

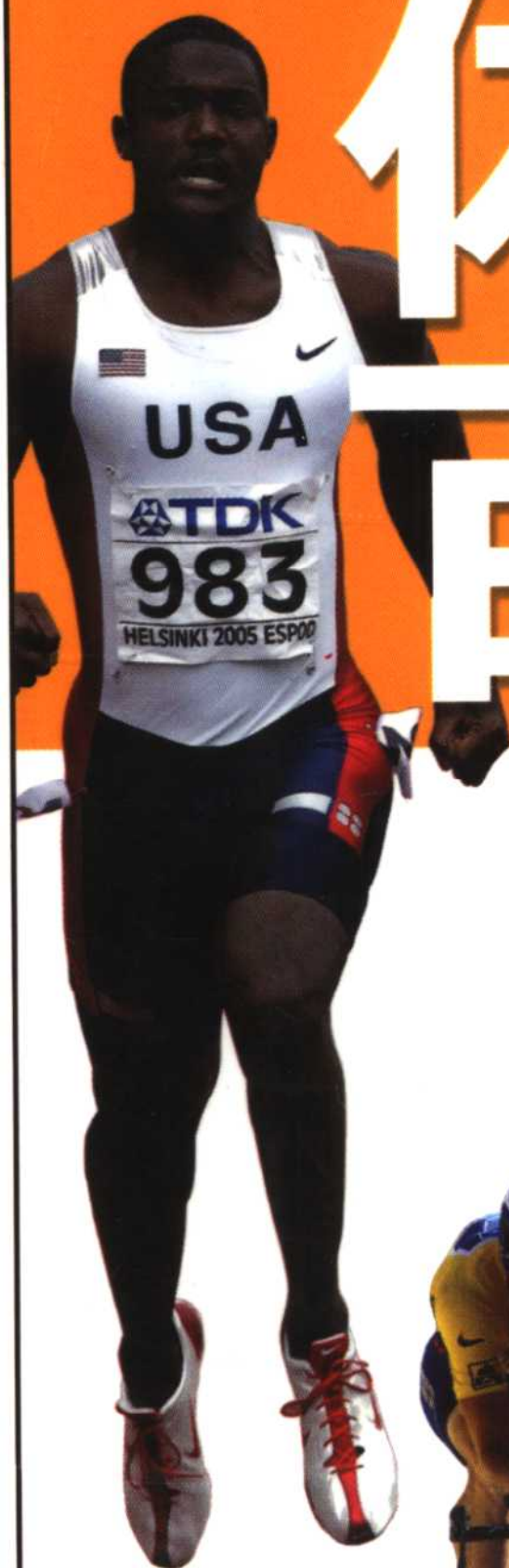
mini

彩图 mini 百科

知识图书

TIYU BAIKE

体育百科



主编：毛庆敏

明天出版社

责任编辑：冯 晨

美术编辑：曹 飞

特邀文字编辑：周兴华 李国斌 于 滨 赵 军

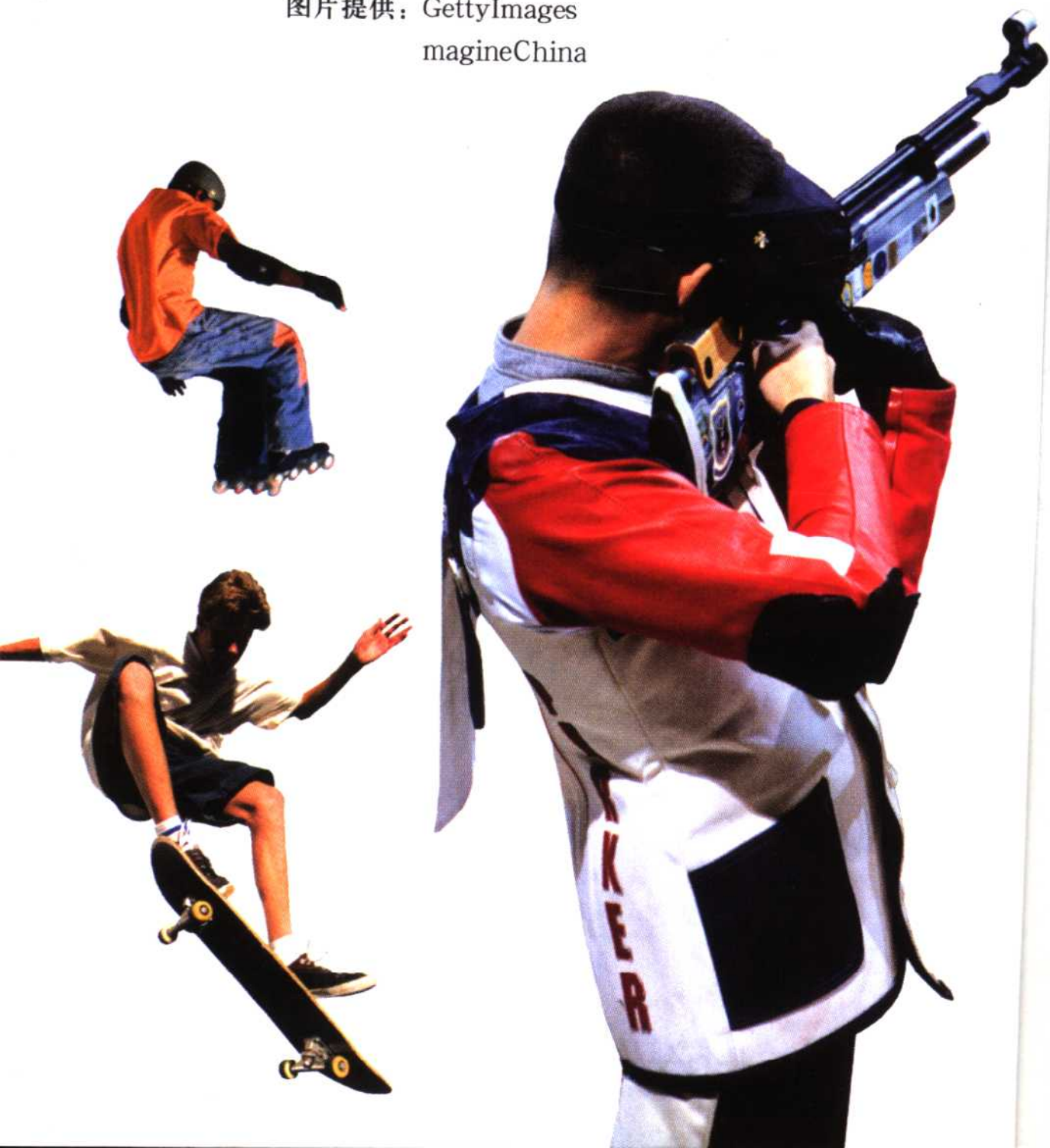
特邀美术编辑：王道琴

装帧设计：夏 鹏

插图绘制：康汝阳

制 作： **日知图书** (www.rzbook.com)

图片提供：GettyImages
magineChina



mini

彩图 mini 百科

TIYU BAIKE

体育百科

主编：毛庆敏



明天出版社



图书在版编目(CIP)数据

体育百科 / 毛庆敏主编. — 济南: 明天出版社,
2005.10

(彩图 mini 百科)

ISBN 7-5332-4940-2

I. 体... II. 毛... III. 体育 — 青少年读物

IV. G8-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第085212号

彩图 mini 百科

体育百科

明天出版社出版发行

(济南经九路胜利大街 39 号)

www.sdpress.com.cn

www.tomorrowpub.com

各地新华书店经销 北京外文印刷厂印制

100 × 140 毫米 64 开 7 印张

2005 年 10 月第 1 版 2005 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 7-5332-4940-2

Z · 183 定价: 29.00 元



前言



我们都想做麦迪逊花园广场的文森·卡特，在NBA的扣篮大赛上玩出一个美妙的单臂大风车，结果却在篮圈下摔掉了自己的门牙几颗；我们都想做圣西罗球场的范·巴斯滕，闪过对方的门将再用脚跟把球磕进对方的网窝，结果却只能在砖头摆成的球门里留下笑语欢歌；我们都想做F1银石赛道里的舒马赫，用风驰电掣的速度去尝试拼搏，结果却只能遥望着那不属于自己的卡丁车。体育的圣殿里确实到处都有辉煌、梦想和榜样，如果你想通过体育活动来挥洒汗水，收获快乐，本书将是你最好的密友，能带给你最有趣味且又翔实的体育知识。

