

点石轩万年历

居家宝典
吉祥通胜

古典绘图珍藏版

◎ 传统民俗 ◎ 药食宜忌 ◎ 乡村歌谣
◎ 天文地理 ◎ 人生古训 ◎ 吉祥图典

中国戏剧出版社



点石轩万年历

邵子 编著 中国戏剧出版社



○ 传统民俗
○ 药食宜忌
○ 乡村歌谣
○ 天文地理
○ 人生古训
○ 吉祥图典

图书在版编目(CIP)数据

点石轩万年历/邵子编著. —北京:中国戏剧出版社,
2003.12

ISBN 7-104-01880-8

I.点... II.邵... III.①历书—中国②生活—知
识—普及读物 IV.P195.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 111522 号

责任编辑:郭媛媛

责任发行:沈德军 刘支京

点石轩万年历

邵 子 编 著

中 国 戏 剧 出 版 社 出 版
(北京海淀区北三环西路大钟寺南村甲 81 号)
(邮政编码:100086)

新华书店总店北京发行所 经销

北京密云红光印刷厂 印刷

300 千字 850×1168 毫米 1/32 开本 12.5 印张 4 插页

2004 年 1 月第 1 版

2004 年 1 月第 1 次印刷

印数:001-10 000 册

ISBN 7-104-01880-8/K·70

定价:19.80 元

目 录

第一篇 天干地支..... (1)

一、十天干	(1)
二、十二地支	(2)
三、十二支六合	(2)
四、十二支三合局	(2)
五、十二支三会局	(3)
六、十二支含气一览表	(3)
七、十二支相冲	(3)
八、十二支相害	(4)
九、十二支相刑	(4)
十、六十甲子纳音五行表	(5)
十一、年上起月法	(5)
十二、日上起时法	(6)
十三、六甲空亡	(7)
十四、四季五行衰旺表	(8)
十五、十天干生旺死绝表	(9)
十六、十干配四时方位	(10)
十七、数理五行之气表	(11)
十八、阴阳五行、天干地支观念与我国上古时期的科学思想	(12)

第二篇 传统民俗 (14)

- 一、黄历名词解释 (14)
- 二、节日习俗与民间禁忌 (15)
- 三、除夕与年初一的禁忌俗信 (21)
- 四、农历民俗节日、纪念日 (22)
- 五、民俗中植物吉凶的象征意义 (23)
- 六、传统婚俗古礼(中原) (24)
- 七、传统婚俗古礼(江南) (26)
- 八、婚嫁中的民俗禁忌 (28)
- 九、传统的弥月习俗 (28)
- 十、认干亲 (29)
- 十一、民俗吉祥满数 (29)
- 十二、民俗梦文化与迷信 (30)
- 十三、民间命相俗信 (32)
- 十四、民间流传的几种习俗 (33)
- 十五、符箓习俗及其由来传说 (36)
- 十六、话说肚兜 (38)
- 十七、江南建房习俗 (39)
- 十八、匾额的用意 (41)
- 十九、江南民间鸡蛋习俗 (43)
- 二十、中国人姓从何来 (44)
- 二十一、姓名学的起源 (44)
- 二十二、名人的名字 (45)
- 二十三、好名字给人带来好运气 (45)
- 二十四、文学大师如何为子女起名 (46)
- 二十五、取名的思路 (47)

二十六、取名前的三点一般性注意	(49)
二十七、有关孩子的民间习俗	(49)
二十八、“六亲”的出处	(52)

第三篇 气象与天文地理篇

一、占天观星诀	(53)
二、气象谚语	(56)
三、几种气象的科学解释	(57)
四、民间居住禁忌	(58)
五、风水学现代科学观	(59)
六、我国古代历法的演变	(61)
七、七十二候	(62)
八、二十四番花信风	(63)
九、六十甲子流年诗与地母卜	(64)
十、清·乾隆《海东月令》	(83)
十一、历书杂谈	(84)
十二、十二生肖推算	(86)
十三、我国主要城市气候资料表	(87)
十四、我国部分城市日出日没时刻表	(91)
十五、我国可见日食、月食时间表(2004~2020年)	(95)

第四篇 乡村歌谣篇

一、三国拳令	(99)
二、后门啥子叫(儿歌)	(99)
三、除夕谢年歌	(100)
四、十罗歌	(100)

