

国家人口计划生育委员会科学技术研究所生殖医学专家倾心奉献
生殖健康咨询系列丛书

男性疾病

的防治

主编 陈振文 姚康寿



- 什么是前列腺炎
- 阴茎硬结症是怎么回事
- 包皮嵌顿怎么办
- 前列腺炎与前列腺增生有什么区别
- 老年男性一定会得前列腺炎吗

北京大学医学出版社

生殖健康咨询系列丛书

男性疾病的防治

主 编 陈振文 姚康寿
编 者 (以姓氏笔画为序)
张军荣 张欣宗
陈振文 姚康寿
插 图 裘 萍

北京大学医学出版社

NAN XING JI BING DE FANG ZHI

图书在版编目 (CIP) 数据

男性疾病的防治/陈振文, 姚康寿主编. —北京: 北京大学医学出版社, 2004.12

(生殖健康咨询系列丛书)

ISBN 7-81071-707-3

I. 男... II. ①陈... ②姚... III. 男性生殖器疾病—防治—问答 IV.R697-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 110366 号

男性疾病的防治

主 编: 陈振文 姚康寿

出版发行: 北京大学医学出版社 (电话: 010-82802230)

地 址: (100083) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E-mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京地泰德印刷有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 娄艾琳 王凤廷 责任校对: 程时 责任印制: 郭桂兰

开 本: 850mm×1168mm 1/32 印张: 9.5 字数: 181 千字

版 次: 2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-81071-707-3/R·707

定 价: 18.50 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

主编简介



陈振文，研究员、博士生导师，享受国务院特殊津贴。现任国家人口计划生育科研所临床研究部主任。1968年毕业于北京医学院医疗系。1987年

赴澳大利亚墨尔本Monash大学进修男性学，1996年作为访问学者赴美国加州大学Harbor医学研究中心从事男科学研究。二十余年来，主持国家“八五”、“九五”、

“十五”攻关课题三项，国际合作和部委重点课题十余项。曾获国家计生委攻关成果二等奖；攻关科技进步二等奖；省部委级科技进步三等奖；参加了《中国优生科学》、《中国性科学百科全书》、《男性不育》等专著的编写工作。



姚康寿，浙江省杭州市人，1967年毕业于浙江医科大学医疗系。1982年毕业于浙江医科大学研究生院泌尿外科专业，获医学硕士学位。1993

~1994年作为访问学者在美国芝加哥Rush医学中心进修，主要从事人类精子功能、冷冻及顶体反映诱导剂的研究。回国后在浙江省计划生育科学技术研究所工作，承担多项国家级和省部级科研课题，曾先后二次获浙江省科技进步奖。现任该所男性研究室主任，职称主任医师，美国男科学会会员。



总主编简介

沈和，女，1945年元月生，祖籍湖南长沙市，北京市人。

1968年毕业于北京医学部医疗系，毕业后曾在陕西省从医数年。1980年调入国家人口和计生委科研女性研究室，其后在北京大学第一附属医院妇儿医院妇产科、北京协和医院计生科、北京市妇产医院计生科从事妇产科和计划生育科研工作；1985年曾赴新加坡国立大学医院妇产科从事辅助生育技术和计划生育科研工作。

回国后继续从事计划生育和生殖医学的临床与科研工作，1989年任副主任医师，1996年调所内生殖健康医疗中心任主任医师、不育科主任、妇科主任。任国家人口和计生委医学临床领域专家、北京市人口和计生委技术质量委员会专家、海淀区卫生局妇幼处计划生育技术质量委员会专家。

从事妇产科、计划生育临床和研究工作35年，具有坚实的理论基础和丰富的临床经验，在国内、外杂志上发表论文二十余篇，与WHO合作的《甾体避孕药与心血管疾病的关系》国际项目曾获得国际上的好评。曾获国家人口和计生委省、部级科技进步二、三等奖和优秀论文奖。主编过《生殖保健手册》，参与编写过专著《不孕与不育》、培训教材《计划生育技术手册》、《生殖保健系列讲座》等，均受到好评。

《生殖健康咨询系列丛书》

编委会名单

总主编 沈 和

副主编 张世琨 陈振文

编 委 (以姓氏笔画为序)