本书共分为“追根溯源”、“运动天空”、“聚焦体育赛事”、“体育强国之路”、“健康运动大众行”、“体育大市场”和“承载体育之美”7个章节，详细介绍体育的历史、各项体育运动的起源和发展、世界上影响较大的体育赛事、中国体育的强盛道路、体育健身活动、体育蕴含的商业市场和体育的美感。本书通过一条条精彩的百科条目，将体育活动真实地展现在你的面前。此外，书中还汇集了1000多幅精美的图片，将会给你留下最深刻的印象。

从法国高贵雍容的香榭丽舍大道，到阿根廷布宜诺斯艾利斯的贫民区，从中国西北的边陲小镇，到英国的老特拉福德球场，体育都是人们最真诚的选择。生活永不停止，体育无处不在。



怎样阅读本书

在本书的7章内容中：“追根溯源”带领读者尽领古代体育风光，“运动天空”详细地向读者介绍了80多种现代体育运动及它们产生的历史、发展和运动规则；“聚焦体育赛事”历数了奥林匹克运动的产生和发展以及包括夏季奥运会、冬季奥运会、世界大学生运动会在内的众多的体育赛事；“体育强国之路”介绍了新中国成立之后，中国体育几十年的发展历程；“健康运动大众行”、“体育大市场”、“承载体育之美”3章详细介绍了体育健身、体育品牌和体育所承载的魅力。最后本书还附有附录和内容索引，以便系统检索。

标题及综述文字——

概括介绍本节总体内容，
提纲挈领。

词条——将长篇的文字信息以知

识点为界分割开来，一目了然。

五分之一秒的反应

手球和曲棍球都是球类运动中十分激烈、讲究速度和技术的比赛项目。运动员在场上必须全神贯注地投入比赛，很多时候甚至是运动员的本能动作来决定比赛的胜负，五分之一秒的反应都可以决定比赛的结果。



手球用皮革或塑料制成，重425克—475克。



手球比赛激烈，球员们必须全神贯注。

国际手球联合会

1928年，国际手球联合会成立，同时为手球项目制定了一系列正式的比赛规则。现在世界性手球运动的组织机构是国际手球联合会，它于1946年7月13日成立，总部设在瑞士巴塞尔。目前，国际手联已有142个协会会员。



国际手球联合会会徽。

古老的手球运动

手球是世界上古老的运动项目之一，早在荷马史诗中就有类似手球运动的描写。现代手球起源于欧洲。1917年，德国柏林体育教师海泽尔为女学生设计了手球游戏，规定只能用手传递或接触球，双方的身体不能接触，从而被认为是现代手球运动的真正创始人。有记载的首次国际手球比赛于1925年9月3日举行，这标志着现代手球运动的正式诞生。



1996年亚特兰大奥运会男子手球决赛，德国队夺冠。

后起之秀

1933年，留德学生吴传从德国带回手球技术，他也因此被称为中国现代手球运动奠基人。20世纪50年代中期，中国手球运动兴起于广东。随后，北京体育学院等一些院校也开展了手球运动的教学。中国的手球运动发展速度惊人。1982年和1984年，中国男女手球队分别获得亚运会冠军和第23届洛杉矶奥运会银牌。1999年，中国成功举办世界青年女子手球锦标赛。



2004年雅典奥运会男子手球决赛，德国队夺冠。

奥运会手球比赛

1928年和1932年，手球只是作为表演项目出现在奥运会赛场。到了1936年，11人制的男子手球被正式列为奥运会比赛项目。随后中断了35年。直到1972年的慕尼黑奥运会，手球再次列入奥运会项目。1976年的蒙特利尔奥运会，女子手球也被列入奥运会项目。



手球比赛的激烈程度，60分钟的比赛时间，只有2个暂停。

特殊的奖励

手球在欧洲和美洲比较普遍，水平比较高，因此世界性的比赛来看，前三名都是欧洲球队。这种种现象与欧洲国家经济水平有关。欧洲国家经济水平高，因此可以投入大量资金进行训练，他们因此成为世界手球比赛的冠军。

选用大量珍贵的历史纪实图片，真实再现历届奥林匹克运动会上的精彩镜头。

简明扼要的图注更加充实图片信息，并与词条内容相呼应。

以严谨的文字概述各个奥运项目的比赛规则,使读者了解体育比赛是怎样进行的。

手绘拉线图——细腻、逼真的笔触勾勒出夏、冬季奥运会上的各种体育运动项目概貌,展现体育运动的魅力。

排球比赛规则

排球比赛规则于1912年在瑞士日内瓦,1947年国际排联成立后正式制定。排球比赛规则,国际排球联合会排球技术和战术的发展不断完善和修改。1988年12月,全世界开始执行新的排球规则。新规则基本上控制了排球比赛的时间,同时促进了技术的全面发展和进攻的多样化。



