

ZHONGYIYAOXUE

WUZIYANGEJUE

王光清 主编

中医学

五字言歌诀

陕西科学技术出版社

中医学五字言歌诀

王光清主编

陕西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医学五字言歌诀/王光清主编. - 西安:陕西科学技术出版社,2006.3

ISBN 7-5369-3969-8

I. 中… II. 王… III. 中国医药学-医学院-教学参考资料 IV. R2

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第008066号

出版者 陕西科学技术出版社

西安北大街131号 邮编710003

电话(029)87211894 传真(029)87218236

<http://www.snstp.com>

发行者 陕西科学技术出版社

电话(029)87212206 87260001

印刷 西安昭阳包装印刷有限公司

规格 787mm×1092mm 42开本

印张 2.9

字数 25千字

版次 2006年3月第1版

2006年3月第1次印刷

定价 10.00元

版权所有 翻印必究

主 编	王 光 清			
副主编	高 明	李 瑞	孙 斌	
编 者	王 黎 明	王 宏	刘 海 珠	
	刘 宇 翔			
审 稿	陈 金 典			

前 言

《中医学五字言歌诀》包含有中医药史及中医药理论、中药学等内容共九章。以“五字言”的形式,精心研究编写而成,文字通俗,简明易读,便于记忆,是学研中医学的好方法。西安交通大学医学院第一附属医院影像中心及闫侃厚、魏惠珍同志对该书出版提供了帮助,在此表示谢意。

编 者

2006 年 2 月 21 日

目 录

第一章 中医简史	(1)
第二章 阴阳五行	(7)
一、阴阳说	(7)
二、五行说	(9)
第三章 脏腑	(13)
一、脏腑形态功能	(13)
二、五脏间关系	(14)
第四章 气、血、精、津液	(16)
一、气	(16)
(一)气虚	(17)
(二)气滞(气郁)	(18)
(三)气逆	(18)
二、血	(18)
(一)出血	(19)
(二)血虚	(19)
(三)血瘀	(20)
三、精	(20)
四、津液	(21)

第五章 经络	(25)
一、经络路线生理病理	(25)
(一)经络循行与主治	(26)
(二)十二经脉体表循行与主治	(26)
(三)任脉、督脉循行与主治	(31)
二、十四经穴主治规律	(32)
三、经络临床应用	(33)
(一)经络在诊断上的应用	(33)
(二)经络在药物上的应用	(34)
(三)经络在针灸上的应用	(34)
1. 局部或邻近取穴	(34)
2. 远隔取穴	(34)
3. 特定取穴	(36)
4. 经验取穴	(37)
四、经络现代研究	(38)
(一)穴位表面解剖学研究	(38)
(二)穴位人体系统研究	(39)
1. 消化系	(39)
2. 循环系	(40)
3. 呼吸系	(40)

4. 血液系	(40)
5. 泌尿生殖系	(40)
6. 内分泌系	(41)
7. 神经系	(41)
(三) 经络实质研究	(42)
1. 认为经络是神经	(42)
2. 认为经络是神经体液 ...	(43)
3. 认为经络是机体物生电	
.....	(43)
第六章 病因	(45)
一、外因	(46)
(一) 六淫	(46)
1. 风	(47)
2. 寒	(48)
3. 暑	(50)
4. 湿	(51)
5. 燥	(52)
6. 火	(53)
(二) 疫疠	(55)
(三) 各种创伤	(55)
(四) 动物类伤	(55)
(五) 邪气引起疾病	(56)

(六) 寄生虫类疾病	(56)
二、内因	(56)
(一) 七情活动因素	(56)
(二) 饮食、劳倦、房室	(57)
(三) 痰饮、血瘀、精神	(58)
第七章 四诊	(59)
一、问诊	(59)
二、望诊	(64)
(一) 一般状态诊断	(65)
(二) 小儿指纹	(69)
三、闻诊	(70)
四、切诊	(71)
(一) 切脉	(72)
(二) 触诊	(80)
五、小结	(81)
第八章 辨证施治	(82)
一、八纲辨证	(82)
(一) 表病证	(82)
(二) 里病证	(83)
(三) 寒病证	(83)
(四) 热病证	(83)
(五) 实病证	(84)

(六)虚病证	(84)
(七)阴病证	(84)
(八)阳病证	(85)
附:亡阴与亡阳	(85)
二、脏腑辨证	(86)
(一)肝病证	(86)
(二)心病证	(88)
(三)小肠病证	(89)
(四)脾病证	(90)
(五)胃病证	(91)
(六)肺病证	(92)
(七)大肠病证	(93)
(八)肾病证	(94)
(九)膀胱病证	(95)
三、六经辨证	(96)
(一)太阳经病证	(96)
(二)阳明经病证	(97)
(三)少阳经病证	(97)
(四)太阴经病证	(97)
(五)少阴经病证	(98)
(六)厥阴经病证	(98)
第九章 中药	(99)