王幼劭 卢文红 刘 庆

沈 和 陈振文 姚康寿

贾孟春 耿琳琳 黄 俊

嵇小迎

序 一

1994年国际人口发展大会上提出“生殖健康”理念至今已有10个年头。生殖健康理念的提出是人们对健康和计划生育认识进步的产物，它是指与生殖系统功能和过程有关的一种身体、精神和社会方面的健康状态，强调人们有权获知并能获取他们所选择的安全、有效、可接受的计划生育方法和适当的保健服务。随着人口和计划生育工作的不断深入以及广大人民群众自我保健意识的增强，这个理念在渐入人心的同时也成为国际上判断国家综合发展水平的重要人文指标之一。

实现全面建设小康社会目标需要一个良好的人口环境做保障，对这一点全社会已达成共识。当前在人口发展方面出现的出生缺陷发生率较高、老龄化进程加快，艾滋病呈现蔓延趋势以及青少年性教育缺失等问题，归结到一点都是人口安全和健康问题。这需要全社会更加关注生殖健康，更需要普及生殖健康知识和为群众提供优质的生殖健康服务。

积极推进实施避孕节育优质服务，出生缺陷干预和生殖道感染干预生殖健康计划，传播普及生殖健康知识，提供生殖健康服务不仅是广大人民群众的需要，也

是新时期人口和计划生育工作者的重要使命。基于此，国家人口计生委科研所等有关专家编写了这套《生殖健康咨询》丛书。旨在讲解和介绍避孕节育、优生优育、围产保健、性病/艾滋病防治等生殖健康领域的知识和方法。丛书取材严谨，体例新颖，图文并茂，具有很强的趣味性和可读性，全书贯穿以人为本思想，群众从阅读中可以增强自我保健意识，提高自我保健能力，特别是对育龄妇女更好地了解避孕节育知识和方法，做到知情选择很有帮助；此外，这套丛书还在很大程度上可以帮助计划生育技术服务人员掌握最新的生殖健康知识、技术进展和交流咨询技巧，尊重群众的权利和选择，更有效地提高咨询服务水平。

相信广大读者会从中受益。为此序。

国家人口和计划生育委员会主任

张维庆

二〇〇四年元月

序 二

十年前，世界卫生组织所界定的生殖健康定义在开罗召开的世界人口发展大会上通过，并被国际社会所认同。全球卫生战略，在完成“2000年人人享有健康”的第一个目标后，摆在我们面前的是，“2015年人人享有初级生殖保健”的第二个奋斗目标。生殖健康包括生育调节、母亲安全及婴儿健康、生殖系统疾病防治、性健康及性传播疾病防治、不育、优生及围绝经期保健等方面的内容。目前生殖健康的内涵更加扩展，已经突破单纯生物学的观点，并促进以人为本、全面、协调和可持续发展。

计划生育与生殖健康的关系十分密切，控制人口数量、提高人口质量，促进人口与环境、社会协调发展，只有拓宽计划生育服务内容，提供计划生育优质服务才能更有利于提高人们的生殖健康水平。一个十分重要的途径，就是加强生殖健康的教育，促进科学知识的普及、提高人们的自我保健意识。为了提高基层计划生育服务人员的生殖健康知识水平，推动科技知识的普及，我们编写了这套“生殖健康咨询”系列丛书。该书的主要内容涉及性发育、成熟与青少年青春期内教育；避孕方法知情选择、妊娠、围产期保健；不育与辅助生育；遗传疾病防治；生殖系统疾病与性传播疾病防治；围绝经期保健和男性常见疾病防治等。每部分内容独立成

册，相互之间又有联系，互相补充。每一问答配有图画，使文字增添了趣味。全套丛书分为八册，约 80 万字，图画约 600 多幅。

该书在编纂过程中，取材立足于国内，并引入国际上最新的理论知识和最新的技术成果；问答力求科学、重点突出、深入浅出、通俗易懂、实用趣味。本书可作为开展生殖健康知识普及的参考使用，也可对广大群众普及科学知识使用。

该书的编写与出版在国家计生委、国家计生委科研所有关单位和人员积极帮助下，经过全体编者的艰苦努力完成的。特别是国家人口和计生委主任张维庆百忙之中为本书作序。北京大学医学部、首都医科大学、国家人口和计生委科研所的一些专家、学者给予了大力支持和帮助，为本书的编写和出版做出了贡献，为此，我们深表敬意和感谢。

