

安全知识学习读本(下册)

应急避险

逃生

天地大方 编

YINGJIBIXIAN
手册



中国工人出版社



安全知识学习读本

应急避险逃生手册

天地大方 编

中国工人出版社



图书在版编目(CIP)数据

安全知识学习读本. 下册, 应急避险逃生手册/天地
大方编. —北京: 中国工人出版社, 2006.4
ISBN 7-5008-3653-8

I. 安... II. 天... III. ①安全—基本知识②紧急
避难—手册③自救互救—手册 IV. ①X9②X4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 030906 号

出版发行: **中国工人出版社**

地 址: 北京鼓楼外大街 45 号

邮 编: 100011

电 话: (010)62350006(总编室) (010)82075964(编辑室)

发行热线: (010)82075964 (010)62005042(传真)

网 址: www.wp-china.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京市龙展印刷有限公司

版 次: 2006 年 4 月第 1 版 2006 年 4 月第 1 次印刷

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/32

字 数: 130 千字

印 张: 5.25(共二册)

印 数: 1~2000 册

定 价: 15.00 元(共二册)

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

目录

应急常识	1
地震	10
台风	15
海啸	16
雷电	18
龙卷风	21
洪灾	23
泥石流	25
滑坡 / 山体崩塌	26
消防安全	28
交通安全	43
燃气安全	56
用电安全	61
化学品安全	65
防空袭	73
核泄漏	76
水污染	77
传染病防治	78
中毒	84
其他	89
气管进入异物怎么办	89
眼睛进入异物怎么办	90
爬山时迷路怎么办	91
被热水烫伤了怎么办	92
被动物咬伤了怎么办	93
发现有人溺水了怎么办	94

被困电梯怎么办	95
在人多拥挤的场所如何防范踩踏事故	96
紧急救护常识	97
心肺复苏法	97
指压止血	98
骨折急救	99
预警信号	100



应急常识

应急心理准备

1. 树立正确的应急观

天灾人祸是人类生活的一部分，无法完全避免。



灾难面前人们往往会
出现焦虑恐慌的心理。

对灾难的无知比灾难
本身带来的危险更可怕！

2. 恐慌变成警觉和演练

惧怕、恐慌是没有用的，只有以积极、警觉的心态面对它。

平时做好应急演练，有备无患。



3. 灾难过后的心理援助

发生重大灾难后，需要对幸存者和遇难者家属进行心灵抚慰，心理重建，使其从灾难创伤中慢慢恢复过来。

有人遭到不幸，由专业人员来帮助重建心理家园，抚慰心灵创伤，一般比简单的开导、劝慰有效，也更加科学。

物资准备

地震包

地震包里的必要配备：

☆ 1~3 天的矿泉水，在逃生或被困时食用；

☆ 1~3 天的干粮，如巧克力、糖果；

☆ 中小型手电筒，用来照明；

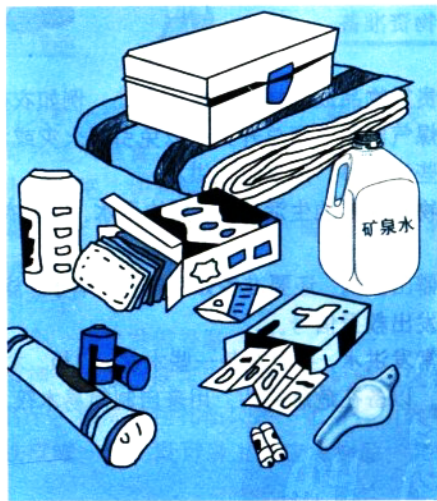
☆ 电池，手电筒用电池，最好准备两份；

☆ 口哨；

☆ 身份证件，如身份证、驾驶证等复印件；

☆ 少量现金、存折。

☆ 其他自己认为很重要的东西。



地震包里的次要配备（不一定要有，但最好能准备，放在地震包里面）：

- ☆药品，如胃药、感冒药、止痛药、消炎药、碘酒；
- ☆通讯设备，如手机，收音机；
- ☆打火机，火柴；
- ☆几米长粗绳；
- ☆卫生纸；
- ☆工具，如锤子；
- ☆紧急联络通讯簿；
- ☆雨伞、雨衣；
- ☆衣服与裤子。



水灾来临前的物资准备

- ☆将家中贵重物品放到楼上或置于高处，例如衣柜顶上。
- ☆要关掉煤气阀和电源总开关，以免引起火灾或漏电伤人。
- ☆准备一些沙袋等，用来阻挡洪水。
- ☆储备食物和必要的生活用品，如饮用水、保暖衣物、烧火用具等。
- ☆家住偏僻山区的，还要准备如手电筒，哨子，旗帜，鲜艳的衣物等，用来发出救援信号。
- ☆如果经常发洪水，平时准备一些木盆、门板、木头等具有较大浮力的物品。以备在危急关头，用来自制简易木筏。



