

HUANGDI NEIJING
YU ZHONGYI XIANDAI LINCHUANG



四大经典与中医现代临床丛书

《黄帝内经》

与中医现代临床

主编 赵进喜

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

《黄帝内经》与中医现代临床

《HUANGDINEIJING》YU ZHONGYI XIANDAI LINCHUANG

主 编 赵进喜

副主编 王欣麒

编 者 王世东 王富龙 王颖晖 邓德强
付 强 牟 新 李 靖 周东海
姜 森 黄学民 黄允瑜 高兰英(韩国)



人 民 军 医 出

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

《黄帝内经》与中医现代临床/赵进喜主编. —北京:人民军医出版社, 2006. 9

(四大经典与中医现代临床丛书)

ISBN 7-5091-0418-1

I. 黄… II. 赵… III. 内经 研究 IV. R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 068115 号

策划编辑:王 峰 文字编辑:周文英 责任审读:周晓洲

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www. pmmp. com. cn

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:10.5·彩页 4 面 字数:222 千字

版、印次:2006 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4500

定价:25.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252



如何学好中医？怎么做才能使古老的中医药学更好地为广大患者服务？北

京中医药大学东直门医院赵进喜教授组织专家编写了这套四大经典与中医现代临床丛书，为您揭示了其治学思路，全面继承传统医学精粹，坚持实践，注重创新，即：『继承、学习、实践、创新』。《黄帝内经》与中医现代临床是其
中一个分册。全书突出『古为今用』和『学以致用』的精神，突出临床，突出
特色，注重实用，有观点，有体会，启发临床思维，传承名医经验，实为近年
少有的研究经典著作的力作，也是为医者临床实用之书。

④ 四大经典与中医现代临床丛书

《伤寒论》与中医现代临床
温病学与中医现代临床

《黄帝内经》与中医现代临床
《金匱要略》与中医现代临床



本书系统整理《内经》有关人体生理、病理和各种疾病辨证、预防、治疗、处方、用针的学术思想,着重介绍《内经》辨证思维方法在现代中医各科的临床应用和指导作用。分列《内经》理论体系形成及其研究方法、《内经》藏象理论、经络学说、体质学说、运气学说、病因病机理论、诊法理论、治则治法理论、《内经》十三方与中医现代临床等部分,并就《内经》有关感冒、咳证、喘证、喘鸣、饮证、汗证、血证、心悸、胸痹、厥心痛、真心痛、不寐、多眠、厥逆、郁证、癲狂、痫证、胃痛、噎膈、呕、哕、泄泻、痢疾、腹痛、便秘、胁痛、黄疸、积聚、鼓胀、头痛、眩晕、中风、偏枯、薄厥、大厥、风痺、颤证、痿证、肾风、水肿、淋证、癃闭、关格、遗精、阳痿、消渴病、内伤发热、虚劳、腰痛、痹证、痿证以及外科疮疡痈疽、妇科经带胎产病证、眼耳鼻喉口腔病证等的认识及对中医现代临床的启示,作了系统总结。全书突出“古为今用”和“学以致用”的精神,注重实用,注重介绍《内经》中医临床研究最新成果。本书可供中医和中西医结合临床工作者、《内经》研究者和学者参考。

责任编辑 王 峰 周文英

继承祖国医学宝贵传统，
为人类健康服务

蒋正华题

全国人大常委会副委员长蒋正华题词

弘揚國寶
為民造福

房書亭

国家中医药管理局副局长房书亭题词

主 编 简 介

赵进喜 男，河北省人。现任北京中医药大学东直门医院肾病内分泌科主任医师、教授，中医内科博士生导师。兼任世界中医中药学会联合会糖尿病专业委员会秘书长、中华中医药学会糖尿病分会副主任委员、北京中医药学会糖尿病专业委员会副主任委员、北京医学会糖尿病专业委员会委员、《中医杂志》特约编审、《糖尿病天地》副主编、《糖尿病之友》杂志编委。

赵进喜教授长期从事中医内科肾病和糖尿病及其并发症的临床实践和科研工作，尤其致力于中医药保护肾功能和中医药防治糖尿病肾病的研究。曾参与并主持国家“九五”攻关课题、国家科技部新药基金课题、国家教委博士学科重点课题和国家中医药管理局课题等项目的研究工作，其科研成果“疏利少阳标



