

送给女人和她的爱人的书

男人的秘密

〔比〕波·库赛特 (Bo Coolsaet) / 著

吴万宝 / 译

Der Pinsel Der Liebe

“

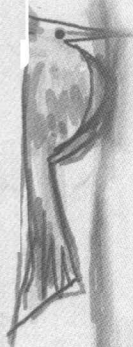
太多男人不知道
自己的潜能，
男人必须发现
爱的真谛。

”

⋮

海南出版社
三环出版社

Der Pinsel Der



男人的秘密

送给女人和她的爱人的书

【比】波·库赛特 (Bo Coolsaet) / 著

吴万宝 / 译

海南出版社
三环出版社

Der Pinsel Der Liebe

by Bo Coolsaet, collaboration Laurens de Keyzer

Copyright © 1998 by Uitgeverij van Halewyk

Copyright © 1999 by Verlag Kiepenheuer & Witsch Köln

中文简体字版权 © 2004 海南出版社

版权所有 不得翻印

版权合同登记号: 图字: 30-2002-145 号

图书在版编目 (CIP) 数据

男人的秘密 / [比] 波·库赛特 (Bo Coolsaet) 著; 吴万宝 译;

—海口: 海南出版社, 三环出版社, 2004.4

书名原文: Der Pinsel Der Liebe

ISBN 7-80700-039-2

I. 男... II. ①波... ②吴... III. 男性—性教育

IV. R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 011541 号

男人的秘密

作者: [比] 波·库赛特 (Bo Coolsaet)

译者: 吴万宝

责任编辑: 李秋云

装帧设计: 第三工作室

责任校对: 李 鹏

责任印制: 李 兵

印刷装订: 北京宏伟印刷厂

读者服务: 杨秀美

海南出版社 三环出版社 出版发行

出版日期: 2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月第 1 次印刷

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

印 张: 8

字 数: 186 千

印 数: 1-5000 册

书 号: ISBN 7-80700-039-2/R·7

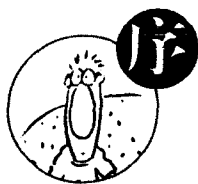
定 价: 18.00 元

本社常年法律顾问: 中国版权保护中心法律部

【版权所有, 请勿翻印、转载, 违者必究】

如有缺页、破损、倒装等印装质量问题, 请寄回本社更换

汇款地址: 海口市金盘开发区建设三横路 2 号, 杨秀美女士 收 / 邮编: 570216



多年来，每天都有无数的男人、女人和成对的情侣夫妻，因为性的困扰和彼此关系的问题前来询问我的建议。亲密、感官、性欲等个人经历所构成的宽广领域，唤醒我对随时可见的人类情绪的兴趣。这些感觉和看法是如何产生的？它们如何在这个大体而言快速变迁的社会中持续发展？身为一位专科医师，是不能忽略这些感情面向的，因为它们共同决定了那个既被崇拜也被诅咒的男性性器官能否胜任它的工作。

男人与女人，是一个一个不会被混淆、常常也难以捉摸的动物。这些动物的特征表现在其遗传和先天的特质，经常也受后天与他人的影响。

我一度迷失在男女这个小宇宙里面；有此经验之后，我已经不可能把自己局限在纯生物学的面向上。身为一名科学家，我常以极大的热情来从事工作。很难描写一位研究者所经历的紧张心情。偶然的发现也好，来自深切期待而得的发现也好，都会带来狂喜，忘掉所有的辛劳与痛苦。我不愿失去那种体验。现在，我相信自己可以处理那些难以探究透彻的问题，那些科学或许拒绝回答的问题。基于这个原因，在本书中，我刻意把某些科学方法摆在一旁，因为它们可能产生误导。人是无法用



公式来表达的。医学的实验经常有其限制。此外，实验也限制了我们的创造力。而我就是想要避免这些。我要对男人进行深度思考，同时也要思考：尽管男女平等，但“他”仍有别于“她”的因素何在。我要探讨，为何男人能和女人和谐地共同生活达 500 万年之久；为何男人自 5000 年前就支配女人至今？男人是否有能力去爱、去当一个父亲？还是说，男人只愿听从性的驱动、权力欲，以及立桩标示一块领土的需求？

从和我的患者谈话当中，我察觉到大家对性生物学的无知。如果一个男人一个月只想性交一次，他的太太就会问：他是病了还是有外遇？她自己是否失去了魅力？或者他是不是在幻想中以梦中情人作为对象而手淫？