2008年北京奥运会排球比赛,中国女排队员在场上。

排球快

快速多变排球战术之一。20世纪70年代日本排球运动员所创造。现为各国运动员广泛采用。扣球是排球比赛中最重要的技术之一。扣球是决定胜负的关键因素。有经验的扣球运动员能造成心理上的威胁,使对方产生恐惧和信心。扣球技术应贯彻“快、准、狠”的要求。

扣球

扣球是排球比赛中最重要的技术之一。扣球是决定胜负的关键因素。有经验的扣球运动员能造成心理上的威胁,使对方产生恐惧和信心。扣球技术应贯彻“快、准、狠”的要求。



2008年北京奥运会排球比赛,中国女排队员在场上。



附录

本书正文后的附录,介绍了与正文主题相关的信息,使本书的知识体系更完善。

★ 部分体育项目后附有世界纪录,以备读者查询。

内容索引

正文后附相关知识点索引,按音序排列,方便检索。

奥运胜利凯旋

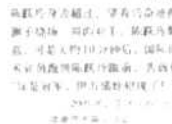
1992年7月25日至8月5日,第25届奥运会在西班牙巴塞罗那举行。中国派出了225名运动员(其中女子111人)参加了25个项目的比赛。金牌、银牌、铜牌,中国健儿共夺得16枚金牌、16枚银牌、16枚铜牌,金牌总数位居第四。



中国健儿在巴塞罗那奥运会上的风采。

奥运赛场上的中国健儿

1992年8月5日,中国选手李伟玲在女子100米自由泳比赛中,以1分10秒0的成绩夺得银牌。这是中国奥运史上第一位在奥运会游泳比赛中获得银牌的中国运动员。李伟玲在赛后表示,她感到非常自豪和高兴。



中国健儿在巴塞罗那奥运会上的风采。

奥运赛场上的中国健儿

1992年8月5日,中国选手李伟玲在女子100米自由泳比赛中,以1分10秒0的成绩夺得银牌。这是中国奥运史上第一位在奥运会游泳比赛中获得银牌的中国运动员。李伟玲在赛后表示,她感到非常自豪和高兴。



中国健儿在巴塞罗那奥运会上的风采。

奥运赛场上打破世界纪录的第一人——林莉

林莉,1970年生,江苏南通人。1992年巴塞罗那奥运会,她在女子100米自由泳比赛中,以1分10秒0的成绩打破世界纪录,夺得银牌。这是中国奥运史上第一位在奥运会游泳比赛中打破世界纪录的中国运动员。

第一位雅典奥运会冠军——高敏

1992年巴塞罗那奥运会,中国选手高敏在女子100米自由泳比赛中,以1分10秒0的成绩打破世界纪录,夺得银牌。这是中国奥运史上第一位在奥运会游泳比赛中打破世界纪录的中国运动员。

第一位雅典奥运会冠军——高敏

1992年巴塞罗那奥运会,中国选手高敏在女子100米自由泳比赛中,以1分10秒0的成绩打破世界纪录,夺得银牌。这是中国奥运史上第一位在奥运会游泳比赛中打破世界纪录的中国运动员。



