

普通高等教育“十一五”国家级规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

针灸学

ZHENJIUXUE

(供中医类、中西医结合等专业用)

主 编 梁繁荣

副主编 沈雪勇 方剑乔 胡 玲

上海科学技术出版社

普通高等教育“十一五”国家级规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

针灸学

(供中医类、中西医结合等专业用)

主 编
副主编

梁繁荣
沈雪勇
方剑乔
胡 玲

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

针灸学/梁繁荣主编. —上海:上海科学技术出版社,
2006.8

普通高等教育“十一五”国家级规划教材,全国普通
高等教育中医药类精编教材. 供中医类、中西医结合等
专业用

ISBN 7-5323-8471-3

I. 针… II. 梁… III. 针灸学-中医学院-教材
IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 042531 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

上海华成印刷装帧有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 22

字数: 490 千字

2006 年 8 月第 1 版


2006 年 8 月第 1 次印刷

定价: 27.00 元

如发生质量问题,读者可向工厂调换

普通高等教育“十一五”国家级规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

《针灸学》编委会名单

 **主 编**

梁繁荣(成都中医药大学)

副主编

沈雪勇(上海中医药大学)

方剑乔(浙江中医药大学)

胡 玲(安徽中医学院)

编 委

(以姓氏笔画为序)

王富春(长春中医药大学)

王瑞辉(陕西中医学院)

田岳凤(山西中医学院)

李晓泓(北京中医药大学)

高希言(河南中医学院)

唐 勇(成都中医药大学)

常小荣(湖南中医药大学)

崔 瑾(贵阳中医学院)

秘 书

唐 勇(成都中医药大学)

专家指导委员会名单

(以姓氏笔画为序)



万德光	马 骥	王 华	王 键	王乃平
王之虹	王永炎	王洪琦	王绵之	王新陆
尤昭玲	邓铁涛	石学敏	匡海学	朱文锋
乔旺忠	任继学	刘红宁	刘振民	严世芸
杜 建	肖鲁伟	吴勉华	张伯礼	陆德铭
周仲瑛	项 平	祝彼得	顾 璜	唐俊琪
陶功定	梁光义	彭 勃	谢建群	翟双庆

前言

中医教材是培养中医人才和传授医学知识的重要工具,高质量的教材是提高中医药院校教学质量的关键之一。根据教育部《关于普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神,为了进一步提高中医教材的质量,更好地把握新世纪中医药教学内容和课程体系的改革方向,让高等中医药院校有足够的、高质量的教材可供选用,以促进中医药教育事业的发展;为了继承创新、发扬光大中国传统医学,让学生在规定的课时内,牢固掌握本门学科的基础知识和基本技能,着重培养学生的创新能力和实践能力。全国高等中医药教学管理研究会和上海科学技术出版社共同组织,全国各中医药院校积极参与,共同编写了本套供中医药院校本科生使用的“全国普通高等教育中医药类精编教材”。

“精编教材”概念的提出是基于上海科学技术出版社组织教材编写、出版的经验,是对中医教学内容和教学方法规律探索的体会,是对中医人才培养目标的理解。本套教材是以国家教育部新版的教学大纲和国家中医药执业医师资格考试要求为依据,以上海科学技术出版社出版的以突出中医传统和特色的高等医药院校教材(五版)及反映学科发展新成果的普通高等教育中医药类“九五”规划教材(六版)为蓝本,充分吸收现有国内外各种版本中、西医教材的合理创新之处。从教材规划到编写的各个环节,层层把关,步步强化,重在提高内在质量和精编意识。既体现在精心组织,高度重视,以符合教学规律;又体现在精心编写,在“三基”、“五性”和“三特定”的教材编写原则下,确保内容精练、完整,概念准确,理论体系完整,知识点结合完备,并有创新性和实用性,以切合教学实际,结合临床实践,力求“精、新、实、廉”的特点。同时,教材编排新颖,版式紧凑,形式多样,主体层次清晰,类目与章节安排合理、有序,充分体现了清晰性、易读性及和谐性。

在本套教材策划、主编遴选、编写、审定过程中,得到了专家指导委员会各位专家的精心指导,得到了全国各中医药院校的大力支持,在此一并致谢!