男人和女人，不管年轻或年老，都应该知道什么是正常，或者什么可以是正常。在这方面，出版再多的科学报告都没什么意义：只有具医学知识的人才会去读，况且也没什么帮助。在某一次聊天中，我告诉我的记者朋友凯泽（Laurens de Keyser）一些科学新知的讯息。他则提出一些读者经常想问的问题。我希望，在我的回答里面，那些稍微枯燥的资料不会让读者在阅读时感到很无聊。

许多人问我这本书的主题是什么。从一方面来说，只要男人满足了情爱关系中的理想境界，只要他是一位忠诚的情人，满足他的太太，有时间扮演父亲的角色，以及捍卫他的领土，那就不会有任何问题产生。另一方面，只要基于文化因素或社会经济因素而发展出性别不平等，那就该针对特定发展的人来进行赞成或反对的讨论。在这个正反命题的论辩之中，我试着重新评价身为男人的男人怎样当一个他妻子的伙伴；怎样当一个情人，耐心倾听、自在注视、温柔抚摸；怎样当一个关心他下一代的父亲；怎样当一个“给予”的人，而不只是一个把自

身的弱点和恐惧隐藏在权力的盔甲下、经常“索讨”的男人。如此，男人那经常误用的，只为证明其傲慢男子气概的生殖器，将会变成一支大师的妙笔，善体别人的心意，从而创造出一部突破所有限制的艺术作品。这部艺术作品将因个体的不同而有差异。抖动在真相之前的简单线条、抽象的假设，以及异常明确的“上帝之羊”将会带领我们，以我们自己的方式，飞往那无垠的天空。

或许，您读这本书会像是喝到一杯这样的茶：“如死亡般痛苦，如生命般温柔，如爱情般甜美。”

目 录

序 / 1

Part ①

软的

小男生 / 3

迷恋，友谊与爱情 / 15

上帝是男的 / 24

我也是女人 / 32

差异 / 40

被迫害的阳具 / 53

从蒜头、毒鱼到一只具有特异功能的乌龟 / 56

羞耻与色情 / 62



Part ②

硬的

阴茎 / 69

性别 / 94

房门旁的高潮 / 101



生殖器的大衣 / 109

爱之液 / 121

阴囊 / 124

前列腺炎 / 131

阴茎的大小 / 136

Part ③

周边的

保险套 / 149

弯曲的时候 / 154

红旗 / 159

自慰 / 165

结扎 / 176

前列腺癌 / 184

男性之美 / 200

精子和环境 / 204

年老 / 208

后记 / 237

Part 1

软 的

小 男 生

我快迈入 50 大关时，在思考结扎这个问题，前去请教（本书作者）波·库赛特。我是在朋友那里认识他的。和他几次在晚上聊到夜深，看到他是如此专心倾听、谈话及保持沉默，对他非常有好感。他谈到性与情欲的内容，以及他对细节的叙述，让我久久无法忘怀。我在这方面并不自认无知，但他更让我长了见闻，不只是纯粹资讯上的加添，更有新人耳目的联想、思考的空间，外加一点哲学。

库赛特是男性器官这一门学科的王子。关于男性的“宝贝”，没有一件事是他不懂的。他的泌尿科专门知识，加上体贴入微的能力，使得他可以深入人性（事实上也可以深入世间所有可能发生的事情）。他像一位钢琴家，不仅能随心所欲弹奏钢琴，还可以创造音乐。这样的人，在任何专业领域都属于凤毛麟角。因此得以产生这样一本书。

没有一本书——或许，除了契诃夫（Anton Chekhov）或威廉·埃尔萧特（Willem Elsschots）的短篇小说之外——可以自称具有完整性。这本书自不例外。随着我和库赛特谈男人及其生殖器的时间渐多，我益



发清楚感受到，我对于音调和文章修饰之所知，远多于对自己“小弟”的认识。男人和阳具，两者很难放在同一本书中处理。每一个男人和每一个女人都有自己的故事，有独特的、无法概括化的课题和疑问。不过，我喜欢的是，读者读了本书后，透过亲自询问库赛特教授的方式，可以增益自己的故事。或许，如此一来又诞生了一本新书。

不过，我们要从起头处开始。不是从我的结扎开始谈——没有一个男人是从一开始就考虑结扎的。一开始，是一个小男生。我向库赛特提出这些问题：一个小男生如何在成人的世界中偶尔感觉到并表现出他的性别，父母和教师应如何以最佳的方式与这个狂飙少年相处。以下几页，简短综合我与他有关生殖器生命成长的往来信件，必须承认的是，进行的节奏稍微紧凑。