本同治治疗慢性肾炎的研究”获天津市科技进步三等奖，“止消通脉饮治疗糖尿病微血管病变的临床与实验研究”获北京市科技进步二等奖，“止消通脉宁治疗糖尿病肾病临床与实验研究”获国家教育部和北京市科技进步三等奖，霍英东教育基金会高校青年教师奖三等奖。现主持国家“十五”攻关重大课题“糖尿病肾病肾功能不全防治优化方案研究”项目。发表论文、译文60篇，著有《古方妙用》、《糖尿病防治与调养》、《肾炎病防治与调养》、《疼痛性疾病现代中医治疗学》、《内分泌代谢病中西医结合诊治》、《医学博士漫话糖尿病》等书。其中，《疼痛性疾病现代中医治疗学》获得中华中医药学会全国学术著作三等奖，《内分泌代谢病中西医结合诊治》获中华中医药学会全国学术著作优秀奖。

一

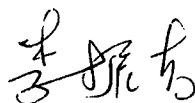
《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》和温病学名著等重要医籍,是历代医学家长期医疗经验的总结,是构建中医学理论体系的重要支柱。历代名医和当代著名医家,无不熟读经典,善于继承,勤于实践,勇于创新,推动和促进了中医学学术进步。因此,强调中医经典著作的学习,对于加强中医临床思维训练,提高辨证论治水平,培养优秀中医临床人才,促进中医药事业的持续、健康发展,均具有十分重要的意义。所谓“熟读经典勤临床,多拜名师悟性强”,也是强调学习经典对于中医临床人才成才的重要。

北京中医药大学东直门医院赵进喜教授等,在长期临床实践中,重视钻研中医经典著作,而且重视理论联系实际,勤于应用中医经典理论指导临床实践,在糖尿病及其并发症、肾病等内科疑难杂病中医药治疗方面,逐渐形成了诊治特色。繁忙的医疗工作之余,勤于著述,主持编写了“四大经典与中医现代临床”丛书,有理论,有实践,值得嘉许。

该丛书以中医学为主体,结合现代医学理论,系统总结了中医经典理论对现代中医各科临床具体指导意义。全书突出“古为今用”和“学以致用”的精神,突出临床,突出特色,注重

实用,提出了一些创新性学术见解。其中,还对经典著作相关诸多争议问题进行了讨论,集中反映当代临床专家的学术思想和特色经验。相信该丛书的出版,将有益于中医学术发展和理论创新。嘉其志,爰为之序。

世界中医药学会联合会副主席兼秘书长
国家中医药管理局原副局长

A handwritten signature in black ink, appearing to read '李振宇' (Li Zhenyu), written in a cursive style.

2006年8月

三

中国医药学是中华民族优秀文化的重要组成部分,为中华民族的繁衍昌盛和世界医学的发展做出了卓越贡献。在科学昌明的今天,中医学仍在为人群健康继续作出贡献,并受到越来越多的关注。以中医药防治糖尿病及其并发症为例,我国政府在国家“九五”、“十五”科技攻关计划课题中,均把中医药防治糖尿病微血管病变研究作为重点项目之一,研究取得了一系列成果。我们先后创建了中华中医药学会糖尿病分会和世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会,为在全世界范围内交流中医药学术和临床防病治病经验,创造了良好条件。

但如何才能学好中医?怎么做才能使古老的中医药学更好地为广大患者服务?这是所有中医药工作者必须考虑的问题。综观历代名医的成功经验,中医四大经典作为中医药学的基石,必须用心去学,并在临床实践中不断领悟,才可能有所发现,有所发明,有所创新。如消渴病的诊治,宋代以后学者多提倡三消辨证,不能适应中医药防治糖尿病及其并发症现代临床。但若能够结合现代临床实际,研究《黄帝内经》就不难发现:早在《内经》就已把糖尿病分为“脾瘅”、“消渴”、“消瘅”三个

阶段,对糖尿病及其并发症病因病机、预后转归等也有十分全面的论述,其后《金匱要略》等,又不断有所发展,历代医家在糖尿病及其并发症中医药防治方面,可以说积累了丰富经验,绝不是一个三消辨证就能涵盖的。因此,我们认为中医药学科建设的关键,在于提高临床疗效,促进中医学术发展。具体工作中,必须遵守“古为今用,洋为中用”的精神,继承传统中医学精华,学习利用现代医学研究成果和方法,结合临床实际,与时俱进,开拓创新,以求最终能为广大患者提供更优质的医疗服务。

