

每天做好 一点点

MAKE LITTLE
PROGRESS EVERYDAY

吴学刚◎著

成长→成功
就是每天做好一点点

“合抱之木，生于毫末，九层之台，起于累土，千里之行，始于足下。”——老子《道德经》
从平凡到优秀再到卓越并不是一件不可思议的事，你需要做的就是——每天做好一点点。

 中国长安出版社

每天做好 一点点

MAKE LITTLE
PROGRESS EVERY DAY

江苏工业学院图书馆
藏书章

成长→成功

就是每天做好一点点

图书在版编目(CIP)数据

每天做好一点点 / 吴学刚著. - 北京:中国长安出版社,2006.8

ISBN 7-80175-506-5

I. 第... II. 吴... III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 092070 号

每天做好一点点

吴学刚 著

出版:中国长安出版社

社址:北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址:<http://www.ccapress.com>

邮箱:ccapress@yahoo.com.cn

发行:中国长安出版社 全国新华书店

电话:(010)65271800(编辑部) 65270593 65270433(发行部)

印刷:博通印务有限公司

开本:720mm×1020mm 16 开

印张:16.5

字数:150 千字

印数:1—11000

版本:2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 次印刷

书号:ISBN 7-80175-506-5

定价:28.00 元

(如有印装错误 本社负责调换)

每天做好 一点点



**MAKE LITTLE
PROGRESS EVERYDAY**

心态：每天快乐一点点
理想：每天实现一点点
时间：每天节约一点点
学习：每天勤奋一点点
友谊：每天储蓄一点点
处世：每天聪明一点点
财富：每天创造一点点
爱情：每天收获一点点



责任编辑：李 明

特约策划：杨 程

封面设计：PLATO 杨程程 85770007

从成长到成功

《礼记·大学》中说：“苟日新，日日新，又日新。”老子在《道德经》中又说：“合抱之木，生于毫末，九层之台，起于累土，千里之行，始于足下。”这些古老的中国传统文化说明一个道理：量变积累到一定程度就会发生质变。所以，不要幻想自己能突然脱胎换骨，要知道，从平凡到优秀再到卓越，并不是一件多么神奇的事，你需要做的就是：每天做好一点点。

每天做好一点点，就是成功的开始。所有的成功都不可能是一蹴而就的，所有的人都不可能一步登天，所有的目标都必须通过一步步的努力和一点一点地进步才能实现。持之以恒的努力与持续不断的进步，是通向成功的法宝。

一步登天做不到，但一步一个脚印能做到；一鸣惊人不好做，但一股劲可做好一件事；一下成为天才不可能，但每天做好一点点有可能。

一代伟人毛泽东曾说过这样的话：“一个人做一件好事并不难，难的是一辈子做好事。”讲的也是持之以恒的道理。一个人要追求成

功，取得一点成功并不重要，重要的是每天都要有进步，哪怕只是做好一点点。

每天做好一点点，听起来好像没有冲天的气魄，没有诱人的硕果，没有轰动的声势，可细细地琢磨一下：每天做好一点点，那简直是在默默地创造一个料想不到的奇迹，在不动声色中酝酿一个真实感人的神话。

每天做好一点点，就是一步一步向前走，就是今天比昨天强，就是对现状有所突破，就是在用一种崭新代替一种陈旧，而且是每天都如此。每天都在盯着那个高远的目标，每天都在不浮躁也不懈怠地努力，每天都是那么热情而不狂热，执著而不偏执地矫正着不满又营造着快乐，这一切又不是大起大落大喜大悲，而是一点点……不要小看这“一点点”，灵感，就那么一点点，便使你于混沌中豁然开朗；智慧，就那么一点点，便使你于危机中有了转机；勇气，就那么一点点，便使你于怯懦中增长了才干。

每天做好一点点，难的就是老是那么一股劲，热情不因悲欢离合而起伏，劲头不随阴晴圆缺而波动，每天都要给自己一个雷打不动的作业，而且每天要雷打不动地完成好。一点点进步并不会引人注目，但终将托起一个意想不到的成就。

每天做好一点点，需要每天都要具体设计、认真规划，既不能急躁，又不能糊弄，更不能作假，因为这不是做给别人看，也不是用来与别人交换的，而是严于律己的人生态度和自强不息的进取精神。