由于该书历时两年，资料收集工作费时、费力，利用业余时间完成文字和图画，书中难免存在不足，恳请广大读者予以指正。希望本套丛书能为普及生殖健康知识、提高全民生殖健康水平起到积极推动作用，我们将受到莫大欣慰。

国家人口计生委科研所

沈 和

二〇〇三年十二月

前 言

男科学是一门新兴的边缘学科，专门研究男性生殖系统与性功能方面的问题。男科中的许多疾病为临床上的常见病、多发病。但是长期以来，社会对男性健康的相对忽视，造成了男人有病不爱看，男人有病无处看。这也是为什么男性平均寿命要比女性少 5~8 年的重要原因之一。与研究女性生殖系统的科学——妇产科相比，男科学的诞生晚了 100 多年。不仅一般群众，包括普通的医务工作者在内，对男性疾病的防治知识也知之甚少，而众多的游医、巫医、庸医利用人们缺乏男科医学知识的弱点，乘虚而入，误导误治，诈骗钱财，严重地损害了男科病人的身心健康，这已经引起了有良知的广大医务人员的极大重视。

本书编者均为行医多年的男科临床及科研人员，我们以极大的热情将工作中收集的资料，结合自己的临床经验和遇到的问题，以问答的形式，比较系统和全面地介绍了男性前列腺病、性功能障碍和男性生殖系统常见病，内容适合广大男科疾病患者，也适合于男同胞自我保健的需求。希望这本成熟的小书，《男性疾病的防

治》之出版，能为男性人人享有生殖健康尽一点绵薄之力。

编 者

2003 年 12 月



目 录

1. 前列腺炎在临床上如何分类? (1)
2. 急性细菌性前列腺炎主要有哪些症状? (2)
3. 前列腺易患哪些疾病? (3)
4. 慢性前列腺炎主要有哪些症状? (4)
5. 慢性前列腺炎该如何诊断? (5)
6. 何为前列腺痛? (6)
7. 如何分析前列腺液常规检查? (7)
8. 慢性前列腺炎能治愈吗? (7)
9. 为什么说慢性前列腺炎治疗效果不理想? (9)
10. 尿道口流出白色液体就一定患有前列腺炎吗? ... (10)
11. 慢性前列腺炎患者为何要忌嘴? (11)
12. 慢性前列腺炎患者要禁欲吗? (12)
13. 慢性前列腺炎对性功能有影响吗? (13)
14. 慢性前列腺炎影响生育吗? (14)
15. 前列腺炎会发展成前列腺癌吗? (15)
16. 慢性前列腺炎该如何预防? (15)
17. 慢性前列腺炎患者如何保持良好的心理状态? ... (17)
18. 什么是前列腺增生? (18)
19. 前列腺增生术后会复发吗? (19)



20. 前列腺增生会导致前列腺癌吗? (20)
21. 年龄与前列腺增生有什么关系? (21)
22. 老年人都会患前列腺增生吗? (22)
23. 青壮年会患前列腺增生吗? (23)
24. 前列腺增生的主要症状有哪些? (24)
25. 为什么尿频是前列腺增生的早期症状? (26)
26. 前列腺增生患者为什么要检查肾功能? (27)
27. 前列腺增生症有哪些治疗方法? (28)
28. 前列腺增生患者可以等待观察吗? (29)
29. 如何选择药物治疗前列腺增生症? (30)
30. 如何诊断前列腺增生症? (31)
31. 怎样判断前列腺增生的程度? (32)
32. 前列腺会无限增大吗? (32)
33. 前列腺增生一定要手术治疗吗? (34)
34. 前列腺增生术后为何还排尿困难? (35)
35. 保列治对前列腺增生治疗效果如何? (36)
36. 前列腺增生手术后还会患前列腺癌吗? (38)
37. 前列腺增生患者能过性生活吗? (39)
38. 前列腺增生症影响性生活吗? (40)
39. 前列腺增生切除术后还能过性生活吗? (40)
40. 前列腺增生会合并前列腺炎吗? (41)
41. 前列腺可发生哪些肿瘤? (42)
42. 前列腺癌的发病因素有哪些? (42)
43. 前列腺癌有哪些症状? (44)
44. 前列腺癌有哪些转移症状? (45)



