的整理校注并承担“手少阴心脏”、“手太阳小肠腑”、“手太阴肺脏”、“手阳明大肠腑”的校注，“前言”部分的撰写以及全书的统稿和核对工作；肖林榕承担“足太阴脾脏”、“足阳明胃腑”、“足厥阴肝脏”、“足少阳胆腑”部分的校注工作；俞宜年承担

“足少阴肾脏”、“足太阳膀胱腑”、“手厥阴心包络”、“手少阳三焦腑”部分的校注工作。

在本书的整理校注过程中，承蒙著名中医医史文献学家、全国古籍领导小组成员、中华中医药学会文献分会主委、中国中医研究院医史文献研究所前所长余瀛鳌研究员审阅和指导，并为本书作序；著名中医医史文献学家王致谱、陈竹友等诸位专家为本书审校，提出许多建设性意见；福建中医学院医史文献专业研究生温建恩、刘理想同学也积极协助全书的文字工作；该书的出版还得到福建科学技术出版社的大力支持，在此一并致以衷心的感谢。

由于我们水平有限，同时查寻作者原版本尚有一定困难，校勘中的错误和疏漏在所难免，恳请读者批评指正。

校注者

2006年3月

目 录

十二经方议秘要上卷

手少阴心脏正方^六

独活汤/1

桂香温君汤/2

红花汤/3

黄连泻心汤/4

涤痰汤/5

养心汤/5

心脏附方^五

附子泻心汤/6

大黄黄连泻心汤/6

半夏泻心汤/7

生姜泻心汤/8

甘草泻心汤/8

手太阳小肠腑正方^五

葱白薤韭汤/9

五香劫疝汤/10

导赤散/11

八正散/11

分清饮/12

小肠附方一

桑螵蛸散/13

手太阴肺脏正方六

金沸草散/14

麻杏生姜汤/15

清肺饮/15

苏子降气汤/16

泻白散/17

生脉散/17

肺脏附方二

七气汤/18

四七汤/18

手阳明大肠腑正方八

槐花散/19

感应丸/20

润肠汤/20

三黄汤/21

桃仁承气汤/22

大承气汤/22

槟枳导气汤/23

赤石余粮汤/23

足太阴脾脏正方八

附子续命汤/24

理中汤/25

实脾饮/26

泻黄散/27

黄芪膏/27

调中汤/28

逐瘀汤/28

补中益气汤/30

脾脏附方四

归脾汤/30

当归补血汤/31

四君子汤/32

痞气丸/32

足阳明胃腑正方十一

胃风汤/34

生姜宣胃汤/34

平胃散/35

竹叶清暑饮/35

白虎汤/36

桃仁承气饮子/38

木香顺气汤/39

保和汤/40

二陈汤/40

化虫丸/41

四君子汤/42

胃腑附方八

大承气汤/43

小承气汤/44

调胃承气汤/44

葛根汤/45

犀角地黄汤/46

胃苓汤/47

消渴饮/48

升阳散火汤/48

十二经方议秘要下卷

足厥阴肝脏正方六

顺风匀气饮/50

茱萸四逆汤/52

泻青汤/53

顺气汤/53

四物加桃仁韭汁红花
汤/54

四物加白芍汤/55

肝脏附方五

四物汤/56

加味逍遥散/56

龙胆泻肝汤/57

左金丸/57

复元活血汤/58

足少阳胆腑正方五

小柴胡汤/60

姜桂汤/61

龙胆汤/61

猪胆汤/62

温胆汤/63

胆腑附方六

黄芩汤/63

柴胡饮子/64

清镇丸/64

黄连汤/64

干姜甘草汤/65

白芍甘草汤/65

足少阴肾脏正方七

桂附续命汤/66

四逆汤/67

肾热汤/68

沉香化气汤/69

地黄膏/70

独活渗湿汤/71

六味地黄汤/72

肾脏附方八

桂附八味地黄丸/72

七味地黄丸/73

知柏八味地黄丸/74

加味肾气丸/75

黑地黄丸/76

补天丸/76

大补阴丸/76

