

PIANFANGMIIFANG

【实用】

偏方秘方

常见病

经典

张家林 / 主编



中医古籍出版社

实用偏方秘方经典

常见病

主编：张家林



中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用偏方秘方/张家林主编. - 北京:中医古籍出版社,2003.2

ISBN 7-80174-065-3

I. 实… II. 张… III. ①土方-汇编②秘方-汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 090596 号

实用偏方秘方经典

常 见 病

中医古籍出版社

(北京东直门内北新仓 18 号 邮编:100700)

新华书店经销

北京市怀柔金马印刷厂印刷

2003 年 2 月第 1 版 2003 年第 2 月第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:9

字数:200 千字

印数:1-5000

ISBN7-80174-065-3/R·065

定价:72 元 单册 18 元

【橄榄】

生食、煮饮，都可解酒醉，解河豚鱼毒。嚼汁咽下，治鱼骨硬及一切鱼蟹毒。又有生津止渴的作用，治咽喉痛。



【甜瓜蒂】

主治全身浮肿，下水，杀虫毒。治胸闷喘气，咳嗽呃逆。去鼻中息肉，治风热眩晕头痛，癫痫，咽喉肿痛，黄疸。行麝香，细辛，可治鼻嗅觉失灵。



【慈姑】（块茎）

主治百毒，产后血瘀，攻心欲死，难产胎盘不出，捣汁服。但不可多食，可发虚热及肠胀痛，痔漏等症，致白带多，长疮疖。



【冬瓜】

主治小腹水胀，利小便，止渴。能益气耐老，除心胸胀满，去尖面热，利大小肠，压丹石毒。可消热毒痈肿。将冬瓜切成片摩擦瘰子，治疗效果非常好。



【黑豆】

将它研碎，涂在疮肿处，有一定疗效。将它煮成汁喝，能杀邪毒。它能治水肿，消除胃中热毒，伤中淋露，去淤血，散去五脏内寒，除乌头毒。炒黑，趁热放入酒中饮用，能治风痹瘫痪口吃，及产后伤风头痛。



【公羊角】

主治青盲，耳聪明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，止惊悸寒泄。久服，可安心益气身轻。杀疥虫。可疗百节中结气，风头痛和蛊毒吐血，妇女产后余痛。



【金橘实】

主治下气快膈，止渴解醉酒，辟臭。皮的效果更好。



【山楂】

能消食积，补脾，治小肠疝气，发小儿疮疹。健胃，通结气。治妇女产后枕痛，恶露不尽，可煎水加砂糖服，立即见效。

【丝瓜】

主治四肢浮肿，消肿下水。令人呕吐。有除烦止渴，治心热，利尿，调心肺。治泌尿系结石，吐蛔虫，压丹石。如患脚气、虚胀和冷气的人吃了，病会加重。





【櫻桃實】

主調中，益脾氣，養顏，美志，止泄精、水谷痢。但多食會發熱，有暗風的人不能吃，吃後即發。還會傷筋骨，敗血氣。

【銀杏】

生吃引疳解酒，降痰，消毒殺蟲，熟後吃益人，溫肺益氣，定喘咳，縮小便，止白濁。嚼成漿塗鼻臉和手足，治瘡黑斑皸裂及疥癬疳陰虱。



【黍】

主治益氣。長時間食用使人發熱，心煩，引發舊病，攪亂五臟，使人瞌睡，筋骨乏力。小兒不适宜多吃，否則會使他行走能力延遲。



目 录

第一章 病毒性疾病

一、流行性感冒方

抗流感合剂	(2)
感冒舒冲剂	(3)
流感吸入方	(4)
秦艽鳖甲饮	(4)
加減香薷饮	(5)
荆防柴葛汤	(6)
羌蓝清肺汤	(6)
柴葛解肌汤	(7)
羌活蒲蓝汤	(8)
岗梅水翁汤	(8)
石膏退热散	(9)
川青羌冲剂	(10)
清解汤	(10)
疏风解毒汤	(11)
柴葛清透汤	(12)
正柴胡饮	(13)
羌荆石甘汤	(13)
抗毒流感合剂	(14)
抗病毒辟秽清新方	(15)
加味甘露消毒丹	(15)