五、生肖谣	(100)
六、封土颂辞	(100)
七、上梁颂辞	(101)
八、老鼠嫁女的传说	(103)
九、粽子的起源	(103)

第五篇 药食宜忌..... (105)

一、服中药的食物禁忌	(105)
二、食物搭配禁忌	(108)
三、食物健康搭配法	(110)
四、服药方法与疗效、副作用	(112)
五、食物的药性与食补养生	(113)
六、糜粥食补法	(114)
七、海带的营养价值及食用	(117)
八、夏食生薑益处多	(118)
九、冬令进补的宜忌	(119)
十、九种不宜多吃的食物	(120)
十一、巧用啤酒添食趣	(121)
十二、绿色食品帮你解毒	(122)
十三、看唇知病	(123)
十四、照镜子知健康	(123)
十五、体内“大扫除”	(124)
十六、茶疗十一则	(125)
十七、多吃 15 种食品防治心血管疾病	(126)
十八、生男生女科学原理和提高选择机会的方法	(128)
十九、姜医师素食观点	(129)

第六篇 古训篇 (138)

- 一、吕蒙正谈人生际遇 (138)
- 二、知福歌 (139)
- 三、十要歌 (139)
- 四、子孝父心宽 (140)
- 五、虚则敬 (141)
- 六、现在功德 (142)
- 七、涉世十法 (142)
- 八、首尾循环之律 (143)
- 九、憨山大师警世歌 (143)
- 十、诸恶莫作 众善奉行 (144)
- 十一、五老长寿法 (144)
- 十二、十真修 (144)
- 十三、修持四字法 (145)
- 十四、清省四字法 (145)
- 十五、读书十要 (146)
- 十六、惺斋铭记 (146)
- 十七、惺斋常谚 (146)
- 十八、十快乐 (147)
- 十九、增广贤文 (147)
- 二十、朱柏庐治家格言 (155)
- 二十一、名贤言行集 (156)
- 二十二、小儿论 (159)

附录:

- 一、精品对联集 (162)
- 二、庆典贺词 (164)

三、历代佳联欣赏	(167)
四、火车旅行知识	(169)
第七篇 万年历部分	(173)
第八篇 吉祥图典.....	(374)