还有一点请注意：读者应该像喝开胃酒一样阅读这本书，把它当做一杯味道丰富的鸡尾酒，“生命”于其中一章一章开展。而在这当中，我们会看到男人的力量和无奈、他的美和弱点、他的性欲起伏，看到他的阴茎如何挺直又如何沉睡——简单地说，看到他充满甜美和痛苦、艰难和松懈、爱情和无力的生命。

※ ※ ※

40年过去了，但是我还记得那个从床前地毯上醒过来的夜晚。我很害怕。不仅是因为我躺在床底下，冷得发抖，更因为我的睡衣湿透了。后来，我一直没办法了解我是哪里出了问题使得我尿了床。就我记忆所及，这种事不会再发生。或许我要

再过二三十年之后才会再尿床吧——在此先祝福那些个以后要清洗和照顾我的人。在尿床和大小便失禁之间，存在着一个完整生命，以及一本书。我请库赛特从头开始。于是他从“父母”开始说。

时至今日，少年人依旧是被成长于另一种社会文化环境的父母养育长大，因此，对于这一项课题，父母常不自觉地无意中带着抑制和罪恶感来面对他们的孩子。当然，在历史的发展过程中，有关身体和性的规范通常受制于社会关系和习俗，同时也受宗教观念、戒律和禁令的影响。今日，在世界上大部分的地区，情形依旧如此。就算是在最近几十年以个人自由、容忍和开放为特色的西方社会，也经常听到有人呼吁要求更严格的规范、更大的社会控制和更多的权威。对少年人来说，想要在这个摇摆过程中适应良好并找到自己的位置，不是容易的事。我认为，少年人的认同感应该要在身心健康的环境中发展；在这个环境中，男孩子可以多方学习认识自己和爱自己，成人以后也能体会对别人的爱。

在这个过程中，父母固然有权利——就算不是义务——去帮助他们的孩子，然而，孩子也有权利在不受影响并符合其所处年代之精神的环境中去形塑他个人的观念。大家都知道，在成长和父母权威之间经常导致紧张。不过今天的亲子之间已经可以讨论许多不久之前还无法讨论的事。我看到愈来愈多父母和孩子之间发展出互相坦白的关系。在坦白、交谈和性启蒙之前，维多利亚时代以来的虚伪姿态愈来愈不能造成束缚了。然而，过去仍然活着。在某些封闭和压抑的环境中，小男孩还会因为第一次的梦遗而被惩罚，也还有女孩第一次来潮时以为自己肚子破掉。

我母亲跟我说过：以前，每个星期天下午，外祖父母会带着他们 11 个孩子，穿着星期天的外出服到郊外散步。如果他们突然看到某一头牛想跟另一头牛玩耍，并且想爬上它的屁股——这时，在家长一声令下，所有的家庭成员就会立即转头看另一个方向。如此一来，当父母的就避掉了令人难堪的问题，也可以防止孩子以类似的游戏方式去做实验。

那一段过去尚未远离。我的舅舅们如果互相展示自己的小鸡鸡而被当场抓到的话，会被罚跪在房间角落，用瘦小的双手把盘子高高举过头，跪上几个小时。他们所做的只不过是相当自然而正常的事，人类都会做的事。

后来的研究发现，这种压抑教育会产生更严重的补偿性性欲；科学界称之为反弹现象。然而，根本不该让这种现象发生的，因为这会使得罪恶感侵入心灵深处。有些青少年，只因为互相分享第一次的性经验就在学生宿舍遭到严厉处罚，甚至有时在公开场合或父母面前也被辱骂，这样一来，他们长大后，即使他们能善加处理以前的事，常常必须费很大的劲才不会把性欲和罪恶混淆在一起。昔日的罪恶情结，经常会造成对自己不够尊重（包括与性有关的事）、焦虑，甚至导致攻击；而这些是日后造成人际关系问题的根本原因。

本书当然会谈健康的、自然的保养性器官的方式。其实，保养工作从出生就开始了。所以，自小生命诞生后，父母就应该留心观察包皮，必要的时候应采取适当的措施。

在青春期，除了正常的保养工作外，尚且必须注意心理状况。今天的男孩比过去的男孩在更早的年纪就必须面对性。年轻的男孩脱光衣服一起淋浴时，他们会私下或公开比较他们的阴茎，有些人会为其长度和其上覆盖的阴毛感到自豪，有些男