滋肾丸/77

足太阳膀胱腑正方七

桂枝汤/78

麻黄汤/86

木通黄柏汤/89

草薢分清饮/90

五香散/91

抵当汤/92

缩泉丸/93

膀胱附方十一

九味羌活汤/94

五苓散/95

大青龙汤/96

小青龙汤/97

十神汤/98

人参败毒散/99

大羌活汤/99

桂枝羌活汤/100

大陷胸汤/100

小陷胸汤/101

十枣汤/101

手厥阴心包络正方七

菖蒲防风汤/102

栀子汤/103

桂乌汤/103

红花黑姜汤/103

枣仁汤/104

乌药流气饮/104

星香散/105

心包络附方一

朱砂散/105

手少阳三焦腑正方六

小续命汤/106

羌活藁本汤/107

礞石滚痰丸/108

黄连解毒汤/109

乌药顺气饮/109

黄芪汤/110

三焦附方四

大秦艽汤/110

上中下通用痛风方/111

防风通圣散/111

五积散/112

附：中药计量新旧对照换算表/113

十二经方议秘要上卷

手少阴心脏正方^六

《经》云：心为君主之官，神明出焉。其络脉起于手小指外侧少冲穴，循掌后锐骨之端，由臂内后廉，上至极泉穴止。外阳内阴，宜静宜清，苟不养之，即有病矣。

如为风客，风为阳邪，善动而数变，故其见症多搐而瘈疢；心主神，故昏愆不觉；心主营血，故肌发痒而寒热。治当散之，集丹溪独活汤乃手少阴散邪主药，佐以足厥阴之品。盖搐疢等症虽属心症，不能不动肝之筋也。二活、防风所以去风；细辛、桂心所以温经；风必有痰，故用半夏；风必血滞，故用川芎、当归，皆辛以散之也。然神为风扰，必不安矣，故用人参以安之，茯神、远志以佐之；窍为风遏，故用菖蒲以通之；风必有火，故用白薇以降之。不用大苦之品而用白薇之苦者，以其能降、能散也。如是则风去神清，诸症自平矣。

独活汤 丹溪 治少阴中风，筋搐瘈疢，昏愆不觉或肤痒，寒热，脉左寸浮缓者。

独活五钱，君 羌活五钱，君 防风三钱，臣
细辛三钱，臣 桂心三钱，臣 当归三钱，臣
川芎三钱，臣 半夏二钱，佐 人参二钱，佐

茯神二钱，佐 白薇二钱，佐 远志一钱，使

葛蒲一钱，使，引经

加姜、枣煎，温服取汗。

【权衡法】如有痰声者，兼手太阴证矣，本方去桂、参，加麻黄；如不甚昏愤者，邪未深，本方去葛蒲；渴者，去桂；如无寒热者，脉必涩，其邪深，用葛蒲为臣，去羌活；如前症再加厥冷者，脉必沉细而涩，此心肾合病也，本方去川芎、当归、茯神，加附子、麻黄；但热不寒、口燥、面赤者，此风煽火炎也，本方去辛、芎、桂、参，加黄连、连翘、牛蒡。如昏迷、目上竖、声如曳锯者，心绝也，不治。

若因于寒，寒性凝滞，滞则血结于中，故当心而痛。心主脉，寒薄^{〔1〕}于中，则筋脉亦痛，诊^{〔2〕}之左寸沉迟者是也。集洁古^{〔3〕}桂香温君汤为对症药也。肉桂辛温入血，藿香辛温入气，二味去寒为君。附子、归身壮阳活血为臣。盖阳壮以正君火，活血以通脉络也。延胡索交通气血，石菖蒲开通孔窍，所以佐四味往来之力也。细辛辛温，本经之药，使之为向导也。《经》云：心欲散，急食辛以散之，以辛温之^{〔4〕}。此方是也。

桂香温君汤 洁古 治寒中手少阴，心痛如刀割，筋脉连痛，左寸迟者。

桂心一钱二分，君 藿香一钱二分，君 附子八分，臣

归身八分，臣 延胡索七分，酒炒 石菖蒲五分，佐

〔1〕 薄：侵人。

〔2〕 诊：原书为“脉”，今据文义改。

〔3〕 洁古：即金代著名医家张元素，著有《医学启源》、《珍珠囊》、《脏腑标本药式》等书。

〔4〕 心欲散，急食辛以散之，以辛温之：《内经》中无此原文。