中国健儿在巴塞罗那奥运会上的风采。



中国健儿在巴塞罗那奥运会上的风采。

花絮——收纳了和体育运动有关的种种奇人逸事,讲述背后的故事。

人物图片——收集大量为奥林匹克运动做出过突出贡献的官员、教练员、运动员的生活或比赛图片,让读者一睹其风采。

目 录

追根溯源 /10

史前体育 /12

中国传统体育 /14

古埃及体育运动 /18

古希腊体育运动 /19

近代欧洲体育运动发展 /20

运动天空 /23

运动之母 /24

激情桑巴 /38

巨人的游戏 /52

子母球 /72

五分之一秒的反应 /80

触地得分的橄榄球 /86

球与拍的组

合 /88

小球大世界

/102



台球 / 108

高尔夫球 / 110

保龄球 / 114

射击 / 116

射箭 / 120

力与美的结合 / 122

水上运动 / 134

搏击风浪 / 146



第 99 个正式体育运动项目 / 156

冰天雪地竞自由 / 159

狭路相逢勇者胜 / 174

挑战体能巅峰 / 198



现代五项 / 200

铁人三项 / 202

人与动物 / 203

赛车运动 / 210

摩托运动 / 220

自行车运动 / 222

时尚体育运动 / 226

脑力风暴 / 236

聚焦体育赛事 / 246

奥林匹克运动 / 248

夏季奥运会 / 264



冬季奥运会 / 306

世界大学生运动会 / 328

亚洲运动会 / 332

其他综合性运动会 / 336



体育强国之路 / 338

1949 年 ~ 1959 年 / 340

1960 年 ~ 1969 年 / 344

1970 年 ~ 1979 年 / 348

1980 年 ~ 1989 年 / 352

1990 年 ~ 1999 年 / 364

通向 2008 年的中国体育 / 374



健康运动大众行 / 384

大众健身 / 386

运动与营养 / 392





运动与健康 / 396

运动与创伤 / 398

体育大市场 / 400

体育品牌 / 402

中国体育品牌 / 405

体育运动赞助商 / 406

承载体育之美 / 410

体育建筑 / 412

体育收藏 / 420

体育传播 / 421

附录 / 422

世界纪录 / 424

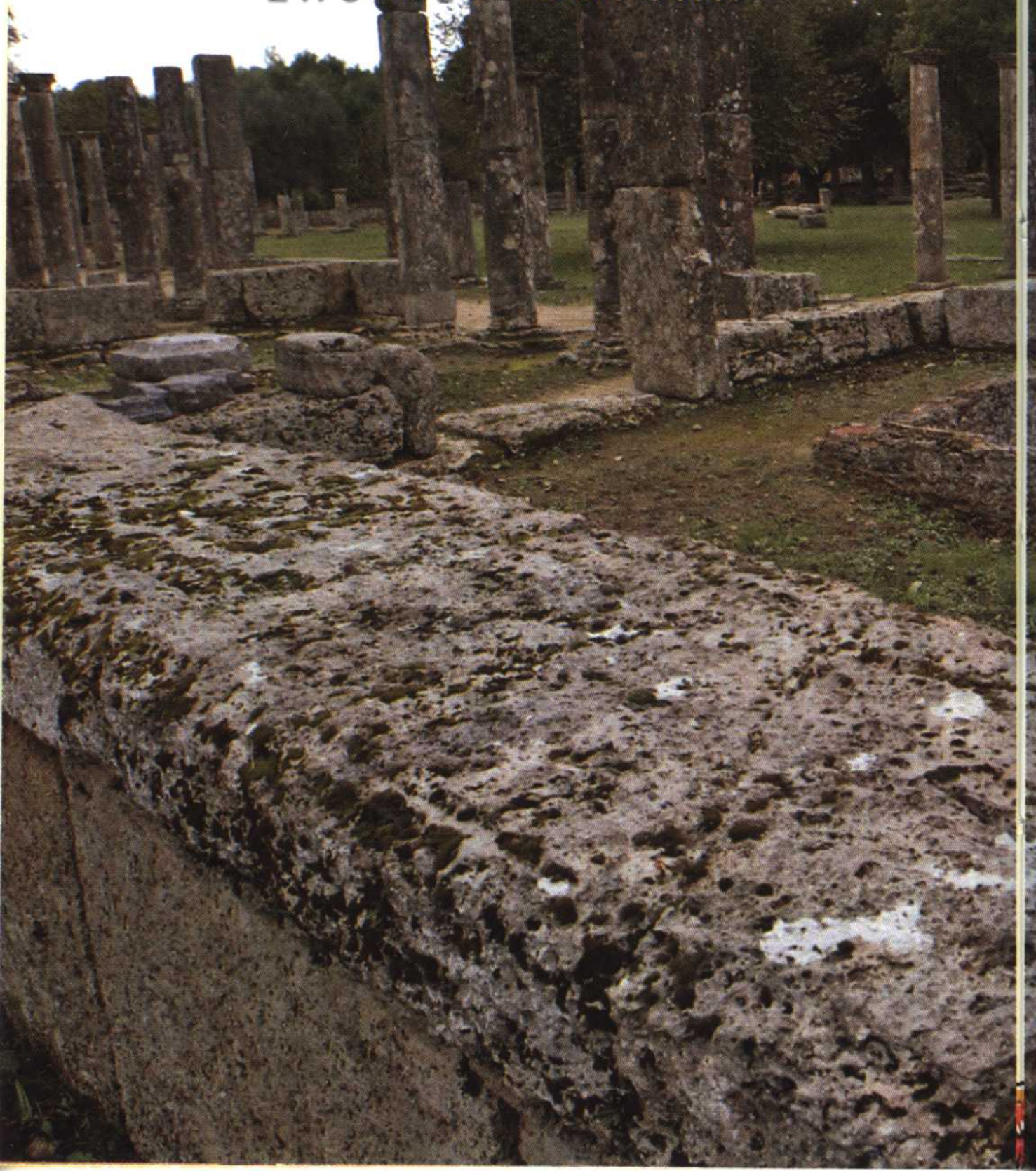