第一篇 天干地支

一、十天干

十天干依次为甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸。

甲、丙、戊、庚、壬为阳干，乙、丁、己、辛、癸为阴干。

甲、乙同属木，甲为阳木，乙为阴木；

丙、丁同属火，丙为阳火，丁为阴火；

戊、己同属土，戊为阳土，己为阴土

庚、辛同属金，庚为阳金，辛为阴金；

壬、癸同属水，壬为阳水，癸为阴水。

天干地支原取意为“干枝”，天干取意为树干，强而为阳；地支取意为树枝，弱而为阴。

[甲]纯阳之木，大林之木，参天之势，性坚质硬。甲，铠甲，指万物破甲而出，像草木破土而萌。

[乙]纯阴之木，草木初生，枝叶柔曲。

[丙]纯阳之火，太阳之火，光明天地，性烈而炎，欺霜侮雪。

[丁]纯阴之火，灯烛之火，性柔质弱，有光照万家之功。

[戊]戊为纯阳之土，城垣之土，万物之司命，质硬向阳，养育万物。

[己]己为纯阴之土，田园之土，性湿质软，有培木止水之能。

[庚]庚为纯阳之金，刀斧之金，性刚质硬，肃杀万物。

[辛]辛为纯阴之金，珠玉之金，性柔清润。

[壬]纯阴之水，大河之水，周流不息，性猛，灌溉万物。

[癸]纯阴之水，雨露之水，性静至弱，资生万物。

二、十二地支

子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥为十二地支。

子、寅、辰、午、申、戌为阳。

丑、卯、巳、未、酉、亥为阴。

寅卯属木，寅为阳木，卯为阴木。

巳午属火，午为阳火，巳为阴火。

申酉属金，申为阳金，酉为阴金。

子亥属水，子为阳水，亥为阴水。

辰戌丑未属土，辰戌为阳土，丑未为阴土。

未戌为干土，丑辰为湿土。干土者其中藏火，湿土则其内含水之故。

三、十二支六合

子与丑合，化土；合中有克，土克水。

寅与亥合，化木；合中有生，水生木。

卯与戌合，化火；合中有克，木克土。

辰与酉合，化金；合中有生，土生金。

巳与申合，化水；合中有克，火克金。

午与未合，化土；合中有生，火生土。

四、十二支三合局

亥卯未三合木局，

寅午戌三合火局，

申子辰三合水局，
 巳酉丑三合金局，
 缺子午酉卯字不可论合
 亥卯、寅午、申子、巳酉为生地半三合，
 卯未、午戌、子辰、酉丑为墓地半三合。

五、十二支三会局

寅卯辰 三会东方木，
 巳午未 三会南方火，
 申酉戌 三会西方金，
 亥子丑 三会北方水。
 三会局力量大于三合局，因其会一方之气。

六、十二支含气一览表

地支	本气	杂气	地支	本气	杂气
子	水	不含	午	火	己土
丑	土	辛金、癸水	未	土	丁火、乙木
寅	木	丙火、戊土	申	金	戊土、壬水
卯	木	不含	酉	金	不含
辰	土	乙木、癸水	戌	土	丁火、辛金
巳	火	庚金、戊土	亥	水	甲木

(未为燥土，不能生金)

七、十二支相冲

子午相冲，子水冲午火

寅申相冲,申金冲寅木,

卯酉相冲,酉金冲卯木

巳亥相冲,亥水冲巳火

丑未相冲、辰戌相冲为本气相冲,更扬土性。

从八卦图上看,相冲位置正相对,冲力最大。相害、相刑的在八卦图方位上,均不是正相对,相互作用力量较弱,故名。

八、十二支相害

子未相害,丑午相害,寅巳相害,卯辰相害,申亥相害,酉戌相害。

何为相害?因子与丑合,未来冲散,故子未相害。丑与子合,午来冲散,故丑午相害。寅与亥合,巳来冲散,故寅巳相害。卯与戌合,辰来冲散,故卯辰相害。辰与酉相合,卯来冲散,故辰卯相害。巳与申合,寅来冲散,故巳寅相害。午与未合,丑来冲散,故午丑相害。未与午合,子来冲散,故未与子相害。申与巳合,亥来冲散,故申与亥相害。酉与辰合,戌来冲散,故酉与戌相害。戌与卯合,酉来冲散,故戌酉相害。寅与亥合,申来冲散,故亥与申相害。

九、十二支相刑

子刑卯,卯刑子,为无礼之刑;寅刑巳,巳刑申,申刑寅,为无恩之刑;丑刑未,未刑戌,戌刑丑为恃势之刑;辰午酉为自刑。

恩生于害,害生于恩。三刑生于三合,六害生天六合。如申子辰三合加寅卯辰三会,则申刑寅,子刑卯,辰见辰自刑,寅午戌加巳午未三会,则寅刑巳,戌刑未,午见午自刑。巳酉丑加申酉戌三会,则巳刑申,酉见酉自刑,丑刑戌;亥卯未加亥子丑三会,则亥见亥自刑,卯刑子,未刑丑。合中生刑,犹夫妻相合反至刑伤。

十、六十甲子纳音五行表

年号	年命	年号	年命	年号	年命	年号	年命	年号	年命
甲子	海中金	丙子	涧下水	戊子	霹雳火	庚子	壁上土	壬子	桑林木
乙丑	中金	丁丑	下水	己丑	雷火	辛丑	上土	癸丑	林木
丙寅	炉中火	戊寅	城墙上	庚寅	松柏木	壬寅	金箔金	甲寅	大溪水
丁卯	中火	己卯	土	辛卯	木	癸卯	金	乙卯	水
戊辰	大林木	庚辰	白蜡金	壬辰	长流水	甲辰	佛灯火	丙辰	沙中土
己巳	木	辛巳	金	癸巳	水	乙巳	火	丁巳	土
庚午	路旁土	壬午	杨柳木	甲午	沙中金	丙午	天河水	戊午	天上火
辛未	土	癸未	木	乙未	金	丁未	水	己未	火
壬申	剑锋金	甲申	泉中水	丙申	山下火	戊申	大驿土	庚申	石榴木
癸酉	金	乙酉	水	丁酉	火	己酉	土	辛酉	木
甲戌	山头火	丙戌	屋上土	戊戌	平地木	庚戌	钗钏金	壬戌	大海水
乙亥	火	丁亥	土	己亥	木	辛亥	金	癸亥	水