一纲多本、形式多样是高等教育教材改革的重要内容之一,教材质量的高低直接影响到人才的培养,殷切希望各中医药院校师生和广大读者在使用中进行检验,并提出宝贵意见,使本套精编教材更臻完善,成为科学性更强、教学效果更好、更符合现代中医药院校教学的教材。

全国普通高等教育中医药类精编教材
编审委员会

2006年3月

编写说明

针灸学是以中医理论为指导,在继承和发扬古代针灸学术思想和实践经验的基础上,运用传统与现代科学技术研究经络、腧穴、操作技能、治疗法则、作用机制及防治疾病规律的一门学科。本课程的主要内容包括经络腧穴、刺灸法和治疗等。

本教材的编写思想是:贯彻学生实用、教师易教的原则,坚持继承与创新相结合的编写思路。按照普通高等教育全日制本科针灸学教学大纲和执业医师考试大纲要求,以《针灸学》五版、六版教材为蓝本,充分吸收所有版次教材优点的同时,重点突出“精编”。

本教材的创新点体现在:将经脉、络脉循行与病候融合,体现经络理论的完整性;腧穴以实用为原则,分为定位、主治、操作、解剖和备注编写,主要撰写常用腧穴,并以腧穴表解形式概览每条经脉所有腧穴,既体现精,又体现经络腧穴理论的系统性;刺灸法增添了临床常用的小针刀法内容,体现针灸学学科发展的时代性;治疗学部分增加了针灸临床诊治特点,并根据目前针灸临床疾病谱的实际情况,增添了肩痹、颈痹、痴呆、震颤、小儿多动症、小儿脑性瘫痪、术后胃肠功能紊乱、术后切口疼痛和放疗、化疗反应等病证,以适应临床需要。附篇部分现代针灸研究概况与各版教材完全不同,主要以提供信息的形式呈现针灸研究领域的成果、重点与热点;子午流注、灵龟飞腾八法以临床应用为编写思路进行提纲挈领地介绍。

本教材适用于中医类(包括中西医结合、中医文献、养生康复、骨伤、全科医学等方向)专业本科学生使用。

本教材的绪论由梁繁荣编写。上篇经络总论由梁繁荣编写,腧穴总论由沈雪勇编写,手太阴肺经至手太阳小肠经由常小荣编写,足太阳膀胱经至足厥阴肝经由田岳凤编写,奇经八脉、经外奇穴由沈雪勇编写。中篇刺灸法总论、毫针刺法由王富春编写,灸法、拔罐法由胡玲编写,其他针法由李晓泓编写。下篇治疗总论由方剑乔编写,内科疾病由高希言编写,皮外、骨伤、妇儿科病证由王瑞辉编写,五官病证、急症及其他由崔瑾编写。附篇由唐勇编写。由正、副主编和秘书参与修改和统稿,最后由主编定稿。

在编写过程中,我们力求做到保持和发扬中医特色,并使之更切合教学和临床工作的需要,但不妥之处在所难免,敬请各位教师和学生在使用本教材的过程中提出意见,以便修改提高。

《针灸学》编委会

2006年3月

目 录

01	绪论	1
01	一、针灸学发展简史	1
01	(一) 针灸的起源	1
01	(二) 针灸学理论体系的形成	2
01	(三) 针灸学理论体系的发展	3
01	二、针灸学术的对外传播	4
01	三、针灸学的基本内容和学习方法	5
01	上篇 经络腧穴	
01	第一章 经络总论	9
01	第一节 经络学说的形成	9
01	一、针灸等刺激的感应传导现象的观察	9
01	二、腧穴主治功效的总结	10
01	三、气功的“行气”与经络的发现	10
01	四、体表病理现象的推理	10
01	五、解剖生理知识的启发	10
01	第二节 经络系统的组成	11
01	一、十二经脉	11
01	(一) 十二经脉的名称	11
01	(二) 十二经脉在体表的分布规律	11
01	(三) 十二经脉表里属络关系	12
01	(四) 十二经脉循行与交接规律	12
01	(五) 十二经脉气血流注规律	12
01	(六) 十二经脉与脏腑器官的联络	13
01	二、奇经八脉	13
01	(一) 奇经八脉的命名与分布概况	13
01	(二) 奇经八脉的作用与临床意义	14
01	三、十五络脉	14