野外旅行应急物品

☆气体打火机一个(防风火机更好), 蜡烛数支, 用于照明、取暖、点火、野外生火煮食;

☆多用小刀一把, 切割削之用;

☆细尼龙绳 5~10 米, 捆绑物品、晾晒衣物、扎营等;

☆小型指南针一个;

☆手电筒一个;

☆哨子一个, 遇险发信号联络用;

☆高锰酸钾一小瓶, 既可消毒用, 又可做引火燃料;

☆药棉若干, 擦洗和包扎伤口用, 也可作引火物;

☆有盖铁皮罐一个, 既可装上述应急物品, 又能作为炊具煮食。

危急时刻怎样拨打报警电话 110、120、119

如何正确拨打 110

出现下列情况应拨打 110 报警电话：

☆发生溺水、坠楼、自杀等状况，需要公安机关紧急救助的；

☆老人、儿童以及智障人员、精神病患者等人员走失，需要公安机关在一定范围内帮助查找的；

☆公众遇到危难，处于孤立无援状况，需要立即救助的；

☆涉及水、电、气、热等公共设施出现险情，威胁公共安全、人身或者财产安全和工作、学习、生活秩序，需要公安机关先期紧急处置的事项。



拨打 110 的方法：

☆拨通“110”电话后，应再追问一遍，一旦确认，请立即说清楚发案、灾害事故或求助的确切地址。

☆简要说明情况。如果是求助，请说清楚因为什么事；如果是发生了案件，则说明歹徒的人数、交通工具和作案工具等情况；如果是灾害事故，请说清灾害事故的性质、范围和损害程度等情况。



☆说清自己的姓名和联系电话，以便公安机关与你保持联系。

☆如果歹徒正在行凶，拨打“110”报警电话时要注意隐蔽，不让歹徒发现。

如何正确拨打 120

简要说明病人的大致病情（如神志是否清醒、有无出血等），包括病人的一般情况如年龄、性别等，以便医护人员做好相应的准备。

详细地说明患者所在的位置，最好提供附近比较醒目的标志物，避免走错路延误抢救时间。

提供联系方式或患者身边的固定电话等，及时保持联络。

若是意外灾难性事故，如交通事故、火灾、溺水、触电、中毒等，要说明伤害的性质以及需要救助的人数等情况。



如何正确拨打 119

拨打火警电话，要沉着镇静，听见拨号音后，再拨“119”号码。

拨通“119”后，应再追问一遍对方是不是“119”，以免拨错电话。

准确报出失火的地址（道路名、门牌号）。如果说不清楚时，请说出地理位置，说出周围明显的建筑物或道路标志。

简要说明由于什么原因引起的火灾和火灾的范围，以便消防人员及时采取相应的灭火措施。

不要急于挂电话，要冷静地回答接警人员的提问。
电话挂断后，应派人在路口接迎消防车。



用手机报警只需拨 110 而无须加拨区号。



地震

地震发生前一般有哪些预兆

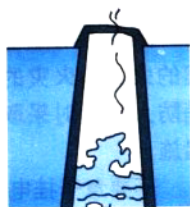
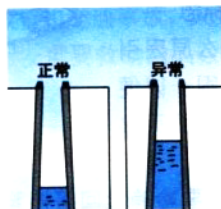
◎地声和地光



临震前有时会出现地声和地光

◎井水异常反应。

如井水突然变浑浊或者突升、突降。



◎动物异常反应。

如猫、狗乱咬乱叫；
鸡、猪等家畜不进笼；
老鼠搬家。

要地震了，
快跑呀！

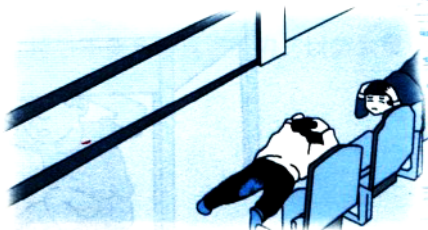


地震发生时如何避险

基本原则：因地制宜，就地避震

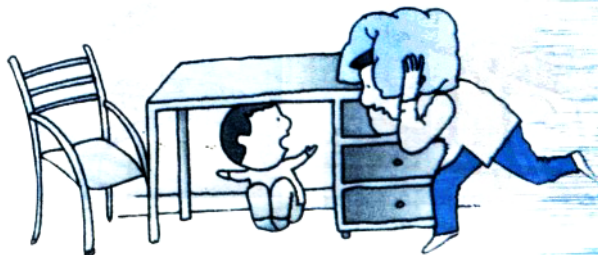
在公共场所

就地蹲下或趴在排椅下，并护着头部。



在家里

躲在能够形成安全三角区的地方，
如家具、墙根、厕所和厨房。



在学校

抱头躲在课桌下面。



在户外

要避开高大建筑物、树木、巨型广告牌、电线杆及高压线。

在汽车里

快速远离桥梁、高楼等，在开阔地面上停车避震。