NBA 纪录 / 436

内容索引 / 440



追根溯源

ZHUI GEN SUYUAN





ΠΑΛΑΙΣΤΡΑ
PALAISTRA

史前体育

史前体育是指史前时期原始群落中所进行的带有身体锻炼和生存技能学习性质的活动。这一时期包括了约300万年前人类产生到人类进入阶级社会为止的漫长岁月。人类在实践活动的推动下,从原始人类的自然动作中,逐渐产生出了一些模式化的动作。一旦学习和运用这些动作的过程与直接的生产劳动过程分离开,体育和整个文明发展交织在一起的历史进程也就随之开始。

体育的劳动起源说

许多原始民族的成年礼就是长者通过狩猎、格斗或其他繁重劳动等方式对适龄男青年进行考察的过程,以确认他们是否已具备各种技能和知识。为此,专供训练用的青年营应运而生,青年们在这里学习劳动、格斗和舞蹈等技能,学习部落的历史和各种习俗,并通过一些比赛性的活动来娱乐,至此体育的雏形产生了。



劳动使人类摆脱了四肢着地的束缚,体育使人类走向文明。

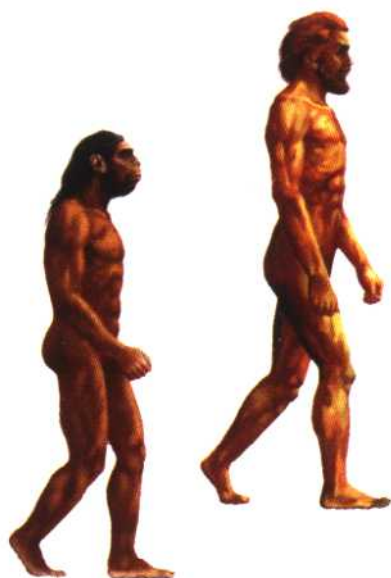
狩猎使得运动变成生存的方式。



大足石刻中一景,北山佛湾136号转轮经藏窟里雕刻有数十个嬉戏的儿童,天真顽皮、活泼可爱。

体育的游戏起源说

人类社会初期,体育游戏是作为教育儿童的一种手段。家长常把自己的生活与劳动经验通过游戏的方式传授给孩子们。同时,孩子们也自发地对周围环境和成人的行为进行观察和模仿,做各种简单的、象征性的游戏。远在荷马时代,斯巴达儿童就有了滚圈、木马、秋千等玩具。此外,在中国敦煌壁画中也有游戏与舞蹈形象的图画。



体育的战争起源说

父系氏族公社晚期,私有制出现了,很多地方产生了军事民主制。在这种条件下,成年礼和祭礼活动中带有军事训练性质的内容逐渐增多。这一时期各民族产生的战斗英雄,如希腊的赫拉克勒斯,中国的大禹、夸父和后羿……他们都同时拥有健壮的体魄和超群的技能。



后羿是中国乃至世界的第一神射手。

军事体育的形成和发展

关于体育的起源,各派学者众说纷纭,但有一点却毋庸置疑,那就是体育自诞生之初就与战争和军事结下了不解之缘。军事体育就是在人类战争中逐渐发展起来,为提高部队战斗力而采取的一系列与战斗技能紧密相关、以身体训练手段为主要内容的特殊体育形式。它是战争的产物。及至今日,军事体育与战争更加密不可分,如:陆军军事五项、空军军事五项等都是军事体育的再现。