赵进喜教授,是我和王永炎院士共同指导的博士研究生,也是我的学术继承人,为人谦和,忠厚老实,上能谨遵师道,继承学术,下能热心指导后学,传承薪火,酷爱中医,嗜学经典,长期扎根临床一线,任劳任怨,勤于著述,勤于实践,颇有“学而不厌”、“诲人不倦”之古风。其为人也,师天地之德,强调“自强不息”,唯求“厚德载物”;其治学也,崇仲景而师百家,提倡三阴三阳辨证,重视辨体质、识腹证、辨方证、选效药;其临证则长于治疗糖尿病及其并发症、肾炎、肾衰尿毒症、妇女盆腔瘀血综合征、小儿抽动症等疑难杂症,屡起沉疴。临证病人点头,教学学生点头,科学实验小白鼠点头。所以被遴选为国家中医药管理局优秀临床人才研修项目人选,获得霍英东教育基金会青年教师奖,科研成果更是屡屡获奖。36岁即被破格晋升主任医师职

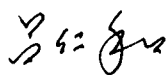
称,成为最年轻的博士生导师。其“三十而立”、“四十而不惑”,是也;人或嘉其诚,或美其才,是也。

今赵进喜教授主编“四大经典与中医现代临床丛书”,有观点,有体会,能启发临床思维,传承名医经验,理论联系实际,实为近年少有的研究经典著作的力作,也是为医者临床实用之书。余素嘉其志,感其诚,念其勤,谨为之序。尚希其注意养生健体,顺势精进,为中医事业不断作出更大的贡献。

世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会 会长

中华中医药学会糖尿病分会 名誉主任委员

北京中医药大学东直门医院主任医师、教授、博士生导师



2006年8月 于北京



赵教授进喜博士，号医灯，又号慈航，出生于河北肥乡一耕读人家。父赵金镜公，字玉台，幼家贫，曾就读教会学校，并修四书等。一生克勤克俭，唯念自强。有“耕田立家养五口，读书理明悦我心，两脚走过不平路，双手造就幸福村”句。母冯保莲，呐于言而能忍，敏于行而性宽，勤劳良善。不幸为系统性硬皮病折磨 30 余载。赵教授 6 岁入学读书，独遵家训，刻苦努力。1979 年以全县第一名成绩升入高中。因感于母亲病痛之苦，1982 年又以全县榜首考进河北医学院中医系，自此得以遂平生之愿。大学期间，得到张贵印等前辈指点，私淑李克绍、刘渡舟等名家，用心甚苦。毕业后先在河北省邯郸市中心医院，随名医杜庆云、韩志和等临证，获益匪浅。后考入天津中医学院第一附院攻读硕士学位，师从名医黄文政教授，从事中医内科肾脏病的临床和科研工作，其间遍访津门名宿，受益良多。后又考入北京中医药大学攻读博士学位，师从著名中医内科学家王永炎院士，肾病、糖尿病专家吕仁和教授和肾脏病理专家魏民教授，主要从事中医药治疗糖尿病肾病研究。毕业后留附属医院从事中医内科临床、教学、科研工作，兢兢业业，任劳任怨。

怨,所以取得了一系列成果。昼临床,夜读书,业务精进,经验日丰,所以能声名也日隆。

赵教授之为人也,取法《易经》“天行健,君子以自强不息”、“地势坤,君子以厚德载物”之旨,崇尚辩证唯物主义哲学观,兼取儒、道、释、耶之精华,读书尤喜经、史、哲学、人物传记,对中国画、诗词、气功等传统文化和技艺,也多所热爱。其画鹰、画竹、画荷、画山水,有古君子之风。治学崇尚《伤寒论》原序所谓“勤求古训,博采众方,并平脉辨证……”强调“继承、学习、实践、创新”学术思想,崇仲景而师古今百家之学,认为三阴三阳可以钤百病,重视体质,强调辨方证、选效药。曾提出糖尿病“壮火食气”病机学说和清热解毒治法,主张“三维护肾”,临证问病,屡取沉痾。患者有以“济世慈航”、“医道千秋”誉之者,颇受称颂。念及2002年其投考北京中医药大学中医内科学博士学位时,与我同游颐和园,曾有“今日观鱼昆明湖,论剑谈学万寿山,问我此去期何日,万里云天万里帆”之句。以此观之,则其志不在小。今夏赵进喜教授又应邀到新加坡讲学,受到热烈欢迎,参加新加坡国庆晚宴,受到首脑接见。星洲归来,出新著《伤寒论与中医现代临床》示余。观其书稿,较之十年前之《古方妙用》,则更成体系,学术观点又有发展。故欣然为之序。愿