针刺治疗方	(16)
-------------	------

二、毛细支气管炎方

宣肺定喘汤	(17)
化痰平喘汤	(18)
宣肺止咳汤	(19)
火罐治疗方	(19)
健脾通络平喘汤	(20)
加味麻黄射干汤	(20)

三、其它呼吸道病毒性感染方

热毒净	(22)
解毒乙方	(23)
射银合剂	(23)
解表透湿汤	(24)
金叶清热汤	(25)
小儿热速清	(25)
加味麻杏石甘汤	(26)
香石清解袋泡剂	(27)

四、麻疹方

解毒透疹方	(28)
牛蒡子合剂	(29)
宣肺透疹汤	(29)
清肺解毒汤	(30)
蝉衣透疹汤	(31)
银翘柴葛汤	(31)
解表透疹汤	(32)
宣毒发表汤	(32)
顺证逆证方	(33)
麻疹肺炎方	(34)
马王冰寒拔毒散	(35)



五、水痘方

银翘二丁汤	(36)
贯射合剂	(37)
银石汤	(38)
牛子解毒汤	(38)

六、单纯疱疹方

青冰散	(40)
梅花针刺法	(40)

七、带状疱疹方

六神丸	(41)
徐长卿方	(42)
田基黄汤	(43)
半夏合剂	(43)
黄公防己汤	(44)
乌蛇败毒汤	(44)
柴胡清肝汤	(45)
泻肝消毒汤	(46)
解毒行气汤	(46)
解毒凉血汤	(47)
解毒缓急汤	(47)
解毒平疱汤	(48)
黛蝎消疹汤	(49)
泻肝导赤汤	(49)
五味消毒饮	(50)
解毒利湿饮	(51)
加味三豆饮	(52)
二味拔毒散	(52)
自拟雄矾散	(53)
自拟疱疹液	(53)



马齿苋解毒膏 (54)

八、病毒性肝炎方

保肝方 (56)

愈肝汤 (56)

虎杖煎剂 (57)

清热利湿汤 (58)

肝炎解毒饮 (59)

四子退黄汤 (59)

茵板大枣汤 (60)

茵陈梔苓汤 (61)

松梔汤 (62)

甲肝方 (63)

平补清下汤 (64)

三草愈肝汤 (65)

茵陈二根汤 (66)

利湿活血汤 (66)

利肝汤 (67)

茵黄汤 (68)

活血解毒汤 (68)

肝炎解毒汤 (69)

茵陈平胃汤 (70)

阳黄茜草汤 (71)

平肝煎 (72)

鳖枢汤 (73)

清肝解毒汤 (74)

清肝解毒饮 (74)

柔肝汤 (75)

苋丹汤 (76)

疏肝活血汤 (76)



血府逐瘀汤	(77)
HBsAg 转阴汤	(78)
柴胡郁金汤	(79)
温肾解毒汤	(80)
拯阴理劳汤	(81)
二根活血汤	(82)
丹附茵郁二草汤	(82)
清肝汤	(83)
慢肝汤	(84)
肝脾汤	(85)
乙肝宁	(85)
抗乙肝方	(86)
慢肝复方	(87)
消毒益脾饮	(88)
滋木清解汤	(89)
肝复康胶囊	(90)
柴芪四物汤	(90)
荡黄汤	(91)
虎杖饮	(91)
瘀胆合剂	(92)
茵陈汤	(93)
醒脑合剂	(93)
虎黄合剂	(94)
重肝Ⅰ方	(95)
重肝Ⅱ方	(96)
重肝Ⅲ方	(96)
牛黄熊胆汤	(97)
大黄赤芍汤	(98)
参芪解毒汤	(98)



凉血活血方 (99)

九、病毒性胃肠炎方

青蒿煎剂 (100)

水分胃苓汤 (101)

益气温阳汤 (102)

泻速停冲剂 (102)

十、流行性乙型脑炎方

通下方 (105)

犀银汤 (105)

乙脑方 (106)

乙脑系列方 (107)