一、解表药	(99)
(一)辛温解表药	(99)
(二)辛凉解表药	(99)
二、清热药	(99)
(一)清热降火药	(99)
(二)清热燥湿药	(100)
(三)清热凉血药	(100)
(四)清热解毒药	(100)
(五)清热明目药	(100)
三、止咳、平喘、化痰药	(100)
(一)止咳祛痰药	(101)
(二)平喘止咳药	(101)
四、解暑药	(101)
(一)止吐清热	(101)
(二)开窍药	(102)
五、软坚药	(102)
六、驱虫药	(102)
七、补益药	(102)
(一)补气药	(102)
(二)补阴药	(103)
(三)补阳药	(103)
八、熄风解痉药	(103)

九、安神药	(103)
十、理血药	(104)
(一)活血药	(104)
(二)补血药	(104)
(三)止血药	(104)
十一、理气药	(104)
十二、固涩药	(105)
(一)敛汗药	(105)
(二)止带药	(105)
(三)涩肠止泻药	(105)
(四)涩精缩尿药	(105)
十三、渗湿利尿药	(106)
(一)淡渗利湿药	(106)
(二)清热利湿药	(106)
十四、泻下药	(106)
(一)润下药	(106)
(二)攻下药	(106)
(三)逐水药	(107)
十五、消导药	(107)
十六、温里药	(106)
十七、驱风痛药	(107)
(一)镇痛药	(107)

(二)驱风药	(108)
(三)消痹药	(108)
十八、中药禁忌	(108)
(一)十七畏歌诀	(108)
(二)十八反歌诀	(109)
(三)孕妇禁忌	(109)

第一章 中医简史

伏羲作八卦， 观察天地时，
取法物与身， 阴阳为之始。
伏羲及文王， 周公与孔子，
集体作易经， 万氏赖以治。
神农尝百草， 辨别毒性质，
伟大实践家， 黄帝亲问之。
内经明天人， 阴阳五行释，
发明针灸理， 天官周医师。
食疾疡兽科， 医病更加细，
医缓与医和， 论病及证理。
扁鹊著难经， 后人更为继，
淳于论证籍， 仓公列传记。
医圣张仲景， 伤寒杂病论，
辨证论治则， 千年犹遵循。
华佗擅外科， 竟遭焚诛恨。
扁鹊华元化， 千古美名存，
叔和脉经著， 较早经脉书。
皇甫编甲乙， 针灸专科著，

葛洪肘后方，急救手头奋。
雷公炮中药，发明殊多类，
弘景新药集，神农本草注，
诸病源候论，棠元方心述。
药王孙思邈，学识渊博精，
著有两千金，贡献卓越宏。
颁布为医典，唐本草新订，
王涛集医华，外台秘要述。
王怀隐氏编，太平圣惠书，
北宋王惟一，针灸铜人铸。
自明有专长，妇人良方编，
张元素新方，珍珠囊书传。
降火益水奇，河北刘河间，
尤长重脾胃，河南李东垣。
河北张子和，攻破是所擅，
浙江朱丹溪，补阴为其专。
金元四大家，取长而补短，
明代朱棣等，救荒本草编，
固定王声高，普济方留传。
李时珍伟大，著有脉学经，
本草纲目著，集药学大成。
古代百科书，世界负盛名。

张景岳全书， 述类经图翼。
吴文可瘟疫， 瘟疫病新意，
述命门养火， 赵养癸医贯。
医宗金鉴书， 吴谦等所编，
阐明疾病理， 医学有发展。
尤在泾全书， 总前人经验，
徐忠可所著， 金匱要略注。
徐灵胎编书， 黄坤载多书，
叶天士勤慎， 温病有建树。
方剂而得法， 赵学敏著书，
本草纲目遗， 吴菊通撰书。
温病条辨通， 清任验尸身，
著医林改正， 脏腑形态新。
人体有修正， 唐宗海新撰，
中西汇通医， 中西两并存。
丁福堂新译， 日本医书传，
包识生新著， 医宗例伤寒。
王和安著书， 解剖生理学，
参考有价值， 谢利垣新著。
医学辞典书， 医用工具书，
陈存仁博学， 药学辞典编。
一本好参考， 承淡安有识，

编出针灸学， 针治病人多。
刘泗桥译书， 译出皇汉医，
与中医不同， 也有相同理。
整体观辨证， 新中国成立，
中医大发展， 医疗机构齐。
研究机构多， 设立保健纲。
成果层出艳， 特大力提倡，
中西医结合， 互相多学习，
取长能补短， 保证人民需。
名医家辈出， 医著也众多，
内容极丰富， 中外共切磋，
对民贡献大， 成果更丰硕。
易经述阴阳， 中医关系密，
内经为基础， 论述观整体，
表里密切联， 寒热虚实区，
五脏与六腑， 局部与整体。
阴阳与五行， 预防与养生，
脏腑与经络， 四诊须分明，
人与天地应， 阴阳与五行。
辨证与施治， 望闻问切用，
古人认世界， 朴素哲学观。
阴阳见易经， 五行见洪范，