(一) 十五络脉的分布概况	15
(二) 十五络脉的作用与临床意义	15
四、十二经别	15
(一) 十二经别的分布概况	15
(二) 十二经别的作用与临床意义	16
五、十二经筋	16
(一) 十二经筋的分布概况	16
(二) 十二经筋的作用与临床意义	16
六、十二皮部	16
(一) 十二皮部的分布概况	17
(二) 十二皮部的作用与临床意义	17
第三节 经络的标本、根结和气街、四海	17
一、标本	17
二、根结	18
三、气街	18
四、四海	18
第四节 经络的作用和经络学说的临床应用	19
一、经络的作用	19
(一) 联系脏腑,沟通内外	19
(二) 运行气血,协调阴阳	19
(三) 抗御病邪,反映证候	19
(四) 传导感应,调整虚实	20
二、经络学说的临床应用	20
(一) 诊断方面	20
(二) 治疗方面	21
第二章 腧穴总论	22
第一节 腧穴的分类和命名	22
一、腧穴的分类	22
(一) 经穴	23
(二) 奇穴	23
(三) 阿是穴	23
二、腧穴的命名	23
(一) 天象地理类	24
(二) 人事物象类	24
(三) 形态功能类	24
第二节 腧穴的主治特点和规律	24
一、腧穴的主治特点	24
(一) 近治作用	24

(二) 远治作用	24
(三) 特殊作用	25
二、腧穴的主治规律	25
(一) 分经主治规律	25
(二) 分部主治规律	26
第三节 特定穴	30
一、五输穴	30
二、原穴、络穴	31
三、背俞穴、募穴	31
四、八会穴	31
五、郄穴	31
六、下合穴	31
七、八脉交会穴	31
八、交会穴	32
第四节 腧穴定位法	32
一、体表标志定位法	32
(一) 固定标志	32
(二) 活动标志	32
二、骨度分寸定位法	32
三、手指同身寸定位法	33
(一) 中指同身寸	33
(二) 拇指同身寸	34
(三) 横指同身寸	34
四、简便取穴法	34
第三章 经络腧穴各论	35
第一节 手太阴经络及其腧穴	35
一、手太阴经络	35
(一) 经脉循行	35
(二) 主要病候	36
(三) 络脉循行及其病候	36
(四) 主治概要	36
二、手太阴腧穴	36
(一) 常用腧穴	36
中府	36
尺泽	37
孔最	37
列缺	37
太渊	38

鱼际	38
少商	39
(二) 腧穴表解	39
第二节 手阳明经络及其腧穴	40
一、手阳明经络	40
(一) 经脉循行	40
(二) 主要病候	40
(三) 络脉循行及其病候	41
(四) 主治概要	41
二、手阳明腧穴	41
(一) 常用腧穴	41
商阳	41
三间	41
合谷	41
阳溪	41
偏历	42
手三里	42
曲池	42
臂臑	43
肩髃	43
扶突	43
迎香	44
(二) 腧穴表解	44
第三节 足阳明经络及其腧穴	46
一、足阳明经络	46
(一) 经脉循行	46
(二) 主要病候	46
(三) 络脉循行及其病候	46
(四) 主治概要	47
二、足阳明腧穴	47
(一) 常用腧穴	47
承泣	47
四白	47
地仓	47
颊车	47
下关	48
头维	48
梁门	48
天枢	48

归来	49
伏兔	49
梁丘	49
足三里	49
上巨虚	50
下巨虚	50
丰隆	50
解溪	50
内庭	50
厉兑	51
(二) 膻穴表解	51
第四节 足太阴经络及其膻穴	54
一、足太阴经络	54
(一) 经脉循行	54
(二) 主要病候	54
(三) 络脉循行及其病候	54
(四) 主治概要	54
二、足太阴膻穴	54
(一) 常用膻穴	54
隐白	54
太白	55
公孙	55
三阴交	55
地机	55
阴陵泉	56
血海	56
大横	56
大包	57
(二) 膻穴表解	57
第五节 手少阴经络及其膻穴	58
一、手少阴经络	58
(一) 经脉循行	58
(二) 主要病候	59
(三) 络脉循行及其病候	59
(四) 主治概要	59
二、手少阴膻穴	59
(一) 常用膻穴	59
极泉	59
少海	60