重型乙脑方 (108)

大黄石膏汤 (109)

三黄石膏汤 (110)

石膏钩藤汤 (111)

消暑化湿汤 (111)

香蕉根汁饮 (112)

白虎加苍术汤 (113)

地龙蜈蚣茺萸散 (113)

十一、脊髓灰质炎方

马钱子丸 (115)

马钱子起痿丸 (116)

小儿瘫痪丸 (117)

石膏葛根汤 (117)

加味大造丹 (118)

通络起痿膏 (119)

脊灰炎复方 (119)

十二、登革热方

大黄紫草汤 (121)



加减达原饮	(122)
柴芩和解方	(123)
清热凉血汤	(123)
银翘蓝根汤	(124)

十三、流行性腮腺炎方

黄散	(126)
泽漆膏	(126)
消腮汤	(127)
温散汤	(128)
败毒散	(129)
蜂房粉剂	(129)
板蓝根汤	(130)
小柴胡汤	(130)
马齿苋方	(131)
普济清解汤	(132)
复方蛇舌汤	(132)
银归天贝汤	(133)
柴苓夏青汤	(134)
合欢皮合剂	(135)
复方赤豆散	(135)
蚕衣解毒方	(136)
牛蒡疏解方	(136)
加味消瘰丸	(137)
地黄太乙膏	(138)
消瘀止痛膏	(139)
发泡拔毒膏	(139)

十四、传染性单核细胞增多症方

热毒净方	(141)
青夏合剂	(142)



蓝根骨皮汤	(143)
益气散结汤	(143)
化痰散结方	(144)
银翘青黛散	(144)

十五、流行性出血热方

茅丹汤	(146)
清温败毒散	(147)
加味增液汤	(148)
竹叶石膏汤	(149)
胶艾四物汤	(150)
解毒活血汤	(151)
肾区热敷方	(152)
参芪多尿汤	(152)
人参甘草汤	(153)
滋肾固涩方	(154)
加味缩泉饮	(154)
导泻解毒汤	(155)
清泻通利汤	(156)
地黄承气汤	(157)
硝黄凉血汤	(158)
攻下化瘀汤	(159)
大黄透析方	(160)
清泻化瘀汤	(160)
泻下通腑合剂	(161)

第二章 细菌性疾病

一、白喉方

银花白喉汤	(163)
鲜瓜子金汤	(164)



马鞭草煎剂	(165)
鲜酢酱草汁	(165)
养阴清肺汤	(166)
地参桔梗汤	(167)

二、百日咳方

百象汤	(168)
蟾椒散	(169)
痉咳散	(169)
百日咳散	(170)
羚黛部煎	(170)
双百合剂	(171)
百子平咳汤	(172)
百远葶苈汤	(173)
百旋龙赭汤	(173)
平降清肺方	(174)
五味定喘汤	(175)
泻肝清肺汤	(175)
加味桑杏汤	(176)
双桑三降汤	(176)
解痉止咳汤	(177)
八宝惊风散	(178)

三、猩红热方

凉血解毒汤	(180)
清瘟凉血汤	(180)

四、伤寒与副伤寒方

三仁青蒿汤	(182)
芩连滑石汤	(182)
柴胡三仁汤	(183)
葛根芩连汤	(184)



连朴白虎方	(185)
苍耳草煎剂	(186)
凤尾草合剂	(186)
加味蒿芩清胆汤	(187)

五、细菌性痢疾方

愈痢丸	(188)
菌痢汤	(189)
止痢汤	(190)
柏马汤	(191)
三黄粉	(191)
香参汤	(192)
香参丸	(193)
双藤汤	(193)
黄白片	(194)
抗菌煎	(195)
乌龙煎	(195)
泻痢合剂	(196)
鱼番合剂	(197)
清肠合剂	(198)
白头翁汤	(199)
止痢复方	(199)
二术大黄汤	(200)
芩连止痢汤	(200)
加味芍药汤	(201)
葛根地榆汤	(202)
通腑止痢汤	(202)
通腑清肠汤	(203)
附子厚朴汤	(204)
海葛地连汤	(205)