孩的阴茎则还细小，阴囊也不像朋友那般的发育。如果这种情形引起了父母的注意，或者儿子自己谈起了这件事，这时很重要的事是，别让孩子失去了对你的信任。

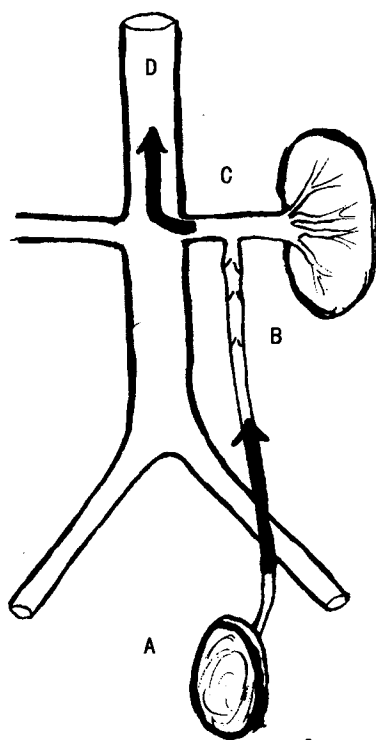
父母（孩子也一样）应该知道，有些男孩的青春期的性器官成熟期会比别的男孩提早，大概在 10 或 11 岁就开始发育，开始制造荷尔蒙，进入了艰难但美好的青春期。但有些男孩要到 14 或 15 岁才开始发育。13 岁的小男生，如果阴茎和阴囊小小的，阴毛还没有长出，必须让他稍安勿躁，请他知道他的时候尚未到来，而等他完全成为一个男人时，他可以比那些在 11 岁就开始发育的朋友更令人印象深刻。我强烈主张父母应该用丰沛的爱心陪伴晚发育的男孩。我们知道的，孩子们会以他们的残暴方式互相折磨，在这时期受伤害的孩子，那伤害可以累积为成人期的负担。

到了青春期的发育完全展开时，有一些少年的左边阴囊会出现类似静脉曲张的情形。这种情形可证诸许多国家学校校医的研究。因此，校医会通知父母和家庭医师。由于它无关重大疾病，通常不会引起少年人的注意。这也不会造成任何疼痛。但这并不意味着就可以忽视它。阴囊上的静脉曲张，跟老人腿上的静脉曲张一样，是由左肾的血回流到睾丸附近的静脉血管所引起的，一般说来，血从左阴囊向上回流至肾静脉，肾静脉把血从左肾输送回心脏。把左睾丸的血传回肾静脉的血管有一些小阀，其目的在于阻止血液回流。有些人体内的这些小阀没有成长，或不完全成形，因此，在成长期，血流就有另外的方式。不过这不是太严重的问题。

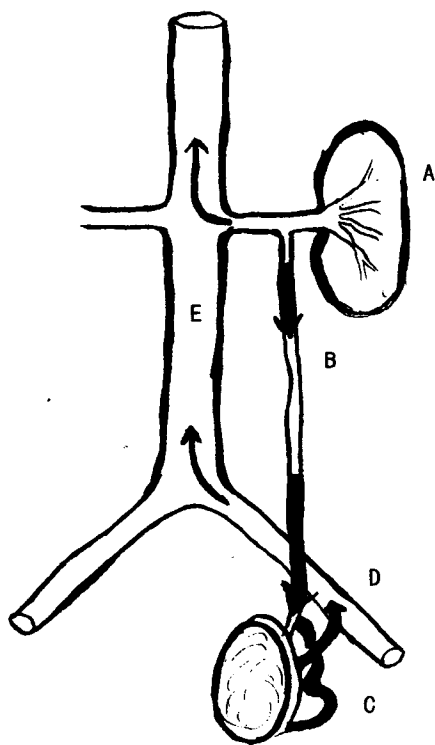
值得注意的是，左阴囊的静脉曲张和日后生育能力的问题可能存在着某种关联，但不是必然会发生。父母和孩子们都应该知道，根据役男身体检查的结果指出，约有 15% 的役男左阴



囊有静脉曲张，但这对生育力没有造成任何影响。只不过，我们不能完全排除静脉曲张和不能生育之间的关联。在有生育能力问题的男人中，约有 30% 的人被诊断出阴囊精索静脉曲张。



左边睾丸正常的血流路径 (A)。
有着瓣膜 (B) 的静脉，输送血液经
过左肾静脉 (C) 到主动脉。



出现精索静脉曲张时，静脉曲张产生在左睾丸附近，因为部分的血液从左肾（A）经过睾丸静脉流向睾丸，在那里引发静脉曲张（C），接着经过腿静脉到主静脉。

在4只脚的动物当中，尚未发现有静脉曲张的情形。据推测，用两只脚走路的动物或许是重力的关系，所以有这方面问题。不管怎样，阴囊静脉曲张与生育能力问题之间的关系尚无