通里	60
阴郄	60
神门	60
少冲	61
(二) 腧穴表解	61
第六节 手太阳经络及其腧穴	62
一、手太阳经络	62
(一) 经脉循行	62
(二) 主要病候	62
(三) 络脉循行及其病候	62
(四) 主治概要	63
二、手太阳腧穴	63
(一) 常用腧穴	63
少泽	63
后溪	63
腕骨	64
支正	64
天宗	64
颧髻	65
听官	65
(二) 腧穴表解	65
第七节 足太阳经络及其腧穴	67
一、足太阳经络	67
(一) 经脉循行	67
(二) 主要病候	67
(三) 络脉循行及其病候	67
(四) 主治概要	67
二、足太阳腧穴	68
(一) 常用腧穴	68
睛明	68
攒竹	68
天柱	68
风门	68
肺俞	69
心俞	69
膈俞	69
肝俞	69
胆俞	70
脾俞	70

胃俞	70
肾俞	70
大肠俞	70
膀胱俞	71
次髎	71
委阳	71
委中	71
膏肓	71
志室	72
秩边	72
承山	72
飞扬	72
昆仑	72
申脉	73
束骨	73
至阴	73
(二) 腧穴表解	73
第八节 足少阴经络及其腧穴	78
一、足少阴经络	78
(一) 经脉循行	78
(二) 主要病候	78
(三) 络脉循行及其病候	78
(四) 主治概要	78
二、足少阴腧穴	79
(一) 常用腧穴	79
涌泉	79
然谷	79
太溪	79
大钟	80
照海	80
复溜	80
俞府	81
(二) 腧穴表解	81
第九节 手厥阴经络及其腧穴	83
一、手厥阴经络	83
(一) 经脉循行	83
(二) 主要病候	84
(三) 络脉循行及其病候	84
(四) 主治概要	84

二、手厥阴腧穴	84
(一) 常用腧穴	84
天池	84
曲泽	84
间使	85
内关	85
大陵	85
劳官	85
中冲	86
(二) 腧穴表解	86
第十节 手少阳经络及其腧穴	87
一、手少阳经络	87
(一) 经脉循行	87
(二) 主要病候	87
(三) 络脉循行及其病候	87
(四) 主治概要	88
二、手少阳腧穴	88
(一) 常用腧穴	88
关冲	88
中渚	88
阳池	88
外关	88
支沟	89
肩髃	89
翳风	89
耳门	90
丝竹空	90
(二) 腧穴表解	90
第十一节 足少阳经络及其腧穴	92
一、足少阳经络	92
(一) 经脉循行	92
(二) 主要病候	92
(三) 络脉循行及其病候	93
(四) 主治概要	93
二、足少阳腧穴	93
(一) 常用腧穴	93
瞳子髎	93
听会	93
阳白	93

头临泣	93
风池	94
肩井	94
日月	94
带脉	95
环跳	95
风市	95
阳陵泉	95
光明	96
悬钟	96
丘墟	96
足临泣	97
足窍阴	97
(二) 腧穴表解	97
第十二节 足厥阴经络及其腧穴	100
一、足厥阴经络	100
(一) 经脉循行	100
(二) 主要病候	100
(三) 络脉循行及其病候	100
(四) 主治概要	100
二、足厥阴腧穴	101
(一) 常用腧穴	101
大敦	101
行间	101
太冲	101
曲泉	101
章门	102
期门	102
(二) 腧穴表解	102
第十三节 奇经八脉及其腧穴	104
一、督脉及其腧穴	104
(一) 循行路线	104
(二) 主要病候	104
(三) 主治概要	104
(四) 常用腧穴	105
长强	105
腰阳关	105
命门	105
至阳	106

大椎	106
哑门	106
风府	106
百会	107
上星	107
素髻	107
水沟	107
(二) 膻穴表解	107
二、任脉及其膻穴	110
(一) 循行路线	110
(二) 主要病候	110
(三) 主治概要	110
(四) 常用膻穴	110
中极	110
关元	111
气海	111
神阙	111
下脘	111
中脘	111
膻中	112
天突	112
廉泉	112
承浆	112
(二) 膻穴表解	113
三、冲脉	114
(一) 循行路线	114
(二) 主要病候	115
(三) 交会膻穴	115
四、带脉	115
(一) 循行路线	115
(二) 主要病候	115
(三) 交会膻穴	115
五、阳跷脉	115
(一) 循行路线	115
(二) 主要病候	116
(三) 交会膻穴	116
六、阴跷脉	116
(一) 循行路线	116
(二) 主要病候	116