45. 前列腺癌预后如何? (46)
46. 对前列腺癌如何分期? (47)
47. 怎样在人群中筛查前列腺癌? (49)
48. 何为 PSA, 对诊断前列腺癌有何意义? (49)
49. CT 对前列腺癌有何诊断价值? (50)
50. 如何诊断前列腺癌? (51)
51. 决定前列腺癌的治疗方案时应考虑哪些因素? ... (53)
52. 什么是根治性前列腺切除术? (54)
53. 前列腺癌治疗方案有哪些? (55)
54. 治疗前列腺癌为何要切除睾丸? (56)
55. 前列腺癌会遗传吗? (57)
56. 直肠指检在前列腺癌诊断中有何意义? (58)
57. 前列腺癌能不能早期诊断? (59)
58. 前列腺疾病该如何预防? (61)
59. 睾丸先天异常有哪几种? (62)
60. 隐睾是怎样发生的? (63)
61. 隐睾会造成哪些并发症? (64)
62. 如何治疗隐睾症? (66)
63. 包皮过长与包茎是一回事吗? (67)
64. 何谓包皮嵌顿? 如何治疗? (68)
65. 睾丸鞘膜积液怎样治疗? (69)
66. 有先天畸形的阴囊吗? (70)
67. 阴囊湿疹是一种癣病吗? (72)
68. 什么叫大阴茎、小阴茎? (73)
69. 阴茎硬结症如何治疗? (73)



70. 阴茎损伤如何分类和治疗? (74)
71. 包皮龟头炎有哪些主要症状? (75)
72. 包皮也会发生结石吗? (76)
73. 阴茎白斑是白癜风引起的吗? (77)
74. 有阴茎萎缩这一说吗? (77)
75. 何谓阴茎角? (78)
76. 阴茎乳头状瘤是性病吗? (79)
77. 阴茎上会长“菜花”吗? (79)
78. 阴茎龟头上的黑痣碍事吗? (80)
79. 重复尿道是怎么回事? (81)
80. 血精是怎样引起的? (82)
81. 急性精囊炎会伴有腹痛吗? (83)
82. 慢性精囊炎如何治疗? (84)
83. 精囊炎会影响生育吗? (85)
84. 何谓附睾炎? (87)
85. 为什么急性附睾炎要积极治疗? (89)
86. 急性附睾炎应如何治疗? (90)
87. 慢性附睾炎的诊断应排除哪些疾病? (92)
88. 慢性附睾炎能治愈吗? (93)
89. 哪些途径可以引起急性非特异性睾丸炎? (94)
90. “猪头疯”会引起睾丸炎吗? (95)
91. 单用抗生素能治好睾丸炎吗? (96)
92. 为什么要积极治疗腮腺炎性睾丸炎? (97)
93. 串珠样输精管是什么病引起的? (98)
94. 输精管道梗阻的原因有哪些? (99)



95. 如何判断精道梗阻? (101)
96. 输精管梗阻如何治疗? (102)
97. 输精管结扎后能再恢复生育力吗? (103)
98. 输精管结扎后会变成“太监”吗? (105)
99. 输精管结扎术前、后应注意哪些问题? (107)
100. 输精管结扎术有哪些常见并发症? (109)
101. 为什么输精管结扎后妻子还会怀孕? (111)
102. 安全套安全吗? (113)
103. 原发性精索静脉曲张有哪些原因? (114)
104. 继发性精索静脉曲张的原因有哪些? (115)
105. 原发性精索静脉曲张为何 99% 发生在左侧? ... (116)
106. 原发性精索静脉曲张会引起男性不育吗? ... (117)
107. 如何治疗精索静脉曲张? (119)
108. 什么是性欲? (121)
109. 激素对男性性欲有影响吗? (122)
110. 阴茎勃起的原理是什么? (124)
111. 男性性反应周期有哪些特点? (125)
112. 男性性反应周期各期的周身表现如何? (129)
113. 何谓性刺激? 有哪些种类? (131)
114. 性刺激的作用是什么? (134)
115. 男性的性敏感区有哪些? (138)
116. 男性更年期在性生活上应注意什么? (139)
117. 老年男性的性生理有何变化? (141)
118. 为什么缺少性爱的婚姻不能持久? (143)
119. 如何协调夫妻性生活? (146)