成功就是每天做好一点点，成功来源于诸多要素的几何叠加。

每天快乐一点点、每天实现一点点、每天节约一点点、每天勤奋一点点、每天“储蓄”一点点、每天聪明一点点、每天创造一点点、每天收获一点点……每天做好一点点，假以时日，我们的明天与昨天相比将会有天壤之别。

每天做好一点点，就是领先的开始！每天做好一点点，就是成功的开始！每天做好一点点，就是卓越的开始！

目 录

Contents

第 1 章 心态:每天快乐一点点

快乐是一种心态,快乐与否取决于你有没有一种美丽的心境。快乐需要发现,需要挖掘,也需要创造。创造快乐,也就是创造美好生活;创造快乐,就是使自己走向成功。快乐是你自己的事情,只要愿意,你可以随时调换手中的遥控器,将心灵的视窗调到快乐频道,每天快乐一点点,每天进步一点点,我们将会快乐一生。

1. 给自己一个笑脸 /002
2. 把快乐种在心里 /005
3. 放下就是快乐 /008
4. 富裕≠快乐 /011
5. 快乐——健康的良药 /013
6. 快乐是自己的事情 /017

7. 乐观:我们心中的太阳 /020
8. 转个弯,你会看到更好的风景 /023
9. 抛开自卑,获得快乐 /026
10. 行动让你更快乐 /030

第 2 章 理想:每天实现一点点

人生活在世上总有一个生活的目标,这个目标就是人的理想。现实是此岸,理想是彼岸,中间隔着湍急的河流,勤于行动,行动则是架在河上的桥梁。每天给自己一个希望,就是给自己一个目标,给自己一点信心。生命是有限的,但希望是无限的,只要我们不忘记每天给自己一个希望,每天实现一点点,每天进步一点点,我们就一定能够拥有一个丰富多彩的人生。

1. 给自己树一面旗帜 /034
2. 在变化中寻找自己的目标 /037
3. 别放弃,坚持! /041
4. 挫折是一道小坎 /044
5. 成功靠积累 /048
6. 1 个行动 > 100 个想法 /051
7. 失败——成功的必经之路 /053

8. 挑战自己,打败心中的魔鬼 /057

9. 机遇是腾飞的“翅膀” /059

10. 一笔写付出,一笔写收获 /062

第 3 章 时间:每天节约一点点

时间是一条无始无终的河流,而人类不过是这时间河流中的一朵浪花。在时间的河流中,个人的生命是短暂的,甚至你还没有醒过神来,生命就快要结束了。时间就是人的生命,人就是活在自己的时间里,属于自己的时间实在是太有限了。所以,你必须智慧的面对自己的时间。时间河流中的生存智慧就是管好自己的时间,每天节约一点点,每天都要有一个合理的安排,不要让时间浪费掉,珍惜时间就是珍惜你的生命。

1. 收集时间的碎片 /068

2. 战胜懒惰,做时间的主人 /071

3. 珍惜时间 = 珍惜生命 /073

4. 把 24 小时“繁殖”成 48 小时 /076

5. 不要停留在昨天的时间里 /079

6. 时间是现在,你就是主人 /083

7. 把闲暇时间积攒起来 /086

III

8. 按重要性办事,更能有效利用时间 /090

9. 别放跑时间窃贼 /093

10. 时间的价值 /095

第 4 章 学习:每天勤奋一点点

一个人要想有所作为,就要学习知识。现在已经是知识经济的时代,掌握了现代知识也就掌握了自己的命运。时代还在不断地前进,知识也在不断地更替,人也就要不断地学习,才能跟上时代发展的脚步。中国古代哲人荀子早就说过:“学不可以已。”人一停止学习,就会退步。从人的自我发展和自我实现来说,一旦停止学习,也就到头了。其实,人生有很多个层次,要想达到最高层次的人生境界,人就必须用一生的时间去学习、去努力,每天勤奋一点点,每天进步一点点,我们就会智慧一生,聪明一世。

1. 学习:一种人生享受 /100

2. 不动笔墨不读书 /103

3. 找个理由让自己读书 /105

4. 多一些努力,多一些机会 /108

5. 终生学习,一生受益 /110

6. 一本书也许会改变你的一生 /114

7. 心急吃不了热豆腐 /117
8. 发挥大脑无限的潜能 /120
9. 掌握方法,提高效率 /124
10. 善于学习,超越自己 /127

第 5 章 友谊:每天储蓄一点点

人情冷暖、世态炎凉,平常朋友平常过。交朋结友,不可急功近利,友情投资,宜走长线,拜拜冷庙,烧烧冷灶,平时多烧香,哪怕是只言片语的问候,也是交友之道。现代人生活忙忙碌碌,没有时间进行过多的应酬,日子一长,许多原本牢靠的关系就会变得松懈,朋友之间逐渐淡漠。这是很可惜的。万望大家珍惜人与人之间宝贵的缘分,即使再忙,也别忘了沟通感情,为你的感情账户每天“储蓄”一点点。