古代奥运会上的武装赛跑是惟一个着装的项目,和平的竞赛中也有战争的影子。



史前体育的原始性

史前体育的原始性表现在它从内容到形式都还处于原始文化阶段,它是融知识和技能学习、身体训练、游戏、共同感情和习惯的培养等为一体的多功能活动。史前体育并没有完成与劳动过程的分离,因此每个社会成员都有平等的体育权利。



史前体育的特点

初步表现出地域文化特征是史前体育的显著特点。如在游牧民族中,骑马、射猎成了首要的体育方式;在渔猎民族中,跑跳、投掷和射箭、划船是主要的体育活动;农业民族中的舞蹈、摔跤、举重、球戏等占有突出的地位。

古代传说中的英雄展示了史前体育中的理想人物的具体形象。例如,古希腊传说中的英雄虽然具有强健的体魄和超人的技能,但他们的内心世界和普通人没有多大区别。

中国传统体育



摔跤是蒙古族那达慕大会的重要内容。

中华民族传统体育是中国体育事业的重要组成部分，是中华民族宝贵的文化遗产。许多优秀的民族传统体育项目，不仅具有很强的健身价值，而且还有很高的艺术价值和丰富的娱乐、教育功能。比如蒙古族的摔跤、赛马、射箭，壮族的“抛绣球”，柯尔克孜族的“姑娘追”等都是集健身性和娱乐性于一体的体育活动。

射

早在西周时，中国的国学教育科目就包括礼、乐、射、御、书、数。射、御是当时主要的军事技能，在学校教育中，就是“体育”。“射”即射箭，西周的射箭比赛，也就是一种运动竞赛，比赛时有发令员、记数员、记分员、拾箭员等，有一定的方法和严格的规则，并通过比赛进行道德品质和意志的培养，与近代的运动竞赛相似。



汉朝壁画——

弓射图，描绘了庄园中射箭比赛的场面。

御

“御”指驾驶战车的技能。古时候的战争，以战车作战为主，一国武力的大小，常以战车的多寡为标准，所以有“千乘之国”的说法。每辆战车用4匹马牵引，车上有甲士3人，另有甲士7人在车旁步行，以备替换车上的甲士。此外，每辆战车还附属有步兵数十人，随同作战。



战车上一人在前驾车，左边的是持弓箭的射手，是主要战斗员，也是一车的指挥员；右边的持矛击刺，并负责跳下车排除障碍。

辎车图





胡服骑射

胡服骑射

战国时期，赵武灵王是赵国的一位奋发有为的国君，他为了抵御北方胡人的侵略，实行了“胡服骑射”的军事改革。改革的中心内容是穿胡人的服装，学习胡人骑马射箭的作战方法。赵武灵王带头穿胡服，习骑马，练射箭，亲自训练士兵，使赵国军事力量日益强大，成为“战国七雄”之一。后来，骑射逐渐成为一种为人们所喜爱的体育运动项目。

舞

舞蹈有一定的运动量，具有锻炼身体的作用，这在中国古代人们就已有所认识，并应用于学校教育中。中国舞蹈的形式在商周时期曾分为“文舞”与“武舞”两类。“文舞”舞者手执旄羽，象征收获后分配的情景，后来逐渐演变成宗庙祭祀等宗教仪式的舞蹈；表现大规模队舞的“武舞”，舞者手执兵器，动作旋进旋退，进化成为后世操兵演阵的雏形。



武舞持干
(盾牌)戚(斧
钺)而舞，故又
称干戚舞。

中国少数民族传统体育项目

中国少数民族传统体育项目可分为空中运动、马上运动、水上运动和陆上运动4大类。空中运动主要有秋千、跳板、沙哈尔地(空中转轮)和达瓦孜等。马上运动主要是赛马、马术、马球、跑马射箭、跳马、跳骆驼、姑娘追、赛牦牛等。水上运动主要有赛龙舟、赛皮筏、游泳比赛、潜泳比赛、水中捉鸭子和踩独木滑水等。陆上运动更是门类繁多，有摔跤、角力、登攀、跳跃、射弩、射箭、投掷、球类、武术、技巧等，而且每个门类项目众多，别具一格。

角力

中国古代民间出现争执时多用“角力”来解决。比赛时不许抓衣服、不准用手和腿进攻对方的下肢，只许用手臂抱头、颈、躯干和上肢，将对方摔倒在地者为胜。



杂耍图盘