十一、年上起月法

年上起月法，就是查一年十二个月的干支。

甲己之年丙作首，乙庚之岁戊为头。

丙辛之岁寻庚上，丁壬壬寅顺水流。

若问戊癸何处起，甲寅之上好追求。

“甲己之年丙作首”就是在甲年和己年时，正月的月干支是“丙寅”，二月“丁卯”，依次顺序排十二个月。

年 月	甲己	乙庚	丙辛	丁壬	戊癸
正月	丙寅	戊寅	庚寅	壬寅	甲寅
二月	丁卯	己卯	辛卯	癸卯	乙卯
三月	戊辰	庚辰	壬辰	甲辰	丙辰
四月	己巳	辛巳	癸巳	乙巳	丁巳
五月	庚午	壬午	甲午	丙午	戊午
六月	辛未	癸未	乙未	丁未	己未
七月	壬申	甲申	丙申	戊申	庚申
八月	癸酉	乙酉	丁酉	己酉	辛酉
九月	甲戌	丙戌	戊戌	庚戌	壬戌
十月	乙亥	丁亥	己亥	辛亥	癸亥
冬月	丙子	戊子	庚子	壬子	甲子
腊月	丁丑	己丑	辛丑	癸丑	乙丑

十二、日上起时法

根据日子的干支名称查时辰干支名称的方法。

甲己还加甲，乙庚丙作初。

丙辛从戊起，丁壬庚子居。

戊癸何方发，壬子是真途。

“甲己还加甲”，甲日、己日在子时，这“甲子”就是甲日己日的子时的干支名称。即“甲子”，又如“丙日”的寅时查表知“庚寅”，即“丙辛”日从“戊子”开始，寅时即为“庚寅”。依此类推。

时 \ 日	甲己	乙庚	丙辛	丁壬	戊癸
子	甲子	丙子	戊子	庚子	壬子
丑	乙丑	丁丑	己丑	辛丑	癸丑
寅	丙寅	戊寅	庚寅	壬寅	甲寅
卯	丁卯	己卯	辛卯	癸卯	乙卯
辰	戊辰	庚辰	壬辰	甲辰	丙辰
巳	己巳	辛巳	癸巳	乙巳	丁巳
午	庚午	壬午	甲午	丙午	戊午
未	辛未	癸未	乙未	丁未	己未
申	壬申	甲申	丙申	戊申	庚申
酉	癸酉	乙酉	丁酉	己酉	辛酉
戌	甲戌	丙戌	戊戌	庚戌	壬戌
亥	乙亥	丁亥	己亥	辛亥	癸亥

十三、六甲空亡

天干地支互相搭配组成的六十甲子，分成六组，称六旬，每组十对干支，以甲为每旬之首，就有甲子旬、甲戌旬、甲申旬、甲午旬、甲辰旬、甲寅旬。从甲子到甲戌，要经过乙丑、丙寅、丁卯、戊辰、己巳、庚午、辛未、壬申、癸酉，这一旬内用完了十位天干，但地支还有戌、亥两位没有用上，这戌、亥便是甲子旬中的空亡，也就是空缺的意思。六旬中各旬的空亡可从下表中查到：

干位 旬次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	空亡
1	甲子	乙丑	丙寅	丁卯	戊辰	己巳	庚午	辛未	壬申	癸酉	戌亥
2	甲戌	乙亥	丙子	丁丑	戊寅	己卯	庚辰	辛巳	壬午	癸未	申酉
3	甲申	乙酉	丙戌	丁亥	戊子	己丑	庚寅	辛卯	壬辰	癸巳	午未
4	甲午	乙未	丙申	丁酉	戊戌	己亥	庚子	辛丑	壬寅	癸卯	辰巳
5	甲辰	乙巳	丙午	丁未	戊申	己酉	庚戌	辛亥	壬子	癸丑	寅卯
6	甲寅	乙卯	丙辰	丁巳	戊午	己未	庚申	辛酉	壬戌	癸亥	子丑

十四、四季五行衰旺表

[木]	春旺	冬相	夏休	四季囚	秋死
[火]	夏旺	春相	四季休	秋囚	冬死
[土]	四季旺	夏相	秋休	冬囚	春死
[金]	秋旺	春囚	夏死	四季相	冬休
[水]	冬旺	四季死	春休	夏囚	秋相

[旺]处于旺盛状态。

[相]处于次旺状态。

[休]休然无事,亦即退休。

[囚]衰落被囚。

[死]被克制而生气全无。