1. 朋友:无形的财富 /132
2. 在批评中加点糖 /134
3. 感情投资,一本万利 /136
4. 存款“蓄”情,一个都不能少 /139
5. 放下自私的心 /142
6. 朋友的自尊心伤不得 /144
7. 异性之花更美丽 /147
8. 送人玫瑰,手有余香 /150

9. 晴天留人情,雨天好借伞 /152

10. 浇树浇根,交友交心 /156

第 6 章 处世:每天聪明一点点

社交是个大课堂,其中深藏着许多大大小小的处世学问。每个学问都不是粗茶淡饭,可有可无;相反,却构成了人生重要的成败课题。社交处世是世上最难以解说的事情,但它又常常缠绕人心,令人欲罢不能。其实社交就是考验人的战场,聪明的人总能打胜这场仗,因为他们懂得看透人心,巧用处世的技巧和策略。这些智慧非一朝一夕所能为,所以,我们要每天聪明一点点,每天进步一点点,做个处世高手。

1. 拿得起,放得下 /160

2. 做人会“方”也要会“圆” /162

3. 算来算去算自己 /167

4. 巧妙拒绝,给足别人面子 /169

5. 海纳百川,有容乃大 /173

6. 少一点强出头 /175

7. 雪中送炭:帮人的最佳机会 /177

8. 忘却也是一种交际术 /179

9. 幽默——处世的润滑剂 /181

10. 赞美——最好的言辞 /183

第 7 章 财富:每天创造一点点

金钱不是万能的,但没钱是万万不行的。文明的社会以足够的钱保证每个人都能确保自己的收入,如此就能知道确保收入是多么重要了,大家能赚到适当的钱,的确是很重要的。生活从脚下开始,从自己的实际出发,能支付多大的花销就支付多大的花销,能挣多少钱就挣多少钱。发财不求暴富,实实在在从小钱挣起,一点一点积累,每天创造一点点,每天进步一点点,在挣钱的过程中体验人生的滋味,才有成功的感觉,才有创造的快乐。

1. 先做小事,赚小钱 /188
2. 不做金钱的奴隶 /191
3. 君子爱财,取之有道 /193
4. 脑和手——赚钱的两把利器 /195
5. 用行动实现财富梦想 /198
6. 节俭才能积累财富 /201
7. 正确投资:变死钱为活钱 /204
8. 财富是计划出来的 /206
9. 财富的适度原则 /209
10. 享受财富的快乐 /212

第 8 章 爱情:每天收获一点点

爱情是一个永久的话题,自从有人类以来,爱情是什么?一直是一个猜不透的谜。古老的希腊神话说,爱是人类的一种本能,一个男人或一个女人,只是人的一半,他或者她,必须找到另一半,才能构成一个完整的人。爱情就是树上的果子,你得慢慢地培育它,不能性急。果子没成熟,千万不要去摘,青果子的味道是苦涩的。经历了时间的考验,每天收获一点点,爱情的果子慢慢成熟起来,那时你就可以充分享受爱情的甜蜜与幸福。

1. 追求爱情,要有勇气更要讲方法 /218
2. 爱情需要精心呵护 /222
3. 距离让爱情走得更近 /224
4. 爱情——真正的美 /227
5. 千言万语总是情 /229
6. 用赞美温暖你的爱情 /233
7. 爱是一盏明灯 /236
8. 设计爱情 /238
9. 爱情需要坚持 /242
10. 当爱已不在 /244

第 1 章

心态：每天快乐一点点

快乐是一种心态，快乐与否取决于你有没有一种美丽的心境。快乐需要发现，需要挖掘，也需要创造。创造快乐，也就是创造美好生活；创造快乐，就是使自己走向成功。快乐是你自己的事情，只要愿意，你可以随时调换手中的遥控器，将心灵的视窗调到快乐频道，每天快乐一点点，每天进步一点点，我们将会快乐一生。